

Ēdienkarte

1.nedēļa 4.klasei Rudens sezona/Ādaži

PIRMDIENA

| Ēdienr.                                                                             | Ēdiena nosaukums<br>(Alerģēni)                                                                     | P.sk. | Gat.sv. | Olbaltumi    | Tauki        | Ogļhidrāti    | Kcal           |
|-------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|---------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| <b>Pusdienas 50%</b>                                                                |                                                                                                    |       |         |              |              |               |                |
| K-307/1                                                                             | Skābeņu zupa ar olu/krējums_<br>(Putraimi miežu (*A 01) , Ūlas (*A 03) , Krējums skābs 20%(*A 07)) | 1     | 200/5/5 | 3.33         | 5.57         | 7.52          | 94.59          |
| K-404                                                                               | Cūkgaļas gulašs ar dārzeņiem/<br>(Milti kviešu a/l (*A 01) , Krējums salds 35%NPKS (*A 07) )       | 1     | 80      | 7.96         | 13.51        | 4.67          | 172.39         |
| K-703                                                                               | Griķi, vārīti                                                                                      | 1     | 130     | 6.76         | 1.56         | 37.44         | 178.36         |
| K-108/1                                                                             | Jauktu dārzeņu salāti ar eļļu/                                                                     | 1     | 50      | 0.71         | 2.53         | 2.92          | 35.54          |
| K-126/1                                                                             | Marinētas bietes/                                                                                  | 1     | 50      | 0.75         | 1.60         | 7.10          | 47.98          |
| K-940                                                                               | Sīrupa dzēriens                                                                                    | 1     | 200     | 0.00         | 0.00         | 16.50         | 66.00          |
| K-1/3                                                                               | Plaucētā rudzu maize, Flora<br>(Plaucētā rudzu rupjmaize, Flora (*A01))                            | 1     | 20      | 1.44         | 0.36         | 8.80          | 47.80          |
|                                                                                     |                                                                                                    |       |         | <b>20.95</b> | <b>25.13</b> | <b>84.95</b>  | <b>642.66</b>  |
| <b>Cits 50%</b>                                                                     |                                                                                                    |       |         |              |              |               |                |
| K-307/1                                                                             | Skābeņu zupa ar olu/krējums_<br>(Putraimi miežu (*A 01) , Ūlas (*A 03) , Krējums skābs 20%(*A 07)) | 1     | 200/5/5 | 3.33         | 5.57         | 7.52          | 94.59          |
| K-425                                                                               | Cūkgaļas cīsiņi                                                                                    | 1     | 60      | 8.55         | 7.01         | 0.97          | 101.40         |
| K-704                                                                               | Makaroni, vārīti<br>(Makaroni radziņi NPKS (*A 01) )                                               | 1     | 130     | 5.41         | 2.07         | 36.24         | 185.26         |
| K-552/2                                                                             | Piena mērce/<br>(Piens 2.0% , Milti kviešu a/l (*A 01) )                                           | 1     | 30      | 0.80         | 1.39         | 2.53          | 25.81          |
| K-108/1                                                                             | Jauktu dārzeņu salāti ar eļļu/                                                                     | 1     | 50      | 0.71         | 2.53         | 2.92          | 35.54          |
| K-126/1                                                                             | Marinētas bietes/                                                                                  | 1     | 50      | 0.75         | 2.55         | 6.55          | 52.13          |
| K-934                                                                               | Piens<br>(Piens 2.0% )                                                                             | 1     | 200     | 6.00         | 4.00         | 9.00          | 96.00          |
| K-1/3                                                                               | Plaucētā rudzu maize, Flora<br>(Plaucētā rudzu rupjmaize, Flora (*A01))                            | 1     | 20      | 1.44         | 0.36         | 8.80          | 47.80          |
|                                                                                     |                                                                                                    |       |         | <b>26.99</b> | <b>25.48</b> | <b>74.53</b>  | <b>638.53</b>  |
| <b>KOPĀ: 100%</b>                                                                   |                                                                                                    |       |         | <b>47.94</b> | <b>50.61</b> | <b>159.48</b> | <b>1281.19</b> |
| Pievienotais sāls 3.35 grami      Dārzeņi 271.7 grami      Piena produkti 233 grami |                                                                                                    |       |         |              |              |               |                |
| Pievienotais cukurs 5 grami      Gaļa, zivs 114 grami      Siers, biezpiens 0 grami |                                                                                                    |       |         |              |              |               |                |
| Augļi un ogas 2 grami      Kartupeļi 64 grami                                       |                                                                                                    |       |         |              |              |               |                |
| (Slīpā rakstā norādīti alerģēni)                                                    |                                                                                                    |       |         |              |              |               |                |

Ēdienkarte var tikt mainīta ar izmaiņām produktu      piegādē un pieejamību tirgū!

# Ēdienkarte

## 1.nedēļa 4.klasei Rudens sezona/Ādaži

### OTRDIENA

| Ēdienr.                                 | Ēdiena nosaukums<br>( <i>Alerģēni</i> )                                                     | P.sk.                | Gat.sv. | Olbaltumi                | Tauki        | Ogļhidrāti    | Kcal           |
|-----------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|---------|--------------------------|--------------|---------------|----------------|
| <b>Pusdienas 53%</b>                    |                                                                                             |                      |         |                          |              |               |                |
| K-324/2                                 | Rasoļņiks/krējums_<br>( <i>Grūbas (*A01), Krējums skābs 20%(*A 01)</i> )                    | 1                    | 200/5   | 2.71                     | 4.93         | 9.76          | 95.67          |
| K-402                                   | Cūkgaļas kotlete<br>( <i>Olas (*A 03) , Maize-baltmaize NPKS(*A01) , Rīvmaize (*A 01)</i> ) | 1                    | 70      | 12.78                    | 15.47        | 14.95         | 251.75         |
| K-703                                   | Griķi, vārīti                                                                               | 1                    | 130     | 6.76                     | 1.56         | 37.44         | 178.36         |
| K-565                                   | Piena-dārzeņu mērce<br>( <i>Piens 2.0% , Milti kviešu a/l (*A 01) )</i> )                   | 1                    | 50      | 1.33                     | 2.13         | 3.80          | 39.87          |
| C-110/1                                 | Burkānu-ziedkāpostu salāti ar eļļu                                                          | 1                    | 50      | 0.73                     | 2.57         | 3.61          | 41.26          |
| K-185/1                                 | Tomāti ar dillēm/                                                                           | 1                    | 50      | 0.56                     | 0.10         | 1.92          | 10.85          |
| K-980                                   | Ūdens ar citronu                                                                            | 1                    | 200     | 0.09                     | 0.01         | 0.30          | 1.65           |
| K-1/2                                   | Rudzu maize/<br>( <i>Maize rudzu sagr.NPKS (*A 01)</i> )                                    | 1                    | 15      | 0.88                     | 0.14         | 7.35          | 34.20          |
|                                         |                                                                                             |                      |         | <b>25.84</b>             | <b>26.91</b> | <b>79.13</b>  | <b>653.61</b>  |
| <b>Cits 47%</b>                         |                                                                                             |                      |         |                          |              |               |                |
| K-324/2                                 | Rasoļņiks/krējums_<br>( <i>Grūbas (*A01), Krējums skābs 20%(*A 01)</i> )                    | 1                    | 200/5   | 2.71                     | 4.93         | 9.76          | 95.67          |
| K-401                                   | Vistas gaļas plov                                                                           | 1                    | 200     | 12.45                    | 11.39        | 58.80         | 392.11         |
| C-110/1                                 | Burkānu-ziedkāpostu salāti ar eļļu                                                          | 1                    | 50      | 0.73                     | 2.57         | 3.61          | 41.26          |
| K-185/1                                 | Tomāti ar dillēm/                                                                           | 1                    | 50      | 0.56                     | 0.10         | 1.92          | 10.85          |
| K-980                                   | Ūdens ar citronu                                                                            | 1                    | 200     | 0.09                     | 0.01         | 0.30          | 1.65           |
| K-1/2                                   | Rudzu maize/<br>( <i>Maize rudzu sagr.NPKS (*A 01)</i> )                                    | 1                    | 15      | 0.88                     | 0.14         | 7.35          | 34.20          |
|                                         |                                                                                             |                      |         | <b>17.42</b>             | <b>19.14</b> | <b>81.74</b>  | <b>575.74</b>  |
| <b>KOPĀ: 100%</b>                       |                                                                                             |                      |         | <b>43.26</b>             | <b>46.05</b> | <b>160.87</b> | <b>1229.35</b> |
| Pievienotais sāls 3.1 grami             |                                                                                             | Dārzeņi 293.75 grami |         |                          |              |               |                |
| Pievienotais cukurs 1.15 grami          |                                                                                             | Gaļa, zivs 107 grami |         | Piena produkti 40 grami  |              |               |                |
| Augļi un ogas 20 grami                  |                                                                                             | Kartupeļi 80 grami   |         | Siers, biezpiens 0 grami |              |               |                |
| <i>(Slīpā rakstā norādīti alergēni)</i> |                                                                                             |                      |         |                          |              |               |                |

**Ēdienkarte****1.nedēļa 4.klasei Rudens sezona/Ādaži****TREŠDIENA**

| Ēdienr.                          | Ēdiena nosaukums<br>(Alerģēni)                                       | P.sk.                | Gat.sv. | Olbaltumi                | Tauki        | Ogļhidrāti    | Kcal           |
|----------------------------------|----------------------------------------------------------------------|----------------------|---------|--------------------------|--------------|---------------|----------------|
| <b>Pusdienas 51%</b>             |                                                                      |                      |         |                          |              |               |                |
| K-304/2                          | Biešu zupa/krējums<br>(Krējums skābs 20%(*A 07))                     | 1                    | 200/5   | 2.75                     | 4.92         | 10.33         | 97.50          |
| K-434/1                          | Vistas gaļas stroganovs/<br>(Piens 2.0% , Milti kviešu a/l (*A 01) ) | 1                    | 80      | 8.10                     | 9.52         | 4.40          | 136.07         |
| K-739/1                          | Vārīts pārļu kuskuss<br>(Pērļu kuskuss (*A01), Sviests 82% (*A 07))  | 1                    | 130     | 5.22                     | 2.98         | 41.62         | 204.29         |
| K-112/1                          | Vitamīnu salāti/                                                     | 1                    | 50      | 0.48                     | 2.54         | 2.92          | 36.64          |
| K-135                            | Burkānu-puravu salāti ar krējumu/<br>(Krējums skābs 20%(*A 07))      | 1                    | 50      | 0.78                     | 2.04         | 2.90          | 34.79          |
| K-979                            | Ūdens ar apelsīnu                                                    | 1                    | 200     | 0.09                     | 0.02         | 0.81          | 3.78           |
| K-934                            | Piens<br>(Piens 2.0% )                                               | 1                    | 200     | 6.00                     | 4.00         | 9.00          | 96.00          |
| K-40/2                           | Graudu maize, Flora<br>(Graudu maize, Flora, NPKS (*A01;11))         | 1                    | 20      | 1.88                     | 1.42         | 9.00          | 58.60          |
|                                  |                                                                      |                      |         | <b>25.30</b>             | <b>27.44</b> | <b>80.98</b>  | <b>667.67</b>  |
| <b>Cīts 49%</b>                  |                                                                      |                      |         |                          |              |               |                |
| K-304/2                          | Biešu zupa/krējums<br>(Krējums skābs 20%(*A 07))                     | 1                    | 200/5   | 2.75                     | 4.92         | 10.33         | 97.50          |
| K-431                            | "Viltotais zaķis"<br>(Olas (*A 03) , Maize-baltmaize NPKS(*A01) )    | 1                    | 60      | 11.65                    | 12.31        | 6.88          | 185.86         |
| K-701/1                          | Kartupeļi, vārīti_                                                   | 1                    | 150     | 3.00                     | 0.15         | 22.20         | 105.30         |
| K-552/2                          | Piena mērce/<br>(Piens 2.0% , Milti kviešu a/l (*A 01) )             | 1                    | 30      | 0.80                     | 1.39         | 2.53          | 25.81          |
| K-112/1                          | Vitamīnu salāti/                                                     | 1                    | 50      | 0.48                     | 2.54         | 2.92          | 36.64          |
| K-135                            | Burkānu-puravu salāti ar krējumu/<br>(Krējums skābs 20%(*A 07))      | 1                    | 50      | 0.78                     | 2.04         | 2.90          | 34.79          |
| K-979                            | Ūdens ar apelsīnu                                                    | 1                    | 200     | 0.09                     | 0.02         | 0.81          | 3.78           |
| K-934                            | Piens<br>(Piens 2.0% )                                               | 1                    | 200     | 6.00                     | 4.00         | 9.00          | 96.00          |
| K-40/2                           | Graudu maize, Flora<br>(Graudu maize, Flora, NPKS (*A01;11))         | 1                    | 20      | 1.88                     | 1.42         | 9.00          | 58.60          |
|                                  |                                                                      |                      |         | <b>27.43</b>             | <b>28.79</b> | <b>66.57</b>  | <b>644.28</b>  |
| <b>KOPĀ: 100%</b>                |                                                                      |                      |         | <b>52.73</b>             | <b>56.23</b> | <b>147.55</b> | <b>1311.95</b> |
| Pievienotais sāls 3.45 grami     |                                                                      | Dārzeņi 275 grami    |         |                          |              |               |                |
| Pievienotais cukurs 4 grami      |                                                                      | Gaļa, zivs 110 grami |         | Piena produkti 481 grami |              |               |                |
| Augļi un ogas 24 grami           |                                                                      | Kartupeļi 214 grami  |         | Siers, biezpiens 0 grami |              |               |                |
| (Slīpā rakstā norādīti alergēni) |                                                                      |                      |         |                          |              |               |                |

**Ēdienkarte****1.nedēļa 4.klasei Rudens sezona/Ādaži****CETURTDIENA**

| <u>Ēdienr.</u>                                                                        | <u>Ēdiena nosaukums</u><br><i>(Alerģēni)</i>                                                     | <u>P.sk.</u> | <u>Gat.sv.</u> | <u>Olbaltumi</u> | <u>Tauki</u> | <u>Ogļhidrāti</u> | <u>Kcal</u>    |
|---------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|----------------|------------------|--------------|-------------------|----------------|
| <b>Pusdienas 50%</b>                                                                  |                                                                                                  |              |                |                  |              |                   |                |
| K-408                                                                                 | Cūkgaļas plov                                                                                    | 1            | 200            | 12.03            | 14.14        | 50.28             | 380.02         |
| K-114/1                                                                               | Tomāti, svaigi/                                                                                  | 1            | 50             | 0.55             | 0.10         | 1.90              | 10.70          |
| K-132/1                                                                               | Svaigu un marinētu gurķu salāti ar eļļu/                                                         | 1            | 50             | 0.33             | 1.52         | 2.00              | 22.97          |
| K-856                                                                                 | "Abavas sniegs"<br><i>(Mannā putraini (*A 01) , Piens 2.0% , Krējums salds 35%NPKS (*A 07) )</i> | 1            | 70             | 1.87             | 11.68        | 8.78              | 147.72         |
| K-869/1                                                                               | Dzērveņu sīrupa ķīselis                                                                          | 1            | 100            | 0.02             | 0.00         | 10.74             | 43.07          |
| K-2109                                                                                | Auglis plūmes                                                                                    | 1            | 80             | 0.48             | 0.16         | 8.16              | 38.64          |
| K-979                                                                                 | Ūdens ar apelsīnu                                                                                | 1            | 200            | 0.09             | 0.02         | 0.81              | 3.78           |
|                                                                                       |                                                                                                  |              |                | <b>15.37</b>     | <b>27.62</b> | <b>82.67</b>      | <b>646.90</b>  |
| <b>Cits 50%</b>                                                                       |                                                                                                  |              |                |                  |              |                   |                |
| K-430/1                                                                               | Cūkgaļas stroganovs/<br><i>(Milti kviešu a/l (*A 01) , Krējums skābs 20%(*A 07))</i>             | 1            | 80             | 7.76             | 12.35        | 3.28              | 155.35         |
| K-704/1                                                                               | Makaroni, vārīti_<br><i>(Makaroni radziņi NPKS (*A 01) )</i>                                     | 1            | 150            | 6.24             | 2.66         | 41.82             | 216.18         |
| K-114/1                                                                               | Tomāti, svaigi/                                                                                  | 1            | 50             | 0.55             | 0.10         | 1.90              | 10.70          |
| K-132/1                                                                               | Svaigu un marinētu gurķu salāti ar eļļu/                                                         | 1            | 50             | 0.33             | 1.52         | 2.00              | 22.97          |
| K-856                                                                                 | "Abavas sniegs"<br><i>(Mannā putraini (*A 01) , Piens 2.0% , Krējums salds 35%NPKS (*A 07) )</i> | 1            | 70             | 1.87             | 11.68        | 8.78              | 147.72         |
| K-869/1                                                                               | Dzērveņu sīrupa ķīselis                                                                          | 1            | 100            | 0.02             | 0.00         | 10.74             | 43.07          |
| K-2109                                                                                | Auglis plūmes                                                                                    | 1            | 80             | 0.48             | 0.16         | 8.16              | 38.64          |
| K-979                                                                                 | Ūdens ar apelsīnu                                                                                | 1            | 200            | 0.09             | 0.02         | 0.81              | 3.78           |
|                                                                                       |                                                                                                  |              |                | <b>17.34</b>     | <b>28.49</b> | <b>77.49</b>      | <b>638.41</b>  |
| <b>KOPĀ: 100%</b>                                                                     |                                                                                                  |              |                | <b>32.71</b>     | <b>56.11</b> | <b>160.16</b>     | <b>1285.31</b> |
| Pievienotais sāls 1.52 grami      Dārzeņi 232.8 grami                                 |                                                                                                  |              |                |                  |              |                   |                |
| Pievienotais cukurs 9.06 grami      Gaļa, zivs 80 grami      Piena produkti 116 grami |                                                                                                  |              |                |                  |              |                   |                |
| Augļi un ogas 180 grami      Kartupeļi 0 grami      Siers, biezpiens 0 grami          |                                                                                                  |              |                |                  |              |                   |                |
| <i>(Slīpā rakstā norādīti alergēni)</i>                                               |                                                                                                  |              |                |                  |              |                   |                |

**Ēdienkarte****1.nedēļa 4.klasei Rudens sezona/Ādaži****PIEKTDIENA**

| <u>Ēdienr.</u>                                                                                                                                                                                                                                                          | <u>Ēdiena nosaukums</u><br><i>(Alerģēni)</i>                                                             | <u>P.sk.</u> | <u>Gat.sv.</u> | <u>Olbaltumi</u> | <u>Tauki</u>  | <u>Ogļhidrāti</u> | <u>Kcal</u>    |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|----------------|------------------|---------------|-------------------|----------------|
| <b>Pusdienas 46%</b>                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                          |              |                |                  |               |                   |                |
| K-305                                                                                                                                                                                                                                                                   | Sakņu zupa/skābs krējums<br><i>(Krējums skābs 20%(*A 07))</i>                                            | 1            | 200/5          | 3.18             | 4.96          | 9.94              | 96.41          |
| K-443                                                                                                                                                                                                                                                                   | Cūkgaļa burkānu mērcē<br><i>(Piens 2.0% , Krējums saldo 35%NPKS (*A 07) , Milti kviešu a/l (*A 01) )</i> | 1            | 80             | 8.19             | 13.72         | 4.88              | 176.76         |
| K-701/1                                                                                                                                                                                                                                                                 | Kartupeļi, vārīti_                                                                                       | 1            | 150            | 3.00             | 0.15          | 22.20             | 105.30         |
| K-138/1                                                                                                                                                                                                                                                                 | Svaigu kāpostu-zaļumu salāti/                                                                            | 1            | 50             | 0.85             | 1.55          | 3.14              | 26.28          |
| K-130/2                                                                                                                                                                                                                                                                 | Biešu salāti ar krējumu/<br><i>(Krējums skābs 20%(*A 07), Majonēze 76% (*A03;10))</i>                    | 1            | 50             | 0.84             | 3.72          | 4.44              | 54.90          |
| K-934                                                                                                                                                                                                                                                                   | Piens<br><i>(Piens 2.0% )</i>                                                                            | 1            | 200            | 6.00             | 4.00          | 9.00              | 96.00          |
| K-980                                                                                                                                                                                                                                                                   | Ūdens ar citronu                                                                                         | 1            | 200            | 0.09             | 0.01          | 0.30              | 1.65           |
| K-1/3                                                                                                                                                                                                                                                                   | Plaucētā rudzu maize, Flora<br><i>(Plaucētā rudzu rupjmaize, Flora (*A01))</i>                           | 1            | 20             | 1.44             | 0.36          | 8.80              | 47.80          |
|                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                          |              |                | <b>23.59</b>     | <b>28.47</b>  | <b>62.70</b>      | <b>605.10</b>  |
| <b>Cits 54%</b>                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                          |              |                |                  |               |                   |                |
| K-305                                                                                                                                                                                                                                                                   | Sakņu zupa/skābs krējums<br><i>(Krējums skābs 20%(*A 07))</i>                                            | 1            | 200/5          | 3.18             | 4.96          | 9.94              | 96.41          |
| K-472                                                                                                                                                                                                                                                                   | Vistas gaļas bumbiņas krējuma mērcē<br><i>(Olas (*A 03) , Krējums skābs 20%(*A 07))</i>                  | 1            | 70/50          | 11.95            | 10.46         | 12.50             | 192.51         |
| K-703/1                                                                                                                                                                                                                                                                 | Griķi, vārīti_                                                                                           | 1            | 130            | 7.15             | 1.65          | 39.60             | 188.65         |
| K-138/1                                                                                                                                                                                                                                                                 | Sv. kāpostu-zaļumu salāti/                                                                               | 1            | 50             | 0.85             | 1.55          | 3.14              | 26.28          |
| K-130/2                                                                                                                                                                                                                                                                 | Biešu salāti ar krējumu/<br><i>(Krējums skābs 20%(*A 07), Majonēze 76% (*A03;10))</i>                    | 1            | 50             | 0.84             | 3.72          | 4.44              | 54.90          |
| K-934                                                                                                                                                                                                                                                                   | Piens<br><i>(Piens 2.0% )</i>                                                                            | 1            | 200            | 6.00             | 4.00          | 9.00              | 96.00          |
| K-980                                                                                                                                                                                                                                                                   | Ūdens ar citronu                                                                                         | 1            | 200            | 0.09             | 0.01          | 0.30              | 1.65           |
| K-1/3                                                                                                                                                                                                                                                                   | Plaucētā rudzu maize, Flora<br><i>(Plaucētā rudzu rupjmaize, Flora (*A01))</i>                           | 1            | 20             | 1.44             | 0.36          | 8.80              | 47.80          |
|                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                          |              |                | <b>31.50</b>     | <b>26.71</b>  | <b>87.72</b>      | <b>704.20</b>  |
| <b>KOPĀ: 100%</b>                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                          |              |                | <b>55.09</b>     | <b>55.18</b>  | <b>150.42</b>     | <b>1309.30</b> |
| Pievienotais sāls 3.5 grami      Dārzeņi 332.8 grami<br>Pievienotais cukurs 2 grami      Gaļa, zivs 113 grami      Piena produkti 444 grami<br>Augļi un ogas 22 grami      Kartupeļi 230 grami      Siers, biezpiens 0 grami<br><i>(Slīpā rakstā norādīti alergēni)</i> |                                                                                                          |              |                |                  |               |                   |                |
| <b>VIDĒJI:</b>                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                          |              |                | <b>46.35</b>     | <b>52.84</b>  | <b>155.7</b>      | <b>1283.42</b> |
| <b>KOPĀ:</b>                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                          |              |                | <b>231.73</b>    | <b>264.18</b> | <b>778.48</b>     | <b>6417.10</b> |
| Pievienotais sāls 14.92 grami      Dārzeņi 1406.05 grami<br>Pievienotais cukurs 21.21 grami      Gaļa, zivs 524 grami      Piena produkti 1314 grami<br>Augļi un ogas 248 grami      Kartupeļi 588 grami      Siers, biezpiens 0 grami                                  |                                                                                                          |              |                |                  |               |                   |                |