Ādažu vidusskolas interešu izglītības nodarbību grafiks 5. – 12. klasēm 2026. / 2027. m. g.

N.p.k.	Pulciņa nosaukums	Klašu grupa	Diena	Laiks	Telpa	Skolotājs
1.	DK „Rūta”	6. – 7. kl.	Otrdiena Ceturtdiena Piektdiena	16.00 – 18.00 16.00 – 18.00 16.00 – 18.00 (ind. nod.)	Aula	Taiga Ludborža
2.	DK “Rūta”	11.-12.kl.	Pirmdiena Piektdiena	17.10 – 19.50 16.00 – 19.20	Zaļā zāle	Ināra Mičule Rihards Brīnums
3.	DK “Rūta”	4.-6. kl.	Pirmdiena Otrdiena Trešdiena Ceturtdiena	14.20 – 15.10 13.40 – 15.50 13.40 – 15.10 (ind.nod.) 13.40 – 15.50	Zaļā zāle	Ināra Mičule Rihards Brīnums
4.	DK “Rūta”	7.-9. kl.	Pirmdiena Otrdiena Trešdiena Ceturtdiena	15.10 – 17.10 15.50 – 17.10 15.10 – 16.30 (ind.nod.) 15.50 – 17.10	Zaļā zāle	Vita Reinbooma Rihards Brīnums
5.	DK “Rūta”	10.-11.kl.	Otrdiena Trešdiena Ceturtdiena	17.10 – 19.50 16.30 – 17.10 (ind.nod.) 17.10 – 19.50	Zaļā zāle	Vita Reinbooma Ināra Mičule
6.	Sporta dejas	5.-8. kl. ar priekšzināšanām	Trešdiena	18.00 – 19.20	Aula	Marika Kalēja
7.	Laikmetīgās dejas	5.-8. kl.	Ceturtdiena	16.00 – 19.40	Aula/ vingrošanas zāle	Marika Kalēja
8.	Koris	5. – 12.kl.	Otrdiena Ceturtdiena	07.30 – 08.10 15.40 – 18.00 07.30 – 08.10 15.40 – 18.00	118.kab. Zaļā zāle	Lāsma Streiķe
9.	Ritmika	4.-5.kl.	Otrdiena	15.00 – 16.00	Aerobikas zāle	Agnese Podziņa
10.	Vokāli instrumentālais ansamblis	5.-12. kl.	Pirmdiena Piektdiena	16.00 – 17.30 16.00 – 17.30	118. kab., Zaļā zāle	Toms Zaikovskis
11.	Teātris	10.-12. kl.	Trešdiena	15.50 – 18.50	B-306. kab. Zaļā zāle	Vaira Baltgaile
12.	Dramatiskais pulciņš	5.- 11. kl.	Trešdiena	14.10 – 17.10	B-103. kab.	Diāna Smirnova

	(cittaut. izgl. progr.)				Zaļā zāle	
13.	Mandalu zīmēšana	5.-12. kl.	Pirmdiena	16.00 – 17.30	103 kab. sākumskola	Maiga Brence
14.	Modes dizains	5.-7. kl.	Pirmdiena	15.10 – 16.40	037. kab.	Liene Perro
15.	Denim Deko	5.-9.kl.	Pirmdiena Trešdiena	14.10 – 15.40	206.kab.	Ramona Tamane
16.	Floristika un rokdarbi	5.-8. kl.	Pirmdiena	14.50 – 16.50	038. kab.	Aija Kalviša
17.	Fizika	8.-12.kl.	Ceturtdiena	15.50 – 17.30	A- 205.kab.	Mārtiņš Jirgensons
18.	Fizika un fizikālie procesi dabā	8.-9. kl.	Otrdiena	15.10 – 17.00	225.kab.	Gundars Subočs
19.	Ķīmija eksperimentē	8.-9.kl.	Ceturtdiena	15.50 – 16.30	A- 306. kab.	Juris Zvīgulis
20.	Padziļināta matemātikas apguve "Mazais Einšteins"	5.-12. kl.	Otrdiena	14.00 - 18.00	A-104. kab.	Ingrīda Veilande
21.	Padziļināta matemātikas apguve "Mazais Einšteins"	6. kl.	Otrdiena Ceturtdiena	14.10 - 15.30 07.30 – 08.10	A-103. kab.	Santa Bērziņa
22.	Padziļināta matemātikas apguve "Mazais Einšteins"	5. kl.	Pirmdiena Otrdiena	07.30 – 08.10 14.10 - 14.50 07.30 – 08.10	A-103. kab.	Santa Bērziņa
23.	Tūrisms-ģeogrāfija	5.-9.kl.	Otrdiena	15.20 – 16.50	A -103. kab.	Santa Bērziņa
24.	Mazais uzņēmējs	5.-12. kl.	Otrdiena Trešdiena	16.00 – 17.30 14.20 – 15.50	C -103. kab.	Iveta Švarce
25.	Skaņu tehnikas un aparatūras apguve	8.-12.kl.	Pirmdiena Trešdiena Piektdiena	15.50 – 16.30 15.50 – 16.30 15.50 – 17.10	118.kab. Zaļā zāle	Toms Zaikovskis
26.	Astronomija	5. – 12.kl.	Piektdiena Trešdiena	16.00 – 18.00 16.00 – 18.00	037.kab.	Aija Grankina
27.	Kokapstrāde	5. - 6. kl.	Otrdiena	16.00 – 17.30	022. kab.	Ēriks Kāpostiņš
28.	Kokapstrāde	7.- 8. kl.	Ceturtdiena	16.00 – 17.30	022. kab.	Ēriks Kāpostiņš
29.	Klubs „Mazie eiropieši	5.-9. kl.	Otrdiena	15.00 – 16.30	318. kab.	Dace Matisone, Ieva Miķelsone

30.	Klubs „Mazie eiropieši”	9.-12. kl.	Pirmdiena Ceturtdiena Piektdiena	15.50 – 17.20 15.00 – 16.30 15.50 – 16.30	C - 202. kab.	Karīna Della
31.	Jauniešu klubs	9.-12. kl.	Pirmdiena Otrdiena Trešdiena Ceturtdiena	15.45 – 17.05 15.45 – 17.05 15.45 – 17.05 15.45 – 17.05	327. kab., B-106 kab.	Inese Laubenbaha
32.	Volejbols	8.- 12. kl.	Otrdiena Trešdiena Ceturtdiena	15.40 – 17.00 15.40 – 17.00 15.40 – 17.00	Vidusskolas sporta zālē	Jeļena Smirnova
33.	Volejbols	5.- 7. kl.	Otrdiena Trešdiena Ceturtdiena	15.40 - 16.30 15.40 - 16.30 15.40 - 16.30	Vidusskolas sporta zālē	Aina Jermacāne
34.	Šaušanas sports	5.- 6. kl.	Pirmdiena Otrdiena Trešdiena Ceturtdiena	14.10 - 15.40 14.10 - 15.40 15.00 –16.30 14.10 - 15.40	Sporta centrs	Dainis Zvirbulis
35.	Šaušanas sports	7.- 11. kl.	Pirmdiena Otrdiena Trešdiena Ceturtdiena	15.40 – 17.10 15.40 – 17.10 16.30 – 18.00 15.40 – 17.10	Sporta cents	Dainis Zvirbulis
36.	Šautriņu mešana	4.- 6.kl.	Otrdiena	18.00 – 19.20	Sporta cents	Jānis Dāmis
37.	Šautriņu mešana	7.-9.kl.	Trešdiena	18.00 – 19.20	Sporta cents	Jānis Dāmis
38.	Ārstnieciskā vingrošana	5.-12.kl. pēc ārsta norādījuma	Trešdiena Piektdiena	15.00 - 15.40 15.00 - 15.40	Sporta centrs VFS/aerobikas zāle	Agneta Akseņenko
39.	Futbols	7.-9.kl.	Otrdiena Ceturtdiena	16.00 – 18.00 16.00 – 18.00	Stadions, sporta centrs	Gatis Zankovskis
40.	Tehniskā grafika	7.-12.kl.	Pirmdiena	16.00 – 18.00	A-102.kab.	Kristiāns Štekelis
41.	Mazākumtautību valoda un kultūrvēsture	5.-7.kl.	Otrdiena Ceturtdiena	15.50 – 16.30 15.50 – 16.30	B - 202.kab. / C - 302.kab.	Diāna Smirnova

Sagatavoja direktora vietniece izglītības jomā Sarma Jēkabsone (tel. 26118218)