SIA ANIVA

Apstiprinu:

Ēdienkarte

1.nedēļa, 3-6g. bērniem /
Rudens sezona (8)

Pirmdiena

Ēdienr.	Ēdiena nosaukums (Alergēni)	P.sk.	Gat.sv.	Olbaltumi	Tauki	Ogļhidrāti	Kcal
Brokastis	**26%**						
606-4	Auzu pārslu biezputra ar sviestu *(Auzu pārslas (*A-01), NPKS, Piens 2%(*A-07), Sviests 82% (*A-07), NPKS)*	0.67	150/4	4.65	6.27	16.36	141.44
934-2	Tēja-kumelīšu	0.67	150	0.00	0.00	2.99	11.99
2008	Prjaņiki *(Prjaņiki(*A-01,03,07))*	0.67	36	2.16	1.12	26.89	126.36
				6.81	**7.39**	**46.24**	**279.79**
Pusdienas	**47%**						
336-3	Skābeņu zupa ar olu, krējumu *(Putraimi miežu(*A-01) NPKS, Krēj. skābais 20%(*A-07), NPKS, Olas(*A-03) NPKS)*	0.67	150/4/4	2.43	3.20	11.91	88.00
408	Cūkgaļas gulašs ar dārzeņiem *(Milti kviešu a/l(*A-01)BL, Krējums sald. 35%, NPKS(*A-07))*	0.67	80	6.70	8.44	4.30	141.52
713-5	Makaroni, vārīti *(Makaroni,radziņi(A*-01) NPKS)*	0.67	120	3.11	1.18	32.50	167.39
132	Jauktu dārzeņu salāti ar eļļu *(Selerija sakne(*A-09))*	0.67	50	0.69	2.54	2.92	35.56
903-2	Sīrupa dzēriens	0.67	150	0.00	0.00	11.97	48.62
38-2	Rudzu maize *(Maize rudzu (*A-01) NPKS)*	1	15	1.11	0.15	6.40	33.60
				14.04	**15.51**	**70.00**	**514.69**
Launags	**27%**						
909-2	Jogurts dzeramais *(Jogurts NPKS(*A-07))*	0.67	150	3.73	2.69	18.21	113.47
06	Kliju maize ar sviestu un sieru *(Maize,kliju (*A-01) NPKS, Sviests 82% (*A-07), NPKS, Siers Krievijas 45%, NPKS (*A-07))*	0.67	20/4/15	5.08	7.76	9.45	131.92
2100-1	Auglis(ābols)	0.67	100	0.40	0.80	9.80	48.00
				9.21	**11.25**	**37.46**	**293.39**
KOPĀ:	**100%**			**30.06**	**34.15**	**153.70**	**1087.87**

Pievienotais sāls 1.7 grami | Dārzeni 102.4 grami

Pievienotais cukurs 5.9 grami | Kartupeļi 59.7 grami | Siers, biezpiens 15 grami

Augļi un ogas 100.5 grami | Gala un zivs 40 grami | Piena produkti 252.4 grami

(Slīpā rakstā norādīti alergēni)

Ēdienkarte var tikt mainīta, ja tas saistīts ar piegādātājiem vai kādiem citiem apstākļiem.

Dokuments sagatavots elektroniski un derīgs bez paraksta.

SIA ANIVA

Apstiprinu:

Ēdienkarte

1.nedēļa, 3-6g. bērniem /
Rudens sezona (8)

Otrdiena

Ēdienr.	Ēdiena nosaukums (Alergēni)	P.sk.	Gat.sv.	Olbaltumi	Tauki	Ogļhidrāti	Kcal
Brokastis	**20%**						
1015-1	Olu kultenis *(Piens 2%(*A-07), Olas(*A-03) NPKS)*	0.67	75	5.78	10.19	1.57	124.06
27	Graudu maize ar gurķiem *(Maize graudu (A*-01), NPKS, Sviests 82% (*A-07), NPKS)*	0.67	15/4/25	1.93	4.74	7.13	80.20
940-2	Tēja piparmētru	0.67	150	0.00	0.00	2.99	11.98
				7.71	**14.93**	**11.69**	**216.24**
Pusdienas	**55%**						
257-3	Rasoļniks ar krējumu *(Grūbas (*A01) NPKS, Krēj.skābais 25%(*A-07), NPKS)*	0.67	150/4	3.26	4.14	12.16	101.33
410	Cūkgaļas kotlete *(Maize kviešu (*A-01) NPKS, Olas(*A-03) NPKS, Rīvmaize (*A-01))*	0.67	60	12.24	17.56	10.63	251.75
704-6	Griķi ,vārīti	0.67	90	4.40	1.31	24.59	130.09
569-2	Piena -dārzeņu mērce *(Piens 2%(*A-07), Milti kviešu a/l(*A-01)BL)*	0.67	30	0.81	1.58	2.32	26.78
114	Burkānu-ziedkāpostu salāti ar eļļu	0.67	50	0.94	2.04	4.28	41.62
913-2	Karkadē dzēriens	0.67	150	0.01	0.00	2.99	12.01
38-2	Rudzu maize *(Maize rudzu (*A-01) NPKS)*	1	15	1.11	0.15	6.40	33.60
				22.77	**26.78**	**63.37**	**597.18**
Launags	**25%**						
835-3	Kellogs ar pienu *(Kukurūzas pārslas (*A-01,05,11), Piens 2%(*A-07))*	0.67	30/150	6.66	3.18	30.96	179.28
2106-2	Auglis(banāns)	0.67	100	1.20	0.20	20.00	88.00
				7.86	**3.38**	**50.96**	**267.28**
KOPĀ:	**100%**			**38.34**	**45.09**	**126.02**	**1080.70**

Pievienotais sāls 1.5 grami | Dārzeni 106.7 grami

Pievienotais cukurs 6.1 grami | Kartupeļi 44.8 grami | Siers, biezpiens 0 grami

Augļi un ogas 100 grami | Gala un zivs 52 grami | Piena produkti 202.8 grami

(Slīpā rakstā norādīti alergēni)

Ēdienkarte var tikt mainīta, ja tas saistīts ar piegādātājiem vai kādiem citiem apstākļiem.

Dokuments sagatavots elektroniski un derīgs bez paraksta.

SIA ANIVA

Apstiprinu:

Ēdienkarte

1.nedēļa, 3-6g. bērniem /
Rudens sezona (8)

Trešdiena

Ēdienr.	Ēdiena nosaukums (Alergēni)	P.sk.	Gat.sv.	Olbaltumi	Tauki	Ogļhidrāti	Kcal
Brokastis	**24%**						
613-5	Mannā biezputra ar zemeņu mērci *(Piens 2%(*A-07), Mannā (*A-01) NPKS)*	0.67	150/20	5.12	2.07	23.31	132.55
05	Kliju maize ar sviestu *(Maize,kliju (*A-01) NPKS, Sviests 82% (*A-07), NPKS)*	0.67	15/4	1.31	3.63	7.09	68.12
922-2	Piens *(Piens 2.5% (*A-07))*	0.67	150	4.80	3.75	6.60	79.05
				11.23	**9.45**	**37.00**	**279.72**
Pusdienas	**45%**						
302-33	Biešu zupa ar krējumu *(Krēj. skābais 20%(*A-07), NPKS)*	0.67	150/4	3.12	5.11	11.25	105.57
444-2	Vistas gaļas stroganovs *(Milti kviešu a/l(*A-01)BL, Piens 2%(*A-07))*	0.67	80	6.57	10.57	4.76	135.46
747-2	Pērļu grūbas,vārītas *(Pērļu grūbas)*	0.67	120	3.45	1.08	34.02	159.63
194	Vitamīnu salāti ar eļļu	0.67	50	0.66	2.56	2.63	34.72
903-2	Sīrupa dzēriens	0.67	150	0.00	0.00	11.97	48.62
38-2	Rudzu maize *(Maize rudzu (*A-01) NPKS)*	1	15	1.11	0.15	6.40	33.60
				14.91	**19.47**	**71.03**	**517.60**
Launags	**30%**						
1037-1	Kabaču pankūkas ar krējumu *(Milti kviešu a/l(*A-01)BL, Piens 2%(*A-07), NPKS, Olas(*A-03) NPKS, Krēj. skābais 20%(*A-07), NPKS)*	0.67	150/10	8.86	12.71	38.45	307.10
934-2	Tēja-kumelīšu	0.67	150	0.00	0.00	2.99	11.99
2108.2	Burkāni (ripiņās)	0.67	100	1.04	0.08	5.76	31.76
				9.90	**12.79**	**47.20**	**350.85**
KOPĀ:	**100%**			**36.04**	**41.71**	**155.23**	**1148.17**

Pievienotais sāls 1.9 grami | Dārzeni 238.7 grami

Pievienotais cukurs 10 grami | Kartupeļi 37.3 grami | Siers, biezpiens 0 grami

Augļi un ogas 17.9 grami | Gala un zivs 40 grami | Piena produkti 324.4 grami

(Slīpā rakstā norādīti alergēni)

Ēdienkarte var tikt mainīta, ja tas saistīts ar piegādātājiem vai kādiem citiem apstākļiem.

Dokuments sagatavots elektroniski un derīgs bez paraksta.

SIA ANIVA

Apstiprinu:

Ēdienkarte

1.nedēļa, 3-6g. bērniem /
Rudens sezona (8)

Ceturtdiena

Ēdienr.	Ēdiena nosaukums *(Alergēni)*	P.sk.	Gat.sv.	Olbaltumi	Tauki	Ogļhidrāti	Kcal
Brokastis	**25%**						
326-1	Piena zupa ar nūdelēm *(Makaroni nūdeles (*A-01)NPKS, Piens 2%(*A-07), Sviests 82% (*A-07), NPKS)*	0.67	180	5.23	3.67	20.74	137.08
25	Graudu maize ar sviestu *(Maize graudu (A*-01), NPKS, Sviests 82% (*A-07), NPKS)*	0.67	15/4	1.73	4.72	6.48	76.67
2100-1	Auglis(ābols)	0.67	100	0.40	0.80	9.80	48.00
				7.36	**9.19**	**37.02**	**261.75**
Pusdienas	**52%**						
428-4	Plovs ar cūkgaļu	0.67	180	9.14	8.16	38.40	266.82
175	Tomāti ,svaigi	0.67	50	0.55	0.10	1.90	10.70
878	"Abavas sniegs" *(Mannā (*A-01) NPKS, Piens 2%(*A-07), Krējums sald. 35%, NPKS(*A-07))*	0.67	70	1.93	12.03	8.75	151.08
898-1	Ogu sīrupa ķīselis	0.67	150	0.00	0.00	21.78	88.28
38-2	Rudzu maize *(Maize rudzu (*A-01) NPKS)*	0.67	15	1.11	0.15	6.40	33.60
				12.73	**20.44**	**77.23**	**550.48**
Launags	**24%**						
823-7	Biezpiena sacepums ar ievārīj. *(Biezpiens vājpiena NPKS(*A-07), Mannā (*A-01) NPKS, Rīvmaize (*A-01), Olas(*A-03) NPKS)*	0.67	100/15	14.00	7.06	20.60	216.02
940-2	Tēja piparmētru (bez cukura)	0.67	150	0.00	0.00	0.00	0.00
2104-4	Auglis(arbūzs)	0.67	100	0.70	0.20	8.80	39.80
				14.70	**7.26**	**29.40**	**255.82**
KOPĀ:	**100%**			**34.79**	**36.89**	**143.65**	**1068.05**

Pievienotais sāls 1.33 grami | Dārzeni 83 grami

Pievienotais cukurs 9.98 grami | Kartupeļi 0 grami | Siers, biezpiens 87.3 grami

Augļi un ogas 200 grami | Gala un zivs 30 grami | Piena produkti 172.4 grami

(Slīpā rakstā norādīti alergēni)

Ēdienkarte var tikt mainīta, ja tas saistīts ar piegādātājiem vai kādiem citiem apstākļiem.

Dokuments sagatavots elektroniski un derīgs bez paraksta.

SIA ANIVA

Apstiprinu:

Ēdienkarte

1.nedēļa, 3-6g. bērniem /
Rudens sezona (8)

Piektdiena

Ēdienr.	Ēdiena nosaukums (Alergēni)	P.sk.	Gat.sv.	Olbaltumi	Tauki	Ogļhidrāti	Kcal
Brokastis	**37%**						
609-4	Kukurūzas biezputra ar ievārījumu *(Piens 2%(*A-07), Sviests 82% (*A-07), NPKS)*	0.67	150/15	4.83	5.02	37.35	215.79
051	Kliju maize ar krēmsieru, tomātu *(Maize,kliju (*A-01) NPKS, Krēmsiers)*	0.67	20/15/20	2.78	3.90	10.72	91.63
911-2	Kafijas dzēriens ar pienu *(Miežu kafijas dzēriens(*A-01), Piens 2%(*A-07))*	0.67	150	2.97	1.84	10.31	69.84
				10.58	**10.76**	**58.38**	**377.26**
Pusdienas	**41%**						
332-2	Sakņu zupa ar krējumu *(Krēj. skābais 20%(*A-07), NPKS)*	1	150/4	3.44	3.83	8.77	84.21
501	Cepta zivs fileja *(Zivis fileja b/a (*A-04), Olas(*A-03) NPKS, Milti kviešu a/l(*A-01)BL)*	0.67	60	8.02	7.63	4.28	113.16
706-5	Kartupeļi, vārīti	0.67	120	2.47	0.12	18.26	86.63
554-2	Piena mērce *(Milti kviešu a/l(*A-01)BL, Piens 2%(*A-07))*	0.67	30	0.79	1.09	2.49	22.91
169	Sv.kāpostu -zaļumu salāti	0.67	50	0.98	2.07	3.45	32.63
903-2	Sīrupa dzēriens	0.67	150	0.00	0.00	11.97	48.62
38-2	Rudzu maize *(Maize rudzu (*A-01) NPKS)*	0.67	15	1.11	0.15	6.40	33.60
				16.81	**14.89**	**55.62**	**421.76**
Launags	**22%**						
1131-22	Formas maize ar biezpienu/zaļumiem *(Maize Veidņu(*A-01), Biezpiens vājpiena NPKS(*A-07), Krēj. skābais 20%(*A-07), NPKS)*	0.67	100	7.85	3.13	27.65	180.70
130	Gurķu-zaļumu salāti ar eļļu	0.67	50	0.41	2.56	1.29	29.58
934-2	Tēja-kumelīšu	0.67	150	0.00	0.00	2.99	11.99
				8.26	**5.69**	**31.93**	**222.27**
KOPĀ:	**100%**			**35.65**	**31.34**	**145.93**	**1021.29**

Pievienotais sāls 1.8 grami | Dārzeni 162.55 grami
Pievienotais cukurs 9.5 grami | Kartupeļi 159.4 grami | Siers, biezpiens 40 grami
Augļi un ogas 0.5 grami | Gala un zivs 55 grami | Piena produkti 216.6 grami

(Slīpā rakstā norādīti alergēni)

VIDĒJI:				**34.98**	**37.84**	**144.91**	**1081.22**
KOPĀ:				**174.88**	**189.18**	**724.53**	**5406.08**

Pievienotais sāls 8.23 grami | Dārzeni 693.35 grami
Pievienotais cukurs 41.48 grami | Kartupeļi 301.2 grami | Siers, biezpiens 142.3 grami
Augļi un ogas 418.9 grami | Gala un zivs 217 grami | Piena produkti 1168.6 grami

Ēdienkarte var tikt mainīta, ja tas saistīts ar piegādātājiem vai kādiem citiem apstākļiem.

Dokuments sagatavots elektroniski un derīgs bez paraksta.