SIA ANIVA

Ēdienkarte

3.nedēļa, 3-6g. bērniem /
Rudens sezona (sk.progr.) Ādažu vsk.PII

Apstiprinu:

MK not. Nr. 172 nosaka

piena prod. un augļu/dārzeņu minimālo daudzumu nedēļā,

t.sk. LAD produktus.

Pirmdiena

Ēdienr.	Ēdiena nosaukums *(Alergēni)*	P.sk.	Gat.sv.	Olbaltumi	Tauki	Ogļhidrāti	Kcal
Brokastis	**27%**						
613-3	Mannā biezputra ar ievārījumu *(Piens 2.5% (*A-07), Mannā (*A-01) NPKS)*	0.67	150/15	5.24	2.46	30.73	165.94
05-1	Kliju maize ar sviestu *(Maize,kliju (*A-01) NPKS, Sviests 82% (*A-07), NPKS)*	0.67	20/4	1.74	3.74	9.45	80.92
940-1	Tēja piparmētru	1	150	0.00	0.00	2.99	11.98
				6.98	**6.20**	**43.17**	**258.84**
Pusdienas	**51%**						
342-1	Vistas buljons ar nūdelēm *(Makaroni nūdeles (*A-01)NPKS)*	1	150	3.99	4.30	5.97	79.15
428-2	Plovs ar cūkgaļu	1	150	10.30	10.72	32.63	270.89
175-5	Tomāti ar dillēm	1	50	0.57	0.10	1.93	10.95
914-2	"Skolas" kefīrs *(Kefīrs 2.5% (*A-07))*	1	200	6.00	4.00	9.00	96.00
967	Dzeramais ūdens ar dzērvenēm	1	150	0.05	0.00	0.37	1.68
38-2	Rudzu maize *(Maize rudzu (*A-01) NPKS)*	0.67	15	1.10	0.15	6.36	33.38
				22.01	**19.27**	**56.26**	**492.05**
Launags	**22%**						
96-1	Graudu maize ar krēmsieru *(Krēmsiers, Maize graudu (*A-01; 11), NPKS)*	0.67	20/15	2.55	4.84	6.99	83.10
120-2	Burkānu salāti ar sēkliņām ar krējumu *(Krēj.skābais 25%(*A-07), NPKS)*	1	50	1.76	5.18	2.96	67.14
936-2	Tēja liepziedu	0.67	150	0.00	0.00	2.99	11.99
2120	"Skolas"auglis	1	100	0.40	0.80	9.80	48.00
				4.71	**10.82**	**22.74**	**210.23**
KOPĀ:	**100%**			**33.70**	**36.29**	**122.17**	**961.12**

Pievienotais sāls 1.2 grami | Dārzeni 116 grami

Pievienotais cukurs 7.5 grami | Kartupeļi 0 grami | Siers, biezpiens 15 grami

Augļi un ogas 109.75 grami | Gala un zivs 58 grami | Piena produkti 303.6 grami

(Slīpā rakstā norādīti alergēni)

Ēdienkarte var tikt mainīta, ja tas saistīts ar piegādātājiem vai kādiem citiem apstākļiem.

Dokuments sagatavots elektroniski un derīgs bez paraksta.

SIA ANIVA

Ēdienkarte

3.nedēļa, 3-6g. bērniem /
Rudens sezona (sk.progr.) Ādažu vsk.PII

Apstiprinu:

MK not. Nr. 172 nosaka

piena prod. un augļu/dārzeņu minimālo daudzumu nedēļā,

t.sk. LAD produktus.

Otrdiena

Ēdienr.	Ēdiena nosaukums *(Alergēni)*	P.sk.	Gat.sv.	Olbaltumi	Tauki	Ogļhidrāti	Kcal
Brokastis	**33%**						
326-2	Piena zupa ar nūdelēm *(Makaroni nūdeles (*A-01)NPKS, Piens 2.5% (*A-07), Sviests 82% (*A-07), NPKS)*	0.67	180	4.37	3.63	15.42	111.59
2002-2	Cepumi *(Cepumi(*A-01,03,05,06,07,08,11))*	0.67	35	2.38	4.45	24.43	147.35
2106-2	Auglis (banāns)	0.67	100	1.20	0.20	20.00	88.00
				7.95	**8.28**	**59.85**	**346.94**
Pusdienas	**44%**						
405-1	Cūkgaļa burkānu mērcē *(Krēj.skābais 25%(*A-07), NPKS, Milti kviesu a/l(*A-01)BL)*	1	80	6.84	9.18	4.57	150.21
704-2	Griķi ,vārīti	1	90	4.41	1.31	24.68	130.58
136	Ķīnas kāpostu-gurķu salāti ar eļļu	1	50	0.49	2.01	1.47	25.93
898-2	Dzērveņu sīrupa ķīselis ar putukrējumu *(Krējums sald. 35%, NPKS(*A-07))*	0.67	150/20	0.56	7.86	9.18	109.67
38-2	Rudzu maize *(Maize rudzu (*A-01) NPKS)*	0.67	15	1.66	0.22	9.56	50.18
				13.96	**20.58**	**49.46**	**466.57**
Launags	**23%**						
856	Biezpiena masa ar ogu mērci *(Biezpiens vājpiena NPKS(*A-07), Krējums sald. 35%, NPKS(*A-07))*	0.67	80/20	7.99	9.73	8.72	162.14
05-1	Kliju maize ar sviestu *(Maize,kliju (*A-01) NPKS, Sviests 82% (*A-07), NPKS)*	0.67	20/4	1.74	3.74	9.45	80.92
940-2	Tēja piparmētru (bez cukura)	0.67	150	0.00	0.00	0.00	0.00
				9.73	**13.47**	**18.17**	**243.06**
KOPĀ:	**100%**			**31.64**	**42.33**	**127.48**	**1056.57**

Pievienotais sāls 0.55 grami | Dārzeni 77.7 grami

Pievienotais cukurs 10 grami | Kartupeļi 0 grami | Siers, biezpiens 50 grami

Augļi un ogas 114 grami | Gala un zivs 40 grami | Piena produkti 149.5 grami

(Slīpā rakstā norādīti alergēni)

Ēdienkarte var tikt mainīta, ja tas saistīts ar piegādātājiem vai kādiem citiem apstākļiem.

Dokuments sagatavots elektroniski un derīgs bez paraksta.

SIA ANIVA

Ēdienkarte

3.nedēļa, 3-6g. bērniem /
Rudens sezona (sk.progr.) Ādažu vsk.PII

Apstiprinu:

MK not. Nr. 172 nosaka

piena prod. un augļu/dārzeņu minimālo daudzumu nedēļā,

t.sk. LAD produktus.

Trešdiena

Ēdienr.	Ēdiena nosaukums *(Alergēni)*	P.sk.	Gat.sv.	Olbaltumi	Tauki	Ogļhidrāti	Kcal
Brokastis	**36%**						
610-3	Kukurūzas biezputra ar sviestu *(Piens 2.5% (*A-07), Sviests 82% (*A-07), NPKS)*	0.67	150/4	4.95	5.88	26.88	181.72
27-1	Graudu maize ar gurķiem *(Maize graudu (*A-01; 11), NPKS, Sviests 82% (*A-07), NPKS)*	0.67	20/4/20	2.46	5.22	9.15	95.14
923	"Skolas" piens *(Piens skolas(*A-07))*	1	200	6.00	4.00	9.00	96.00
				13.41	**15.10**	**45.03**	**372.86**
Pusdienas	**44%**						
329-4	Pupiņu zupa ar krējumu *(Krēj.skābais 25%(*A-07), NPKS)*	0.67	150/4	2.93	3.08	16.32	110.28
471-1	Rudens dārzeņu un gaļas sautējums, *(Krēj.skābais 25%(*A-07), NPKS)*	0.67	150/10	9.17	11.52	17.48	235.70
130	Gurķu-zaļumu salāti ar eļļu	1	50	0.41	2.56	1.29	29.58
903-2	Rāmkalnu sīrupa dzēriens	0.67	150	0.00	0.00	11.97	48.62
38-2	Rudzu maize *(Maize rudzu (*A-01) NPKS)*	0.67	15	1.11	0.15	6.40	33.60
				13.62	**17.31**	**53.46**	**457.78**
Launags	**20%**						
712-3	Makaroni ar sieru *(Pilngraudu makaroni(*A-01) NPKS, Sviests 82% (*A-07), NPKS, Siers Krievijas 45%, NPKS (*A-07))*	0.67	100/15	5.51	6.00	23.29	186.55
175	Tomāti ,svaigi	0.67	50	0.55	0.10	1.90	10.70
936-2	Tēja liepziedu	0.67	150	0.00	0.00	2.99	11.99
				6.06	**6.10**	**28.18**	**209.24**
KOPĀ:	**100%**			**33.09**	**38.51**	**126.67**	**1039.88**

Pievienotais sāls 1.1 grami | Dārzeni 210.4 grami

Pievienotais cukurs 4.5 grami | Kartupeļi 144.6 grami | Siers, biezpiens 15 grami

Augļi un ogas 0 grami | Gala un zivs 40 grami | Piena produkti 312.6 grami

(Slīpā rakstā norādīti alergēni)

Ēdienkarte var tikt mainīta, ja tas saistīts ar piegādātājiem vai kādiem citiem apstākļiem.

Dokuments sagatavots elektroniski un derīgs bez paraksta.

SIA ANIVA

Ēdienkarte

3.nedēļa, 3-6g. bērniem /
Rudens sezona (sk.progr.) Ādažu vsk.PII

Apstiprinu:

MK not. Nr. 172 nosaka

piena prod. un augļu/dārzeņu minimālo daudzumu nedēļā,

t.sk. LAD produktus.

Ceturtdiena

Ēdienr.	Ēdiena nosaukums *(Alergēni)*	P.sk.	Gat.sv.	Olbaltumi	Tauki	Ogļhidrāti	Kcal
Brokastis	**21%**						
625-4	Prosas-ķirbju biezputra ar kanēli *(Piens 2.5% (*A-07), Sviests 82% (*A-07), NPKS)*	0.67	150/4	4.00	5.18	21.53	150.40
05	Kliju maize ar sviestu *(Maize,kliju (*A-01) NPKS, Sviests 82% (*A-07), NPKS)*	0.67	20/4	1.74	3.74	9.45	80.92
936-2	Tēja liepziedu	0.67	150	0.00	0.00	2.99	11.99
				5.74	**8.92**	**33.97**	**243.31**
Pusdienas	**45%**						
336-1	Skābeņu zupa ar olu, krējumu *(Krēj.skābais 25%(*A-07), NPKS, Olas(*A-03) NPKS, Putraimi miežu (*A-01) NPKS)*	1	150/5/4	2.74	3.79	12.14	95.46
410	Cūkgaļas kotlete *(Maize kviešu (*A-01) NPKS, Olas(*A-03) NPKS, Rīvmaize (*A-01))*	0.67	60	10.70	12.93	10.63	231.11
706-3	Kartupeļi, vārīti	1	120	2.48	0.12	18.35	87.05
554-2	Piena mērce *(Milti kviešu a/l(*A-01)BL, Piens 2%(*A-07))*	0.67	30	0.79	1.09	2.49	22.91
122	Dārzeņu salāti ar ķiplokiem	0.67	50	0.92	2.05	3.29	32.41
966	Dzeramais ūdens ar cidonijām	1	100	0.09	0.07	1.18	5.77
48-3	Saldskābmaize, Flora *(Maize saldskābā (*A-01) NPKS)*	1	15	0.90	0.12	7.55	36.30
				18.62	**20.17**	**55.63**	**511.01**
Launags	**34%**						
1000-2	Biezās pankūkas ar āboliem,krējums *(Milti kviešu a/l(*A-01)BL, Piens 2.5% (*A-07), Olas(*A-03) NPKS, Krēj.skābais 25%(*A-07), NPKS)*	0.67	150/15	9.03	15.57	40.77	339.97
934-2	Tēja-kumelīšu (bez cukura)	0.67	150	0.00	0.00	0.00	0.01
2120	"Skolas"auglis	1	100	0.40	0.80	9.80	48.00
				9.43	**16.37**	**50.57**	**387.98**
KOPĀ:	**100%**			**33.79**	**45.46**	**140.17**	**1142.30**

Pievienotais sāls 1.6 grami | Dārzeni 135.6 grami

Pievienotais cukurs 10 grami | Kartupeļi 184 grami | Siers, biezpiens 0 grami

Augļi un ogas 170.7 grami | Gala un zivs 52 grami | Piena produkti 141.9 grami

(Slīpā rakstā norādīti alergēni)

Ēdienkarte var tikt mainīta, ja tas saistīts ar piegādātājiem vai kādiem citiem apstākļiem.

Dokuments sagatavots elektroniski un derīgs bez paraksta.

SIA ANIVA

Ēdienkarte

3.nedēļa, 3-6g. bērniem /
Rudens sezona (sk.progr.) Ādažu vsk.PII

Apstiprinu:

MK not. Nr. 172 nosaka

piena prod. un augļu/dārzeņu minimālo daudzumu nedēļā,

t.sk. LAD produktus.

Piektdiena

Ēdienr.	Ēdiena nosaukums *(Alergēni)*	P.sk.	Gat.sv.	Olbaltumi	Tauki	Ogļhidrāti	Kcal
Brokastis	**38%**						
601-4	4graudu biezputra ar sviestu *(4-graudu pārslas (*A-01)NPKS, Piens 2.5% (*A-07), Sviests 82% (*A-07), NPKS)*	0.67	150/4	6.20	6.33	27.56	181.28
08	Baltmaize ar ievārījumu *(Maize kviešu (*A-01) NPKS)*	0.67	20/15	1.94	0.60	21.42	100.41
923	"Skolas" piens *(Piens skolas(*A-07))*	1	200	6.00	4.00	9.00	96.00
				14.14	**10.93**	**57.98**	**377.69**
Pusdienas	**38%**						
501	Cepta zivs fileja *(Zivis fileja b/a (*A-04), Olas(*A-03) NPKS, Milti kviešu a/l(*A-01)BL)*	0.67	50	7.42	5.58	4.21	92.41
741	Kartupeļi ar biezpienu un krējumu *(Krēj.skābais 25%(*A-07), NPKS, Biezpiens vājpiena NPKS(*A-07))*	0.67	120/40	7.21	2.28	18.58	131.16
153	Redīsu-gurķu salāti ar krējumu *(Krēj. skābais 20%(*A-07), NPKS)*	1	50	0.69	2.04	1.21	26.10
802-1	Ābolu-upeņu uzpūtenis ar pienu *(Mannā (*A-01) NPKS, Piens 2%(*A-07))*	1	80/100	3.96	2.32	16.20	101.76
38-2	Rudzu maize *(Maize rudzu (*A-01) NPKS)*	0.67	15	1.11	0.15	6.40	33.60
				20.39	**12.37**	**46.60**	**385.03**
Launags	**24%**						
53	Saldskābmaize ar desu (70% gaļas) *(Maize saldskābā (*A-01) NPKS, Sviests 82% (*A-07), NPKS)*	0.67	20/4/15	3.33	5.17	10.32	103.02
199-2	Dārzeņu plate	0.67	75	0.78	0.07	2.41	13.48
563-2	Skābā krējuma-zaļumu mērce *(Krēj.skābais 25%(*A-07), NPKS)*	0.67	30	0.77	7.10	0.80	70.16
940-2	Tēja piparmētru	0.67	150	0.00	0.00	2.99	11.98
2120	"Skolas"auglis	1	100	0.40	0.80	9.80	48.00
				5.28	**13.14**	**26.32**	**246.64**
KOPĀ:	**100%**			**39.81**	**36.44**	**130.90**	**1009.36**

Pievienotais sāls 0.6 grami | Dārzeni 114.7 grami

Pievienotais cukurs 9.7 grami | Kartupeļi 120 grami | Siers, biezpiens 32 grami

Augļi un ogas 132 grami | Gala un zivs 65 grami | Piena produkti 444 grami

(Slīpā rakstā norādīti alergēni)

VIDĒJI:				**34.41**	**39.81**	**129.48**	**1041.85**
KOPĀ:				**172.03**	**199.03**	**647.39**	**5209.23**

Pievienotais sāls 5.05 grami | Dārzeni 654.4 grami

Pievienotais cukurs 41.7 grami | Kartupeļi 448.6 grami | Siers, biezpiens 112 grami

Augļi un ogas 526.45 grami | Gala un zivs 255 grami | Piena produkti 1351.6 grami

Ēdienkarte var tikt mainīta, ja tas saistīts ar piegādātājiem vai kādiem citiem apstākļiem.

Dokuments sagatavots elektroniski un derīgs bez paraksta.