



ĀDAŽU VIDUSSKOLAS
2021. – 2022. mācību gads
NOTIKUMOS

Ādažu vidusskolai - 35!

Gatavojoties skolas 35 gadu jubilejai, ar Ādažu novads atbalstu esam izdevuši atmiņu krājumu "Ādažu vidusskolai 35".

Grāmatas atvēršanas un skolas jubilejas svētki notiks 2021.gada 1.septembrī.

Informācija par svētkiem sekos vēlāk!

Ādažu vidusskolai - 35!



1. septembris - Zinību diena!



[Zinību diena - 1. klasēs!](#)

[Zinību diena 2. - 4. klasēs!](#)

[Zinību diena 5. - 7. klasēs!](#)

[Zinību diena 8. - 12. klasēs!](#)

Ādažu vidusskolai - 35 pasākuma tiešraide!

— [Skatīt skolas Facebook lapā](#)

Ādažu vidusskolas interešu izglītības nodarbību grafiks 2021. / 2022. m. g.

[Ādažu vidusskolas interešu izglītības nodarbību grafiks 2021. / 2022. m. g.](#)

Ādažu vidusskolas PII komandai 2.vieta konkursā “Šodien laukos 2021”



Jūlijā tradicionāli svin Zvejnieksvētkus. Lai rosinātu bērnu interesi par makšķerēšanu un zvejniecību, arī mūsu ĀVS PII šis mēnesis bija radošs, aizraujošs un izglītojošs – gatavojām īsus ilustratīvus aprakstus par kādu no Latvijā sastopamajām zivju

sugām, pētījām un apkopojām faktus par zivju ēsmu veidiem, nozīmi loma iegūšanai. Kopīga ģimeniska nodarbe vienmēr rada bērnos prieku un sajūsmu, tāpēc veicinājām bērnos vēlmi iesaistīties projektos un aicinājām līdzdarboties viņu vecākus, lai piedalītos akcijā “Šodien laukos” par tēmu “Zvejniecība”.

Uzsākot jauno mācību gadu, saņēmām vēsti, ka esam ieguvuši godpilno otro vietu – mazie dalībnieki saņēma diplomu un konfektes, savukārt, lielo kopīgo balvu - Dāvanu karti 80 Eiro vērtībā izmantosim jaunu izzinošu materiālu iegādei.

APSVEICAM!

Ādažu PP nodarbības 1. klašu skolēniem “Lai drošs mācību gads!”



Uzsākot skolas gaitas, 1. klasēm 2. un 3. septembrī bija iespēja tikties ar Ādažu novada Pašvaldības Policijas inspektori Ingu Meiju, kura aicināja mazos skolēnus padomāt par drošību ceļā uz skolu un katrā mūsu ikdienas solī. Mazie pirmklasnieki labprāt dalījās savās zināšanās un pieredzē, ko guvuši pirmsskolā un ko mācījuši vecāki. Kāds no skolēniem teica: "Policija palīdz visiem būt kārtīgiem!".

Atcerēsimies, ka par savu drošību esam atbildīgi paši un, ka katram ir tikai viena dzīvība! [Foto](#)

12. septembris - Tēva diena



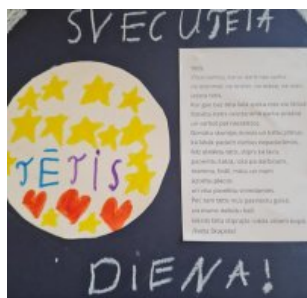
Siltums no saules, Mīlestība no tēta, Spēks no zemes, Gudrība no grāmatas.

Tēva diena ir starptautiska mēroga svētki, kas tiek svinēti par godu visiem pasaules tēviem, tādējādi godinot tēva nozīmīgo lomu kā ģimenē, tā arī sabiedrībā. Šogad to svinēsim 12. septembrī.

Ādažu vidusskolas 5., 6. un 7. klases par godu šiem svētkiem vizuālās mākslas stundās izgatavoja apsveikumus saviem tēviem, vectēviem vai krusttēviem. Sākumskolā visi skolēni sagatavoja apsveikumus saviem tētiem.

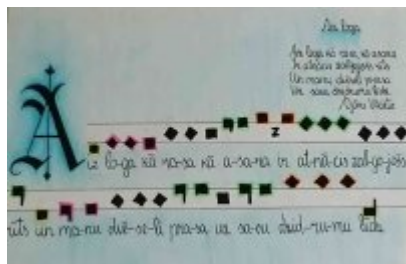
Tēvs ir ne tikai tas, kurš paņem uz rokām un palīdz grūtībās. Viņš ir arī tas, kurš norāda pareizo virzienu un ved uz pareizā ceļa. Priecīgu TĒVA dienu! [Foto](#)

Sākumskola no sirds sveic savus tētus svētkos!



Sākumskola no sirds sveic savus tētus svētkos! Mūsu tēti ir paši drosmīgākie, stiprākie, laipnākie, jaukākie...Lai jauka Tēvu dienas svētdiena! [Foto](#)

Dzeja, mūzika, māksla



Šodien Ādažu vidusskolas 3. stāva gaitenī "ienāca dzeja". Dzejas mēnesī skolēni lasīja dzeju arī mūzikas stundās. Tā kā domājam par nošu rašanās garo ceļu, bija jāveido skaņuraksts Viduslaiku stilā un jāsakomponē mūzika sev tuva dzejnieka vārsēm. Tas izrādījās sarežģīti, bet rezultāts sniedza gandarījumu. [Foto](#)

Aicinām lasīt un iesaistīties "Bērnu, jauniešu un vecāku žūrijas" darbā



Arī šogad Ādažu vidusskolas bibliotēka ir saņēmusi "Bērnu un jauniešu žūrijas" grāmatas un iesaistījusies žūrijas darbā. Diemžēl šoreiz nav grāmatu vecākiem.

Interesenti var sākt lasīšanu! Ar prieku mazos Bērnu žūrijas ekspertus (5-10 gadi) gaida bibliotēkā Ādažu sākumskolas telpās, bet Jauniešu žūrijas ekspertus (11-14 un 15- 18 gadi) bibliotēkā gaida Ādažu vidusskolas bibliotēkā.

Iesaisties Vislatvijas programmā - izlasi vismaz 5 no 6 piedāvātajām grāmatām, tad bibliotēkā aizpildi balsojuma anketu un, iespējams, tieši Tu saņemsi pārsteiguma balvu.

Veselības zināšanu konkurss "Ko Tev zināt? Nieks!" 3.-4. klašu skolēniem



Veselības zināšanu konkurss "Ko Tev zināt? Nieks!" 3.-4. klašu skolēniem

Uzaicinājuma video no konkursa vēstneša K. Ozoliņa: <https://youtu.be/2OYVjXlZzBk>

Ādažu vidusskolas tautas deju kolektīvs "Rūta" Latvijas Etnogrāfiskajā brīvdabas muzejā



Aizvadītajā sestdienā "Svētki esam mēs" [#DziedUnDejo2021](#) norišu atklāšanas tiešraidē LTV.lv, REplay.lv, LSM visas

dienas garumā gaviļēja bērni visā Latvijā uz četrām skatuvēm - Vidzemē, Zemgalē, Latgalē un Kurzemē.

Ielūkojieties aizkadros no [Latvijas Etnogrāfiskais brīvdabas muzejs](#) skatuves Ādažu vidusskolas tautas deju kolektīva “Rūta” mīlestībā pret deju. Deju kolektīva vadītājas Vita Reinbooma un Ināra Mičule. [Foto](#)

Ādažu vidusskolai - Starptautiskais Zaļais Karogs



Ādažu vidusskolai piešķirts Starptautiskais Zaļais Karogs 2021./2022. mācību gadam par sasniegumiem ilgtspējīgas attīstības, vides izglītības un vides aizsardzības veicināšanā izglītības iestādē un tās apkārtnē.

MĀCĪBU EKSKURSIJA uz kinopilsētiņu Cinevilla



17.09.2021.

9.e klase 17.septembri devās uz kinopilsētiņu “Cinevillu”. Cinevilla ir lielākais filmēšanas laukums Latvijā un ir vienīgā tik plaša mēroga brīvdabas kino ekspozīcija Baltijā.

Devāmies ekskursijā gida pavadībā, kur apskatījām visu, ko Cinevilla var piedāvāt, – ekspozīciju filmai “Nameja Gredzens”, dekorācijas filmām “Sapņu komanda”, “Rīgas sargi”, “Klases salidojums 2” un “Dvēseļu putenis”. Uzzinājām, ka Cinevillu izmanto arī ārvalstu kino režisori.

Nākamā aktivitāte bija “šovs”. Bija iespēja pašiem iejusties aktieru lomās un izspēlēt mazas, bet smieklīgas ainas, kuras filmēja un beigās samontēja īsfilmu. Tad sekoja foto orientēšanās pa visu Cinevillas teritoriju, kuras laikā bija jānofotografējas pie 31 filmu objekta. Pēc kārtīgas noskriešanās devāmies pusdienās uz Cinevillas kafejnīcu.

Ekskursija bija izzinoša, aizraujoša, saliedējoša un deva iespēju labāk iepazīt klases biedrus, un šī bija pirmā kopīgā ekskursija pēc ilgā attālinātā mācību laika.

Paldies Latvijas skolas somai par iespēju pavadīt rudens dienu kino gaisotnē kopā ar klases biedriem!

ENO Miera diena



Sekojoši līdzīgi notiekošajam pasaulē- dabas katastrofas, milzu ugunsgrēki, gaisa piesārņojums - ir ļoti svarīgi pievērst uzmanību mūsu planētas problēmām dabas aizsardzības jautājumos un mēģināt tās risināt vai vismaz mazināt. ENO tīkls ir viens no

galvenajiem koku stādītājiem pasaulē, iestādot ap 20 miljoniem koku. Ādažu vidusskolas 5.-9. klašu kluba "Mazie eiropieši" skolēni un skolotājas D. Matisone un I. Miķelsone tikās ikgadējā ENO koku stādīšanas akcijā, lai novērstu globālo sasilšanu. Šī akcija ir viena no pirmajām, kuru Eiropas klubs sāka organizēt. Paskatoties apkārt, lielākā daļa no redzamajiem kokiem un dekoratīvajiem krūmiem skolas apkārtnē ir kluba stādīti. Uzskatām, ka svarīgi ir saglabāt šo tradīciju. [Foto](#)

ISF U15 Pasaules Skolu sporta spēlēs labi rezultāti Ādažu vidusskolas skolniecēm



Serbijas galvaspilsētā Belgradā no 11. līdz 19. septembrim norisinājās ISF U15 Pasaules skolu sporta spēles. Spēlēs piedalījās 2500 dalībnieki no 36 valstīm. Latvijas Džudo federāciju spēlēs pārstāvēja 22 džudisti, to vidū 2 sportistes no Ādažu vidusskolas: Lavrova Dēlija (7.b) un Usmanova Amina (8.a).

Mūsu skolas meitenes, ņemot vērā ļoti plašo un sīvo konkurenci, rādīja teicamu sniegumu. Lavrova Dēlija (7.b) – izcīnīja 5 vietu, bet Usmanova Amina (8.a) – izcīnīja 7 vietu.

Apsveicam meitenes!!!! Paldies trenerim, sporta skolotājam Leonīdam Kuzņecovam! Veiksmi turpmāk!

2.e un 2.g klašu skolēnu mācību ekskursija



2.e un 2. g klases skolēni 16. septembrī devās mācību ekskursijā uz Līgatni.

Skolēni iepazinās ar papīra otrreizēju pārstrādi Erasmus KA2 projekta “*Everything can be recycled, except the Earth*” ietvaros, kurš jau otro gadu noris Ādažu vidusskolā sadarbībā ar Lietuvas, Slovākijas, Turcijas, Spānijas un Itālijas skolēniem. Projekta viens no mērķiem ir



sekmēt skolēnu informētību par vides aizsardzību un materiālu otrreizējo pārstrādi, padziļinot izpratni par dabas resursu nozīmi cilvēka dzīvē un nodrošināt to ar dažādu aktivitāšu palīdzību. Ar papīra otrreizēju pārstrādi skolēni iepazinās papīra darbnīcā Līgatnē mākslinieces Zinaīdas Ceskes vadībā, kura šobrīd vada papīrmākslas darbnīcu “Viktora vēstules” Siguldas pils kvartālā. Skolēni ar interesi klausījās

mākslinieces interesanto stāstījumu par papīra rašanos, papīra gatavošanu gan no zīda, liniem, kokvilnas, klausījās pasaku par līnu brīnumaino pārvēršanos grāmatās. Skolēni ar lielu aizrautību paši no papīra masas veidoja grāmatzīmes, rotāja ar augiem, ornamentiem, daudzveidīgiem nospiedumiem. Līgatnes dabas takā skolēni gidu pavadībā iepazinās ar Latvijas dabas vērtībām un vietējām savvaļas augu un dzīvnieku sugām.

Uzzinot vairāk par papīra otrreizējo pārstrādi, tās nozīmi un to darot, mēs varam palīdzēt veidot apkārtējo vidi daudz zaļāku! Domāsim zaļi!! Dzīvosim zaļi!!!

Dace Berķe-Berga un Liene Klēvere, klašu audzinātājas

MĀCĪBU EKSKURSIJA uz kinopilsētiņu Cinevilla



22.09.2021. 9.g klase

Ar Latvijas skolas somas atbalstu 9.g klase 22. septembrī devās izzinošā mācību ekskursijā uz kinopilsētiņu “Cinevillu”.

Ekskursijas laikā skolēni iepazinās ar lielāko filmēšanas laukumu Baltijā un kino industrijas “virtuvi”. Pēc ekskursijas iespaidu bija daudz:

- Kinopilsētiņas apmeklējums mūs aizveda pagātnē- iepazīnām 19. gadsimta pilsētvidi ar tās raksturīgajām iezīmēm.
- Mums patika senā Rīga, tās šaurās un bruģētās ieliņas, tramvaja līnija ar īstu tramvaju.
- Mēs bijām pārsteigti, ka kinopilsētiņas teritorija ir tik liela. Tā aizņem 150 ha, no tiem 22 ha ir apbūvēti ar iespaidīgām dekorācijām.
- Es uzzināju, ka kinopilsētiņu Cinevilla dēvē par Latvijas mazo “Holivudu”.
- Noteikti Cinevillu ieteikšu kā brīvdienų ceļojumu saviem draugiem, jo tā ļauj “noķert” vēstures sajūtu.
- Aizraujoša bija foto orientēšanās. Katra komanda saņēma karti, uzdevumu ar fotogrāfiju lapu.

Latvijas skolu jaunatnes foto konkurss "Mana zeme skaistā!"



Aicinām iesaistīties Latvijas skolu jaunatnes foto konkursā "Mana zeme skaistā!". Ieraudzīt Latvijas skaistumu, nofotografēt vai sameklēt savās fotogrāfijās skaistāko ziemas, pavasara, vasaras vai rudens skatu un iesniegt www.manazemeskaista.lv

Lasīt vairāk

Skolotāju diena Ādažu vidusskolas sākumskolā



1. oktobra rītā skolas gaitenī rosīja skolēni satraukti, bet priecīgi un smaidīgi steidza sveikt savus skolotājus. Prieks, ka vari pārsteigt, iepriecināt un samīļot.

Pēc tik darbīga rīta cēliena, sekoja neierasts turpinājums – “Kino rīts ar skolotāju”. Tas bija interesanti un neparasti, jo klases telpa uz mirkli pārvērtās par ērtu kino telpu. Kopīgi izvēlēta filma, kopā pavadīts rīts un nebeidzamas sarunas pēc tam.

Dienas turpinājumā – komplimenti un laba vēlējumi skolotājiem! [Video](#) [Foto](#)

Paldies ikvienam, kas šo dienu padarīja neaizmirstamu!

Skolotāju diena - šogad citādāka



Paldies, skolēni, par sirsnīgajiem virtuālajiem sveicieniem, kurus sākām saņemt jau pirms mācību stundu sākuma, jo attālinātās mācības 5.-12. klašu posmā liedza tikšanos klātienē.

Savukārt dienas noslēgumā brīnišķīgs pārsteigums – skolotāju sapulcē, kas notika Ms Teams vidē, “vadības grožus” pārņēma divpadsmitie. Mēs - skolotāji kļuvām par skolēniem, bet divpadsmitie par skolotājiem. Paldies par fantastisko stundu, par pozitīvo enerģijas lādiņu!!! Stundas mērķis tika sasniegts 100%.

Kaut simtkārt izrunāts, kaut daudzkārt teikts un sacīts, labs vārds kā laimes vērdivš nekad nenodilst. (K.Apšukrūma)

Saulainu Skolotāju dienu!

Apsveicam!



Apsveicam latviešu valodas un literatūras skolas olimpiādes uzvarētājus!

I vieta

Jelizaveta Grigorjeva (8.d)

II vieta

Viktorija Lobanova (8.d)

Nikass Purpišs (8.d)

III vieta

Ļevs Tulaidans (7.d)

Atzinība

Kamilla Kudasova (8.d)

Darja Borisova (7.d)

Anastasija Krastiņa (8.d)

Paldies latviešu valodas un literatūras skolotājām Regīnai Eihmanei, Elitai Rikmanei un Skaidrītei Skrinai!

SVEICU SKOLOTĀJU DIENĀ!



Septembris – pārgājienu un ekskursiju mēnesis



Septembris sākumskolā bija pārgājienu un ekskursiju mēnesis. Šogad atsaucāmies Dzejas dienu pasākuma aicinājumam doties iepazīt Ādažu novada ielas, darīt to arī kopā ar ģimenēm. Laiks mūs brīžiem lutināja ar saulīti un patīkamu laiku, bet bija arī sūtītas dzestrākas dienas, nu kā jau rudenim piestāv. Gandarījuma par redzēto, dzirdēto un iespēju klasei būt kopā ārpus mācību stundu laika ir liels. [Foto](#)

Valodu diena



23. un 24. septembrī sākumskolas radio starpbrīžos skanēja svētku dziesmas dažādās valodās. Skolēniem bija iespēja piedalīties konkursiņā un atpazīt dažādas valodas. Skolēni ar prieku iesaistījās, taču dažkārt, nenācās tik viegli ar valodas atpazīšanu. Bija interesanti!

Dzejas dienu grāmatu stunda skolas bibliotēkā



Dzejas dienas bija arī bibliotēkā. Bibliotekāre Edīte Kāna, izmantojot interaktīvus uzdevumus, rosināja skolēnos interesi izvēlēties un lasīt grāmatas.

Dzejoļi sākumskolas gaitēšos un klasēs



Dzejas dienu laikā dzeja ienāca skolas gaitēšos un klasēs.

Dzejas dienu mēnesis

noslēdzies



Latvijā un Ādažu sākumskolā noslēdzies Dzejas dienu mēnesis. Skolēnus kopā ar ģimeni aicinājām apciemot, iepazīt un apdziedāt Ādažu novada ielas. Mūsu novads ir skaists un tajā dzīvo radoši bērni. To, kā mums veicās skatīties attēlos. [Foto](#)

Labo darbu nedēļa 2021!



Labo darbu nedēļa ir laiks, kad ikvienu aicinām aktīvi iesaistīties labo darbu veikšanā, lai sniegtu atbalstu ne tikai līdzcilvēkiem, dabai, dzīvniekiem, bet rastu gandarījumu par paveikto un palīdzētu paši sev kļūt par labākiem cilvēkiem.

Šajā nedēļā aicinām paveikt gan lielus, gan mazus darbus, lai Latvija kļūtu vēl skaistāka, sakoptāka (sakop savu istabu un vietējo apkārtni) un līdzietīgāka (dalies ar sirds siltumu). Veiciet darbus, kas ir pašu ierosināti, izplānoti un īstenoti. Veiciet jebkuru darbu, par kuru saņemsiet pretī sirsnīgu “paldies!”, tādējādi būs prieks par padarīto darbu arī jums!

Labi vārdi, smaids, sirsnīgs skatiens nemaksā neko, bet ir tik svarīgi un dārgi! Lai dzīve kļūst labāka, lai cilvēki ir laimīgāki!

Mēneša noslēgumā klasē pastāstīsim par saviem labajiem darbiem, apkoposim tos, dalīsimies... Lai labie darbi nebeidzas

Izglītojošas nodarbības pusaudžiem par personīgo higiēnu



No 27.septembra līdz 7.oktobrim 6.abcddeg un 7.abdegl klašu skolēni piedalījās izglītojošās nodarbībās par personīgo higiēnu. Divu nodarbību laikā interaktīvas spēles veidā tika apskatītas sekojošas tēmas: sviedru dziedzeru izmaiņas, pareiza ķermeņa higiēna un apģērba izvēle; roku higiēna, t.sk., roku mazgāšanas nozīme, biežums un pareiza mazgāšanas tehnika; sejas ādas izmaiņas, tās pareiza kopšana; matu un galvas ādas kopšana;

mutes dobuma higiēna, t.sk., zobu tīrīšanas nozīme, biežums un pareiza tīrīšanas tehnika; intīmās zonas higiēna.

Nodarbību ietvaros skolēni, veidojot komandas, savā starpā sacentās pielietojot zināšanas un prasmes par dažādiem personīgās higiēnas aspektiem.

Rūpējies par sevi un Tev viss izdosies! <https://www.youtube.com/watch?v=Rp7mWgsxz9c>

Pēc nodarbībām visi dalībnieki saņems balvās dvielišus un mitrās salvetes, kā arī informatīvo materiālu "Meitenes, puīši un pubertāte", bet labākās komandas iegūs specbalvas. Savukārt pedagogi saņems informatīvo materiālu darbā ar 6.–7. klašu skolēniem par personīgās higiēnas jautājumiem.

Izdales materiālus saņemsim pēc skolēnu rudens brīvdienām.

12.c klases labais darbs “Lai Ādažu vidusskola top skaistāka!”



CSDD izglītības projekts “Gribu būt mobils!”



Ceļu satiksmes drošības direkcija (CSDD), turpinot aizsākto tradīciju satiksmes drošības izglītības projektu veidošanā, ir izstrādājusi mācību projektu “Gribu būt mobils!” jaunā veidolā, kas piemērots šī brīža situācijai un to virzītajām prasībām. Par drošību esam atbildīgi katrs, bet, lai varētu uzņemties atbildību ir jābūt ziņoņiem. Dalība projektā veicinās skolēnu izpratni un rosinās viņus augt par atbildīgām personībām, kas spēj identificēt apdraudējumus un riskus dažādās dzīves situācijās, tai skaitā ceļu satiksmē, mudinās izprast savus pienākumus, identificēt drošas rīcības soļus, precīzi formulēt un kritiski analizēt kompleksas problēmas, kas saistītas ar drošību. [Vairāk](#)

Veiksmi!

HCParlaments



Vai tev ir apnicis domāt, ko katru dienu vilkt uz skolu?

Tad HCP nāk palīgā

Šoreiz 5.-12. klašu skolēniem esam sarūpējuši TEMATISKO NEDĒĻU!

PĪRMDIEN - meitenes gaidīsim kā puīšus, bet puīšus kā meičas

OTRDIEN - savelc kopā punktaino ar strīpaino, šlipsi ar pidžammu

TREŠDIEN - beidzot vari atnākt uz skolu savā mīļākajā jersey un patēlot Porziņģi

CETURTDIEN - ja tev ir draugs, ar kuru esi kopā jau no pirmās skolas dienas un pabeidzot viena otra teikumus, tad beidzot varēsiet patēlot dvīņus pa īstam !

PIEKTDIEN - un visbeidzot nedēļu noslēgsim ar sarkano paklāju, tāpēc meklē šikāko smokingu vai glaunāko kleitu

Mūsu superīgo video ar apģērba komplektu idejām vari apskatīt youtube kanālā hcparlaments (<https://youtu.be/tNOnH20BfJ4>) NOTEIKTI NEAIZMIRSTI katru dienu instagram/facebook ievietot story ar savu apģērba komplektu , ietapot @hcparlaments un pievienot [#HCPFASHIONWEEK](#) un iespējams tiks pie kādas balviņas
Piekodini savām skolotājām piedalīties !

Nebūs grūti, tev tik jāparokas mazliet savā vai vecāku skapī

VECĀKU DIENA 21. oktobrī



21. oktobrī no plkst.12.00-18.00 VECĀKU DIENA - individuālas tikšanās ar priekšmetu skolotājiem, klases audzinātāju, atbalsta personālu un skolas vadību Microsoft Teams programmā.

Lūdzam izvērtēt nepieciešamību attālināti satikties ar skolotājiem, lai pārrunātu bērna veiksmes/neveiksmes un vienotos par tālāku sadarbību.

Lūgums **tikšanos līdz 19. oktobra plkst.17.00 pieteikt** e-kļases pasta direktora vietnīcā Anita Milancejai norādot savas vēlmes:

- * mācību priekšmets, skolotājs,
- * iespējamais tikšanās laiks no plkst.... līdz plkst....

Vecāks e-klases pastā no skolotāja saņems MS Teams saiti.

Ceļš uz sākumskolas bibliotēku



Oktobrī, kad pirmklasnieki jau pieraduši pie jaunā darba režīma un iepazinuši skolotājus un mācību kabinetus, mazajiem tiek atklāts vēl viens jaunums – ceļš uz skolas bibliotēku.

Šajā mācību gadā iepazīt bibliotēku pirmie ieradās 1.n klases skolēni ar klases audzinātāju Lieni Jakobsoni. Arī 1.k klase ar audzinātāju Diānu Kuduli un 1. g klase ar audzinātāju Eviju Janķevicu jau paviesojušās grāmatu krātuvē. Bērni uz mirkli kļuva par lasītājiem, katrs no plaukta izvēloties sev grāmatiņu un to pārskatot, bet pēc tam arī guva priekšstatu par enciklopēdiju daudzveidību un krāsainību.

Visi apgalvoja, ka labāk patīk jaunas, tīras grāmatas ar nenobružātiem vākiem un nesaburzītām lapām, tādēļ bibliotēkas aicinājums ir saudzēt ikvienu grāmatu: šķirt lapas rūpīgi un ar tīrām rociņām, neēst lasot, bet mācību grāmatas apvākot.

Bibliotēkā ir pietiekams vecumam atbilstošu grāmatu klāsts, lai mazie lasītāji pamazām iemācītos izvēlēties sev piemērotākās un interesantākās grāmatas un kļūtu par aizrautīgiem lasītājiem. Ikviens būs gaidīts.

Edīte Kāna, bibliotekāre

3.a klase “Animē vārdus”!



No 9. - 24.oktobrim Latvijā norisinās ES programmēšanas nedēļa. Tās laikā ikvienam ir iespēja interesantā un saistošā veidā iepazīties ar programmēšanas un digitālo pratību.

Mūsu skolas 3.a klase piedalījās vienā no šīs nedēļas aktivitātēm “Animē vārdus”.

Nodarbības laikā skolēniem vajadzēja būt radošiem, jo nodarbības vadītājas Elīnas Raženas Iedrošināti, viņi tikai ar pāris blokiem un klikšķiem varēja likt “gariņam” (personāžam) deļot, runāt vai atdzīvoties neskaitāmos veidos.

Nodarbības beigās katram bija izdevies izmēģināt vairākus animēšanas veidus, drosmīgi izmēģināt vēl nezināmas lietas un būt lepniem par paveikto! Dodoties prom, skolēni bija priecīgi un gandarīti par paveikto un gatavi jauniem izaicinājumiem. Daudziem jau radās doma, ka brīvlaikā tas varētu būt viens no brīvā laika uzdevumiem– animēt vārdus. [Foto](#)

Danija Kundziņa, datorikas skolotāja

Krāsu nedēļa



No 11. - 15.oktobrim, pirms skolēnu Rudens brīvdienām - sākumskolā Krāsu nedēļa! Oktobris ir laiks, kad dabā lēnām sāk iezagties tumsa un, lai to kļiedētu un padarītu jautrāku, šajā nedēļā katrai dienai piešķīrām savu krāsu. Meklējam to apgērbā, daiļdarbos, priekšmetos, dabā... iepazīnām krāsu toņu daudzveidību un krāsaini sagaidījām brīvdienas! Pirmdien - dzeltenā; otrdien - zilā; trešdien - zaļā; ceturtdien - sarkanā līdz piektdiena ieaigojās krāsu varavīksnē. [Foto](#)

Apsveicam!



Apsveicam angļu valodas olimpiādes uzvarētājus!

I vieta

Madara Bukovska (12.c)

II vieta

Katrīna Landratova (12.a)

Alise Misiņa (12.a)

III vieta

Meldra Emīlija Dzērve (11.c)

Dāvis Zvīgulis (11.a)

Atzinība

Elizabete Tīna Gulbe (11.c)

Paula Tāluma (11.c)

Paldies angļu valodas skolotājai Lindai Kalniņai par ieguldīto darbu olimpiādes organizēšanā!

Ādažu vidusskolas pirmsskolas kolektīvs ir īstenojis "Sabiedrība ar dvēseli" projektu "Apkārt pasaulei"



Ādažu vidusskolas pirmsskolas kolektīvs ir īstenojis "Sabiedrība ar dvēseli" projektu "Apkārt pasaulei".

Projekta rezultātā tika labiekārtots 1. stāva gaitenis. Video

Paldies visiem pedagogiem par iesaistīšanos un projekta idejas autorēm Sanitai Stoļarovai un Maijai Kulinskai!

Rudens Balle ĀVS PII



Visu rudeni ĀVS PII bērni čakli gatavoja dažādus radošus darbus, izmantojot dabas dāvātās veltes – koku lapas, ziedus, kastaņus, ozolzīles, sēklas un citus dabas materiālus. Mājturības nodarbībās- salātus, augļu desertus, saldējuma ogu kokteiļus, cepa maizīti, picu un ābolu pīrāgu.

Un brīdī, kad koki savus skaistos mēteļus uzvilkuši, pagrabos klusi satupuši kartupeļi, burkāni un bietes – mēs pošamies Rudens Ballei. Tā ir kā noslēgums visiem rudens darbiem un pētījumiem, kuros bērni aktīvi piedalījušies. Svētkos bērniem grūtības nesagādā atpazīt Rudentiņa līdzī atnestos augļus un dārzeņus, atminēt uzdotās mīklas, visi priecājas par rudens bagātajām veltēm, dziedot, ejot rotaļās un dejojot ar Ezi un Rudentiņu.

Paldies vecākiem par atsaucību, jo tikai sadarbojoties mēs varam veidot skaistu un interesantu mūsu bērnu ikdienu un svētkus!

APSVEICAM!



Apsveicam ar augstajiem sasniegumiem Rīgas un Pierīgas skolu latviešu valodas (mazākumtautību izglītības programmā) 38. olimpiādes dalībniekus!

III vieta

Jelizaveta Grigorjeva (8.d)

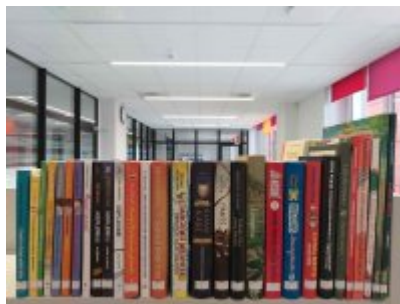
Atzinība

Nikass Purpišs (8.d)

Viktorija Lobanova (8.d)

Apsveicam latviešu valodas skolotājas Regīnu Eihmani un Skaidrīti Skrinu!

Jaunas izvēles iespējas bibliotēkā



Bibliotēkā, izvēloties literatūru lasīšanai, skolēni arvien pamana plauktos jaunās grāmatas un labprāt iepazīstas ar tām. Tādēļ patīkami, ka Ādažu vidusskolas bibliotēka sākumskolas telpās savus lasītājus pēc brīvlaika varēs iepriecināt ar 30 jaunām

grāmatām, kas jau atradušas vietu plauktos, bet 5.-12. klašu skolēni jaunumus sagaidīs tuvākajā laikā.

Bibliotēkas grāmatu krājumu bagātina arī dāvinājumi, kas paplašina lasītāju izvēles iespējas. Paldies Jagodkinu ģimenei par nesenu dāsnu lielisku grāmatu dāvinājumu mazajiem lasītājiem! Paldies Ruku ģimenei un Ādažu vidusskolas atbalsta biedrībai (ĀVAB) par dāvinājumu, kas saņemts pirms dažām dienām un ieinteresēs dažāda vecuma skolēnus!

Ar pārliecību var teikt, ka savu lasītāju sagaidīs katra bibliotēkas krājumā reģistrētā grāmata.

Edīte Kāna un Olga Sasina, Ādažu vidusskolas bibliotekāres

Ādažu vidusskolas komanda dodas uz konferenci Turcijā



Ādažu vidusskolas komanda (6 vidusskolēnu un 2 skolotāju sastāvā) no 2021. gada 30.oktobra līdz 6.novembrim piedalīsies starptautiskajā Erasmus+ projekta "Students against extinction" ("Skolēni pret izmiršanu", Līguma Nr.: 2020-1-SK01-KA229-078241_2) konferencē Turcijā. Kopā ar projekta sadarbības partneriem, skolēniem un skolotājiem no Slovākijas, Turcijas, Čehijas, Spānijas un Grieķijas, mūsu skolas pārstāvji piedalīsies vairākos mācību pasākumos, dalīsies pieredzē un diskutēs par ekoloģiju, biškopību, zaļo enerģiju, veselīgu uzturu, dabas aizsardzību, utt.

Vēlam veiksmi pārstāvēt Ādažu vidusskolu un Ādažu novadu!

Jaunatnes darbinieku mobilitātes projektā SALTO



Š.g. 4. - 8.oktobrī Ādažu vidusskolas skolotājas Daiga Būda, Anete Vaivade un Ādažu Brīvās Valdorfa skolas skolotāja Līga Jenča-Salcēviča piedalījās Jaunatnes darbinieku mobilitātes projektā SALTO.

Mācības norisinājās Porto, Portugālē, kur ar dažādām mācību metodēm/rīkiem katru dienu dalījās vairāki izglītības jomas darbinieki.

28. oktobrī skolotājas MS Teams vidē dalījās ar iespaidiem, vērtīgu informāciju un sniedza atbildes uz jautājumiem:

1) kas ir SALTO?

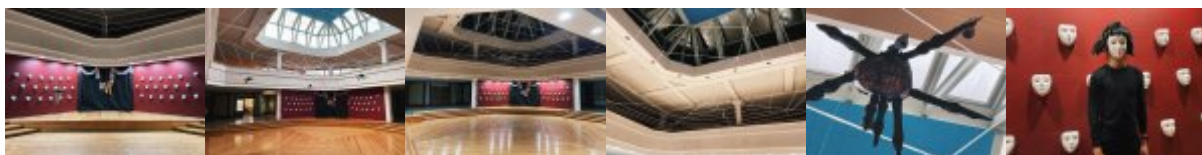
2) kā jebkurš izglītības darbinieks var nokļūt SALTO rīkotās apmācībās?

3) 3 izglītības metodes – **vērtības** balstīta mācīšana, **Escape room elementi** mācību procesā un **lomu spēles** mācību procesā;

4) atklāt ķermeņa pozīciju/stāju, kurā jebkurš var saņemt visvairāk resursus ikdienā (Vērotāja pozīcija).

Skolotāju vērtības – atvērtība, dalīšanās un kopība! Paldies kolēģēm par jauko un izzinošo stundu ceturtdienas noslēgumā.

Helovīna atmosfēra skolā



Jau divas nedēļas, skolas sirdī – I stāva aplī, ir jūtama Helovīnu atmosfēra. HCParlaments (Skolēnu parlaments) parūpējušies par skaistām un spocīgām dekorācijām.

Helovīns ir Visu svēto dienas priekšvakars, 31. oktobra vakars, kas tiek atzīmēts vairākās valstīs, arī Latvijā. Helovīns jeb Visu svēto dienas priekšvakars ir viena no neviennozīmīgākajām mūsdienu tradīcijām, kurā seno ķeltu, romiešu un kristiešu svētki savijušies ar populāro kultūru, radot krāšņu mikslī, kuram var ļauties ikviens neatkarīgi no reliģiskās pārliecības. Agrākie ķeltu ražas svētki gadu tūkstošu laikā ir pārvērtušies par spokainu maskarādi, kas lielākoties nevienam neatstāj vienaldzīgu. Helovīns pēdējās desmitgades laikā arī Latvijā ienācis uz palikšanu.

Dzejas dienu atskaņas



Septembris - krāsu bagātība ziedu laukos, rūgtena rudens smarža, rāmāks pārdomu laiks un dzeja...

Ādažu vidusskolā sasaucē ar Dzejas dienām tika organizēta 5.-9. klašu grupā. Dažas klases turpināja iepriekšējā mācību gadā iestrādāto starppriekšmetu projektu, apvienojot literatūru un vizuālo mākslu, pārējās strādāja atsevišķu priekšmetu ietvaros.

5. klašu tēma - koks, tā izmantojums dzejās vārmās;

6. klašu skolēni jau zināmu autoru dzejoļus pārveidoja, izmantojot "emoji";

7. klases vizualizēja sižetiskos dzejoļus;

8. klases mēģināja dzeju ietilpināt dažādās formās;

9.e klase šogad iedvesmojās no dzejnieka Kārļa Vērdiņa un savus darbus veidoja no izgrieztiem vārdiem vai dažādu tekstu rindām, ko atrada avīzēs un žurnālos.

Paldies skolēniem par radošiem darbiem, Latviešu valodas katedras skolotājām un vizuālās mākslas skolotājai Dacei Matisonei!! [Foto](#)

Ādažu vidusskolas komandas 1. diena Turcijā



1. novembrī Ādažu vidusskolas skolēniem ERASMUS+ projektā “Students against extinction” bija pirmā diena. Turku skolēni atklāja pasākumu ar prezentāciju par Turcijas skolu un izglītības sistēmu. Katra komanda iepazīstināja pārējos ar videoklipiem un prezentācijām par viņu skolu un vietu, no kuras viņi nāk. Vides zinātņu lektors Çaoglar INCE sniedza mums lekciju “Protection of the natural environment” un pastāstīja vairāk par Turcijas dabu un dzīvniekiem. Nobeigumā bija ekskursija pa Özel Adalya Anadolu Lisesi.

Ādažu vidusskolas komandas 2.diena Turcijā



2. novembrī, otrajā Turcijas Erasmus+ projekta dienā jauniešiem bija iespēja iepazīties ar Kepez pilsētas mēru. Pēc viesmīlīgās uzņemšanas skolēni devās apskatīt Düden ūdenskritumu. Pēc burvīgā parka apmeklējuma sekoja brauciens uz bišu fermu, kur visus cienāja ar gardu medu. Pēdējais apskates objekts bija pilsētas akvārijs, kurā bija iespēja apskatīt dažādas un neredzētas dzīvnieku sugas un piedalīties aizraujošās aktivitātēs. Vakariņas visiem valstu pārstāvjiem izdevās baudīt kopā jaukā restorānā. [Foto](#)

Ādažu vidusskolas komandas 3.diena Turcijā



3. novembris sākas ar fantastisku prezentāciju par biškopību, kurā jaunieši saprata, cik liela nozīme ekosistēmā ir bitēm. No jauniegūtās informācijas skolēniem bija jāizveido spēle par bitēm un jāprezentē tās prototips visiem Erasmus+ dalībniekiem. Pēcpusdienā skolēni devās uz skolas dārzu, lai atstātu Turcijas saknēs Latvijas kultūras augu-Mārtiņprozi. Turpinājumā sekoja nacionālo ēdienu diena, kurā katrai valstij bija iespēja nogaršot citu valstu tradicionālos ēdienus. Diena skolēni noslēdza ar jautru tirgus apmeklējumu. [Foto](#)

Ādažu vidusskolas komandas 4. diena Turcijā



4. novembrī, ceturtajā Erasmus+ projekta dienā Ādažu vidusskolas skolēni devās ekskursijā uz Termessos Nacionālo parku. Jaunieši apskatīja antīkās pilsdrupas, amfiteātri, kā arī UNESCO dārgumu - “Karain cave” jeb izbijušas olīveļļas krātuves. Diena noslēdzās ar jaukām

pusdienām dabas parkā. [Video](#)

Izglītojošas nodarbības jauniešiem “Drošas attiecības”



Starp ikdienas izaicinājumiem, iespējām un piedzīvojumiem svarīgi neaizmirst par savu pašsajūtu. Neapmaldīties un atrast savu ceļu attiecību un veselības jautājumu labirintos.

Būt veseram nozīmē labi justies, tas nozīmē, ka cilvēkam ir iespējams dzīvot savu dzīvi un baudīt to. Šāds līdzsvars parasti prasa rūpes. Ir nepieciešama pārtika, atpūta, fiziskās aktivitātes un pozitīvas emocijas, taču ir nepieciešamas arī

zināšanas par to, kā izvairīties no iespējamām problēmām un to, kā problēmas bez grūtībām atrisināt. Jautājumi, kas saistīti ar seksualitāti un attiecībām ietekmē cilvēka labklājību.

Šajā nedēļā, no 3. līdz 5.novembrim 10.abce klašu skolēni piedalījās izglītojošās nodarbībās “Drošas attiecības”, lai gūtu prasmes veidot uzticamas, atbildīgas un drošas attiecības, apzinātos savas piekrišanas seksuālām attiecībām nozīmi, mazinātu iespējamās attiecību vardarbības riskus. Nodarbībās tika pārrunāti: uzticamu un drošu attiecību veidošanas pamatprincipi; komunikācija ar savu partneri; piekrišana seksuālām attiecībām; attiecību vardarbības riski un to prevencija.

Paldies par izglītojošajām nodarbībām biedrības “Papardes zieds” sabiedrības veselības speciālistei Rītai Kubuliņai.

Ādažu vidusskolas komandas 5.diena Turcijā



5. novembris, pēdējā Erasmus+ diena tika pavadīta skolā ar visiem projekta dalībniekiem. Iesākumā sākām veidot internacionālu



vārdnīcu sešās valodās, kura tiks papildināta ar jauniem vārdiem katrā projekta posmā. Dienas turpinājumā, kamēr skolotāji pārsprieda projekta turpmāko gaitu, skolēni pavadīja produktīvu dienu skolas dārzā. Tika spēlēts basketbols, lasīti apelsīni un komunikēts savā starpā ar jauniešiem, iepazīstot citas kultūras, veidojot jaunus kontaktus. Vēlāk katram dalībniekam tika izsniegts sertifikāts par iesaistīšanos projektā. Dienas noslēgumā tika

aizvadītas brīnišķīgas vakariņas ar visu valstu dalībniekiem. Esam ļoti pateicīgi par iespēju sevi izglītēt un iepazīt tik jaukus cilvēkus.

Labo darbu nedēļa 2021



Klases stundu laikā pārrunājām ar skolēniem par labajiem darbiem, aicinājām iesaistīties, lai **Latvija kļūtu vēl skaistāka un sakoptāka** (sakopt teritoriju, kurā dzīvojam!) un **LĪDZCIETĪGĀKA** (dalīties ar sirds siltumu!).

Labi vārdi, smaids, sirsnīgs skatiens nemaksā neko, bet ir tik svarīgi un vērtīgi! Lai dzīve kļūst labāka, lai cilvēki ir laimīgāki!

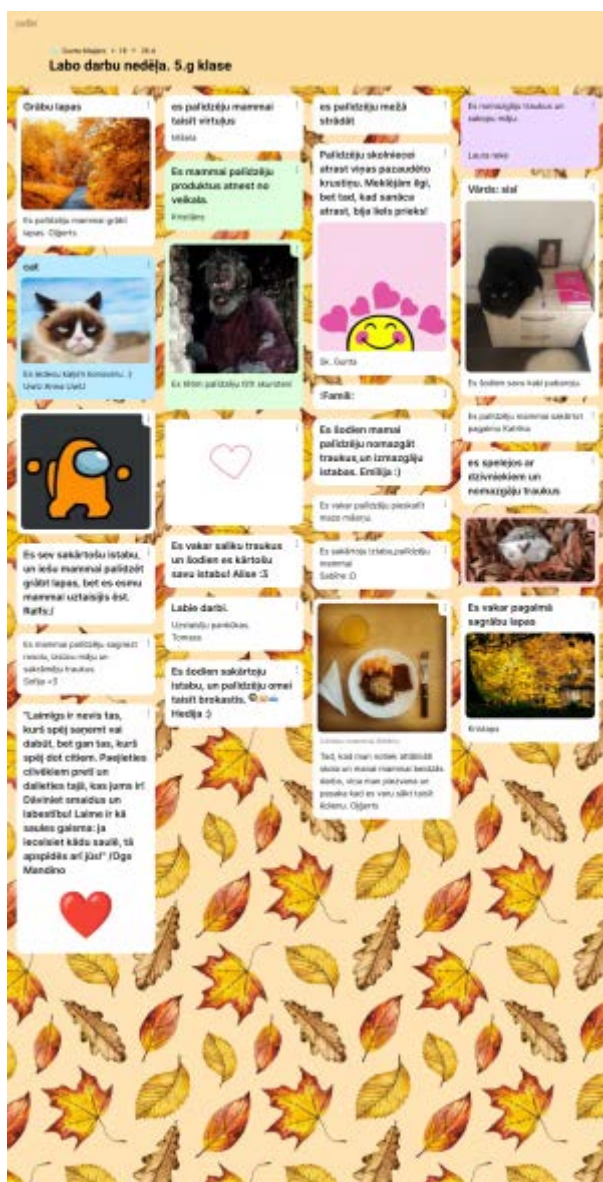
Nedēļā iesākto turpinām. Lai labie darbi nebeidzas!

5.b klases labais darbs “Lai sakopta skolas apkārtnē!”



5.e klase labo darbu nedēļā no 4. līdz 8.oktobrim vairāk centās palīdzēt mājās - palīdzot izdarīt kādus mājas darbus, pagatavot pusdienas, vakariņas, izpalīdzēt vecākiem. Nākamajā nedēļā izvēlējamies pievērst uzmanību divām tēmatikām - pieklājībai un laipnībai, centāties katru dažādās situācijās piedomāt pie tā, kā reaģējam, ko atbildām.

7.d klases labie darbi – Palīdzam mājās, palīdzam gatavot pusdienas, iepirkties, pavadām laiku ar jaunākajiem brāļiem un māsām - pieskatām un spēlējamies. Sakārtojam apkārtni ap savu māju, grābām lapas Ādažu parkā. Sekojām līdzi savai uzvedībai – bijām uzmanīgi stundās, atbildīgi veicām savus pienākumus, palīdzējām klases biedriem.



7. novembris – Robežsargu diena, sveicam svētkos!



Atzīmējot Valsts robežsardzes atjaunošanas 30. gadadienu, lai veicinātu bērnu un jauniešu izpratni par Valsts robežsardzi un tās galvenajiem uzdevumiem un popularizētu robežsarga profesiju bērnu un jauniešu vidū, Valsts robežsardze izsludināja zīmējumu konkursu "Atjaunotai robežsardzei - 30". Ādažu vidusskolas 6.klases vizuālās mākslas stundās aktīvi piedalījās darba izstrādē. Valsts robežsardze ir valsts iestāde. Tā ir bruņota. Tās galvenais uzdevums ir apsargāt Latvijas valsts robežas. Valsts robežsardzei uzdevumus palīdz veikt citas valsts un pašvaldības iestādes, uzņēmumi un Latvijas iedzīvotāji. Robežsargs ir persona, kas pilda robežsardzes uzdevumus. Savos zīmējumos skolēni atainoja robežsargus gan darbībā, gan svētku

formā. [Foto](#)

Paldies vizuālās mākslas skolotājai Dacei Matisonai.

Skolotāju pieredzes apmaiņa Spānijā “Visu ir iespējams pārstrādāt, izņemot Zemi!”



Laika posmā no 25. līdz 29. oktobrim Ādažu vidusskolas skolotāji Ilona Svekne, Aiga Mikasenoka, Nadežda Grūbe un Jēkabs Krīgerts devās uz Spāniju, lai piedalītos Erasmus+ projektā “Everything can be recycled, except the Earth” jeb latviskojot “Visu ir iespējams pārstrādāt, izņemot Zemi”, gūtu pieredzi no kolēģiem Spānijas, precīzāk - Basku zemes, pilsētiņas Zarautz skolā Orokieta Herri Eskola. Viena no sfērām, kurā dalījāmies pieredzē, bija atkritumu šķirošana, otrreizējā pārstrāde, un tiešām šī pilsēta ļāva mums iedvesmoties. [Lasīt vairāk](#)

Mārtiņdiena



Tradīcijas satuvina paaudzes un latviskā dzīvesziņa ir viena no mūsu lielākajām vērtībām, tāpēc ĀVS PII grupiņu bērni šodien iet budēļos, zīlē nākotni, dzied, dejo, min mīklas un pareģo laiku, jo klāt Mārtiņdiena! [Foto](#)

Dalība Latvijas skolu jaunatnes foto kunkursā “Mana zeme skaistā!”



“Latvija ir brīnumskaista zeme, bet skaistajam jāpalīdz parādīties,” tā ir rakstījis Imants Ziedonis.

225 Ādažu vidusskolas skolēniem ir izdevies ieraudzīt Latvijas skaitumu, to iemūžināt fotogrāfijā un dalīties ar to interneta vietnē www.manazemeskaista.lv. Tas, ka Latvija ir skaistākā zeme, kur dzīvot, ir skaidri redzams skolēnu darbos.

Aicinām Ādažu vidusskolas skolēnu fotogrāfijas apskatīt <https://manazemeskaista.lv/skolas/180> un nobalsot par jūsu vērtējumā skaistāko no skaistākajām fotogrāfijām.

PALDIES skolēniem: [Lasīt vairāk](#)

Sarkanbaltsarkano lentīšu aicinājums - Svinēsim svētkus kopā!



Aicinām 11. novembrī pie apģērba piespraust un visu svētku nedēļu nēsāt sarkanbaltsarkano karoga lentīti, daļiņu no Latvijas.

Aicinām 11. novembrī plkst. 11.00 atsaukties Latvijas Nacionālā vēstures muzeja aicinājumam un pieslēgties pasākumam “Vienpadsmitajā vienpadsmitos”, kas turpinās muzeja tradīciju ik gadu izlikt apskatei vienīgo pilno Lāčplēša Kara ordeņa komplektu (I, II un III šķiru), tikai šogad neierastākā – videotranslācijas formātā no muzeja krātuvēm Pulka ielā, kur vairāk nekā 1 000 000 unikālu vēstures priekšmetu vidū tiek glabātas arī Neatkarības kara liecības. <http://lnvm.lv/?p=18457>

Aicinām kopā ar ģimeni 11. novembra vakarā iedegt sveci, godinot un atceroties Latvijas brīvības cīnītājus.

Šo pašu svētāko tu neaizmirsti:

Vai celies debesīs, vai jūras dzīlēs nirsti,

Vai draugu pulkā dali savu prieku,
Vai viens pats satiecies ar pretinieku –
Tu esi Latvija!

/O.Vācietis/

APSVEICAM!



APSVEICAM skolas bioloģijas tiešsaistes olimpiādes uzvarētājus!

I vieta

Ede Mona Kraukle 9.e
Alina Gavrilova 11.a
Anna Katrīna Adricka 12.c

II vieta

Māris Dāvis Vaivads 9.c
Marta Luīze Jurgeviča 9.e
Loreta Anna Plostniece 11.a
Lelde Kurzemniece 12.c

III vieta

Edgars Zausajevs 9.e
Anastasija Grigorjeva 12.a

Atzinība

Daniela Latiševa 12.c

Paldies skolotājai Līgītai Strautniecei par ieguldīto darbu olimpiādes organizēšanā!

Mārtiņdiena



10. novembrī sākumskolas Mārtiņbērni, aizbaidot rīta tumsu, devās lūkot, vai tiešām, Ziemai ir sākums iestāties... Ar rībināmiem instrumentiem, kāda tēla masku, jautru garu un čalām - tumsa tiešām ātri izklīda, bet par Ziemas sākumu nešaubāties, jo bija pirmais sals. Pat lācis bija mēģinājis noskaidrot, vai var doties ziemas miegā. Savukārt Mārtiņdienas gailis tika godāts dažādiem moderniem, radošiem risinājumiem vizuālās mākslas stundās. [Foto](#)

11. novembris – Lāčplēša diena



Par tradīciju kļuvusi svecīšu izvietošana skolas zālājā, 11.novembrī. Aizdedzot svecīti, parādām savu cieņu pret kritušajiem varoņiem, pieminam tos un esam pateicīgi par izcīnīto uzvaru, kas deva mums brīvību tālajā 1919. gadā. Aicinājām skolēnus godināt Latvijas brīvības cīnītājus arī mājās, individuāli iededzot svecīti, piemēram, savā dzīvesvietas logā uz palodzes. Iededzām gaismu savos logos, savās mājās, savās sirdīs, godinot tos, kuri izcīnīja mums brīvību. [Foto](#)

Turi Latviju dziļi ieslēgtu savā sirdī.

Turi to kā lielāko dārgumu, ko nedrīkst pazaudēt.

Jo, zaudējis Latviju, tu zudīsi pats.

/J.Jaunsudrabiņš/

25 stundas Briselē



Šī gada 9. novembrī 10 Latvijas jaunieši, tostarp arī mūsu skolas Eiropas kluba biedriem - Danielai Raciborskai (12.b) un Kristeram Vilkam (12.b), bija iespēja, pēc Sandras Kalnietes uzaicinājuma, doties uz Eiropas Parlamentu Briselē un iepazīt Parlamenta darbību.

Īsā ceļojuma galvenais mērķis bija tikšanās ar EP deputāti - bija Sandru Kalnieti. Tikšanās reizē bija iespēja uzdot dažnedažādus jautājumus. Mēs vēlējāmies uzzināt par saspringtajām savsarpējām attiecībām starp Ķīnu un Eiropu tirdzniecības jautājumos, un noskaidrot par sabiedrības stāvokli destabilizācijas procesā.

S.Kalnietes kundze, atbildot uz jautājumiem, minēja, ka Eiropa nevar un nedrīkst pakļauties valstij, kur tiek pārkāptas starptautiskās cilvēktiesības, tas būtu nepieļaujami. Turpretī par destabilizācijas procesu, Sandra Kalniete atbildēja, ka šī krīze tikai sākas, nekas nav mūžīgs, kā jau pagātnē tas ir noticis - sabiedrība vēlas pārmaiņas. Mūsdienu cilvēks atkal tiecas pēc diktatūras/līdera, nevis pēc demokrātijas vērtībām. Sabiedrība, mūsdienu procesu dēļ (COVID-19 krīze, vienlīdzība, tradicionālo vērtību apvienošana ar mūsdienīgo...), ir sašķelta.

Sekojošajā Parlamenta apskatē, varēja noskaidrot plenārsēžu norises kārtību. Skolēni un studenti iesaistījās arī sēdē, kurā Kalnietes kundze ziņoja par dezinformāciju Eiropas Savienībā.

Brīvo laiku jaunieši pavadīja pilsētā, iepazīstot Beļģijas kultūru, arhitektūru un, protams, nogaršojot arī slavenās vafeles un šokolādi. Vēlāk, pie vakariņu galda, kurā tika nogaršoti beļģu

frī kartupeļi un citi kārdinoši ēdieni, norisinājās sarunas gan par politiku, kurās galvenokārt piedalījās puīši, gan meiteņu sarunas par dzīvi. Vakarā jaunieši devās apskatīt Briseles pilsētvidi no panorāmas rata, kamēr puīši izbaudīja pilsētas naktsdzīvi un mūziku.

Nākamajā rītā ceļinieki agri cēlās, lai dotos mājās, gandrīz nokavējot lidmašīnu. [Foto](#)

Daniela Raciborska un Kristers Vilks

Eiropas klubam - 19



11. novembrī svinējām Eiropas kluba 19. gadadienu attālinātā formātā. Gadadiena- tas ir atskats uz jau paveikto un iecerēto. To, ka spējam produktīvi strādāt arī šī brīža apstākļos, apliecināja jaunākās grupas jaunieši (5.-9.kl.) un vecākās grupas (8.-12.kl.) dalībnieces Amandas veidotās prezentācijas. Tika iezīmētas arī nākotnes vīzijas. Tradicionālo prezidenta runu teica Emīls (jaunākā gr.) un to papildināja Danielas un Kristera emocionālā Briseles Eiropas Parlamenta apmeklējuma retrospekcija. Klubu gadadienā sveica skolas direktors Č.Batņa un direktora vietniece D.Dumpe. Sveicieniem pievienojās bijušie dalībnieki – Keita

un Niklāvs.

Kluba gadadiena vienmēr saistās ar dažādām spēlēm. Šogad jaunākās grupas prezidents Emīls bija izveidojis Kohoot spēli par Eiropas Savienību. Spēlē piedalījās arī skolas vadības pārstāvji un viesi.

Noslēgumā tika izteiktas pateicības par sadarbību pašvaldībai, skolas vadībai, kolēģiem.

Gadadienas svinības iezīmēja jaunas sadarbības iespējas arī kluba grupu jauniešu starpā.

Paldies par sadarbību pasākuma izveidē jaunākās grupas vadītājām – Dacei Matisonei un Ievai Miķelsonei.

Sarmīte Savicka, kluba “Mazie eiropieši” skolotāja

APSVEICAM!



APSVEICAM

Madaru BUKOVSKU (12.c)

Alisi MISIŅU (12.a)

ar izcīnīto atzinību Pierīgas novadu skolu angļu valodas olimpiādē 10. - 12. klašu skolēniem, kas 3. novembrī norisinājās tiešsaistē.

Sveicam angļu valodas skolotāju **Lindu KALNIŅU!**

Sākumskolas bibliotēkā



Paldies par dāvinājumu!

Ādažu vidusskolas bibliotēka sākumskolā saņēmusi lielisku bērnu iecienītu grāmatu dāvinājumu no 3.b klases skolnieka Ričarda Bernharda ģimenes. Sirsnīgs paldies dāvinātājiem! Saņemtās grāmatas noteikti plauktos “neiegulsies” – tās ir mazo lasītāju pieprasītas.

Iespēju piedāvājums

Informēju, ka bibliotēkā ir izveidots grāmatu apmaiņas plaukts “Skolēns skolēnam”. Vienojoties ar bibliotekāri, no šī plaukta piedāvājuma jebkuru ieinteresējušo grāmatu skolēni ar vecāku atļauju var apmainīt pret citu labi saglabātu bērnu grāmatu, kas mājās ir lieka.

Stunda bibliotēkā

13. novembrī, veicot dažādus uzdevumus, stundu bibliotēkā aizvadīja 2.c klase ar audzinātāju Zani Asmonaviču. Šādās stundās skolēnus visvairāk ieinteresē enciklopēdijas, un arī šī reize nebija izņēmums, tādēļ atliek gaidīt pandēmijas laika beigas, kad lasītava atkal tiks atvērta skolēniem un būs brīva pieeja tur izvietotajām enciklopēdijām.

Edīte Kāna, skolas bibliotekāre

Izglītojoša nodarbība 1. un 2. klašu skolēniem “Man ir tīri zobi!”



15. novembrī 1.abcddegikln un 2.abcddegil klašu skolēni piedalījās izglītojošā nodarbībā “Man ir tīri zobi!”, lai kopā ar speciālistiem pārrunātu par mutes dobuma un zobu veselību. Zobu veselība ir saistīta ar uztura lietošanas paradumiem, kā arī ar regulāru un pareizu zobu tīrīšanu.

Paldies projekta vadītājai Laurai Zvirbulei un uztura speciālistei Agritai Spēlmanei, kuras skolēniem saprotamā un saistošā veidā pastāstīja par veselīgiem un neveselīgiem produktiem; iepazīstināja skolēnus ar uztura produktiem, kuri ir veselīgi un kuri nav, jo kaitē zobu veselībai, liekot uzsvāru uz veselīga uztura jautājumiem saistībā ar mutes un zobu veselību; sniedza teorētiskas zināšanas mutes dobuma un zobu veselības veicināšanā un higiēnā; ar zobu mulāžas palīdzību demonstrēja pareizas zobu tīrīšanas tehnikas, kas ļāva skolēniem apgūt praktiskas iemaņas zobu tīrīšanā un nodarbības noslēgumā spēles metodes veidā jautājumu/atbilžu formātā nostiprināja nodarbības laikā iegūtās zināšanas.

Skolēni iepazīnās ar lellēm Zobiņu Baltiņu un Zobgrauzi Urķi, kā arī uzzināja informāciju par zobu higiēnistu un zobārstu, un cik bieži tie ir jāapmeklē, kā arī tika motivēti regulāri un pareizi tīrīt zobus.

Paldies par mājas darbu un dāvanām – katrs skolēns saņēms krāsojamo uzdevumu grāmatiņu, zobu tīrīšanas kalendāru ar uzlīmēm, krāsainu diplomu, zobu suku un frotē dvieļīti.

Lai laba veselība, tīri un veseli zobi!!!

Svinēsim svētkus kopā - savās mājās, sirsnīgi!



APSVEICAM!



Priecājamies un apsveicam

6.a klases skolnieci **Annu Grāvīti**

ar izcilo sasniegumu Pierīgas novada skolu alternatīvajā angļu valodas olimpiādē 6. klašu skolēniem - ar izcīnīto **1. vietu**.

Apsveicam angļu valodas skolotāju **Ilzi Sticenko!**

Ziedi Latvijai 103. dzimšanas dienā!



Pirmdien skolēni devās uz skolu ar ziediem rokās, lai veidotu kopīgu ziedu pušķi Latvijai. Skolēni paši pielika savu rociņu un mazo sirsnību, lai kopā ar skolotāju radītu svētku noskaņu un sakārtotu ziedus vāzē. Ziedu kompozīcijas bija paredzēts izvietot ārā, skolas zālājā pie ābelītēm, taču mūs apciemoja sals, žēl bija ziedus nosaldēt, tāpēc tie priecēja mūs visās skolas telpās skolā. [Foto](#)

Daudz laimes, LATVIJA!



ĀVS PII audzēkņu novēlējumi Latvijai:

Lai Latvijas svētkos skaists salūts!
Lai visi ir veseli un vīruss ir prom!
Lai var doties ciemos viens pie otra!
Lai Latvijas bērniem daudz rotaļlietu!
Lai upēs ir nāriņas un daudz zivju!

Lai tīra jūra un bieži var peldēties!

Lai Latvijā daudz princešu!

Lai uzzied daudz skaistu puķu!

Lai daudz priecīgu svētku dienu, kad nav jāiet uz darbu!

Lai visur plīvo karogi!

Lai bērniem ir mājas!

Lai bērniem laimīgas mammas un tēti! [Foto](#)

Sveicam Latviju 103. dzimšanas dienā!

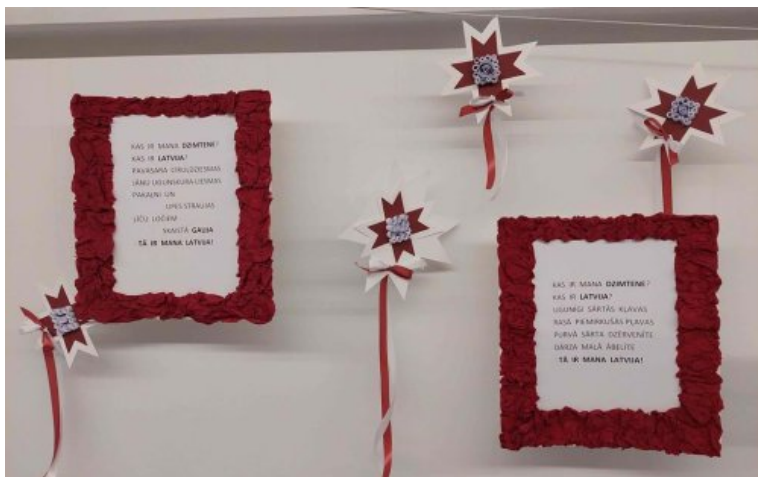


*Mums ticis viszilākais ezers
Un rudākais rudzu lauks.
Visbaltākā bērzu birze,
Vismelnākais rupjmaizes klaips.
Un tieši Latvijai ticis
Vissvētākais debesu jums,
Jo savu visskaistāko zemi
Dievs ir atdevis mums.*

/L. Vāczemnieks/

5.a, 5.c, 6.a, 6.b, 6.c, 6.g klašu skolēni un skolotājs Uldis Tomass Šimens

Svētku noskaņā pavadīta diena



Svētku noskaņa turpinās... Kad MS Teams tiešsaistes vēlējumu tilts starp klasēm beidzās, tad sekoja konkursi "Vai tu pazīsti Latviju?", dzejoļi, spēles, rotaļas un foto... Arī svētku klišējis pēc pusdienām bija skaists dienas noslēgums. Lai arī viss bija iespējams tikai klases robežās, tas radīja patiesu prieku! [Foto](#)

Mums ir latvju dainas austas.
Mums ir Rainis – Aspazija.
Lāčplēsis ar lāča spēku.

Sprīdītis ar sirdi cēlu.
Mums ir lauku – meži, noras.
Rokas tulznās sastrādātas.
Mums ir prāts un stipra griba.
Varam mēs un gribam darīt.
Savu zemi – sevī turēt.

/G.Ristameca/

Izgaismojam skolu, lai gaiša skola un gaišas domas...



Ir tikai VIENA LATVIJA,
un citas nav nekur.
Tā nāk no senču zemes dziļēm
un debesīm, kas kopā tur.

/A.Eglītis/

Kad dienas vistumšākās, būsīm visgaišākie!



Daudz laimes, Latvija!



[Daudz laimes, Latvijai vēl 5.g klase](#)

Ādažu vidusskolas Velo pulciņa dalībnieki piedalīsies Eiropas Jauno satiksmes dalībnieku sacensībās



Pieci Velo pulciņa 2. - 3. apmācības gada dalībnieki ir saņēmuši uzaicinājumu 25. novembrī startēt Eiropas Jauno satiksmes dalībnieku sacensībās: Kristers Jurdžs (5.b), Gusts Redjko (5.b), Leo Lusts (5.e), Eduards Kamoliņš (5.e) un Aleksandrs Buklagins(5.e). Apsveicam!!! [Lasīt vairāk](#)

RTU Bju brīvas vietas!



RTU Bērnu un jauniešu universitātes attālinātajās licencētām nodarbībās Ādažos ir papildus brīvas vietas visās vecuma grupās. Lūgums šo informāciju izplatīt skolā.

Skolēni mācību gada laikā praktiski darbosies un apgūs tēmas: Vides zinātnes pamatus, loģiskās domāšanas pamatus, mašīnzinības, datoriku, ekonomiku, ķīmiju, fiziku, matemātisko domāšanu, valodu tehniskā tulkošana, inženiermehānikas problēmas, 3D modelēšana.

Speciālā mācību maksa Ādažos 12.00 eiro par 4 nodarbībām mēnesī.

Samaksājot par mācībām skolēnam tiek atsūtīti nodarbību ZOOM linki un atsākoties klātienēs nodarbībām tās būs Ādažu vidusskolā.

BJU nodarbību laiks Ādažos trešdienās:

2.–3. klase 15.00–16.00

4.–6. klase 16.15–17.15

7.–9. klase 17.30–18.30

Pieteikties nodarbībām BJU var aizpildot reģistrācijas anketu :

<https://www.rtu.lv/lv/bju/nodarbibas/nodarbibas-adazos>

Ziemassvētku gaidīšanas laiks sācies...



Šīs dienas pirms Ziemassvētkiem, Ved mūs pretim kādam baltam klusumam,

Aiz kura ir kaut kas mīļš, sen aizmirsts un pazaudēts, Kas mums atkal no jauna jāatrod.

Līdz ar pirmo Adventi aizdegsim svecītes – aizdegsim svecīti no sirds! Lai Adventes laiks sniedz mieru, cerības, gaišumu sirdī un katrā mājā.

Dalība konkursā “Prāta spēles”



Biedrība “Eiropas Kustība Latvijā” īsteno projektu “Demokrāti JĀ!”. Projekta mērķis ir sekmēt Latvijas skolu demokrātijas kultūras stiprināšanai skolas ikdienā, apzinoties, ka nav pietiekami mācīt par demokrātiju, jo demokrātijā ir jādzīvo. Projekta ietvaros 25.novembrī norisinājās "Prāta spēles", kur piedalījās vairāk kā 130 dalībnieki no Latvijas skolu 7. - 12. klasēm. Konkursā bija ietverti jautājumi par vēsturi, matemātiku, literatūru, ģeogrāfiju un mākslu. Dalībnieku vidū bija arī mūsu skolas Eiropas kluba biedri - Emīls Fricsons (9.a), Raiens Purgailis (8.g) un Vivita Briede

(8.g).

Paldies skolotājām Dacei Matisonei un Ievai Miķelsonei par atbalstu skolēniem un palīdzību gatavošanās procesā.

Ieskats radošajās literatūras stundās



Apgūstot tēmu **viduslaiku literatūra**, 10.b un 10.e klases skolēni izdzīvoja radošus spēles mirkļus. Skolēni veidoja viduslaiku laikmetam atbilstošus ordeņus, brālības, biedrības, apvienības, centās iejusties viduslaiku atmosfērā, izspēlējot nelielu ordeņa ikdienas epizodi. Klases biedriem bija iespējams ieskatīties tirgotāju, zemnieku, nodokļu ievācēju, frizieru, bruņinieku, pilsētvalstu vadītāju un melnās maģijas pārstāvju ikdienā. Grupu dalībnieki, izvērtējot izdarīto, secināja, ka viņi iztēlojās viduslaiku cilvēku dzīvi, viņu valodas skanējumu, (kas īpaši izdevās 10. b klases meitenēm) un savstarpējās attiecības. Iepriecināja skolēnu azarts un patika darboties nedaudz atšķirīgā veidā. [Foto](#)

Vaira Baltgaile, latviešu valodas un literatūras skolotāja

1. vieta Sabiedrība ar Dvēseli projektu konkursā



30.novembrī Ādažu novada domes priekšsēdētājs Māris Sprindžuks pasniedza atzinības rakstu par iegūto 1. vietu Ādažu vidusskolas 6.e klases vecāku īstenotam projektam “Motivējošas izglītojošas telpas izveide Ādažu vidusskolā” konkursa “Sabiedrība ar Dvēseli” ietvaros.

Projekta ietvaros tika iekārtot Ādažu vidusskolas skolēnu izglītības telpu mājīgā un motivējošā vidē, kas dos iespēju piemērot daudzveidīgus mācīšanās stilus, radot harmonisku vidi, nodrošinot labāku gaisa kvalitāti un ērtu, drošu un mācībām stimulējošu atmosfēru skolēniem, kā arī veicinās skolēnu mācīšanās progresu ilgtermiņā.

Projektu īstenoja 6.e klases vienpadsmit skolēnu vecāki ieguldot savu darbu un laiku vasaras brīvlaikā.

Rezultātā iegūtais modernais un mājīgais klases izskats ir izcils, salīdzinot ar ieguldīto nelielo projekta naudu 1500 euro.

UZ PĒTĪJUMIEM BALSTĪTI 5 FAKTI, kāpēc klases telpas iekārtojumam ir liela nozīme:

- *Svarīgi ir gan aprīkot klases telpu ar nepieciešamo tehnoloģisko bāzi, gan harmoniski to iekārtot;*
- *Atbilstošs klases gaiss, krāsa un gaisma var palielināt skolēnu mācīšanās progresu pat par 16% katru gadu!*

- Klases mēbelēm ir liela nozīme, ja tās var izmantot dažādu mācību metožu izmantošanai, piem. grupu darbiem.
- Mājai līdzīgas vides radīšana izglītības telpā noņem spriedzi skolēnos un rada iespēju vairāk fokusēties uz personīgu motivāciju gūt zināšanas neformālā gaisotnē.
- Svarīga ir gaisa kvalitāte skolas iekštelpās, vairāk skābeklis smadzenēm – labāka spēja mācīties un koncentrēties.

6.e klases vēlējums Ādažu vidusskolai - lai šādas klases ar vecāku līdzdalību top katru gadu, uzlabojot skolēnu labsajūtu un sekmes, kā arī līdzatbildību un rūpes par pašu radīto ! Lai top labākais jauniešiem!

Paldies Ādažu vidusskolas 6.e klases vecākiem – Svarānu ģimenei, Egles ģimenei, Vēveru ģimenei, Sazonavu ģimenei, Romānovu ģimenei, Popadinu ģimenei, Serģu ģimenei, Freibergu ģimenei, Lancmaņu ģimenei.

Video un apraksts par paveikto šeit: https://youtu.be/LBSTf92_rEU

Anete Vaivade, 6.e klases audzinātāja

APSVEICAM!



APSVEICAM ar augstajiem sasniegumiem Pierīgas novadu skolu bioloģijas olimpiādes uzvarētājus!

9. klašu grupā

II vieta un uz olimpiādes valsts

posmu uzaicināts Māris Dāvis Vaivads

11. klašu grupā

II vieta

Loreta Anna Plostniece (11.a)

III vieta

Alina Gavrilova (11.a).

12. klašu grupā

III vieta

Anna Katrīna Adricka (12.c)

Atzinība

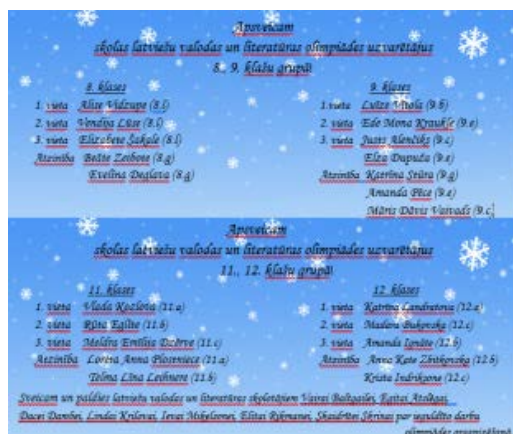
Anastasija Grigorjeva (12.a).

Apsveicam un paldies bioloģijas skolotājai **Līgitei**

Strautnieci par ieguldīto darbu skolēnu sagatavošanā olimpiādei!

Vēlam **veiksmi Mārim** nākamajā bioloģijas olimpiādes valsts posmā!

APSVEICAM!



Noslēgusies skolas latviešu valodas un literatūras olimpiāde, kurā piedalījās 8., 9., 11. un 12. klašu skolēni.

Apsveicam uzvarētājus!

8.klašu grupā

I vieta

Alise Vidzupe 8.1

II vieta

Vendija Lūse 8.1

III vieta

Elizabete Šakale 8.1

Atzinība

Beāte Zeibote 8.g
Evelīna Deglava 8.g

9.klašu grupā

I vieta

Luīze Vītola 9.b

II vieta

Ede Mona Kraukle 9.e

III vieta

Justs Alenčiks 9.c

Elza Dupuža 9.e

Atzinība

Katrīna Stūra 9.g

Amanda Pēce 9.e

Māris Dāvis Vaivads 9.c

11.klašu grupā

I vieta

Vlada Kozlova 11.a

II vieta

Rūta Eglīte 11.b

III vieta

Meldra Emīlija Dzērve 11.c

Atzinība

Loreta Anna Plostniece 11.a

Telma Līna Leihnere 11.b

12.klašu grupā

I vieta

Katrīna Landratova 12.a

II vieta

Madara Bukovska 12.c

III vieta

Amanda Ignāte 12.b

Atzinība

Anna Kate Zbitkovska 12.b

Krista Indriksone 12.c

Apsveicam un paldies latviešu valodas skolotājām Vairai Baltgailei, Egitai Atslēgai, Dacei Dambei, Lindai Krilovai, Ievai Miķelsonei, Elitai Rikmanei, Skaidrītei Skrinai par ieguldīto darbu olimpiādes organizēšanā.

APSVEICAM!



Jānis Oto Veismanis 9.a
Emīls Fricsons 9.a

Noslēgusies skolas fizikas olimpiāde 9. klašu skolēniem.

I vieta

Edgars Zausajevs 9.e

II vieta

Māris Dāvis Vaivads 9.c

III vieta

Nils Kolbergs 9.e

Artūrs Meržans 9.d

Atzinība

Emīls Gundars Mežinskis 9.b
Paldies fizikas skolotājam Jēkabam Krīgertam par olimpiādes organizēšanu!
Lai ģimeniski Ziemassvētki un laimīgs Jaunais gads!



Dzīlo ziemas tumsu
Gaišās domās tīt.
Ziemassvētku prieku
Visur saskatīt.



Lai ģimeniski Ziemassvētki
un laimīgs Jaunais gads!

Ādažu vidusskolas direktors
Česlavs Batņa

APSVEICAM!



APSVEICAM 12.c klases skolnieci **Madaru Bukovsku** ar izcīnīto **3. vietu** Pierīgas novadu skolu vācu valodas olimpiādē 10. - 12. klašu skolēniem, kas norisinājās 6. decembrī tiešsaistē!

Sveicam vācu valodas skolotāju Aiju Krūzi!

Ziemassvētki



Ziemassvētkus sagaidām!

Paldies skolas padomei un atbalsta biedrībai par pārsteigumu!

Ziemassvētku laiks – pārsteigumu laiks... Pats Ziemassvētku vecītis, neskatoties uz nelielo sniega daudzumu, kamanās kopā ar saviem palīgiem ieradās pie skolēniem. [Foto](#)

Ziemassvētki sabraukuši
Rakstītām kamanām;
Tekam mazi, tekam lieli,

Rūķu skrējiens



20. decembrī Eiropas klubs “Mazie eiropieši” organizēja ikgadējo “Rūķu skrējienu”. “Rūķu skrējienā” piedalījās 5.-9. klašu komandas. Stingri tika ievērotas noteiktās epidemioloģiskās drošības prasības - skrējiens katrai klases komandai noteiktajā laikā, ievērojot distanci.

Skolēni pārbaudīja savas prasmes orientēties skolas apkārtnē, veicot fotoorientēšanos 4 kontrolpunktos. Klases bija padomājušas arī par interesantu kopēju tēlu sacensību laikā.

Sacensību uzvarētāji tika noteikti 5., 6. - 7. un 8. - 9. klašu grupās. Skrējiens

bija izdevies! [Foto](#)

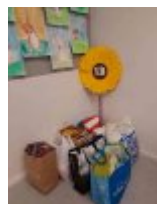
Decembris sākumskolā



...sākumskolā decembris paskrēja Ziemassvētku gaidās... dažādas ziemas rotas tapa mazajās plaukstās - tumsīgos rītos, ziemīgās dienās. Gaismiņas iedegās, piparkūkas iesmaržoja gaisu, mūzika ievirvoja prieku un sirsnīgai lika klusi dancot. Ārā ziemas prieki mijās ar puteņiem un lielu salu - Ziema pa īstam! Līdz gaiši iezaigojās lielas un mazas acis - priekā, labestībā, mīlestībā - un kļuva žilbinoši balts! Pricīgus visiem svētkus! Uz tikšanos jau drīz! [Foto](#)

Sākumskolas vecākais Rūķis

Labais darbs – palīdzēt dzīvnieku patversmes “Labās mājas” iemītniekiem



Kad aiz loga ir auksta ziema un visiem tā vien gribas būt siltumā, ir tik jauki veikt labu darbu un palīdzēt tiem, kuriem nav tā paveicies ar saimnieku mīlestību un patstāvīgām mājām.

1.b klase sāka rosīties jau pēc rudens brīvlaika, lai vispirms sašķirotu un atlasītu nevajadzīgās lietas katrs savās mājās – segas, pledus, vannas un virtuves dvieļus, gultas pārklājus. Tas viss tik ļoti noder dzīvniekiem patversmē, lai ziemas aukstumā nodrošinātu siltu un mīkstu gulvietu.

Ar vecāku atbalstu un palīdzību mums izdevās savākt vairāk par 30 kg mājās vairs nevajadzīgo lietu. Bērni sanesa ziedošanai arī dzīvnieku barību un rotaļlietas.

Visu savākto ziedojām dzīvnieku patversmei “Labās mājas” Rīgā. Apskatījām “Labās mājas” mājas lapu, zīmējām vēlējumus tur esošajiem un saimniekus gaidošajiem dzīvniekiem. 1.b klase cer, ka katrs nelaīmē nonākušais sunītis vai kaķītis atradīs savas īstās mājas un visgādīgākos saimniekus.

Nodevām arī naudas ziedojumu, kas izveidojies no skolēnu atrastās naudas, kurai nav atradies īpašnieks.

Dalība CSDD izglītības projektā “Gribu būt mobils!”



Apsveicam tēmas “Ceļa zīmes un ceļa apzīmējumi drošas satiksmes organizācijai” balvu ieguvējus: Mārtiņu Emīlu Lāci (6.g), Arturu Dzeni (8.c), Ernestu Brigmani-Brīģi (8.a) un Annu Filipjonoku (8.c).

6. - 8. klašu skolēni, piedaloties CSDD projektā “Gribu būt mobils!”, mācību saturu apgūst patstāvīgi, zināšanu nostiprināšanai izpilda kontroluzdevumus, kas ļauj iegūt atgriezenisko saiti par mācītās vielas izpratni, veic pārbaudījuma darbu, saņem savu zināšanu novērtējumu. Šādā veidā skolēni interaktīvi gūst un pārbauda savas zināšanas satiksmes drošības jautājumos.

Vēlam veiksmi tēmas “Velosipēdistu sadarbība ar citiem satiksmes dalībniekiem” apgūvē un pārbaudes testā.

Izglītojošas nodarbības pusaudžiem par personīgo higiēnu un balvas



6.abcddeg un 7.abdegl klašu skolēni piedalījās izglītojošās nodarbībās par personīgo higiēnu. Nodarbību ietvaros skolēni veidoja komandas, savā starpā sacentās, pielietojot zināšanas un prasmes par dažādiem personīgās higiēnas aspektiem. Pirms Ziemassvētkiem visi dalībnieki saņēma balvās divielīšus un mitrās salvetes, kā arī informatīvo materiālu “Meitenes, puīši un pubertāte”, bet labākās komandas un zinošākie skolēni ieguva papildus specbalvas – roku dezinfekcijas līdzekli un konfektes.

Apsveicam balvu ieguvējus: Elīzu Briedi (6.a), Tomasu Drašku (6.a), Luīzi Zaščirinsku (6.b), Rolandu Svikli (6.b), Adrianu Krumpānu (6.b), Jēkabu Gulbi (6.c), Mariju Golubovu (6.d), Edgaru Bericu (6.d), Valēriju Saļukovu (6.d), Lieni Landratovu (6.e), Evelīnu Kokoreviču (6.e), Milanu Žukovu (6.g), Mārtiņu Emīlu Lāci (6.g), Kārli Gustavu Tīrumu (6.g), Evelīnu Plūmīti (6.g), Madaru Tīnu Vaivadi (6.g), Patrīciju Erdmani (7.a), Selīnu Krastu (7.a), Kseniju Struku (7.a), Margaritu Possi (7.b), Paulu Adriju Kazinieci (7.b), Elīzu Rogu (7.b), Ernestu Alsbergu (7.e), Robertu Bīrzuli (7.e), Konrādu Alsbergu (7.e), Alisi Saksoni (7.e), Alisi Ellu Zariņu (8.e), Angelīnu Ivanovu (7.g), Keitu Buķeli (7.g), Raivi Uzuliņu (7.l), Niku Nagliņu (7.l), Patriku Briezi (7.l), Rihardu Misiņu (7.l) un 7.d klases komandu “LOX”.

Rūpējies par sevi un Tev viss izdosies!

Dalība konkursā “Ko Tev zināt? Nieks!”



3. - 4. klašu skolēniem bija brīnišķīga iespēja piedalīties konkursā “Ko Tev zināt? Nieks!”. Šo

izaicinājumu pieņēma 3.b un 3.e klase un konkursa ietvaros iepazinās gan ar bagātīgu informatīvo materiālu, gan darbojās praktiski, veidojot konkursa atlases darbu par veselības tēmu. Cītīgi darbojoties, abu klašu radošums un ieguldījums tika novērtēts un vainagojās ar iekļūšanu fināla kārtā novembra mēnesī.

Fināla uzdevumi bija īsts izaicinājums. Skolēni ne tikai izmantoja savas zināšanas par veselīgu uzturu un fizisko aktivitāšu nozīmību, bet arī diskutēja un atbildēja uz jautājumiem par higiēnas un emociju pasaules svarīgumu mūsu veselības uzturēšanā.

Dalība konkursā sniegusi ne tikai iespēju daudzveidīgi apgūt aktuālas tēmas, bet arī iegūt noderīgas balviņas savas fiziskās un emocionālās veselības uzturēšanai.

3.b un 3.e klašu kolektīvs visiem vēl veselību un pozitīvas emocijas ik dienu!

Paldies klašu audzinātājām Sanitai Krauzei (3.b) un Anitai Apinei (3.e) par atbalstu skolēniem, par izaicinājuma pieņemšanu un veiksmīgu skolēnu dalību konkursā!!!

Izglītojošas nodarbības “Pārmaiņas pusaudžu vecumā – pubertāte”



Novembrī 6. abcdēg klašu skolēniem notika grupu nodarbības “Pārmaiņas pusaudžu vecumā – pubertāte”. Skolēniem tika sniegta informācija par cilvēka ķermeņa nobriešanu pubertātes laikā, lai sniegtu jauniešiem pamatzināšanas par savu ķermeni un palīdzētu izprast dažādās emocijas, kuras viņi piedzīvo pubertātes laikā. Ar jauniešiem nodarbību laikā tiek diskutēts par psiholoģiskajām un fizioloģiskajām pārmaiņām, kas notiek pubertātes laikā. Īpaša uzmanība tiek pievērsta jautājumam, kā saprasties ar vecākiem un pretējo dzimumu. Grupu nodarbības notika atsevišķi meitenēm un atsevišķi zēniem. Gan meitenes, gan zēni varēja uzdot vēl neskaidros jautājumus un saņemt atbildes uz tiem.

Paldies biedrības "Papardes zieds" speciālistiem.

APSVEICAM!



Esam saņēmuši Pierīgas novadu skolu **Latvijas vēstures** olimpiādes rezultātus. Priecājamies, ka

9. klašu grupā

Atzinība

Lidiia Zamalieva (9.d)

10. - 12. klašu grupā

III vieta

Katrīna Landratova (12.a)

Apsveicam un paldies vēstures skolotājai Jadvigai Fursai par skolēnu motivēšanu piedalīties un sagatavošanu olimpiādei!

Paldies!



Dzīvot var divejādi: pieņemot, ka brīnumi nenotiek, vai pieņemot, ka katrs notikums ir brīnums! Šogad vienu brīnumu – mums Sociālā aprūpes centra “Derpele” klientiem ienesa Ādažu vidusskolas 4.e klases skolēni, viņu vecāki un klases audzinātāja Evija Veinberga. Sirdij – bērnu veidots apsveikums, dvēselei saldumi un garam – visa gada garumā abonements žurnālam “Ievas stāsti”. Mīļš, mīļš paldies!

Kad laika vērtos Jaunais gads, cilvēks cilvēkam vēl laimi, bet laime – tā ir ieceru drosme, raženi paveikti darbi, sejā gaišums un prieks, rokās čaklums un darba spars, sirdī – mīlestība. Laimīgu Jauno 2022. gadu!

Pateicībā, SAC kolektīva un 47 klientu vārdā, vadītāja I.Savicka

Izglītojošs un praktisks nodarbību cikls “Esi savas dzīves menedžeris”



Lai veicinātu jauniešu prasmes, zināšanas un praktiskās iemaņas psihiskās veselības saglabāšanā un uzlabošanā, Ādažu vidusskola izmantoja iespēju un pieteicās dalībai Veselības ministrijas organizētajā bezmaksas izglītojošu un praktisku nodarbību ciklā “Esi savas dzīves menedžeris”.

17.decembrī pirmā nodarbība 10.a klases skolēniem “Kā regulēt un atpazīt emocijas”.

Piecās bezmaksas tiešsaistes nodarbībās jaunieši varēs iegūt padziļinātāku izpratni par emociju procesiem un savu emocionālo pasauli, kā arī apgūt emociju regulācijas prasmes jeb emocionālo kompetenci. Nodarbībās apgūtais pilnveidos prasmes, kas palīdz risināt konfliktus un novērst savstarpējo mobingu, kā arī veicinās jauniešu spēju izvirzīt sasniedzamus mērķus un pārvaldīt stresu atbilstoši savai iekšējai motivācijai.

Būtiska uzmanība tiks pievērsta arī tēmām par atkarībām un emocionālajiem traucējumiem, kā, piemēram, depresija un trauksme, tādējādi veicinot skolēnu izpratni par šo traucējumu ietekmi uz veselību un iedodot instrumentus, kā rīkoties, saskaroties ar minētajām grūtībām.

Nodarbības ļaus jauniešiem veidot izpratni arī par funkcionālām somatiskām saslimšanām, kā, piemēram, veģetatīvo distoniju, un ēšanas traucējumiem, kā arī pilnveidot prasmes atpazīt ķermeņa uztveres un dzimuma uztveres traucējumus, piemēram, dismorfiju un dzimuma disforiju.

Programmas izveidē piedalījušies tādi speciālisti kā ārste-psihiatre Jeļena Vrubļevska, ārsts-psihoterapeits Andis Užāns, ārste-rezidente psihoterapijā Laura Valaine, psiholoģe Judīte Iliško, sociālā pedagoģe Laila Šķudīte, fizioterapeite Zane Strobe un uztura speciāliste Tatjana Tepo. Lai palīdzētu nostiprināt programmas laikā iegūtās zināšanas, dalībnieki saņems īpašu informatīvo materiālu “Esi savas dzīves menedžeris”.

Nodarbības vadīs psihologi Judīte Iliško, Dore Balode, Elīna Bārtule, Evita Anča, Antoņina Kušnarenko un ārste-rezidente psihoterapijā Laura Valaine.

Atkarības profilakses programmas “UNPLUGGED” pilotēšana – pirmā nodarbība 17. decembrī 7.e klases skolēniem



Šajā mācību gadā Ādažu vidusskola uzsāka dalību starptautiski īstenotas skolu atkarības profilakses programmas “Unplugged” pilotēšanā. Pilotēšanas mērķis ir adaptēt programmu īstenošanai Latvijā, veicināt pierādījumos balstītas programmas darbības īstenošanu un integrēšanu mācību saturā, kas novērstu vai attālinātu atkarību izraisošo vielu lietošanas uzsākšanu 12-14 gadus vecu skolēnu vidū.

Lai īstenotu projektu, skolas sociālā pedagoģe Rita Iesalniece piedalījās 2 dienu pedagogu apmācības programmā, apguva prasmes un iemaņas programmas realizācijai, ieguva mācību materiālus. Sadarbībā ar 7.e klases audzinātāju Daci Skuju, šajā mācību gadā tiks veikta pilotprojekta realizācija Ādažu vidusskolā, lai nākošajā - 2022./2023. mācību gadā, pēc nepieciešamības, nodarbības varētu organizēt un vadīt 6. – 8. klašu skolēniem.

Profilakses programmai skolā ir liela nozīme atkarības risku mazināšanā. Jaunieši bieži uzsāk atkarību izraisošas aktivitātes nepārdomājot to sekas. Jo agrāk jaunieši uzsāk atkarību izraisošo vielu lietošanu, jo augstāks ir risks, ka mūža laikā var izveidoties atkarība no tām. Risks jauniešu vidū ir augsts – pirmā cigarete un glāze alkoholiskā dzēriena Latvijas skolēnu vidū visbiežāk tiek pamēģināta 13 gadu vecumā vai agrāk, bet narkotikas – 15 gadu vecumā. Programma aptver lielākās atkarību izraisošo aktivitāšu grupas un izpaužas kā apmācības jauniešiem.

Programmu “Unplugged” veido 12 nodarbības. Nodarbībās iekļauti jautājumi, kas ietver kritiskās domāšanas, lēmumu pieņemšanas, radošās domāšanas, efektīvas komunikācijas, savstarpējo attiecību, empātijas un citu prasmju un iemaņu attīstīšanu 12-14 gadus veciem jauniešiem. Programmas mērķis ir novērst vai attālināt atkarību izraisošo vielu lietošanas uzsākšanu šajā jauniešu vecuma grupā. Programmā ietvertās aktivitātes balstītas sociālās

ietekmes modelī (sniegtā informācija un paredzamās darbības nav pamācošas, norājošas). Programma ir interaktīva, papildināta ar sociālo prasmju elementiem un uzskatiem par normām, vērtībām.

Paralēli 12 nodarbībām, programmas pilotēšanā iesaistīto skolēnu vecākiem būs iespēja apmeklēt darbnīcas, kurās apskatīs pusaudžu vecākiem aktuālus jautājumus. Tiks attīstītas un stiprinātas vecāku prasmes komunicēt un kopīgi risināt dažādus pusaudžu vecumposmam būtiskus jautājumus.

Seminārs PRIEKAM!



18. decembrī skolotājiem dāvana - seminārs priekam. Lai palīdzētu atgūt spēkus un prieku pēc kārtējā sarežģītā gada, seminārs **“Stress un apzinātība skolotāja darbā: kā strādāt līdzsvarotāk un atjaunot dzīvesparu?”**

Personiskā līdzsvara nodrošināšana ikdienā ir prasme, kas palīdz ne tikai mums pašiem dzīvot mierīgāk un justies labāk, bet arī tiešā veidā ietekmē mūsu spēju sadarboties ar citiem. Jo līdzsvarotāk jūtamies paši un pilnīgāk spējam apzināties savus resursus un iespējas, jo labāk tiekam galā ar dzīves mainīgo realitāti.

Semināra laikā ieskatījāties zinātnes atziņās par stresa veidošanos un ietekmi uz mūsu veselību. Pētījām, kā domāšana pastiprina stresu izaicinošās darba situācijās un kā regulēt emocijas? Mācījāties metodes, ar kuru palīdzību ir iespējams līdzsvarot sevi gan darbā, gan personiskajā dzīvē.

Seminārā ieguvām: izpratni par stresa cēloņiem ikdienā un tā iespējamo ietekmi uz pašsajūtu un profesionālo produktivitāti; izpratni par stresa ietekmi uz saskarsmi un sadarbību ar citiem cilvēkiem; iemaņas atpazīt sev raksturīgos stresa cēloņus un veidus, kā tos novērst vai mazināt; praktiskus, ikdienā izmantojamus ieteikumus un praktiskas iemaņas ikdienas stresa mazināšanai.

Paldies RTU Bērnu un jauniešu universitātei par šo iespēju. Paldies lektoriem Indrai Majorei-Dūšelei, Mg.Psych, Mg.Ves.Apr. un Sandim K. Dūšelim, Mg.Psych.

Skolēnu parlamenta HC paveiktais 2021. gadā!



Skolēnu parlaments HCP ik gadu cenšas skolas dzīvi padarīt nedaudz krāšņāku!

Lai arī turpmāk skolēni varētu priecāties par mūsu darbu, youtube kanālā (hcaparlaments) ir iespējams noskatīties video, kur atklājam, kādus brīnumus paveicām 2021.gadā!

Links uz video

- <https://www.youtube.com/watch?v=05lTOeqcDUA>

Patīkamu skatīšanos!

Laimīgu, veiksmīgu, priecīgu 2022.gadu vēlot, tavš HCP??

Dāvanīņas par dalību projektā “Man ir tīri zobi!” 1. un 2. klašu skolēniem saņemtas!



Novembra mēnesī 1. abcdēgikln un 2. abcdēgil klašu skolēni piedalījās izglītojošā nodarbībā “Man ir tīri zobi!”, lai kopā ar speciālistiem pārrunātu par mutes dobuma un zobu veselību. Skolēni uzzināja kā zobu veselība ir saistīta ar uztura lietošanas

paradumiem, atkārtoja un nostiprināja zināšanas par regulāru un pareizu zobu tīrīšanu.

Katrs skolēns janvāra sākumā saņems dāvanīgu - krāsojamo uzdevumu grāmatiņu, zobu tīrīšanas kalendāru ar uzlīmēm, zobu suku un frotē dvieļi. Skolēniem klases stundu laikā būs iespēja atsvaidzināt nodarbībās iegūtās zināšanas, izmantojot krāsojamo uzdevumu grāmatu, ar atbilstošu zobu birstīti tīrīt zobus, aizpildīt zobu tīrīšanas kalendāru un saņemt DIPLOMU "Par veselīgu smaidu, par prasmi izvēlēties zobiņiem draudzīgus produktus un zināšanām, kā rūpēties par zobu un mutes veselību".

Lai laba veselība, tīri un veseli zobi!!!

Izglītojoša nodarbība "Esi savas dzīves menedžeris".



7. janvārī 10.a klases skolēniem izglītojošu un praktisku nodarbību cikla "Esi savas dzīves menedžeris", otrā nodarbība "Kā risināt konfliktus un uzlabot savstarpējo komunikāciju".

Lai varētu būt labs savas dzīves menedžeris, jāapzinās tie procesi, kas notiek dzīvē un jāliek lietā savas prasmes, lai tos virzītu gudri!

Civilizētā sabiedrībā mēs visi sagaidām no apkārtējiem cilvēkiem cieņpilnu komunikāciju, kurā visi ievērojam noteiktus gan rakstītus, gan nerakstītus likumus un sociālās normas. Jo vairāk cilvēks ir pieaudzis, jo vairāk no viņa sagaida sabiedrība – gan noteiktas prasmes uzvedībā, gan arī spēju veidot un uzturēt labas attiecības.

Konfliktu risināšanas prasmes ir vienas no vērtīgākajām, veidojot jebkuras attiecības, bet tās prasa arī zināmas iemaņas savu emociju kontrolē un spējā apzināties savas vajadzības.

Jaunieši nodarbībā runāja par konfliktiem, to risināšanu; par mobingu jeb ģirgāšanos; par iespējām saņemt palīdzību, ja tā nepieciešama un ieguva informāciju par veidiem kā celt savu pašvērtējumu.

Liepājas teātris tiešsaistes mācībizrāde "KĀ TOP IZRĀDE?"



08. 11. – 13.11. 2021. 10. un 11. klases skolēni

10. un 11. klašu skolēni, kas apgūst mācību priekšmetu *Kultūra un māksla (teātra māksla)*, noskatījās Liepājas teātra mācībizrādi "Kā top izrāde?". "Kā top izrāde?" ir performatīva tiešsaistes lekcija skolēniem, kuras galvenais mērķis un uzdevums ir atraktīvā un saistošā formātā parādīt jauniešiem, ka teātris ir kas vairāk par aktieri, kurš no galvas iemācījies lugas tekstu. Teātris ir vienots organisms, kurā katras profesijas pārstāvis – sākot no skatuves tehniskajiem darbiniekiem, grāmatvežiem, butaforiem, beidzot ar direktoru, ir neatņemama sastāvdaļa, lai teātra brīnums un izrāde varētu tapt un nonākt pie skatītājiem. Un labs teātris mūs izaicina fantazēt par tādu pasauli, kādā mēs vēlētos dzīvot.

Skolēnu iespaidi, vērtējums

Liepājas teātra aktieri un režisors Leons Leščinskis radījuši saistošu, atraktīvu iestudējumu, kurš ļauj ieskatīties izrādes tapšanas procesā, kā arī apjaust to profesiju pārstāvju ieguldījumu, kas nodrošina veiksmīgu, emocionālu radošo ieceru skatuvisko izpaušmi.

Skolēniem patika aktieru brīvā, sirsnīgā attieksme pret skatītājiem, humors un vēlme veikt savu uzdevumu pēc iespējas ticamāk, pārliecinošāk. Teātra pulciņa jaunieši – Ojārs Jānis un Roberts Mārtiņš, Natālija, Kristiāna un Loreta Anna - īpaši atsaucīgi veica aktieru piedāvātos

uzdevumus.

Skolēni atzīst, ka iestudējums deva izpratni un jaunas zināšanas par skatuves procesiem.

Skatoties izrādī, es ieguvu zināšanas par izrādes iestudēšanu. Man patika, kā aktieri spēja iziet no neparedzamām situācijām, kā, piemēram, sākumā, kad sasmējās. Viņi spēja koncentrēties diezgan īsā laika posmā un turpināt izrādī. Aktieri iejutās lomās un darbojās gluži kā ikdienā, lai arī izrādē bija virtuālie skatītāji.

(Dāvis, 11.b)

Man izrāde ļoti patika, jo tā bija interesanta un pamācoša par teātra izrādes tapšanas procesu. Tā bija izveidota ļoti intriģējoši, dodot nelielu ieskatu teātra aizkulisēs. Bija interesanti vērot abu aktieru sadarbību un to, kā viņi dažās sekundēs varēja iejusties lomās un ticami attēlot, kā viņi jūtas. Izrāde bija ar humoru.

Šī izrāde man sagādāja prieku un ieinteresēja mani.

(Estere, 11.c)

Nav jākautrējas un jābaidās par savu nākotnes profesijas izvēli, jo katrai no profesijām var būt nozīme kaut kā lielāka tapšanā. Varēji redzēt patiesību par dzīvi. (Patrīcija, 11.c)

Noskatoties izrādī, es sapratu, cik sarežģīts un laikietilpīgs ir izrādes tapšanas process, cik daudz tai "jāpārdzīvo", lai tā tiktu iestudēta un beidzot tiktu līdz skatuvei. Lai izrāde taptu veiksmīga, ir vajadzīgs ļoti liels skaits cilvēku, bez kuriem izrāde nemaz nesanāktu. Esmu ļoti priecīga, ka mums radās lieliska iespēja ieskatīties, tā teikt, aizkulisēs, nevis sēdēt zālē un vērot jau gatavo produktu.

(Alīna, 11.a)

Nekad nevajadzētu spriest par kādu darbu, ka tas ir viegls, ja īsti nezini, kā tas tiek darīts, jo process var izrādīties diezgan grūts un laikietilpīgs. Tāds ilgs process ir arī teātra izrādes sagatavošana. Es secinu, ka sākumā lietas/darbības/cilvēki ir jāiepazīst un tikai tad par to jāspriež.

(Linda, 10.a)

Noskatoties izrādī, es uzzināju par dažādu profesiju nepieciešamību izrādes tapšanā, cik katra no tām ir svarīga un cik ilgi jāmacās, lai apgūtu to. Papildināju savu profesijas izvēles sarakstu. Noteikti sapratu, ka nav viegli kļūt par labu aktieri, taču grūts darbs atmaksājas.

(Jānis, 10. a)

Latvijas Leļļu teātris "Sniega karaliene"



LATVIJAS SKOLAS SOMA | Latvija 100

15.12.un 16.12.2021. 5. klases

Izrāde veidota pēc Hansa Kristiana Andersena pasakas motīviem "Sniega karaliene", un izrādē akcentēta allaž aktuālā doma, ka mīlestība un sirds siltums atkausē pat ledus kristālā sasaldētu sirdi un atgūst tos, kuri nokļuvuši ļaunuma atkarībā. Negatīvais Sniega karalienes tēls ir ļoti spilgts, bet ne tāds, kas spēj uzvarēt visu labo. Izrādē skan Valda Zilvera mūzika, kas ir ļoti emocionāla - īpaši izteiksmīgi ir tie motīvi mūzikā, kas raksturo Gerdas pašizliedzīgo un neatlaidīgo cīņu par Kaju.

5. klašu skolēni Latvijas Leļļu teātra izrādī "Sniega karaliene" skatījās literatūras stundu laikā, jo 2. semestra sākumā H. K. Andersena literārā pasaka ir iekļauta mācību saturā. Noskatoties izrādī, skolēni guva priekšstatu par pasakas tēliem, to raksturiem un sižetisko līniju. Izrādē ir

akcentēta allaž aktuālā doma, ka mīlestība un sirds siltums atkausē pat ledus kristālā sasaldēto sirdi, un tāpēc kā galveno uzdevumu izvirzījām vērtību audzināšanu.

Pēc izrādes noskatīšanās skolēni izteica savas domas par redzēto. Viņiem patika gan skaistās lelles, gan tērpi, gan dekorācijas - "Man patika tērpi un dekorācijas. Īpaši skaists bija Sniega karalienes tērps." Skolēniem izrāde raisīja daudz emociju - "Izrāde bija nedaudz skumja, taču laupītāji bija smieklīgi. Tas bija interesanti." un "Izrādē bija ļoti skaistas lelles. Man patika, kā Gerda uzvarēja Sniega karalieni un atbrīvoja Kaju."

Skolēnu vērtējumā viens no emocionālākajiem brīžiem izrādē bija Gerdas un Laupītājmeitenes sastapšanās.

Latvijas Nacionālais teātris "Sudraba slidas"



16. 12. - 20.12.2021. 6. un 7. klašu

skolēni

2021. gada decembra nogalē literatūras stundu laikā 6. un 7. klašu skolēni skatījās Latvijas Nacionālā teātra muzikālo izrādi "Sudraba slidas". Mērijas Meipsas - Dodžas romāna dramatisējums "Sudraba slidas" ir viens no pazīstamākajiem Ziemassvētku stāstiem, kas aizved uz 19. gadsimta Holandi – tās aizsalušajiem kanāliem, pa kuriem bērni skrien ar slidām, vējdzimnavām, kas griežas ziemas vējos, un mājām, kurās mīt mazie holandiešu bērni.

Šajā laikā 7. klašu skolēni apguva tēmu – bērniības tēlojums romānos. Tāpēc izvēlējamies kopā ar skolēniem izzināt un gūt priekšstatu par 19. gadsimta Holandi – tās sadzīvi un kultūru – un izzināt bērniības atspoguļojumu M. Meipsas - Dodžas romānā.

Kā galveno audzinošo uzdevumu izvirzījām tikumisko vērtību saskatīšanu izrādē, proti, laba sirds ļauj pārvarēt visus šķēršļus.

Izrādes režisors E.Freibergs ir uzsvēris, ka Ziemassvētku brīnums nav rodams dāvanās, īstais brīnums notiek tad, ka cilvēku sirdis paveras viena pret otru, kad cilvēki viens otru sajūt, kad ir miers virs zemes un cilvēkiem labs prāts.

Pēc izrādes noskatīšanās, skolēni izteica savas domas par redzēto. Lielākā daļa uzskatīja, ka izrāde bija sirsnīga un jauka:

"Man patika tērpi un dekorācijas. Izrādē nebija daudz joku, bet tie bija smieklīgi."

"Loti patika, ka šajā izrādē bija dziesmas."

"Manuprāt, šī izrāde ir domāta visām vecuma grupām. Tā māca, ka vajag būt atsaucīgiem un sirsnīgiem vienam pret otru."

Skolu atkarības profilakses programmas "UNPLUGGED" 2. pilotnodarbība "Būt vai nebūt grupā"



10. janvārī 7.e klases skolēniem programmas "UNPLUGGED" 2. nodarbība "Būt vai nebūt grupā".

Skolēniem ir nepieciešamība justies piederīgiem kādai grupai, jo piederības nepieciešamība vajadzību hierarhijā atrodas trešajā līmenī pēc fizioloģiskas labsajūtas un drošības. Cilvēki vēlas un cilvēkiem ir nepieciešamība justies kā kādas grupas dalībniekiem, būt mīlētiem, mīlēt un sadarboties ar citiem.

Pusaudža gados sociālā atbilstība ir šīs vajadzības īstenošanas veids. Tas izskaidro grupas ietekmi uz atsevišķu dalībnieku personīgo uzvedību, normām un attieksmi.

Nodarbības laikā skolēni uzzināja, ka piederība grupai ir nepieciešama viņu personīgajai izaugsmei; ka pastāv spontānas un strukturētas grupas ar tiešu un netiešu dinamiku; mācījās noteikt, kādā mērā uzvedību ietekmē grupa; piedzīvoja to, kā ir tikt izslēgtam no grupas un pārdomāja šo pieredzi.

Starptautiskā Paldies diena



11. janvārī atzīmē Starptautisko „Paldies” dienu, lai atgādinātu, cik svarīgi ik dienas ir izrādīt pateicību un atcerēties tos cilvēkus, kas dod spēku būt tādiem, kādi mēs esam. Šie svētki ir sākušies pēc ANO un UNESCO iniciatīvas.

Pateicības vārdiem ir maģiska iedarbība, ar to palīdzību cilvēki dāvina prieku cits citam un pauž uzmanību, bez kuras nevar dzīvot neviens cilvēks. Visbiežāk pateicība tiek pausta, neaizdomājoties par tās jēgu. Pateicības vārdi ir mutiski glāsti, un tie spēj nomierināt un sasildīt ar savu siltumu. Galvenais, lai paldies tiktu teikts no visas sirds. Kopš seniem laikiem tautās eksistē ticējums – nedrīkst teikt paldies tajā mirklī, kad esi dusmīgs. Pateicība ir ārkārtīgi stipras emocijas, un to ir vērts iemācīties apzināti savā dzīvē izjust.

Spēja būt pateicīgam ir laimīgu cilvēku īpašība. Pateicības spēks uzlabo veselību, ceļ pašapziņu.

Esiet laimīgi! Pasakiet “Paldies!” cilvēkiem, kas ir blakus par iedvesmu, atbalstu, mīlestību! [Video](#)

APSVEICAM!



Apkopoti Pierīgas novadu skolu **krievu valodas olimpiādes** rezultāti. Priecājamies par Ādažu vidusskolas skolēnu izcilajiem sasniegumiem. Olimpiāde pirmo reizi tika organizēta tiešsaistē.

1. vietu izcīnījuši **Ernests Druvietis (8.g), Veronika Musijaka (12.a)** un **Anastasija Ivanova (11.b)**

2. vietu - Valerija Tončinska (12.c)

3. vietu - Krista Balode (10.a) un Elizabete Vegnere (11.c)

Ernests Druvietis un Veronika Musijaka ir uzaicināti piedalīties nākamajā valsts olimpiādes posmā. Lai veicas!

Apsveicam krievu valodas skolotājas **Annu Deniškāni** un **Diānu Smirnovu** ar izcilajiem sasniegumiem!

Izglītojoša nodarbība “Esi savas dzīves menedžeris”.



13. janvārī 10.a klases skolēniem izglītojošu un praktisku nodarbību cikla “Esi savas dzīves menedžeris”, trešā nodarbība “Kā izvirzīt sasniedzamus mērķus un pārvaldīt stresu”.

Zināms, ka mums nav kontroles par to, cik talantīgi mēs piedzimstam, bet mēs varam kontrolēt to, cik daudz pūles ieguldām, lai attīstītu savas prasmes. Viena no panākumu veiksmes atslēgām ir spēja aptvert, ka Tev ir kontrole pār

savu izaugsmi.

Kā izvirzīt un sasniegt mērķu?

- * Definē savus dzīves mērķus, vērtības un vīziju.
- * Sadali savus lielos dzīves mērķus mazākos mērķos dažādās dzīves jomās.
- * Pieraksti savus tuvākos mērķus un sarakstu noliec labi redzamā vietā.
- * Ķeries klāt mērķu īstenošanai, cik vien drīz iespējams, un nosaki termiņu, cik ilgā laikā vēlies tos sasniegt.
- * Izdomā veidu, kā novērtēt savus sasniegumus.
- * Nosaki prioritātes.

Stress ir organisma nespecifiska reakcija uz apkārtējās vides prasībām. Pētījumi mūsdienās liecina, ka organisma reakcijas ir atkarīgas no stresora jeb stresa stimula novērtējuma.

Neeksistē dzīve bez stresa. Lai mēs varētu to vadīt vai pārvaldīt, ir jāapzinās sava pašsajūta, kāpēc konkrētā stresa situācija liek mums reaģēt noteiktā veidā. Ja mēs nepievērsīsim tam uzmanību, varam iet stresa pavadā pa apli ilgstoši, respektīvi, regulāri justies slikti, piedzīvojot līdzīgas situācijas atkārtoti. Tāpēc ir svarīgi saprast, kas var palīdzēt noņemt lielo spriedzi, lai stresa klātbūtne mūs “neparalizē”.

Viens no veidiem, kā atgūt līdzsvaru un nomierināties, ir lēni un dziļi elpot. Bet, lai spētu stresa situācijās izmantot elpošanas praksi, tā ir jātrenē ikdienā, mierīgos apstākļos. Ir dažādi vingrinājumi, ko var veikt arī pie sienas.

Lai izdodas izvirzīt mērķus, tos sasniegt un pārvaldīt stresu.!

APSVEICAM!



Šajā nedēļā notika skolas **ķīmijas olimpiāde** 10. - 12. klašu skolēniem. Apsveicam olimpiādes uzvarētājus!

I vieta

Ģirts Robijs Ģederts 12.a
Ludvigs Rožkalns 11.a
Katrīna Rūta Bulāne 10.a

II vieta

Katrīna Landratova 12.a
Alina Gavrilova 11.a
Krista Balode 10.a

III vieta

Amanda Ignāte 12.b
Loreta Anna Plostniece 11.a
Natālija Kamina 10.b
Laura Liepiņa 10.a
Arina Ķelle 10.a

Apsveicam un paldies ķīmijas skolotājai Antrai Laizānei par olimpiādes organizēšanu!

Muzikālā izrāde “No Veidenbauma neaizbēgsi”



LATVIJAS SKOLAS **SOMĀ** | Latvija 100

05.10.2021. – 07.10.2021.
 11.abc – 12.abc

“No Veidenbauma neaizbēgsi”

ir mūsdienīgs, autobiogrāfisku nianšu skaidrojošs un digitālā formātā pieejams dzīvesstāsts, kas dzejā, dziesmās un epizodiskos mēmā kino fragmentos, ļauj skatītājiem uz brīdi nonākt vienā telpā ar Eduardu Veidenbaumu.

“No Veidenbauma neizbēgsi” – šāds intriģējošs virsraksts projektā “Latvijas skolas soma” piesaistīja arī Ādažu vidusskolas vidusskolēnu interesi. Digitālais muzikālais stāsts, kuru sagatavoja jauniešiem labi zināmais mūziķis Ralfs Eilands sadarbībā ar Liepājas teātra aktieri Gati Maliku un “Liepāja Music Orchestra” mūziķiem Jāņa Ivuškāna vadībā, ļāva ieskatīties pretrunu pilnās un traģiskās personības Eduarda Veidenbauma dzīves epizodēs, apjaust dzejnieka plašo interešu loku, kas aptvēra ne vien dzejas radīšanu, atdzejošanu un tulkošanu, bet arī vēstures un ekonomikas zināšanas, kā arī matemātiķa aso prātu.

Skolēni atzina, ka viņiem šķita interesanta un saistoša uzveduma struktūra, kurā tika izmantota gan E. Veidenbauma dzeja, gan dziesmas ar Veidenbauma tekstiem, gan arī mēmā kino epizodes, kas muzikālajā stāstā ievija humoristisku skanējumu. Lai arī dziesmu skanējums dominēja, tomēr redzētais rosināja uz sarunu par Eduarda Veidenbauma drosmi, viņa dzejnieka nostāju un tekstu aktualitāti.

11.b klases skolēniem izrāde patika, bet viņi uzsvēra, ka nav pārliecināti, vai saprastu, ja par E. Veidenbaumu neko nezinātu: “Izrāde varēja būt garāka - varēja daudz vairāk pastāstīt par dzejnieku. Izrādi bija viegli uztvert, jo varēja atpazīt faktus, par kuriem iepriekš bijām runājuši. Man patika, bet nezinu, vai es saprastu izrādi, ja neko nezinātu par Veidenbaumu. Bija interesanti, bet, lai saprastu, vajadzēja iedziļināties.” Skolēni atzinīgi novērtēja mēmā kino fragmentus, jo ne vienmēr visu vajag pateikt skaļi.

Atcerēties, stāstīt, apzināties. Barikādēm – 31



Deg uguns kuri. Tie nav uguns kuri! Tur sārtas buras cauri naktij spīd. Deg uguns kuri. Tie nav uguns kuri! Tie mūsu sapņi cauri tumsai spīd. /Māra Zālīte/

Tautas atmoda, kuras laikā tika nosprausts ceļš uz Latvijas valstiskās neatkarības atjaunošanu, rūdījusies 1991. gada janvāra barikāžu ugunīs. Šogad apīr 31 gads kopš šo liesmu gaismā pavadītājām dienām. Skolā atcere notiek klases stundu laikā.

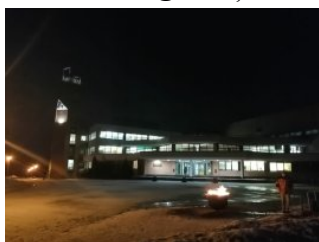
“Barikāžu ugunīņas mūsu sirdīs” - 3.a klase



Zenta Mauriņa ir teikusi: “Latvietis nav iekarotājs, viņš ieročus lieto tikai tad, ja jāaizstāv pret ienaidnieku sava zeme, un tādās reizēs viņš kļūst nikns un ciets”.

Barikāžu laiks to skaidri parādīja, ka latvietis var stāvēt par savu tēvu zemi pat bez ieročiem. Ir jau pagājis 31 gads, bet mēs vēl joprojām atceramies.... Mēs nedrīkstam aizmirst to dienu notikumus, kur tika apdraudēta mūsu zemes drošība, kur mūsu vecāki un vecvecāki bija gatavi stāvēt un aizsargāt savu zemi un valsti. Tādēļ stāstām saviem bērniem, mazmazbērniem, cik ļoti cilvēki bija vienoti, saliedēti, viņiem ir jāzina savas zemes vēsture. Ar atmiņām jādalās!

Barikāžu ugunīņas mūsu sirdīs!



Jau tradicionāli, atceroties 1991. gada barikāžu laiku un bojā gājušos Latvijas civiliedzīvotājus, visā Latvijā tiek iekurti uguns kuri. Arī pie Ādažu vidusskolas 20. janvārī tradicionāli deg atmiņu uguns kurs. Ir izaugusi jauna paaudze, kurai padomju laiki, trešā Atmoda un dziesmotā revolūcija, barikāžu laiks ir neizprotama vēsture, tāpēc dalāmies atmiņās, apskatām senos foto, video ierakstus kā Latvijas neatkarības atbalstītāji aizstāvēja valsts brīvību pret militārām akcijām un neatkarības pretiniekiem.

Latvija ir tāda, kādu mēs paši to veidojam. Ikvienu aicinām padomāt par to, ko varam darīt mūsu valsts labā. Ikkatrs no mums spēj darīt ko labu Latvijai! [Foto](#)

Izglītojoša nodarbība “Esi savas dzīves menedžeris”.



20. janvārī 10.a klases skolēniem izglītojošu un praktisku nodarbību cikla “Esi savas dzīves menedžeris”, ceturta nodarbība “Kā rīkoties emocionālu sarežģījumu gadījumā”.

Skolēni pārrunāja jautājumu par to, ka ir normāli vienu dienu justies labi, otru slikti. Tomēr var gadīties, ka ilgstoši ir nomākts, depresīvs noskaņojums. Meklēja atbildes uz jautājumu - kā saprast, kad tā ir norma, bet kad meklēt palīdzību un kur to var saņemt.

Labsajūtu un dzīves kvalitāti palīdz uzlabot sakārtots miega režīms, sabalansēts uzturs, regulāras fiziskās aktivitātes, destruktīvas uzvedības (piem., smēķēšana, alkohola vai marihuānas lietošana, moderno tehnoloģiju pārmērīga lietošana, t.sk. datorspēļu, azartspēļu un video spēļu spēlēšana u.c.) samazināšana, būšana atbalstošās un cieņpilnās attiecībās ar draugiem un ģimeni.

Ja ir problēmas ar veselību, nav jākaunas meklēt palīdzību, jo savlaicīga speciālista palīdzība var novērst vēl lielāku vai pat neatgriezenisku veselības problēmu parādīšanos:

- Krīžu un konsultāciju centra “Skalbes” diennakts krīzes tālruni: **6722 2922** (Lattelecom); **2772 2292** (Bite) skalbes.lv
- Pusaudžu resursu centrs – **29164747** (arī Whatsapp) pusaudzim.lv
- VBTAI Bērnu un pusaudžu uzticības tālrunis (visu diennakti) – **116111** bti.gov.lv/lat/uzticibas_talrunis/
- Nacionālā veselības dienesta ģimenes ārstu konsultatīvais tālrunis (darba dienās no plkst. 17.00 līdz 8.00, brīvdienās un svētku dienās – visu diennakti) – **6601 6001**
- Nacionālā veselības dienesta bezmaksas informatīvais tālrunis konsultācijām par valsts apmaksātiem veselības aprūpes pakalpojumiem (darba dienās no plkst. 8.30 līdz 17.00) – **8000 1234**
- Neatliekamās medicīniskās palīdzības dienesta ārkārtas tālrunis (visu diennakti) – **113**

“Barikāžu uguntiņas mūsu sirdīs” – 1.i klase



Dizaina un tehnoloģiju stundā 1.i klase noskatījās informatīvu video par barikāžu laiku. Veidoja barikādes no plastilīna, stāstīja par atveidoto un

pauda savu pārliecību, ka noteikti aizstāvētu Latviju.

Izglītojoša nodarbība “Esi savas dzīves menedžeris”.



27. janvārī 10.a klases skolēniem izglītojošu un praktisku nodarbību cikla “Esi savas dzīves menedžeris”, 5. - noslēdzošā nodarbība “Par saikni starp prātu, emocijām un ķermeni”.

Psihisko veselību raksturo tas, kā jūties, domā un kā Tu tiec galā ar sava dzīves ceļa kāpumiem un kritumiem. Lai uzturētu labu psihisko veselību, par to ir jā rūpējas, līdzīgi kā rūpējamies par savu fizisko veselību. Tāpat kā reizēs, kad pasliktinās organisma

pašsajūta vai ir kāda fiziska trauma, arī psihiskās veselības grūtībās ir nepieciešams atbalsts. Ja Tu esi dusmīgs, uztraucies vai skumjš, nebaidies parunāt par savām jūtām ar draugu vai pieaugušo, kuram Tu uzticies. Bieži vairākas grūtības var piemēklēt vienlaicīgi. Reizēm nav viegli atšķirt, vai tas, kas ar Tevi notiek, ir tikai normāli ikdienas sarežģījumi, vai sākums nopietnākām problēmām. Piemēram,

uztraukties ir tikai normāli – īpaši pirms kontroldarbiem vai nokļūstot nepieredzētās situācijās. Bet, ja uztraukums kļūst tik liels, ka traucē Tev koncentrēties un sāk Tevi ierobežot, tad ir vērts tam pievērst uzmanību. Ar lielu daļu no grūtībām var iemācīties tikt galā – galvenais ir laicīgi saņemt drošu un zinošu atbalstu. Cilvēks jutīsies labi, ja būs līdzsvars starp emocijām un prāta slēdzieniem. Lai palīdzētu īstenot to dzīvē:

- veido uz sadarbību vērstas attiecības;
- veido uz jautājumu risināšanu vērstas attiecības;
- iemācies atpazīst savas emocijas un saprast to cēloņus;
- esi patiess attiecībās ar sevi, atzīsti savas izjūtas, piemēram, vilšanos un bezspēcību;
- esi patiess attiecībās ar klasesbiedriem, draugiem, līdzcilvēkiem;
- domā par situācijām kritiski, analītiski (cēloņu – seku sakarības);
- pārdomā situāciju, esot maksimāli kontaktā ar realitāti, un uzdot sev jautājumu: „Kā es jūtos?”. Svarīgi būt zinošam, lai tad, kad palīdzība būs nepieciešama pašam vai tuviniekam, spētu iesaistīties situācijas risināšanā.
- lūdz palīdzību līdzcilvēkiem un speciālistiem, kuriem uzticies;
- apzinies, ka sadzīvot ar šķēršļiem jāmācās pašam, un tas ir process, kas prasa laiku un darbu ar sevi.

ATCERIES!

* Tev nav jātēlo, ka viss ir kārtībā. *Nenoliedz to, kā jūties. *Necieties. * Nesakod zobus. * Tu neesi viens. * Meklē palīdzību. * Tas ir normāli.

Izvēlies uzticamus informācijas avotus! Esi piesardzīgs – psihiskā veselība ir joma, kurā valda daudz novecojušas informācijas, aizspriedumu un nepatiesu pieņēmumu. Internets ir būtisks izziņas avots, taču vienmēr rūpīgi izvērtē informācijas uzticamību:

- Vai resurss, kurā informācija ievietota, ir uzticams?
- Vai tā ir pierādījumos balstīta?
- Ja neesi drošs, meklē iespēju pārbaudīt to pie psihiskās veselības speciālista.

Lai veicinātu jauniešu prasmes, zināšanas un praktiskās iemaņas psihiskās veselības saglabāšanā un uzlabošanā, martā 10.-12.klašu skolēni aicināti uz bezmaksas izglītojošu un praktisku nodarbību ciklu Esi savas dzīves menedžeris.

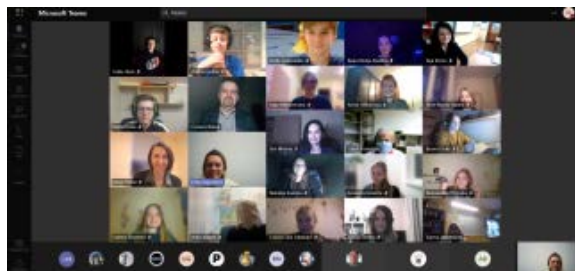
Piecās tiešsaistes nodarbībās jaunieši ieguva padziļinātāku izpratni par emociju procesiem un savu emocionālo pasauli, kā arī apguva emociju regulācijas prasmes jeb emocionālo kompetenci. Nodarbībās apgūtais pilnveido prasmes, kas palīdz risināt konfliktus un novērst savstarpējo mobingu, kā arī veicina jauniešu spēju izvirzīt sasniedzamus mērķus un pārvaldīt stresu atbilstoši savai iekšējai motivācijai. Būtiska uzmanība tika pievērsta arī tēmām par atkarībām un emocionālajiem traucējumiem, kā depresija un trauksme, tādējādi veicinot skolēnu izpratni par šo traucējumu ietekmi uz veselību un iedodot instrumentus, kā rīkoties, saskaroties ar grūtībām. Nodarbības ļāva jauniešiem veidot izpratni arī par funkcionālām somatiskām saslimšanām, kā veģetatīvo distoniju, un ēšanas traucējumiem, kā arī pilnveidot

prasmes atpazīt ķermeņa uztveres un dzimuma uztveres traucējumus, piemēram, dismorfiju un dzimuma disforiju.

Paldies programmas veidotājiem: ārstei-psihiatrei Jeļenai Vrubļevskai, ārstam-psihoterapeitam Andim Užānam, ārstei-rezidentei psihoterapijā Laurai Valainei, psiholoģei Judītei Iliško, sociālai pedagoģei Lailai Šķudītei, fizioterapeitei Zanei Strodei un uztura speciālistei Tatjanai Tepo.

[Esi savas dzīves menedžeris](#)

Tikšanās – diskusija “Kafija ar skolas vadību”



27. janvāra

pēcpusdienā Ādažu vidusskolā tika organizēta diskusija “Kafija ar skolas vadību”, kur skolas skolēnu pārstāvji no 5. līdz 12. klasei tikās uz neformālu sarunu ar skolas vadības pārstāvjiem. Lai gan diskusija norisinājās attālināti, tā bija piepildīta ar aktīvām sarunām, diskusijām un košām idejām!

Kopā tika diskutēts par 6 skolas vidi saistošām tēmām. Kā piemēram, diskutējot par skolas attīstību, galvenās prioritātes tika izvirzītas: skolas vides labiekārtošana, digitālie risinājumi ātrākai informācijas apmaiņai par aktualitātēm skolas dzīvē un ārpusstundu aktivitāšu papildināšana. Kā nozīmīgs temats diskusijās izvirzījās gan skolēnu un skolotāju savstarpējās attiecības, kur tika rasti risinājumi un idejas savstarpējās sadarbības uzlabošanai, gan skolēnu iesaiste mācību procesa uzlabošanā un atbildības celšanā. Kā piemēram, skolēni ieteica klases telpas vairāk papildināt ar mācību tēmu atgādnēm, kas ļauj vieglāk apgūt un atcerēties mācību vielu.

Kā viena no tēmām tika izvirzīta arī emocionālā vide skolā, kas ir ne mazāk būtiska. Šīs darba grupas atziņas bija sākot ar skolas vides padarīšanu mājīgāku un košāku, līdz pat vēlmei starpbrīžos skolā dzirdēt nomierinošas mūzikas ritmus.

Košām idejām tika papildināta grupa par ārpusstundu aktivitātēm. Skolēni vienbalsīgi atzina, ka vēlas vairāk kustēties un skolā atgriezt tādas tradīcijas, kā ZZ čempionāts, dažādas sporta veidu sacensības un pārgājienus. Tāpat netrūka jaunas idejas, gan par Līderu klubu izveidi, gan e-sportu sacensībām.

Diskusija noslēdzās ar nelielu izvērtēšanu, kur tika atzīts, ka šādas tikšanās un sarunas ir vērtīgas gan skolēniem, kuri priecājās izteikties un tik uzklausi, gan skolas vadībai, kurai skolēnu viedoklis ir būtisks plānojot un vadot skolas attīstību un ikdienas dzīvi.

Pēc diskusijas arī skolēni pateicās par doto iespēju un bija gandarīti par iespēju diskutēt un izteikt savu viedokli.

Arī skolas direktors atzina, ka esam iesākuši tradīciju, kas lai gan notika pirmo reizi, bet noteikti ne pēdējo!

Paldies ik katram skolēnam par iesaisti, viedokļa izteikšanu un nerimstošo entuziasmu skolas vides uzlabošanai. Kā arī paldies skolas vadībai par atsaucību, skolēnu uzklausišanu un sadzirdēšanu!

Lai kopīgi vārdi pārtop darbos!

Alma Brinkmane, direktora vietniece izglītības jomā projektu darbā

Laiki mainās, labas idejas paliek



Atceroties Kārļa Ulmaņa 1935. gada 28. janvārī aizsākto grāmatu dāvināšanas akciju, Ādažu vidusskolas bibliotēka aicina katru klasi uzdāvināt skolas bibliotēkai vismaz vienu vecuma posmam un mācību valodai atbilstošu jaunu grāmatu.

VĒLAMŠ, pirms grāmatas iegādes, saskaņot ar bibliotekāri Edīti Kānu (1.-4.) un Olgu Sasinu (5.-12.), lai būtu grāmatu dažādība.

“Bagātini savu dzīvi dodams, sniegdams, dāvinādams! Mūsu tautas gudrība vēstī, ka dots devējam atdodas desmitkārt. Tas nav jāpārbauda. Tas ir jau tūkstoškārt pārbaudīts. Dots atgriežas kā gandarījums, kā prieks, kā dzīves piepildījums un jēga”, ir teikusi Māra Zālīte.

Jauns gads, jaunas ieceres, jauni ceļojumi!



ĀVS PII grupiņas janvārī devās ceļojumā apkārt pasaulei. Vai eskimosiem nesalst? Kā slido pingvīni? Kur var sastapt troļļus un citas mītiskas būtnes? Vai ziemā var nokļūt vasarā? Kas ir tukani un kādā valodā runā Brazīlijā? Cik kg lapu dienā apēd koala? Lai ceļojums sagādātu prieku, ļoti svarīga loma ir tā plānošanai! Kad galamērķis izvēlēts, pateicoties mūsdienu tehnoloģijām, audzinātāju radošajām idejām, vecāku atbalstam, bērnu zinātkārei un spilgtajām fantāzijām, mācību process izvērtās patiesi aizraujošs un interesants. Ābecītes audzēkņi ceļoja uz Austrāliju, Burtiņi uz Ziemeļvalstīm, Rakari uzzināja, kas notiek aiz polārā loka, bet Cipariņi un Kāpēcīši gozējās saulē un izzināja džungļu likumus. [Foto](#)

Dalība vizuālās mākslas darbu konkursā "Gaujas mozaīka Ādažos"



Ādažu Mākslas un mūzikas skola, godinot tās izveidotājas un ilggadējās direktores Ingas Patmalnikas piemiņu, sadarbībā ar Ādažu novada pašvaldību rīko vizuālās mākslas darbu konkursu "GAUJAS MOZAĪKA ĀDAŽOS". Šī gada konkursa tēma ir "Dzīvais ūdens" ar izaicinājumu ielūkoties Gaujas upes dzelmē iepazīstot tās mazākos iemītniekus un to mājas. Jau 2.gadu pēc kārtas arī Ādažu vidusskolas 8. un 9. klašu skolēni iesaistās šai konkursā. [Darbi](#)

Paldies vizuālās mākslas skolotājām Dace Matisonei un Ievai Saulītei.

APSVEICAM!



Pierīgas novadu skolu **fizikas olimpiādē** 9. klašu skolēni ieguvuši godalgotas vietas:

Edgars Zausajevs (9.e) izcīnījis **2. vietu**

Māris Dāvis Vaivads (9.c) - **atzinību!**

Priecājamies par augstajiem sasniegumiem un apsveicam fizikas skolotāju **Jēkabu Krīgertu!**

APSVEICAM!



Priecājamies par **12.b** klases skolēnu sasniegumiem Pierīgas novadu skolu **ekonomikas olimpiādē**

III vieta

Kristers Vilks

Atzinība

Liene Bernharde

Apsveicam ekonomikas skolotāju **Jadvigu Fursu** ar augstajiem sasniegumiem un paldies par ieguldīto darbu skolēnu sagatavošanā olimpiādei!

Valentīndiena



14. februāris - Svētā Valentīna diena jeb Visu mīlētāju diena, sarunvalodā bieži Valentīna diena, ir mīlestības un sirsnības svētki.

Vai zini, kā radās šie svētki? Lai būtu jautrāk tos svinēt, tad "Mazie Eiropieši" (5.-9.) ir izveidojuši Kahoot spēli. Pārbaudi zināšanas, uzzini
nezināmo. <https://create.kahoot.it/details/fb826e7f-8805-402e-8028-85a4c53e5002>

Lai Mīlestības un sirsnības pilni svētki! Lai katra diena turpmāk piepildīta ar sirsnību un mīlestību!!!

Klāt ir Valentīndiena!



Mēs jums piedāvājam iespēju iejusties slavenās filmas "Titāniks" galveno varoņu lomās. Nobildējies romantiskajā fotostrūrītī skolas SIRDĪ! Liec bildi savā Instagram storiņā un ietago mūs @hcparlaments.
Iemūžināt mirkli varēs no 14.02. līdz 16.02.
Ar mīlestību un sveicieniem Valentīndienā
HCP

Sirsnības svētki sākumskolā



14. februārī Sirsnības svētki! Dalīšanās sirsnībā ir ļoti būtiska, lai sajustu saņemšanas un dāvāšanas prieku atbalstā, palīdzībā, attieksmē, vārdos, domās, smaidos.
Visas mācību dienas garumā tapa pateicības un vēlējumu "Sirsnību siena". [Foto](#)

Mācību priekšmetu nedēļa "Metēņi"



No 7. līdz 18. februārim 2. klašu skolēniem mācību priekšmetu nedēļa "Metēņi". Katrā mācību priekšmetā tika pētīta ziemas gadalaika atkāpšanās, lai pavisam drīz satiktos ar pavasari. Dabā tika vēroti laikapstākļi, salīdzinājumā ar ziemas sākumu. Latviešu valodā tika veidoti dzīvnieku apraksti. Sportā tapa īpašie pēdziemas vingrojumi. Matemātikā Metenim nācās palīdzēt veikt dažādus aprēķinus viktorīnā. Vizuālajā mākslā, dizainā un tehnoloģijās kā Meteņdienas galda simbols, tika cepti pīrāgi. Sociālajās

zinībās izstrādāta svētku norise un drošības noteikumi.

Pateicība ziemai par sniega bagātību, prieks par atnākošo saulīti un svētku noskaņa ķekardanci ielīksmoja katru klasi! [Foto](#)

Skolu atkarības profilakses programmas "UNPLUGGED" 3.pilotnodarbība "Izvēles: alkohols, risks un aizsardzība"



21. februārī 7.e klases skolēniem programmas "UNPLUGGED" 3.nodarbība "Izvēles: alkohols, risks un aizsardzība".

Šajā nodarbībā tika apspriesta atkarību izraisošo vielu lietošana, jo pastāv faktori, kas ietekmē alkohola lietošanu un risku kļūt atkarīgam, kā arī faktori, kas no tā pasargā. Skolēni domāja un runāja par sociālās uzvedības modeļiem.

Nodarbības laikā skolēni uzzināja, ka pastāv dažādi faktori, kas ietekmē atkarību izraisošo vielu lietošanu: ietekme/cerības uz atkarību izraisošo vielu iedarbību, vides/sociālie un personīgie/fizioloģiskie faktori. Skolēni apsprieda savas idejas vienaudžu pulkā un guva pieredzi strādāt grupā.

Apsveicam vizuālās mākslas konkursa uzvarētājus!



Noslēdzies ikgadējais Ādažu Mākslas un mūzikas skolas organizētais VIZUĀLĀS MĀKSLAS KONKURSS "GAUJAS MOZAĪKA ĀDAŽOS". Šī gada tēma – "Dzīvais ūdens".

No 655 dalībniekiem Ādažu vidusskolas 10 skolēni vispārīzglītojošo skolu grupā izcīnīja godalgas.

APSVEICAM:

12.-14.g.v.

- 1. vieta Elīna Kronberga (8.B)
- 2. vieta Estere Rozenberga (8.B)

- 2.vieta Sandis Siliņš (8.G)
- Atzinība Tīna Roberta Jurčena (8.B)

15.-17.g.v.

- 1.vieta Undīne Metene (9.A)
- 2.vieta Agnese Lukjanova (9.G)
- 2.vieta Māris Dāvis Vaivads (9.C)
- 2.vieta Marta Luīze Jurgevica (9.E)
- 3.vieta Jānis Locs (8.B)
- Atzinība Ede Mona Kraukle (9.E)

Paldies skolotājām Dacei Matisonei un Ievai Saulītei. [Vairāk](#)

Ekoskolas akcija "Silto džemperu diena"



Ādažu vidusskolas Ekoskolas skolēni 17. februārī aicināja visus piedalīties Vides aizsardzības fonda rīkotajā starptautiskajā akcijā, kas veltīta klimata pārmaiņu mazināšanai. Šinī dienā visi tika aicināti nākt uz skolu siltā džemperī. Skolēni zīmēja, aplicēja un stāstīja par saviem sapņiem vai mīļākajiem džemperiem, kā arī spēlēja spēli Kahoot. [Video](#)

Paldies visiem, kas piedalījās! Eko-Ādažu vidusskola.

#UzvelcDžemperu un #Ekoskolas

Dalība Erasmus+. projektā "Students against extinction"



No 21. līdz 25. februārim Ādažu vidusskolā viesojas projekta "Students against extinction" dalībnieki - skolēni un skolotāji no Slovākijas, Čehijas, Turcijas, Grieķijas un Spānijas.

Projekta mērķis ir izzināt vairāk par biškopības procesiem, tradīcijām un realitāti projekta dalībvalstīs. Uzzināt vairāk par ekoloģiju un tās nozīmi, kā arī nostiprināt zināšanas un prasmes par zaļu un videi draudzīgu dzīvošanu.

Starptautiskajā mācību sanāksmē Ādažu vidusskolā skolēni iepazīs vietējo bitenieku, biškopību Ādažu novadā un Latvijā, kā arī iepazīs un izgaršos Latvijas medus lietošanas tradīcijas un uzzinās vairāk par dažādiem biškopības blakus produktiem.

Dalībnieki iepazīs Ādažu vidusskolu, Latvijas tradīcijas un kultūru un veidos sadarbību ar Ādažu vidusskolas skolēniem un skolotājiem.

Projektu finansē Eiropas Savienības programma Erasmus+.

Piedalies konkursā "Mana psihiskā veselība – šodien un rīt"!



Konkursa "Mana psihiskā veselība šodien un rīt" ideja vēsta, ka tas, ko mēs darām šodien, ietekmē arī mūsu rītdienu. Arī sasaistē ar mācībām Covid-19 pandēmijas apstākļos – šodien esam skolā, rīt varam būt mājās – šāda veida dzīves ritma izmaiņas var ietekmēt mūsu labsajūtu, tādēļ šajā laikā ir būtiski mērķtiecīgi uzlabot savu psihisko veselību un ievērot veselīga miega paradumus. Piemēram, ja šodien laicīgi iesim gulēt, tad rīt gan možāki, gan priecīgāki modīsimies, kā arī visu dienu jutīsimies labāk.

Lai piedalītos konkursā:

Tev patstāvīgi jāizveido vizuāls radošais darbs, izmantojot brīvi izvēlētu vizuālās mākslas tehniku (grafiku, zīmējumu, aplikāciju,

kolāžu, fotogrāfiju, digitālu fotomontāžu, maketu u.c.), kurā radoši jāattēlo **5 veidi, kā** Tu gan rūpējies par savu psihisko veselību, gan uzlabo miegu (piemēram, katru dienu ievēro dinamiskās pauzes, velti vismaz 8h miegam, pie dažādiem ekrāniem nepavadi ilgāk par 2h, u.tml.); Par izstrādāto radošo darbu **jāizveido īss apraksts**, kurā skaidrota darba ideja un vizuālais attēlojums (ne vairāk kā 100 vārdi);

Radošais darbs un apraksts jānosūta uz e-pastu veseligaskola@spkc.gov.lv līdz 7.marta plkst. 23:59.

Kāpēc piedalīties konkursā?

- **5 labākie** radošo darbu autori iegūs savai klasei/sev āra spēli, ko varēs kopā spēlēt starpbrīžos/mājās, un lieliskas **individuālās balvas** (pateicības rakstu, auduma maisiņu un ūdens pudeli); - **katrs** konkursa dalībnieks saņems **pateicības balvu**.

Lai veiksmīgāk sagatavotos konkursam un papildinātu savas zināšanas par konkursa tēmu, var izmantot gan SPKC, gan citu iestāžu izstrādātos **informatīvos materiālus par psihiskās veselības veicināšanu un miega higiēnu**:

Infografika "[Psihiskā veselība](#)" Infografika "[Veselīgs miegs: guli labi – jūties labi!](#)" Rokasgrāmata "[Pirmā psiholoģiskā palīdzība](#)" Informatīvais materiāls "[Esi dzīvei gatavs](#)"

Papildu informāciju par psihiskās veselības veicināšanu var lasīt SPKC mājaslapā sadaļā "[Psihiskā veselība](#)" un <https://esparveselibu.lv/tema/psihiska-veseliba>

APSVEICAM!



Anastasija Blaževiča (11.a)

Apsveicam matemātikas skolotājas **Lailu Bēkmani, Evu Jākobsoni un Ināru Mičuli** ar augstajiem sasniegumiem!

Esam vienoti ar Ukrainu



Sākumskolā skolēni veidoja zīmējumus, no sirds pauda emocijas un vēlējumus. "Ukraina, cik tu skaista! Ukraina, tu stipra! Ticu, ka tu vari izdzīvot šo karu!" [Darbi](#)



APSVEICAM!

Apsveicam Pierīgas novadu skolu **ķīmijas olimpiādes** uzvarētājus!

10. klašu grupā

I vieta

Krista Balode (10.a)

9. klašu grupā

Atzinība

Daniils Ņikuļins (9.d)

12. klašu grupā

Atzinība

Ģirts Robijs Ģederts (12.a)

Apsveicam ķīmijas skolotājus **Antru Laizāni** un **Armandu Rudušu** ar augstajiem sasniegumiem un paldies par ieguldīto darbu skolēnu sagatavošanā olimpiādei!

APSVEICAM!



Apsveicam ģeogrāfijas olimpiādes 10. - 12. klašu skolēniem uzvarētājus!

Pierīgas novadu skolu konkurencē

II vieta

Katrīna Landratova (12.a)

Atzinība

Kristofers Kozlovskis (12.c)

Apsveicam ģeogrāfijas skolotāju **Armandu Rudušu** ar augstajiem sasniegumiem un paldies par ieguldīto darbu skolēnu sagatavošanā olimpiādei!

MIERU UKRAINĀ!



Palīdzība Ukrainas tautai



2022. gads 27. februāris

Esam maza sauciņa no visa un visiem, bet katra palīdzība Ukrainas tautai šobrīd ir nepieciešama. Ādažu vidusskolas atbalsta biedrība atsaucās uz Ādažu novada mājas lapā ievietoto aicinājumu ziedot nepieciešamās lietas un nelielu palīdzību nogādāja Ādažu novada domē 27.02.22. <https://www.adazi.lv/aicinam-ziedot-pasvaldibas-ekas-adazos-un-carnikava-atvers-ziedoju-punktus>

Ja katrs ar kaut ko palīdzēsīm, tad palīdzība būs lielāka, kopā Mēs varam vairāk. Paldies visiem!

Skolu atkarības profilakses programmas “UNPLUGGED” 4.pilotnodarbība “Smēķēšana: esi informēts(-a)”



28. februārī 7.e klases skolēniem programmas “UNPLUGGED” 4.nodarbība “Smēķēšana: esi informēts(-a)”.

Šajā nodarbībā skolēniem tika sniegta informācija par atkarību izraisošām vielām un to iedarbību. Pusaudži atkarību izraisošās vielas sāk lietot sociālās pārliecības dēļ, jo domā, ka atkarību izraisošo vielu lietošana ir normāla un nepieciešama, lai iekļautos, vai arī tā ir sava veida dumpošanās.

Skolēni uzzināja par smēķēšanas sekām un, ka sagaidāmās sekas neatpoguļo reālās sekas, uzzināja, ka pieņemtie īstermiņa ieguvumi bieži tiek uzskatīti par svarīgākiem nekā ilgtermiņa nelabvēlīgā ietekme uz veselību, apsprieda, kāpēc cilvēki smēķē, kaut arī viņi zina par kaitējumu veselībai.

Nodarbības beigās tika izspēlēta Kahoot spēle, lai skolēni varētu pārbaudīt savas zināšanas.

Skolu atkarības profilakses programmas “UNPLUGGED” 5. pilotnodarbība “Izpaudies!”



7. martā 7.e klases skolēniem programmas “UNPLUGGED” 5.nodarbība “Izpaudies!”. Šajā nodarbībā skolēni mācījās atbilstoši paust savas emocijas, atšķirt verbālo un neverbālo saziņu, guva iespēju apzināties, ka saziņa ir kaut kas vairāk nekā tikai saruna.

Saskarsmes prasmes ir ļoti svarīgas sociālās iemaņas personības izaugsmei. Neefektīva saziņa var izraisīt sliktu pašvērtējumu, vientulības sajūtu, grūtības ģimenes

apstākļos vai attiecībās ar draugiem. Tā var būt par iemeslu palīgīdzekļu (piemēram, atkarību izraisošo vielu lietošanas iespēju) meklēšanai vai veicināt atkarību no tuviniekiem, vienaudžiem utt. Šodien skolēni izmantoja saziņas prasmes drošā un aizsargātā gaisotnē. Pārliecinājās, ka emociju izpaušana atviegloja atbalsta lūgšanu pašam vai arī atbalsta sniegšanu draugam. Izpaudies!

Akcija “Par mieru visā pasaulē!”



2022. gada 7.martā, atsaucoties aicinājumam “Par mieru visā pasaulē!”, Ādažu vidusskolas 5. - 12. klašu skolēni un darbinieki radoši izkrāsoja Miera baložus. Šobrīd paveikto var redzēt "Skolas Sirdī" - Ādažu vidusskolas 1. stāva aplī. [FOTO](#)

Paldies par piedalīšanos! Paldies kluba "Mazie eiropieši" 5.-9. klašu komandai un skolotājām Dacei Matisonei un Ievai Miķelsonei.

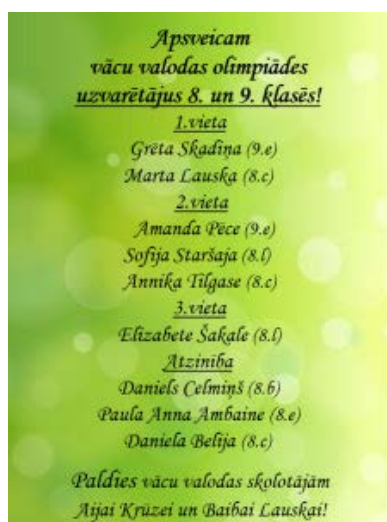
Izglītojošas nodarbības “Es, Tu un Satversme”



Ādažu vidusskola pieteicās dalībai Satversmes simtgadei veltītajā izglītojošajā kampaņā “Es, Tu un Satversme”, ko organizēja Tieslietu ministrija sadarbībā

ar Izglītības un zinātnes ministriju. Marta mēnesī Satversmes vēstnesis - RSU Juridiskās fakultātes profesors Jānis Grasis attālināti tiekas ar visiem 9.abcdeg klašu skolēniem, lai iepazīstinātu skolēnus ar Satversmi, tās vērtībām un nozīmi mūsu ikdienā, kā arī dalās savā profesionālajā pieredzē par valsts tiesiskajiem pamatiem. Kā Valsts prezidents Egils Levits teica, “svinot Satversmes simtgadi, mēs varam dziļāk un labāk apzināties to, ka mums ir sava valsts, ka mums ir savi likumi, ka mēs dzīvojam brīvā un demokrātiskā sabiedrībā, kur ikviena cilvēka tiesībām ir svars un nozīme”. Paldies, par interesantajām nodarbībām!

APSVEICAM!



8. martā skolā norisinājās **vācu valodas olimpiāde 8. un 9. klašu** skolēniem. Apsveicam uzvarētājus!

I vieta

Grēta Skadiņa 9.e

Marta Lauska 8.c

II vieta

Amanda Pēce 9.e

Sofija Staršaja 8.l

Annika Tilgase 8.c

III vieta

Elizabete Šakale 8.l

Atzinība

Daniels Celmiņš 8.b

Paula Anna Ambaine 8.e

Daniela Belija 8.l

Paldies vācu valodas skolotājām Aijai Krūzei un Baibai Lauskai!

Esam priecīgi, jo atsākušies starti klātienē!



5. martā Velo pulciņa dalībnieki pēc daudziem startiem attālināti tiešsaistē, beidzot varēja mēroties spēkiem klātienē- sacensībās „Baložu Velodrošība”. Sportistiem bija jāveic 3 trasītes ar dažādiem velo braukšanas elementiem, jāpilda ceļu satiksmes noteikumu tests ar 15 jautājumiem, jāatbild uz 10 pirmās palīdzības uzdevumiem un jānosaka velosipēda uzbūves kļūdas. Saskaitot visu atsevišķo disciplīnu punktus, sacensību dalībnieki ieguva individuālo vērtējumu savā vecuma grupā. Ādažu vidusskolu pārstāvēja 4 velo pulciņa dalībnieki: kopvērtējumā V-12 grupā – Kristers Jurdžs (5.b) - 3.vieta, Gusts Redjko (5.b) – 5.vieta, Aleksandrs Buklagins (5.e) - 6.vieta, Eduards Kamoliņš (5.e) - 11.vieta.

Apmācības un sacensības dod zināšanas un pieredzi, lai nokārtotu velosipēda vadītāja eksāmenu, gan arī, lai mācību gada beigās startētu Jauno satiksmes dalībnieku forumā Rīgā un cīnītos par vietu Latvijas izlases sastāvā Eiropas sacensībām rudenī. Vēlam visiem veiksmi! Paldies interešu izglītības skolotājai Evai Jākobsonei.

Projekts “Sirreālisms manā kabatā” 4. klašu skolēniem



4. klašu skolēni mācību priekšmetu nedēļā iepazīna tuvāk vienu no populārākajiem mākslas virzieniem, kas radies 20. gadsimtā, sirreālismu. Skolēni izpētīja dažādu mākslinieku darbus, mēģināja tajos saskatīt to, ko mākslinieks redzējis savā prātā, kas tika attēlots uz papīra vai arī uz cita materiāla.

Kā izdevās izjusti attēlot savu pasaules redzējumu sirreālismā, var apskatīt izstādēs "Sirreālisms manā kabatā" pie katras 4. klases

telpas. Darbi ir abstrakti un ar nereāliem tēliem – mazie mākslinieki attēloja visu tādu, kāds tas bija parādījies zemapziņā. [Darbi](#)

Aiga Bērziņa, sākumskolas skolotāja

Projekta darbs “Gadalaiki” 1. klašu skolēniem



No 7. marta līdz 11. martam, 1.abcdegikln klašu skolēni veica projekta darbu “Gadalaiki.”

Tēma “Galadaiki” tika aplūkota un pētīta vairākos mācību priekšmetos - latviešu valodā, matemātikā, dizainā un tehnoloģijās, vizuālajā mākslā, dabaszinībās, angļu valodā.

Skolēni darbojās grupās, mācījās sadarboties, kā arī strādāja individuāli veicot dažnedažādus uzdevumus, piemēram, gadalaiku lietussargus vizuālajā mākslā un dizainā/tehnoloģijās, latviešu valodā grupēja gada mēnešus pa gadalaikiem, kā arī sakārtoja secībā, bet matemātikā aprēķināja apgērbu izmaksas katram gadalaikam.

Rezultātā tapa gadalaiku un mēnešu atgādne, ko izvietoja pie klases durvīm, kā arī dekoratīvs noformējums skolas gaitenim un logiem ar gadalaiku lietussargiem. [FOTO](#)

Dace Zbitkovska, sākumskolas skolotāja

Izglītojošais konkurss “Mana psihiskā veselība – šodien un rīt” noslēdzies!



Marta Mediņa (7.a) ieguva 2.vietu konkursā “Mana psihiskā veselība – šodien un rīt”! Balvā Marta saņēms āra spēli “Twist (spin) Ladder” jautrībai un kustībām kopā ar klasi, kopā ar draugiem, kā arī ūdens pudeli, auduma maisiņu un pateicības rakstu. Apsveicam! Lai rūpes par psihisko veselību un miega higiēnu ir mūsu visu ikdienas paradums!!!

Skolu atkarības profilakses programmas “UNPLUGGED” 7.pilotnodarbība “Uzdrikties, iestāties!”



21. martā 7.e klases skolēniem programmas “UNPLUGGED” 7.nodarbība “Uzdrikties, iestāties!”. Nodarbībā skolēni mācījās un praktizēja pašpārlicinātības attīstību sevī, lai turpmāk varētu risināt iespējami riskantas situācijas. Skolēni identificēja apstākļus, kad viņi jūtas pašpārlicināti; sniedza un apkopoja pašpārlicinātu izteicienu piemērus; uzzināja, kā iestāties par savām tiesībām; attīstīja cieņu pret citu cilvēku tiesībām un viedokli.

Dāvana lasītājiem



Februāris, mūsu skolā aktualizētās “Draudzīgā aicinājuma” akcijas mēnesis, jau bija beidzies, taču dāvinājumi vēl arvien tika nesti. Nu akcija noslēgusies, un ir patīams prieks par tās pienesumu un dāvinātāju atsaucību.

Sirsnīgs paldies par ieinteresētību un kolektīvo dāvinājumu 1.d, 1.i 1.l, 1.n, 2.a, 2.e, 2.g, 2.l, 3.b, 3.e, 4.c, 5.b, 5.c, 5.g, 5.e, 6.a, 8.d, 8.g, 10.a, 10.b klasei, vecākiem un šo klašu audzinātājām! Paldies arī citu klašu audzinātājām, kas

informēja vecākus par bibliotēkas lūgumu! Saņemti daudzi lielisku grāmatu individuāli dāvinājumi no skolēnu ģimenēm. Aizkustinoši bija brīži, kad skolēni atnesa bibliotēkai sev mīlas grāmatas, kuru saturs patīcis pašiem, jo tās būs interesanti izlasīt arī citiem.

Pavisam saņemtas 176 grāmatas. Tās redzami aizpildīs tukšās vietas plauktos un būtiski paplašinās lasītāju izvēles iespējas un ieinteresētību. Īpaši dāsns dāvinājums saņemts no 1.i klases (18 grāmatas), 3.b klases (16 grāmatas), 2.g klases (12 grāmatas) un 5.g klases (12 grāmatas). Savukārt 5.b klase ne tikai sagatavoja 4 grāmatas dāvanai, bet arī uzzīmēja grāmatzīmes. Pārsteidzoša ir 1.n klases dāvana – interaktīvais globuss, kas paver jaunu lapaspusi skolēnu izziņas procesā.

Paldies visiem, kas atbalstīja “Draudzīgā aicinājuma” akciju!

Bibliotekāres Edīte Kāna un Olga Sasina

Ādažu Vidusskolas Atbalsta Biedrības aicinājums!



ATBALSTA
BIEDRĪBA

Aicinām Jūs visus ieziedot Ukrainas bērnu atbalstam Ādažu vidusskolā, lai varam paveikt vairāk.

Šobrīd esam (ĀVAB) vienojušies ar skolas ēdinātāju par pusdienām 2 Ukrainas skolēniem, kas mācīsies

vidusskolā, līdz mācību gada beigām. Tas būs kā ziedojums no ēdināšanas uzņēmuma.

Iespējams, ka būs vēl bērni, kas mācīsies mūsu skolā. Tāpēc, lai atbalstītu vēl kādu, mums ir vajadzīgs arī Jūsu atbalsts.

Noderīgs būs katrs ziedojums:

Rekvizīti ziedojumam:

Biedrības nosaukums: Ādažu vidusskolas atbalsta biedrība

Reģistrācijas numurs: 40008177240

Juridiskā adrese: Gaujas iela 30, Ādaži, Ādažu novads, LV 2164

Bankas nosaukums: AS Swedbank

Norēķinu konts: LV62HABA0551030713175

Maksājuma mērķis:
Ziedojums Ukrainas atbalstam

Akcija "Putni salido!"



Šodien noslēdzās akcija "Putni salido!" Vizuālās mākslas stundās, pirms pavasara brīvlaika skolēniem bija radošs uzdevums - darināt putnu, "iekrāsojot" pavasari košās krāsās. Tā, nu putniņi "salidojuši" mūsu gaitenīs, arvien spējāk saucot pavasari. [Foto](#)

MUZEJPEDAGOĢIJAS NODARBĪBA 26.01.2022.



Š.g. 26. janvārī Ādažu vidusskolas 11.c klasei bija iespēja tuvāk iepazīt jaunlatviešu devumu interaktīvā nodarbībā, to piedāvāja K. Barona muzejs.

Nodarbība veltīta 19. gadsimta 50.–60.gadu latviešu inteliģences pārstāvjiem, viņu idejām un to īstenošanai dzīvē. Nodarbībā īpaši izcelti četri jaunlatvieši: Krišjānis Barons, Krišjānis Valdemārs, Juris Alunāns un Atis Kronvalds, kuru devums literatūrā, pedagoģijā un valodniecībā, ekonomikā, izglītībā un vēl daudzās citās jomās bija nenovērtējams pirmajā latviešu atmodā un arī turpmāko gadsimtu garumā.

Skolēni klausījās muzeja izglītojošā darba vadītāja Andra Ērgļa stāstījumā, diskutēja grupās, veica darba lapas uzdevumus, tādējādi nostiprinot zināšanas par jaunlatviešu dzīvi un centieniem latviešu pašapziņas modināšanā.

** Muzeja nodarbība bija ļoti interesanta. Uzzināju vairāk par jaunlatviešiem un viņu devumu, daži fakti likās pat pārsteidzoši, par kuriem iepriekš nezināju. Šī nodarbība bija vērtīga, pierādījās tas, ka ir interesanti mācīties, ja ir interesanta mācīšanas metode. (Viktorija)*

** Stāstījums no Zoom bija daudz savādāka pieredze nekā, ja tas būtu noticis pašā muzejā. Bija jauki klausīties un tajā pašā brīdī atrasties komfortā, sēžot klasē. (Paula)*

** Man nodarbība par jaunlatviešiem patika. Labi bija pārdomāts grupu darbs, kur bija jāpastāsta par jaunlatviešiem, minot viņu nozīmīgākos sasniegumus. Stāstījums bija labi pārdomāts un saprotams. (Kārlis)*

** Man nodarbība likās interesanta, es uzzināju daudzas lietas par jaunlatviešiem tieši no kultūras viedokļa, ko iepriekš nezināju. Man patika, ka stāstītājs bija tik zinošs un stāstīja ne tikai par vienu vai diviem, bet gan vairākiem jaunlatviešiem, kas ir vēsturē nozīmīgi. Arī grupu darbs bija tieši vietā, jo nebija par sarežģītu un komplicētu, to uztvērām drīzāk kā tādu spēli. (Līva Katrīna)*

** Man patika šāda nodarbība, tas bija ļoti interesanti un noderīgi, interesanta prezentācija. Uzzināju par jaunlatviešu darbību, kā arī daudz ko par Kronvaldu Ati, ko nebiju zinājusi. Informācija bija viegli uztverama (Patrīcija)*

** Man ļoti patika muzeja nodarbība, tā bija diezgan interesanta. Informācija bija noderīga. Zoom platformā bija tieši piemērota stāstījumam par jaunlatviešiem un viņu izdarīto. (Estere)*

** Nodarbība man patika, viss tika ļoti labi un interesanti izstāstīts 10/10. (Kristians)*

** Man ļoti patika nodarbības gaita. Grupu darbs šķita negaidīts, bet ļoti patīkams. Uzzināju interesantus faktus par jaunlatviešiem un to dzīvesvietām. Nodarības vadītājs ļoti izsmēļoši pasniedza nodarbību, informācija viegli plūda. (Elizabete)*

** Nodarība bija ļoti interesanta un izglītojoša. Tā atsvaidzināja manas vēstures zināšanas, kuras biju piemirsusi. Pateicoties bilžu savilkšanai kopā nodarbības beigās, tagad vieglāk atcerēties, kurš jaunlatvietis saistīts ar ko. Paldies par nodarbību! (Meldra)*

** Man patika nodarbība, bet ticu, ka būtu bijis veiksmīgāk, ja notiktu klātienē! Uzzināju jaunu un noderīgu informāciju. (Deīvids)*

** Man patika prezentācijas salikums. Neko īpaši jaunu neuzzināju, jo skolā bija daudz jāmācās par šo tēmu. Labāk saprotams būtu klātienē, bet tagad savādāk diemžēl laikam nevar. (Matīss)*

** Man ļoti patika šāda veida stunda, bija interesanti iesaistīties grupu darbā. Uzzināju dažādus faktus par jaunlatviešiem, ko līdz šim nebiju dzirdējusi. Labprāt piedalītos vēl šāda tipa nodarbībās (Letīcija)*

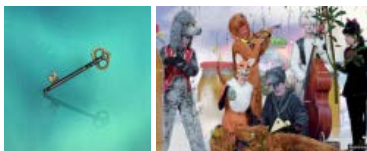
** Bija ļoti interesanti uzzināt daudz jaunus faktus par rakstniekiem un viņu dzīvi. (Gabriela)*

** Ļoti noderīga un interesanta nodarbība, bija interesanti uzzināt daudz ko jaunu par dažādām personām, par kurām mācījāties iepriekš. (Una)*

KONCERTIZRĀDE “BURVJU DURTIŅAS OPERĀ” 07.02. - 11.02.2022.

LATVIJAS SKOLAS SOMA

Latvija 100



operas aizkulisēm iepazīstina

Koncertizrāde “Burvju durtiņas operā” ļauj nokļūt pasaulē, kurā viss ir iespējams. Izrādes varoņi – lācis Tanheizers, žurka Aurora, suņi Zigfrīds un dons Žuans, kaķenīte Odīlija, kaķis Figaro un citi tēli jaunākos skatītājus iepazīstina ar operas aizkulisēm un dažādām profesijām, kas ikdienā palīdz tapt operas un baleta brīnumiem.

Skolēni dalījās ar saviem iespaidiem

Man patika tas, ka ...

- Šeit ir daudz dziesmas (Justs 4.g)
- Daudz kas bija smieklīgs un es uzzināju lietas, ar kurām opera vai balets nevar notikt (Gustavs 4.g)
- Dziedāja tās dziesmas, kuras es dziedāju bērnudārzā un varēju atcerēties tos laikus. Vēl man patika, ka tie aktieri smieklīgi dejoja un sportoja, aktieri bija sarkanos tērpos izskatījās ļoti smieklīgi. Man patika, ka vienā vietā cīnījās ar zobeniem (Elizabete V.4.g)
- Ka cilvēki pārgērbās par dzīvniekiem (Elizabete P.4.g)
- Kā dejoja baletdejojotājas un kā dziedāja aktieri, jo viņi smieklīgi dziedāja. Man patika, kā viņi spēlēja instrumentus. Vēl man patika lielā operas lustra (Paula B.4.g)
- Ka šeit ir daudz dziesmas (Paula J.4.g)
- Man patika tad, kad bija kafejnīca, jo man visvairāk patīk kafejnīcas (Miķelis 4.g)
- Tur ir skaisti un smieklīgi tērpi, skaistas dziesmas un zināmas, montāža (Dominika 4.g)
- Bija daudz zināmu dziesmu. Bija interesanti un ka rādīja kā top un liek uz skatuves dekorācijas. Tas labi, ka bija vienota doma, nevis sajauktas vairākas domas kopā (Mila 4.g)

- Ka tēli ir interesanti. Man patika dziesmas, sarkanie cilvēki jeb “desas” (Ričards 4.g)
- Ka filmiņā ir daudz pazīstamas dziesmas un tas kā viņi rādīja kā veido dekorācijas un tas kā viņi rādīja baleta zāli (Katrīna 4.g)
- Ka tur ir daudz tērpu. Tur ir daudz vietas. Ka opera ir grezna (Sofija 4.g)
- Viss ir ļoti radošs un interesants (Rūta 4.a)
- Ka izrādē bija ļoti daudz visādi aktieri un viņi bija ļoti interesanti (Alise 4.a)
- Viss bija tik koši un radoši. Vēl man patika kā izskatās baletdejoāju tērpi (Estere 4.a)
- Bija dažādi varoņi, kaķis bija foršā kostīmā. Īstenībā man patika lielākā daļa (Marks 4.c)

Man nepatika tas, ka...

- Tērpi izskatījās diezgan slikti. Man liekas, tērpi varēja būt smukāki (Justs 4.g)
- Arī daudz kas bija “cringe” un bišku garlaicīgi, bet tā tas bija forši (Gustavs 4.g)
- Tērpi ir tik koši, cilvēkiem ir bērnišķīgas balsis. Vēl man nepatika, kad vienā vietā zēns bija uz pusi lielāka nekā kūka. Man vēl nepatika, ka dažās vietās foni nebija īsti, beigās aktieri nespēlēja pa īstam instrumentus (Elizabete V. 4.g)
- Ir *greenscreen* fons (Elizabete P. 4.g)
- Man nepatika tie tērpi. Nepatika tas, ka tur nerādīja daudz baletu, bet es to gribēju redzēt (Paula B.4.g)
- Ka tērpi izskatās biezi. Man liekas, ka tērpi varēja būt smukāki (Paula J.4.g)
- Ka sunim (pelēkajam) bija ausis tādas kā putekli (Miķelis 4.g)
- Ka tie zvēru tērpi neatbilst operas epitetam (Dominika 4.g)
- Ka viņi lidoja gaisā, pareizāk sakot bija daudz montāžas un es nesapratu īsti kāda bija doma filmiņai (Mila 4.g)
- Ka žurka dzied 8 oktāvas augstāk. Vēl nepatika žurka un foni (Ričards 4.g)
- Ka daudzi fragmenti bija ar uzzīmētiem foniem (Katrīna 4.g)
- Ka tie zvēru tērpi neatbilst operas skaistumam (Sofija 4.g)
- Ka mēs tik maz uzzinām par visām telpām (Rūta 4.a)
- Kādās vietās bija sajaukts un bija pārāk daudz kur viss samaisīts (Alise 4.a)
- Ka tik maz uzzināju, jo viņi (aktieri) daudz dziedāja (Estere 4.a)
- Bija ne pārāk labi uztaisīts fons. Tās lelles (Marks 4.c)

Es uzzināju...

- Ka opera ir daudz lielāka nekā biju domājis (Justs 4.g)
- Ka ne tikai baletdejoājiem vajag trennēties un iemācīties kustības, bet arī operas dziedātājiem vajag trennēties (Gustavs 4.g)
- Ka viņiem lustra veca 130 gadus. Es uzzināju dziesmu “Sēņotājs” (Rihards 4.g)
- Ka ir tik daudz vietas, kur jāstrādā tikai dēļ vienas izrādes. Es vēl uzzināju, ka ir kafejnīca, kad mūsdienās baletu dejo tikpat skaisti kā senatnē (Elizabete V.4.g)
- Ka balets tika filmēts arī melnbalts (Elizabete P.4.g)

- Ka operā ir kafejnīca. Vēl es uzzināju, ka skatuves izskatu ir jātaisa ļoti ilgi. Es uzzināju, ka senākos laikos baletu dejoja tik pat skaisti kā mūsdienās (Paula B.4.g)
- Ka operā ir kafejnīca (Paula J.4.g)
- Ka kafejnīcā našķus taīsa uz vietas (Miķelis 4.g)
- Ka balerīnas trenējas pie spoguļa, kā rotā skatuvi, ka operā ir kafejnīca, operā parasti iet kleitās (Dominika 4.g)
- Ka operas lustrai ir vairāk nekā 130 gadu. To ka tie kas strādā operas sfērā, piemēram, aktieri, baletdejojāji u.t.t. protams baletdejojājiem ir vienmēr slodze, bet piemēram operdziedātājiem ir arī liela slodze fiziskajās aktivitātēs (Mila 4.g)
- Ka tēli trenējas sporta zālē. Ka tur ir kafejnīca, frizētava., daudz ko (Ričards 4.g)
- To, ka operdziedātājas vingro un sporto. Un to, ka lielajai lustrai ir vairāk nekā 130 gadu (Katrīna 4.g)
- Ka operā ir kafejnīca (Sofija 4.g.)
- Ka operā ir ļoti daudz darba (Simona 4.c)
- Ka jāiegulda tik daudz darba, lai uztaisītu vienu izrādi (Rūta 4.a)
- To, ka aktieri trenējas un ka operā ir pagalmi (Alise 4.a)
- Ka lai uztaisītu 1 - 2 stundas garu izrādi, vajag ļoti daudz ko darīt un gatavot (Estere 4.a)
- Es uzzināju jaunus operas dziedātājus. Cik lielas darbnīcas, kur šuj tērpus (Marks 4.c)

Pieredzes apmaiņa STEAM zinātnisko disciplīnu mācīšanā



Ādažu vidusskolas skolotāju delegācija: Jevgeņijs Ļitvinovs, Sarma Jēkabsone un Dace Matisone piedalījās Erasmus + projekts "STEAM, kā spēcīgs tilts no pagātnes uz nākotni, kas šķērso jūru". Latvijas, Turcijas, Grieķijas un Horvātijas skolotāju delegācijas no 14. līdz 18. februārim viesojas ICS Mredolce skolā Palermo, Itālijā, lai dalītos pieredzē. **Lasīt vairāk**

APSVEICAM!



Esam saņēmuši Pierīgas novadu skolu latviešu valodas un literatūras olimpiādes 8. un 9. klašu skolēniem rezultātus. Priecājamies par augstajiem sasniegumiem

I vieta

Ede Mona Kraukle 9.e uzaicināta uz olimpiādes valsts posmu

III vieta

Elizabete Šakale 8.1

Alise Vidzupe 8.1

Apsveicam un paldies latviešu valodas un literatūras skolotājām Lindai Krilovai un Ievai Miķelsoni par ieguldīto darbu!

Dalība Erasmus+. projektā "Students Against Extinction"



Ādažu vidusskola piedalās Erasmus+ projektā "Students Against Extinction" (līguma Nr. 2020-1-SK01-KA229-078241). Projekts tiek īstenots no 2022.gada 1.oktobra līdz 2023.gada janvārim. Projektu līdzfinansē Eiropas Savienība.

Projektā ir paredzēta 6 valstu skolu sadarbība: Slovēnijas (koordinatore), Čehijas, Spānijas, Grieķijas, Turcijas un Latvijas. Ādažu vidusskolas pienākums ir piedalīties visos projekta pasākumos un aktivitātēs.

Mūsu skolā projektā aktīvi iesaistījās vairāk nekā 30 skolēni, kuri palīdzēja organizēt projekta mācību sanāksmi Ādažu vidusskolā no 20. līdz 26. februārim. Mūsu skolā viesojās 40 ārzemju skolēni un skolotāji. Projekta nedēļas laikā tika apmeklēti vairāki kultūras un izglītības objekti Rīgā un Vecpilsētā, Ādažos, Saulkrastos un Siguldā, kā arī notika vairāki mācību pasākumi Ādažu vidusskolā.

Nākamais projekta pasākums notiks Čehijā, un 4 Ādažu vidusskolas skolēniem būs iespēja uz nedēļu aizbraukt uz Ostravu. Skolēniem būs vienreizēja iespēja piedalīties dažādos aizraujošos mācību pasākumos kopā ar vienaudžiem no 5 dažādām Eiropas valstīm. [Foto](#)

Dāvinājums Dienas aprūpes un rehabilitācijas centram Ādažos



Pretī sākumskolai drīz durvis vērš jaunais Dienas aprūpes un rehabilitācijas centrs bērniem ar funkcionālās attīstības traucējumiem un pieaugušajiem ar garīgās attīstības traucējumiem.

Ādažu sociālajā dienestā bijām uzzinājuši, ka varam iepriecināt centra iemītniekus, dāvinot Lego. Tādēļ aicinājām ikvienu Ādažu vidusskolas skolēnu ziedot dažus klucīšus kopīgai dāvanai.

Visaktīvāk šajā akcijā iesaistījās sākumskolas skolēni, atbalstu guvām no "lielās skolas" 5. klašu skolēniem un pirmsskolas "Burtiņu" grupiņas bērniem. Paldies ģimenēm, kuras ziedoja Lego komplektus!

Esam gandarīti, ka mums izdevās iecerētais. Ceram, ka šī akcija ikvienu darījusi iejūtīgāku un tolerantāku attieksmē pret līdzcilvēkiem!

23. martā dāvinājumu nogādājām Dienas centrā. Sociālā dienesta darbiniece Iveta ar prieku mūs sagaidīja un izvadāja arī nelielā ekskursijā pa centru. Priecājamies, ka mūsu sarūpētais dāvinājums nodarēs.

Ilze Dreimane, 3.c klases audzinātāja

Ādažu vidusskolas komanda Erasmus+ projekta "Students against extinction" ("Skolēni pret izmiršanu") konferencē



Ādažu vidusskolas komanda (1 skolotājs un 4 vidusskolēni) no 2022.g. 26. marta līdz 3. aprīlim

piedalās starptautiskajā Erasmus+ projekta "Students against extinction" ("Skolēni pret

izmiršanu", Līguma Nr.: 2020-1-SK01-KA229-078241_2) konferencē Čehijā. Kopā ar projekta sadarbības partneriem, skolēniem un skolotājiem no Slovākijas, Turcijas, Čehijas, Spānijas un Grieķijas, mūsu skolas pārstāvji piedalīsies vairākos mācību pasākumos, dalīsies pieredzē un diskutēs par ekoloģiju, biškopību, zaļo enerģiju, veselīgu uzturu, dabas aizsardzību, utt.

Skolu atkarības profilakses programmas "UNPLUGGED" 8.pilotnodarbība "Ballīšu karalis/karaliene"



Spējai nodibināt un uzturēt draudzīgas attiecības ir liela nozīme mūsu emocionālajā un sociālajā labklājībā. Jauniešiem bieži ir grūtības tuvoties citiem – īpaši saviem vienaudžiem – un uzsākt vēlamo saziņu un attiecības. Jaunieši bieži jūtas neērti, mēģinot izteikt vai saņemt pozitīvus komentārus.

28. martā 7.e klases skolēniem programmas "UNPLUGGED" 8.nodarbība "Ballīšu karalis/karaliene". Šī nodarbība deva iespēju apgūt attiecību veidošanas prasmes. Skolēni mācījās kā ballītē uzsākt sarunu, kā justies pašpārliecinātiem jaunā vidē un pārvarēt mulsumu. Skolēni guva pieredzi saziņā ar citiem; atpazīt un novērtēt citu cilvēku pozitīvās īpašības (pozitīvas atsauksmes); mācījās pieņemt pozitīvas atsauksmes; apguva neverbālās un verbālās saziņas veidus saskarsmē ar citiem un pārdomāja, kā tas tiek darīts.

3. klašu skolēnu projektu darbs "Zemeslode"



Laikā, kad dabā notiek pārmaiņas, vērojami elpu aizraujoši skati. 3.abcdēgl klašu skolēni dabaszinību projektu nedēļas ietvaros plaši izzināja mūsu planētas Zeme noslēpumus. Vienam ar otru daloties savā pieredzē, kā saudzēt zemeslodi un ekonomēt tās sniegtos resursus, skolēni aktualizēja to, ka mums katram jāuzņemas atbildība par mūsu planētu. Šķiet visvienkāršākais uzdevums būtu nemēsot dabā, tālāk iemācoties rūpēties par planētas ilgu pastāvēšanu, šķirojot atkritumus, ekonomējot elektroenerģiju, ūdeni un citus resursus, iemācoties atkārtoti izmantot dažādas lietas, kā arī dot tām otru iespēju pārstrādājot. Skolēniem bija iespēja darboties individuāli, pāros un grupās, diskutēt un praktiski izzināt šo mums tik svarīgo un

aktuālo tēmu. Esam ne tikai daudz uzzinājuši un savā valodā ieviesuši jaunus jēdzienus, bet arī radījuši brīnišķīgus mākslas darbus, kā arī našķojušies ar pašu ceptajiem kūkaiņiem zemeslodes krāsās. Lai plaukst un zaļo mūsu skaistā planēta! [Foto](#)

Ādažu vidusskolas komanda Erasmus+ projekta "Students against extinction" ("Skolēni pret izmiršanu") konferencē



28. martā mūsu skolēniem bija iespēja apmeklēt Ostravas pilsētas domi, tikties ar Ostravas pilsētas Izglītības departamenta vadītāju, piedalīties diskusijā par izglītības sistēmām un iespējām Eiropas Savienībā, prezentēt Ādažu novadu un Ādažu vidusskolu ārzemju dalībniekiem, izbaudīt ekskursiju pa Ostravu un apmeklēt vairākus muzejus.

Pirmā konferences diena ir noritējusi veiksmīgi, daudz spilgtu iespaidu! [Foto](#)

Ādažu vidusskolas komanda Erasmus+ projekta "Students against extinction" ("Skolēni pret izmiršanu") konferencē



29. martā Ādažu vidusskolas komanda viesojās Karvīnas pilsētā, kur skolēni apmeklēja vairākās vēsturiskās vietas, kā arī mūsu projekta Čehijas partnerskolu - Karvīnas vidusskolu.

Projekta dalībnieki prezentēja savas valstis (Čehija, Turcija, Grieķija, Slovākija, Spānija un Latvija) un skolas, iesaistījās vairākās darbnīcās un apmeklēja dažādās mācību stundas.

Panākumiem bagāta konferences otrā diena ir noritējusi veiksmīgi! [Foto](#)

Ādažu vidusskolas komanda Erasmus+ projekta "Students against extinction" ("Skolēni pret izmiršanu") konferencē



30. martu projekta dalībnieki pavadīja Beskidu kalnos - slavenajā Čehijas slēpošanas kūrortā. Tās atrodas 20 kilometrus no Zakopanes, un vietējais slēpošanas centrs piedāvā 900 metrus garu nobraucienu ar diviem četru krēslu pacelājumiem. Šeit strādā arī trīs apgaismotās trases ar kopējo trases garumu, kas ir vairāk kā četri kilometri.

Vēl viena lieliskā diena Čehijā - Beskidu kalni, dabas takas, svaigais gaiss 1099 metru augstumā. Mēs varam vēl augstāk! [Foto](#)

Ādažu vidusskolas komanda Erasmus+ projekta "Students against extinction" ("Skolēni pret izmiršanu") konferencē



31. martā Ādažu vidusskolas komanda devās mācību braucienā uz Olomoucas pilsētu. Olomouca ir pilsēta Čehijas austrumos pie Morāvas upes. Sena pilsēta ar labi saglabājušos vecpilsētu, katoļu arhibīskapijas centrs. Projekta dalībnieki apmeklēja vietējo botānisko dārzu un tikās ar vienu no Olomoucas bīskapiem, izstaigāja Olomoucas vecpilsētu un tās vēsturiskās vietas gida pavadījumā. [Foto](#)

Izglītojošu pasākumu piepildītā projekta ceturrtā diena ir noritējusi veiksmīgi!

1.aprīlis "April, april, april..."



Skolēnu parlaments HCP aicina 1. aprīli iesākt mazliet neparastākā gaisotnē, uz skolu ierasties ar jebko citu, tikai ne ar mugursomu!

"Iespējams esi šo "trendu" sociālajos tīklos jau redzējis, kur skolēni nāk uz skolu, bet savas mugursomas vietā izdomā paņemt līdzīgu kaut ko kreatīvu, piemēram, koferi, ragavas, iepirkuma groziņu utt.

KAD? 01.04.2022. jeb šo piektdien!

KAS TĀLĀK?? Publicē bildi vai video savā Instagram story un ietago @hparlaments, lai arī pārējie varētu redzēt tavu radošo domu gājienu!

Lai izdevusies diena!

Jūsu HCP”

Angļu valodas alternatīvā olimpiāde “Spelling Bee”



1. aprīlī Ādažu vidusskolā notika angļu valodas alternatīvā olimpiāde “Spelling Bee” 6.klašu skolēniem

Konkurss tiek rīkots ar mērķi attīstīt skolēnu angļu valodas pareizrakstības un publiskās runas prasmes, kā arī atklāt skolēnu radošās spējas un sasaistīt tās ar apgūtajām zināšanām angļu valodā.

Konkursā piedalījās 19 dalībnieki, no kuriem veiksmīgākie šoreiz bija Eva Baldujeva (6.b) un Katrīne Ruskule (6.b), kuras ieguva 1. vietu, Katrīna Mišela Mihelsone (6.c) – 2.vietu, Loreta Krasina (6.b), Sabīne Šķestere (6.c), Igors Parhomenko (6.d) – 3. vietu.

Paldies 6. klašu angļu valodas skolotājiem Skujai Dacei, Vētrai Olgai, Grišinai Natālijai, Vaicekauskai Lāsmai, Sticenکو Ilze par skolēnu sagatavošanu konkursam.

2.i klases “Draudzīgā aicinājuma” dāvinājums



Vēl arvien ik pa laikam skolas bibliotēkā tiek saņemti "Draudzīgā aicinājuma" akcijas dāvinājumi. Lieliskas grāmatas sarūpējusi arī 2.i klase. Paldies bērniem, audzinātājam, vecākiem!

Projekts “Pamodini pirmo asnu, uzziedini augu klases telpā!”



Visu marta mēnesi sākumskolas skolēni mudināja pavasari radīt pirmās pazīmes dzīvībai, atmodai, kas raisa pārsteiguma sajūtu, ticību un cerību uz gaismu un siltumu. Melnajā augsnē rūpīgi kopta sēkliņa vai stādiņš, katrā pārvērtības mirklī rasts izbrīns un prieks! [Foto](#)

Joki un jociņi 1.aprīlī



Joku un jociņu šajā dienā netrūka! Pārsteigumā visiem, pa sākumskolu pārvietojas dīvaini ļaudis un pasaku tēli - ar ragiem, brillēm, savādiem tērpiem un aksesuāriem. Varēja manīt pārstāvjus no visām zemeslodes vietām - latvieši, indiāņi, bija kāds arī no Havaju salām, šķiet, pat Pepija no Zviedrijas bija ieradusies!

Skolas radio ziņas vēstīja neticamas lietas, sakot, ka bibliotēkā varējis cukurvati iegādāties, skolas ēdnīcā kino visas dienas garumā par brīvu - to tik var baudīt 1 reizi gadā - 1.aprīlī! [Foto](#)

ĀVS PII dzimšanas diena!



Dzimšanas diena, gadā tik viena! 1. aprīlī ĀVS PII visus sagaida svētku rotā, ar lielu un mazu roku darinātiem ziediem izrotāts rotaļu laukums un pie ieejas dārziņā košs 1, jo tieši šodien mēs svinam pirmo jubileju! Gaidot svētkus, bērni dalījās pārdomās, kāpēc šis dārziņš ir vismīļākais, ko gribētu tam uzdāvināt svētkos, kādu kūku izceptu un kā svētkus svinētu, kā arī piedalījās svētku gaisotnes radīšanā. Dzimšanas dienas ballītē priecājās gan lielie, gan mazie svinētāji, piedaloties jautrās sportiskās aktivitātēs, lai pēc tam mielotos ar gardo svētku kliņģeri! Un, protams, nav aizmirsts, ka ir arī Joku diena - mūzika visas dienas garumā, ačgārni tērpi un priekpilna jokošanās tikai dara svētku dienu atraktīvāku, krāsaināku un jautrāku! [Foto](#)

Ādažu vidusskolas komanda Erasmus+ projekta "Students against extinction" ("Skolēni pret izmiršanu") konferencē



1. aprīlī Ādažu vidusskolas komanda kopā ar pārējiem projekta dalībniekiem strādāja Ostravas vidusskolā. Partnerskolas dalījās pieredzē Erasmus+ projektu īstenošanā, kā arī iesaistījās vairākās mācību darbnīcās, ko sagatavoja Čehijas skolēni. Mums bija iespēja pamēģināt savus spēkus paš aizsardzības kursos, iepazīties ar kriminālistikas pamatiem, kā arī iziet īso ievadkursu policijas darbiniekiem.

Vakarā mūs sagaidīja ekskursija uz Ostravas motormuzeju. [Foto](#)

Prāta spēļu un fizisko aktivitāšu papildītā projekta piektā diena ir pagājusi zibenīgi! Esam sasnieguši gandrīz visus savus mērķus!

Ādažu vidusskolas komanda Erasmus+ projekta "Students against extinction" ("Skolēni pret izmiršanu") konferencē



2. aprīlī projekta dalībnieki piedzīvoja vienlaicīgi visjautrāko un visskumjāko pasākumu dienu. Visjautrākā šī diena bija tāpēc, ka tika organizēta visu projekta valstu tradicionālo ēdienu un našķu degustācija, kā arī apbalvošana, sertifikātu pasniegšana, kopējas vakariņas un noslēguma balle.

Visskumjākā šī diena bija tāpēc, ka šī bija pēdējā projekta nedēļas pasākumu diena, un ir pienācis laiks atvadīties no visjaukākajiem draugiem, ar kuriem kopā tik daudz interesanta un aizraujoša tika piedzīvots. Bet tikai, protams, uz neilgu laiku, jo nākamā projekta mobilitātē notiks jau jūnija vidū.

Uz drīzu tikšanos! [Foto](#)

Ādažu vidusskolas komanda piedalās Erasmus+ projektā "STEAM, kā spēcīgs tilts no pagātnes uz nākotni, kas šķērso jūru"



No 4. līdz 8. aprīlim Ādažu vidusskolas komanda četru skolēnu un divu skolotāju sastāvā piedalās Starptautiskajā Erasmus + projektā "STEAM, kā spēcīgs tilts no pagātnes uz nākotni, kas šķērso jūru", kas norisinās Grieķijā, pilsētā Čalkida. Kopā ar sadarbības partneriem, skolotājiem un skolēniem no Itālijas, Turcijas, Grieķijas un Horvātijas Ādažu vidusskolas pārstāvji

piedalīsies vairākos mācību pasākumos, dalīsies pieredzē un diskutēs par tīra ūdens nozīmi cilvēku dzīvē. [Foto](#)

Ādažu vidusskolas komanda piedalās Erasmus+ projektā "STEAM, kā spēcīgs tilts no pagātnes uz nākotni, kas šķērso jūru"



5. aprīlī Ādažu vidusskolas komanda kopā ar Itālijas, Grieķijas, Horvātijas un Turcijas skolēniem apmeklēja Grieķijas galvaspilsētu - Atēnas. Šī ir viena no tūristu apmeklētākajām pilsētām pasaulē. Tajā tika apskatīta un iepazīta UNESCO Pasaules mantojuma sarakstā iekļautā Akropole. Skatoties uz seno grieķu mantojumu, var apjaust šīs kultūras varenību. [Foto](#)

Beāte Zeibote (8.g)

Vecāku jautājums/apgalvojums ĀVS



Ādažu vidusskolas atbalsta komanda vēlas sniegt ieguldījumu skolēnu psihoemocionālā stāvokļa uzlabošanā. Kopā veidosim sarunu raidierakstus atbildot uz jūsu jautājumiem, kā uzlabot pusaudžu psihoemocionālo stāvokli cīņoties ar pandēmijas sekām.

Tas var būt jebkāds jautājums/apgalvojums/pārdomas, kas uztrauc jūs - ĀVS skolēnu vecākus!

Iesūti savus jautājumus līdz 1. maijam. Jautājumus iesūti te:

<http://ej.uz/jautajumsavs>

Pirmie raidieraksti jau maijā! Seko līdzi skolas Facebook lapā.

Izglītojošas nodarbības "Attiecības" 5. klašu skolēniem



6. aprīlī izglītojošas nodarbības "Attiecības" 5.abcddeg klāšu skolēniem, lai palīdzēt skolēniem attīstīt prasmes veidot attiecības ar apkārtējiem cilvēkiem un risināt konfliktus.

Nodarbības laikā tika pārrunāti dažādi jautājumi. Skolēni atsvaidzināja savas zināšanas par to, ka pastāv dažādi attiecību veidi – starp draugiem, ģimenē, skolā, romantiskas vai draudzīgas. Attiecībās svarīgākais ir atvērta savstarpējā

komunikācija. Tas ir pamats konfliktu risināšanai. Svarīgi izvērtēt, vai cilvēki, ar kuriem pavadām laiku, mūs ietekmē pozitīvi, vai negatīvi (nīrgāšanās, aprunāšana, skolas kavēšana, atkarības) jeb vienaudžu spiediens. Svarīgi katrā situācijā pieņemt pārdomātu lēmumu. Lai izdodas! [Foto](#)

Ādažu vidusskolas komanda piedalās Erasmus+ projektā "STEAM, kā spēcīgs tilts no pagātnes uz nākotni, kas šķērso jūru"



6. aprīlī trešā projekta diena sākās ar robotikas nodarbību pie jūras, kur tika demonstrēta skolēnu izgatavotā zemūdene. Diena turpinājās ar ekskursiju pa Chalkidu. Skolniekiem kopīgi sadarbojoties, tika pilnveidotas svešvalodu komunikācijas

prasmes.

Apsveicam Fēniksu Kristiānu Kalniņu (5.e) "Izglāb princi! Pārnes krupi pāri ceļam!" konkursa laureātu



skolēnu radošo darbu no visas Latvijas! vidusskolas 5.e klases skolotājam Nadeždai



Lai veicinātu skolēnu izpratni par abinieku būtisko lomu dabas ciklā un pievērstu uzmanību ikgadējai pavasara krupju migrācijai, Dabas aizsardzības pārvalde kampaņā "Misija – KRUPIS. Izglāb princi!" no 07.02.22. līdz 15.03.22. izsludināja konkursu. Konkursā piedalījās 1980 skolēni. Par konkursa laureātu kļuva Ādažu skolēns Fēniks Kristiāns Kalniņš. Paldies Grūbei.

Vairāk informācijas

<https://www.daba.gov.lv/lv/jaunums/noskaidroti-misija-krupis-izglab-princi-radoso-darbu-konkursa-uzvaretaji>

Ādažu vidusskolas komanda piedalās Erasmus+ projektā "STEAM, kā spēcīgs tilts no pagātnes uz nākotni, kas šķērso jūru"



7. aprīlī mēs, Ādažu vidusskolas komanda, kopā ar Grieķijas, Itālijas, Turcijas, Horvātijas skolēniem apmeklējām Kodsavas sengrieķu tehnoloģiju muzeju Atēnās. Šajā muzejā tika demonstrētas senās

iekārtas, kuras ar ūdens palīdzību ļāva cilvēkiem gan aizsargāt senos mūrus, gan atvieglot dzīvi senajās pilsētās.

Ādažu vidusskolas komanda piedalās Erasmus+ projektā "STEAM, kā spēcīgs tilts no pagātnes uz nākotni, kas šķērso jūru"



8. aprīlī Ādažu vidusskolas komandas pēdējā diena Erasmus+ projektā "STEAM, kā spēcīgs tilts no pagātnes uz nākotni, kas šķērso jūru" aizvadīta. Dienas laikā saņēmām sertifikātus par dalību

projektā, kā arī kopīgi izballējāmies. Diemžēl šī bija atvadu ballīte, kad jāsaka adievas saviem jaunieģutajiem draugiem. Kaut kā beigas ir sākums arī kaut kam jaunam un skaistam - draudzībai. Uz tikšanos rudenī Turcijā!

Beāte Zeibote (8.g)

Izglītojošas nodarbības "Attiecības" 5. klašu skolēniem



11. aprīlī izglītojoša nodarbība "Attiecības" 5.L klases skolēniem. 6. aprīlī nodarbības notika 5.abcddeg klašu skolēniem. Nodarbības organizētas, lai palīdzētu skolēniem attīstīt prasmes veidot attiecības ar apkārtējiem cilvēkiem un risināt

konfliktus.

Nodarbības laikā tika pārrunāti dažādi jautājumi. Skolēni atsvaidzināja savas zināšanas par to, ka pastāv dažādi attiecību veidi – starp draugiem, ģimenē, skolā, romantiskas vai draudzīgas. Attiecībās svarīgākais ir atvērta savstarpējā komunikācija. Tas ir pamats konfliktu risināšanai. Svarīgi izvērtēt, vai cilvēki, ar kuriem pavadām laiku, mūs ietekmē pozitīvi, vai negatīvi (nīrgāšanās, aprunāšana, skolas kavēšana, atkarības) jeb vienaudžu spiediens. Svarīgi katrā situācijā pieņemt pārdomātu lēmumu. Lai izdodas!

Orientēšanās sacensības Lieldienas sagaidot!



Ieskandinot Lieldienu nedēļu Ādažu vidusskolā, kluba “Mazie eiropieši” 5.-9. klašu grupa 11.aprīlī aicināja skolēnus piedalīties orientēšanās sacensībās skolas apkārtnē. Šajās sacensībās skolēni varēja ne tikai skriet, bet arī iepazīt dažādas Eiropas valstu tradīcijas Lieldienu laikā un atbildēt uz interesantiem jautājumiem.

70 skolēnu konkurencē 1. vietu ieguva 5.L klases komanda, 2. vietu – 5.G. klases komanda, 3. vietu – 6.C klases komanda,

bet Atzinību ieguva 5.G un 6.B klašu komandas. [Foto](#)

Dace Matisone un Ieva Miķelsone, kluba “Mazie eiropieši” skolotājas

Gatavojamies Zemes dienai



Zemes diena ir diena, kurā visā pasaulē notiek dažādi pasākumi, lai palielinātu cilvēku informētību un izpratni par Zemes dabisko vidi. Sākotnēji Zemes diena tika atzīmēta pavasara ekvinokcijā ap 20. martu, taču pašlaik tā tiek atzīmēta 22. aprīlī vairāk nekā 193 valstīs katru gadu.

Aicinām iesaistīties plānotajās aktivitātēs! [Lasīt vairāk](#)

Skolu atkarības profilakses programmas “UNPLUGGED” 10.pilotnodarbība “Paņēmienu, kā tikt galā”



12. aprīlī 7.e klases skolēniem programmas “UNPLUGGED” 10.nodarbība “Paņēmienu, kā tikt galā”. Nodarbības mērķis noteikt veselīgu risinājumu stratēģijas; pārdomāt savas spēcīgās un vājās puses; uzzināt, ka negatīvās sajūtas nav nepareizas vai bīstamas; kā konstruktīvi tikt galā

ar trūkumiem un ierobežojumiem.

Jaunieši dažkārt uzskata, ka vielu lietošana nodrošinās viņu pieņemšanu vienaudžu grupās vai ļaus viņiem tikt galā ar ģimenē vai skolā pastāvošajām problēmām. Patiesībā atkarību izraisošo vielu lietošana tikai atsvešina jauniešus no aktīvas savu personīgo un mācību jautājumu risināšanas. Šīs nodarbības laikā skolēni varēja noteikt veselīgas uzvedības stratēģijas, kas viņiem turpmāk varēs palīdzēt tikt galā ar sarežģītām situācijām. Skolēni pievērsās arī skumjām izjūtām, kuras varēja izraisīt Jēkaba stāsta galvenā darbība, skolēni runāja arī par negatīvām izjūtām. Ar skolēniem atkārtoti tika pārrunāts par to, kur saņemt individuālu palīdzību, ja tāda nepieciešama – sociālais pedagogs, skolas psihologs.

**Apsveicam Martu Mediņu (7.a) ar iegūto 2.vietu NVVST radošo darbu konkursā
“Mana psihiskā veselība – šodien un rīt!”**



13. aprīlī Marta saņēma skaistu Apsveikumu un dāvanu (ūdens pudeli un auduma maisiņu) no Slimību profilakses un kontroles centra. Paldies klases audzinātājai Lailai Bēkmanei un klasesbiedriem par atbalstu! Lai āra spēle “Twist (spin) Ladder” jautrībai un kustībām kopā ar klasi, ir labs brīvā laika pavadīšanas veids. [Foto](#)

APSVEICAM!



Lepojamies ar 9.e klases skolnieces **Edes Monas Kraukles** izcilo sasniegumu

III pakāpes diplomu

Latviešu valodas un literatūras valsts 48. olimpiādē.

Paldies latviešu valodas un literatūras skolotājai **Lindai Krilovai** par ieguldīto darbu! Apsveicam!

Starptautiskais pilsoniskās izglītības pētījums (ICCS 2022)



14. aprīlī Ādažu vidusskolā notika Starptautiskās izglītības sasniegumu novērtēšanas asociācijas (IEA) Starptautiskais pilsoniskās izglītības pētījums (Internacional Civic and Citizenship Education Study, ICCS 2022). Šis ir pasaulē lielākais starptautiskais un vienīgais pilsoniskās izglītības pētījums. Pētījuma mērķis ir izpētīt jauniešu sagatavotību pildīt savus pilsoņa pienākumus, noskaidrot astoto klašu skolēnu zināšanu līmeni pilsoniskajā izglītībā.

8.c klase pētījumam bija izraudzīta nejaušā veidā ar datorizētu algoritma palīdzību. Paldies visiem 8.c klases skolēniem par nopietnu attieksmi pētījuma gaitā un klases audzinātājai par

atbalstu.

APSVEICAM!



Esam saņēmuši Pierīgas novadu skolu latviešu valodas un literatūras olimpiādes 11., 12. klašu skolēniem rezultātus. Apsveicam 12. klašu skolnieces ar izcilajiem rezultātiem:

II vieta

Madara Bukovska (12.c)
Katrīna Landratova (12.a)

Atzinība

Amanda Ignāte (12.b)

Sveicam latviešu valodas un literatūras skolotājas **Vairu Baltgaili** un **Daci Dambi** un paldies par ieguldīto darbu skolēnu sagatavošanā olimpiādei!

SAULAINAS LIELDIENAS!



Gatavošanās Lieldienām sākumskolā



Jauki gaidītas Lieldienas sākumskolā, kopā ar Lieldienu zaķu pārsteigumiem, pašu darbošanās priekiem un pavasarīgām sajūtām! Lai siltas un pavasarīgas noskaņas! Priecīgas un saulainas Lieldienas! [Foto](#)

EP deputāte Dace Melbārde viesojos Ādažu vidusskolā.



Eiropas Parlamenta Vēstnieku skolu programma ir lielisks veids kā runāt ar mūsu jauniešiem par aktuālajiem Eiropas Savienības izaicinājumiem.
D. Melbārde

Ceļojošais leļļu teātris viesojas sākumskolā



izrādes pārdzīvojumam.

Izrādes scenārija autors ir Agris Poikāns. Lomas ierunājuši vairāki aktieri: Dzintars Krūmiņš, Dainis Sumiškis, Māra Liniņa, Jūlija Meščerjakova,

21. un 22. aprīlī sākumskolā viesojās Ceļojošais leļļu teātris ar izrādi “Zivs cepure”.
1., 2. un 3.klašu skolēniem bija iespēja ļauties

Aleksandrs Jonovs. Skaņu ieraksts veikts: Meistara Ingusa Baušķenieka studijā un vadībā Izrādē piedalījās: īpaši apdāvināta Cepure; strīpaina Tīģerzivs, kas zina visu; daži rūķi – Rūcītis, Ķērpītis, Diļļuks; rūķu meitene Roze; kā arī Bite; Lācis; neliels bariņš ļoti bīstamu, ar lejkannām bruņotu Gurķu, pelēks Mākonis un kāda ļoti uzbāzīga, bet no sabiedrības izolēta Radība.

Ko izrādē vērojām: rūķu ciemā viss ritēja savu gaitu, katrs veica savu pienākumu līdz brīdim, kad no upes tika izzvejota kāda dīvaina cepure, kas rūķiem ļāva iegūt visus labumus bez piepūles un rūķi to labprāt izmantoja, līdz kamēr viss mainījās – rūķi kļuva tukli, jo nebija vajadzības kustēties; tie sirga slinkumā un arī visa apkārtnē bija nesakopta, aizaugusi. Tad kādu dienu tie saprata, ka bez piepūles iegūti labumi var sagraut visu pasauli.

Viss, kas ir ap mums, savu vērtību iegūst tikai tad, kad mēs tam veltam savu laiku un darbu!

Skolēniem patika – krāsainās, izteismīgās lelles; krāšņās dekorācijas un mūzika. [Foto](#)

Paldies projektam “Latvijas skolas soma”!

Olimpiskā diena 2022



Šogad tradicionālais Latvijas Olimpiskā komitejas organizētais Olimpiskais mēnesis sākās mēnesi pirms LOK 100.dzimšanas dienas un noslēdzās 22.aprīlī ar kopīgu Vislatvijas rīta vingrošanu.

Sporto kā lieli, tā mazi, sporto arī Ādažu sākumskola. Ar ļoti atraktīviem un sportiskiem uzdevumiem papildīta diena-dejas, stafetes, labs noskaņojums, prieks un laime. [Foto](#) [Video](#)

Paldies visiem par piedalīšanos!

Velosipēda vadītāja eksāmens



Mācāmies un iegūstam velosipēda vadītāja apliecību savā skolā!

22. aprīlī seši 5. klašu skolēni, Velo pulciņa dalībnieki, paldies pulciņa vadītājai Evai Jākobsonei, un pieci 6.c klases skolēni

kārtoja CSDD velosipēda vadītāja eksāmenu. Eksāmenu veiksmīgi nokārtoja un apliecināja gatavību drošai satiksmei ar velosipēdu: Amanda Ūdre (5.b), Kristers Jurdžs (5.b), Leo Lusts (5.e), Kristers Krūziņš (6.c), Dārta Moiseja (6.c), Katrīna Sozinova (6.c). Apsveicam! Darbs turpinās. Plānots, ka turpmāk katru piektdienu skolā būs iespēja kārtot velosipēda vadītāja eksāmenu. Aicinām aktīvi mācīties ceļu satiksmes noteikumus visus skolēnus kuriem nav velosipēda vadītāja apliecības, lai nokārtotu eksāmenu, iegūtu tiesības un varētu doties uz skolu ar savu transporta līdzekli.

Gatavojoties eksāmenam izmantojiet www.berniem.csdd.lv izveidoto sadaļu velosipēdu vadītājiem <http://berniem.csdd.lv/index.php/satiksmes-drosiba/velosipedu-vaditaji>. Tajā apkopota informācija, kas jāzina ikvienam velobraucējam. Veiksmi eksāmenā un kopīgā ceļu satiksmē!

Ja Tu mācies pamatskolas klasē, bet Tev nav tiesību, izmanto iespēju un piesakies pie Anitas Milancejas, direktora vietnieces izglītības jomā audzināšanas darbā.

Skolu atkarības profilakses programmas “UNPLUGGED” 11.pilotnodarbība “Problēmu risināšana un lēmumu pieņemšana”



25. aprīlī 7.e klases skolēniem programmas “UNPLUGGED” 11.nodarbība “Problēmu risināšana un lēmumu pieņemšana”. Nodarbības mērķis apgūt personisko problēmu risināšanas modeli un

radošu domāšanu; mācīties apstāties, nomierināties un padomāt problēmu gadījumā, neizvēloties impulsīvu reaģēšanu; atšķirt dažādu darbību/risinājumu ilgtermiņa un īstermiņa pozitīvās un negatīvās sekas.

Jauniešiem, kuri lieto atkarību izraisošās vielas, bieži rodas neparasti uzskati, kas traucē attīstīt problēmu risināšanas prasmes un tikt galā ar citām dzīves iemaņām. Šajā nodarbībā skolēni varēja mācīties problēmu risināšanu, izmantojot piecu posmu modeli un aktīvus piemērus. Lai veicas iegūtās prasmes pielietot dzīves situācijās!

“Mazie mūciņi”



23. aprīlī, sestdienā 4.a klase devās ekskursijā un apmeklēja Jaunpils viduslaiku pili, piedalījās pils muzeja darbinieku organizētajā ekskursijā “Mazie mūciņi”, izspēlējot seno viduslaiku skoliņu, apgūstot iemaņas ieroču atpazīšanā un iemācoties tā laika pieklājības likumus.

Brīnišķīga kopā pavadīta diena! Paldies projektam “Latvijas skolas soma”!

Mācāties un gaidām vasaru



Skolēnu parlaments rūpējas par to, lai mēs zinātu cik dienas mācāties un cik dienas palikušas līdz vasarai – atpūtai! Gaišs, pozitīvas emocijas raisošs stūrītis Skolas sirdī!

Starptautiskās skolēnu novērtēšanas programmas - OECD PISA 2022 pamatpētījums



28. aprīlī Ādažu vidusskolas 28 (piecpadsmit gadus veci) skolēni (skolēnu izvēle nejauša) piedalījās Starptautiskās skolēnu novērtēšanas programmas - OECD PISA 2022 pamatpētījumā.

Pētījuma laikā tiek mērīta piecpadsmit gadus vecu skolēnu kompetence skolā iegūtās zināšanas pielietot reālai dzīvei pietuvinātās situācijās. PISA testa saturs pamatjomas ir matemātika (galvenā šajā ciklā), lasīšana un dabaszinātnes, kā arī jauna inovatīva joma – radošā domāšana. Aptaugas papildinātas

ar "Globālās krīzes moduli", kurā jautājumi par mācību procesu un izjūtām Covid 19 pandēmijas apstākļos.

Dalība Starptautiskajā skolēnu novērtēšanas programmā Latvijai ir īpaši svarīga kvalitatīvai skolēnu sasniegumu novērtēšanai gan starptautiskā, gan nacionālā kontekstā. Pētījuma ietvaros aptaujas anketas aizpildīs arī skolēnu vecāki un skolas direktors. Pētījuma rezultāti tiks paziņoti 2023. gada decembrī.

Paldies skolēniem par nopietnu attieksmi pētījuma gaitā, vecākiem par atbalstu un aptauju pildīšanu.

Latvijas skolu kauss orientēšanās sportā



27. aprīlī Mežaparkā Lielajā plavā tradicionāli, jau 7. gadu pēc kārtas, notika Latvijas skolu kauss orientēšanās sportā. Šajās sacensībās piedalījās Ādažu vidusskola, izcīnot 7.vietu 76 skolu konkurencē. Skolu vērtējumu noteica kvalifikācijas skrējienu koeficientu summa starp 3 labākajiem no katras skolas (1 meitene + 2 zēni). Pēc kvalifikācijas

skrējiena notika pusfināla skrējieni katrā vecuma grupā 12 labākajiem no savas grupas: Raimonds Saklaurs (3.g), Lauma Līva Saklaure (5.e), Miķelis Timrots (3.b), Madara Terentjeva (4.c), Emīlija Terentjeva (6.a), Kristofers Kančs (6.a) un Ričards Vēveris (8.e). Finālā iekļuva 6 labākie no katras grupas: no Ādažu vidusskolas iekļuva Kristofers Kančs (5.vieta V3 grupā), Ričards Vēveris (4.vieta V2 grupā) un Lauma Līva Saklaure, kura izcīnīja 2.vietu S4 grupā. Paldies par startu un apsveicam!

Info. <http://skolukauss.lof.lv/>

APSVEICAM!



Priecājamies par 8. un 9. klašu skolēnu augstajiem sasniegumiem Pierīgas novadu skolas vācu valodas olimpiādē:

8. klašu grupā

II vieta

Marta Lauska (8.c)

Annika Tilgase (8.c)

9. klašu grupā

II vieta

Grēta Skadiņa (9.e)

III vieta

Amanda Pēce (9.e)

Apsveicam vācu valodas skolotājas **Aiju Krūzi** un **Baibu Lausku!**

APSVEICAM!



Apsveicam Pierīgas novadu skolu matemātikas olimpiādes godalgoto vietu ieguvējus 5. – 8. klašu grupā! Priecājamies par skolēnu augstajiem sasniegumiem!

5. klašu grupā

I vieta

Anna Kate Tolbert (5.I)

III vieta

Lauma Līva Saklaure (5.e)

Artūrs Andrijausks (5.d)

Atzinība

Monika Blanka (5.l)

Kate Rugaine (5.b)

Krišjānis Breidaks (5.c)

6. klašu grupā

I vieta

Rūdolfs Miks Popēns (6.e)

Tomass Draška (6.a)

II vieta

Valts Dreimanis (6.c)

Atzinība

Katrīne Siliņa (6.e)

Jēkabs Gulbis (6.c)

Kristofers Kančs (6.a)

Megija Milberga-Zuza (6.g)

Gabriels Lenis (6.b)

7. klašu grupā

III vieta

Kārlis Būda (7.a)

Konrāds Alsbergs (7.e)

Atzinība

Sintija Malakovska (7.a)

8. klašu grupā

I vieta

Rihards Bukovskis (8.g)

III vieta

Alise Vidzupe (8.l)

Markuss Lindermanis (8.l)

Apsveicam matemātikas skolotājas **Lailu Bēkmani, Daigu Būdu, Santu Čīzevsku, Evu Jākobsoni, Vitu Reinboomu, Aneti Vaivadi!**

Paldies par ieguldīto darbu skolēnu sagatavošanā olimpiādei!

Baltā galdauta svētki



Baltā galdauta svētki ir veids kā svinēt Latvijas otro dzimšanas dienu – mūsu PAR dienu.

Šodien mums ir brīvība domāt un runāt, brīvība uzdrīkstēties un darīt. Brīvība izvēlēties. Palīdzēt citiem grūtībās. Ar lepnumu un degsmi darīt savu darbu. Redzēt sāpīgo, neērto un grūto un nepalikt vienaldzīgiem.

Svinēsim Latvijas neatkarības atjaunošanu savās ģimenēs, draugu lokā pie balti klātiem galdiem 4. maijā.

Mātes un Ģimenes diena



Vislielākais prieks – dāvēt prieku citiem, vislielākā laime, ja laimīgi tavi mīļie, vislielākā svētība, ja tepat uz pasaules, ir kāds, kam svarīgi, lai laimīgs esi tu!

Skolu atkarības profilakses programmas “UNPLUGGED” 12.pilotnodarbība “Mērķu noteikšana”



2. maijā 7.e klases skolēniem programmas “UNPLUGGED” noslēdzošā nodarbība “Mērķu noteikšana”. Nodarbības mērķis apgūt ilgtermiņa mērķu iedalīšanu īstermiņa mērķos; pārdomāt iespējas un lietot apgūto individuālā kontekstā. Šodien skolēni novērtēja programmas lietderību – stiprās un vājās puses – kas patika, kas nē, kas bija lieki, kas pietrūka. Programma noslēgusies, atkārtots zināmais un iegūta jauna informācija. Lai veicas iegūtās prasmes pielietot

dzīves situācijās!

Balti klāts galds kā pašapziņas un lepnuma simbols un vienojošais elements



4. maijā, Latvijā un citviet pasaulē tiek svinēta Latvijas Republikas Neatkarības deklarācijas pasludināšanas gadadiena. 1990. gada 4. maijā 138 no 201 Augstākās padomes deputātiem pieņēma deklarāciju "Par Latvijas Republikas neatkarības atjaunošanu", pāršķirot jaunu - baltu lappusi Latvijas vēsturē. Atzīmējot šo zīmīgo notikumu, par godu Latvijas valsts neatkarības atjaunošanai, tiek svinēti arī Baltā galdauta svētki, kad ģimenes sanāk kopā uz svētku mielastu pie balta galdauta klāta svētku galda. Saulainu un lepnuma pilnu valsts atdzimšanas dienu! [Foto](#)

Koncerts “Daudz laimes, Latvija!”



3. maijā koncerts “Daudz laimes, Latvija!”, kurā uzstājās mākslinieki Grēta Grantiņa un Justs Sirmais. Koncertā skanēja gan latviešu un ukraiņu tautasdziesmas, gan strēlnieku dziesmas, gan dažādu komponistu – Raimonda Paula, Zigmāra Liepiņa dziesmas. Tika atskaņots pirmatskaņojums Jāņa Ķirša dziesmai “Gaisma”. Mākslinieki atgādināja skolēniem svarīgākos vēstures

notikumus Latvijas valsts tapšanā un nodziedāja tā perioda dziesmas. Skolēni aktīvi dziedāja līdzi. Koncerta izskaņā atmodas dziesmu popūrijs un “Atgriešanās” noskaņoja visus gaidāmajiem valsts svētkiem.

Foto

Grēta Grantiņa un Justs Sirmais koncertā “Daudz laimes, Latvija!”, izpildot ukraiņu dziesmu un atgādinot, ka katras valsts neatkarība ir jāciena un pēc nepieciešamības ir jāaizstāv!

Baltā galdauta svētkus gaida sākumskolā



4. maijā atzīmēsim Latvijas Republikas Neatkarības atjaunošanas dienu. Jau vairākus gadus to devējam arī par Baltā galdauta svētkiem - kad nākam kopā svinēt un būt pateicīgiem par mūsu mīlo Latviju!

Arī sākumskolā, pirms svētku dienas tika klāts baltais galdauts, rotāts ziediem un likta maizīte ar medu vai kāds latviešu kārumš.

Sirsnīgus svētkus! [Foto](#)

Sveicam Mātes un Ģimenes dienā!



8.maijā atzīmēsim Mātes dienu! Tradicionāli mūsu skolā, svētkus saistām ar Ģimenes dienu, kas starptautiski tiek svinēta nedaudz vēlāk. Kas tad vēl, ja ne māmiņa - uztur ģimenes siltumu. Un, kas tad vēl, ja ne visi kopā - māmiņa, tētis, masas, brāļi, vecmāmiņas un vectētiņi - ģimenes drošības salīņu uztur stipru!

Mīlestības pilnus tuvojošos svētkus!

[Sākumskolas klašu video sveiciens!](#)

Sveicam Mātes un Ģimenes dienā!



6. maijā skolas dramatiskais pulciņš ar pasakas “Varžu princese” iestudējumu sirsnīgi sveica visus skaistajos pavasara svētkos. Šajā pasakā ir divas galvenās domas: palīdziet jūs, un jums palīdzēs; nepārvarama zinātkāre var radīt lielas ciešanas visiem cilvēkiem. Šī pasaka māca mums: paklausīt saviem vecākiem, pat ja viņu lūgumi šķiet dīvaini, uzticēties saviem mīļajiem un nebūt pārāk ziņkārīgiem, māca pacietību, māca atbildēt par savām kļūdām, māca mums - esi

pateicīgs, godīgs, laipns! Mācāmies no pasakām!!! [Foto](#)

Sveicam Mātes un Ģimenes dienā!



6. maijā skolas Zaļajā zālē sirsnīgs koncerts – sveiciens vecākiem! Lai Jums skaistas debeszilas košas puķes zied!

Tēt, Tu man iedevi spārnus,
Māt, Tu man iemācīji lidot,
Lai visaugstākajos kalnos,
Es varētu aizspārnot...

Lai mums visiem ir vairāk gaišuma un siltuma visapkārt! Lai valda mīlestība un labestība ikvienā ģimenē! Lai visās ģimenēs skaisti svētki! [Foto](#)

Mācāties un iegūstam velosipēda vadītāja apliecību savā skolā!



6. maijā piecpadsmit 5.b klases skolēni, un viens 5.a klases skolēns kārtoja CSDD velosipēda vadītāja eksāmenu. Eksāmenu veiksmīgi nokārtoja un apliecināja gatavību drošai satiksmei ar velosipēdu 5.b klases skolēni: Kate

Rugaine, Kārlis Martinsons, Kristaps Mārtiņš Indriksons, Roberts Būda, Elizabete Peilāne, Jēkabs Skrīveris, Agnese Kalniņa, Rūta Kārklīņa, Gusts Redjko, Gustavs Celmiņš. Apsveicam! Darbs turpinās. Plānots, ka turpmāk katru piektdienu skolā būs iespēja kārtot velosipēda vadītāja eksāmenu. Aicinām aktīvi mācīties ceļu satiksmes noteikumus visus skolēnus kuriem nav velosipēda vadītāja apliecības, lai nokārtotu eksāmenu, iegūtu tiesības un varētu doties uz skolu ar savu transporta līdzekli.

Gatavojoties eksāmenam izmantojiet www.berniem.csdd.lv izveidoto sadaļu velosipēdu vadītājiem <http://berniem.csdd.lv/.../satiksmes.../velosipedu-vaditaji>. Tajā apkopota informācija, kas jāzina ikvienam velobraucējam. Veiksmi eksāmenā un kopīgā ceļu satiksmē!

Ja Tu mācies sākumskolā, Tev ir 10.gadi un esi gatavs kārtot eksāmenu, piesakies klases audzinātājam! Savukārt, ja Tu mācies pamatskolas klasē, bet Tev nav

tiesību, izmanto iespēju un piesakies pie Anitas Milancejas, direktora vietnieces izglītības jomā audzināšanas darbā.

Radošs darbs “Lielā ideja” - abstrakcionisms



Kultūrā, vizuālās mākslas grupā (11.abc), lielais noslēdzošais darbs tapa abstrakcionismā. Finālā katrs autordarbs veidoja kopdarba elementu. Sākotnēji, pēc izvēles, tika pētīti klasisko abstrakcionistu darbi - P.Mondriāns, Dž.Polloks, K.Maļēvičs, V.Kandinskis, Rodko u.c. Eksperimentā, izmantojot dažādus materiālus, skolēni ieguva atšķirīgus krāsu nospiedumus, ko izmantoja jau savā abstrakcionisma darbā. Veidojot savu koncepciju kompozīcijā bija jāiekļauj kāds abstrakcionisma klasiķa darba elements vai kāda simboliska zīme. Daudziem autoriem izdevās radīt izteiksmīgu simbiozi. Izkārtoti

kopīgā kompozīcijā, darbi iegūst īpašu nozīmi un ir savstarpēji sasaisti. Jauniešu paveiktais priecēs arī visus “Mātes un Ģimenes dienas” viesus. [Foto](#)

Erasmus+ KA2 projekts "Eat right! Move right! Feel right!"



Erasmus+ KA2 projekts "Eat right! Move right! Feel right!"

[Mācību brauciens uz Turciju, 2022.gada maijā.](#)

Erasmus+ projekta Eat right! Move right! Feel right! ietvaros ir aizritējusi pirmā pilnā darba diena



Erasmus+ projekta Eat right! Move right! Feel right! ietvaros ir aizritējusi pirmā pilnā darba diena Turcijā - Gouzi vidusskolā, Kirikkale. Skolēnus laipni uzņēma visi skolas darbinieki un skolēni, sniedzot ieskatu turku mūzikas un dejas pasaulē. Tālāk skolēni darbojās grupās, veidojot seno turku mākslu- ebru. Iepazinās ar Turcijas izglītības sistēmu, skolas dzīvi; tad noritēja katras valsts sagatavotās prezentācijas par valstu kultūrām, tradīcijām, skolām, cilvēkiem, sabiedrību kopumā. Mēs ar prieku izrādījām tautas tērpu detaļas,

Latvijas produkciju un dalījāmies ar skaistiem mirkļiem no Dziesmu un Deju svētkiem. Protams, detalizēti tika runāts par sevi un arī mūsu skolu- gan Gaujas ielas, gan Attekas ielas mājām. 7. klašu meitenes lieliski tika galā ar garo prezentāciju! Visas delegācijas iepazinās ar vietējo skolu un skolēniem, piedalījās mācību procesā. Neizpalika tradicionālie ēdieni un dejas! Turpināsim strādāt visas nedēļas garumā! [Foto](#)

Paldies visiem ziedotājiem no ĀVAB!



Paldies visiem, kuri atsaucās Ādažu vidusskolas atbalsta biedrības aicinājumam ziedot naudu, lai varam kopā palīdzēt Ukrainas skolēniem Ādažu vidusskolā saņemt siltas pusdienas. Aprīļa beigās skolā pusdienoja jau 7 Ukrainas skolēni.

Paldies Ādažu vidusskolas ēdināšanas uzņēmumam SIA Baltic Restaurants Latvia, SIA Lietas MD (Augļu serviss) un visiem individuālajiem ziedotājiem par atsaucību Ukrainu skolēnu ēdināšanas atbalstīšanā

vidusskolā.

ĀVAB(2022)

Lielā talka



Lielās talkas ietvaros skolēni veica dažāda veida darbus. Viens no darbiem, kuru skolēni veica, bija atkritumu vākšana uz vecā Gaujas ceļa Kadagas virzienā. Tika savākti vairāki maisi ar stikla un plastmasa pudelēm kā arī citiem atkritumiem, kurus cilvēki savas nevīžības dēļ bija izmetuši ceļa malā. Skolēni palīdzēja sakārtot mājturības un tehnoloģiju kabinetu, sakārtoja kokmateriālus un pārkrāsoja kabinetā esošos krēslus, kā arī veica savu klašu telpu sakārtošanu. Paldies visiem, kuri aktīvi piedalījās talkas darbos. Dzīvosim dabai draudzīgāk, nemēslosim, lai nākamajā gadā mazāk pudēļu lausku un atkritumu. Uz atsaucību arī nākamajā gadā! [Foto](#)

Pēdējais zvans 12. un 9. klašu skolēniem



Tie ir mūsu sapņi, mūsu krāsas
Kurās savu dienu krāsojam!
Tie ir mūsu vārdi, mūsu mēles
Kuras mēs aiz zobiem neturam!
U. Marhileviča dziesma “Tikai tā”
tradicionāli skan mūsu skolas Pēdējā zvana
dienā

2021./2022. mācību gadā svinam mūsu skolai
35 gadus, un šodien vecais,
daudzpiersedzējušais skolas zvans, kas bija
klusējis visu mācību gadu, 35. reizi iezvanīja

pēdējo mācību stundu 9. un 12. klašu skolēniem: 9. klasēs - 140 skolēniem un 12. klasēs – 59 skolēniem.

Šogad bija iespēja Pēdējā zvana svētkos piedalīties visiem 5. – 12. klašu skolēniem, un nākamie pamatskolas un vidusskolas absolventi uz skolu devās svinīgā gājienā cauri skolasbiedru izveidotajai un ziediem, baloniem un uzmundrinošiem plakātiem izrotātai alejai.

Lai izturība un veiksmē eksāmenos! Lai piepildās sapņi!

Lai krāsaina vasara! [Foto](#)

F. Circeņa piemiņas turnīrs beidzot atkal klātienē!



Ādažu vidusskola sadarbībā ar Latvijas šaha federāciju rīko Fēliksa Circeņa piemiņas turnīru šahā 2022. gada 28. maijā plkst. 11.00 Ādažu vidusskolā. Turnīrs notiks pēc Šveices sistēmas 7 kārtās; laika kontrole uz visu partiju 10 minūtes un 5 sekundes klāt par katru izdarītu gājienu. Obligāta iepriekšējā pieteikšanās līdz 2022. gada 27. maijam uz e-pastu: alberts.cimins@inbox.lv. Uzvarētājus apbalvos ar diplomiem, kausiem, naudas un pārsteiguma balvām! Speciāla balva būs arī labākajam Ādažu vidusskolas skolniekam!

Visi Ādažu vidusskolas šaha spēles cienītāji bez dzimuma un vecuma ierobežojumiem laipni aicināti. Ādažu vidusskolas pārstāvjiem nav jāmaksā dalības maksa.

Turnīra direktors, FIDE meistars Jānis Grasis

Dalība “Jauno satiksmes dalībnieku forums 2022” sacensībās



2020. un 2021. gadā Latvijā noteiktie epidemioloģiskie ierobežojumi liedza notikt publiskiem pasākumiem, tādēļ šogad skolēni pēc pārtraukuma bija aicināti uz „Jauno satiksmes dalībnieku forumu 2022” ar devīzi #braucdroši.

„Jauno satiksmes dalībnieku forums” šogad norisināsies trīs kārtās, startējot ar valsts reģionālajām sacensībām maijā. Tām sekos Latvijas fināla sacensības Rīgā, Biķernieku kompleksajā sporta bāzē, Starptautiskajā

bērnu aizsardzības dienā 1. jūnijā. Savukārt, trešā kārtā – Latvijas izlases sagatavošanās un

dalība Eiropas Jauno satiksmes dalībnieku sacensībās – notiks Horvātijā, Zadarā, septembra beigās, pulcējot labākos jaunos velosipēdistus no visas Eiropas.

„Jauno satiksmes dalībnieku foruma” norise:

Pirmās kārtas: 27 reģionālās sacensības visā Latvijā laikā no 2. līdz 20. maijam. Ādažu vidusskolas skolēni sacensībās piedalījās 16. maijā.

Pirmās kārtas sacensībās, veicot četrus posmus, kuros iekļauti šādi pārbaudījumi – ceļu satiksmes noteikumu un satiksmes drošības jautājumi (velosipēdu vadītāju kvalifikācijas eksāmens), pirmās palīdzības sniegšana, velosipēdu tehniskā stāvokļa pārbaude un praktiskās braukšanas iemaņu pārbaudījumi startēja 4 skolēni.

Divi mūsu skolas skolēni – Kristers Jurdžs (5.b) un Leo Lusts (5.e) izcīnīja iespēju piedalīties otrās kārtas sacensībās. Apsveicam!!!

Otrās kārtas: Latvijas fināla sacensības, kompleksajā sporta bāzē, Rīgā 1. jūnijā. Vēlam veiksmi! Paldies velo pulciņa vadītājai Evai Jākobsonei.

Mācību pārgājiens “Iepazīstam Ādažu novada pašvaldības policijas darbu”

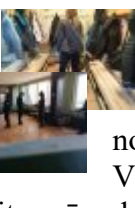
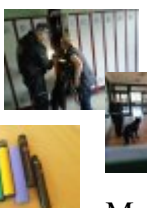
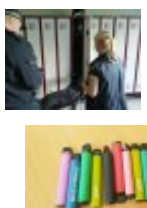


4.c klases skolēni 20.maija rītā nenobijās no lietus un apmeklēja Ādažu pašvaldības policijas iecirkni. Skolēniem bija iespēja iepazīt pašvaldības policistu darbu, ekipējumu un transportus. Bērni izmēģināja rācijas, apsveicinājās ar garāmgājējiem ar skaļruņa starpniecību. Izmēģināja,

kā tas ir sēdēt pašvaldības policijas mašīnas aizturēto vietās. Pārbaudīja glābšanas laivas izturību. Pasākuma beigās tika barotas diļa zivtiņas ar baltmaizi. Bērniem tik ļoti patika, ka atpakaļceļā uz skolu gāja dziedādami!

Eva Bunkeviča, 4.c klases audzinātāja

Reids Ādažu vidusskolā



23. maijā Ādažu vidusskolā

notika reids. Skolā viesojās Valsts ieņēmumu diensta

Muitas pārvaldes Kinoloģijas daļas

Rīgas Kurzemes nodaļas vecākie Muitas inspektori kopā ar saviem uzticamajiem palīgiem - suņiem. Reida laikā tika izstaigātas skolas telpas, tika ieiets pie atsevišķu klašu skolēniem arī klasēs. Reida rezultātā pie diviem skolēniem tika atrastas elektroniskās cigaretes, savukārt skolas telpās tika atrastas 13 izmestas, skolā neatļauti ienestas smēķēšanas ierīces. Nikotīns visbiežāk ir arī e-cigaretēs. Atcerēsimies, ka nikotīnam ir ļoti augsts atkarības risks un nikotīns ir inde. Viens skolēns tikai aizvests uz pārbaudi. Vecāki, lūdzu, sekojiet līdzi lietām, kas atrodas pie bērniem, atbalstiet, palīdziet izaugt! Lai veiksmīgs mācību gada noslēgums un drošas, saulainas vasaras brīvdienas!

Ādažu vidusskolas Eiropas dienu uzvarētāji



Ādažu vidusskolā Eiropas dienas norit 20 reizi. Tas liecina par tradīcijas ilgmūžību un aktualitāti. Aktīvākie izradījās visi 5 klašu skolēni un audzinātāji. Savukārt 12.c klases skolēni turpināja savu 8 gadu ilgo līdzdalības tradīciju neskatoties uz drīzo eksāmenu laiku.

Zelta diplomu saņēma 6.c un 12.c klases, sudraba - 5.a un 5.b, bet bronzas 5.e; 7.d klašu kolektīvi.

Individuālās balvas bija no EP pārstāvniecības Latvijā.

Klašu pārstāvjus un audzinātājus sveica skolas direktors.

[Foto](#) - E.Fricsons (9.a)

E faktoriņš



Eiropas dienu ietvaros sākotnēji tika plānots turpināt muzikālā konkursā E faktors tradīciju. Tomēr esošais laiks ir būtiski ietekmējis jauniešu intereses un uztrošināšanās spējas. Pieteikušies bija 3 dalībnieki un kā loģisks risinājums bija veidot kamerkoncertiņu. Radošā procesa rezultāts bija koncertlekcijas formāts. Koncertlekcijas vadītājs un dziedātājs Ojārs Jānis Felss (12.b) eksperimentēja arī pašpietiekamu muzikālā pavadījuma autonomu izmantošanu. Tas samazināja koncerta īstenošanā iesaistīto personu skaitu līdz minimumam. Koncertā skanēja dziesmas no dažādām multfilmām (Patrīcija Virka - 8.1), par mīlestību (Kamilla Kudasova - 8.d) un arī rokenrola karaļa Elvisa dziesma Ojāra Jāņa izpildījumā. Savā iepriekšējā E faktora pieredzē dalījās Patrīcija un Ojārs Jānis. Savukārt Kamillai bija iespēja izteikties par saviem turpmākajiem plāniem mūzikas jomā.

Skatītāji atsaucīgi novērtēja dalībnieku priekšnesumu. Klausītāju vidū bija skolas direktors Č.Batņa, skoltājas M.Balode un I.Saulīte. Savukārt klausītāji pārstāvēja 8.d un 8.1 un 10.c klases. Balviņas bija no EP pārstāvniecības Latvijā

sk.S.Savicka, [Foto](#) - Gustavs Hugo Joksts (10.c)

EIROPAS eksāmens



Šogad 38 239 dalībnieki nokārtojuši šo

Maksimālo punktu skaitu "Eiropas eksāmenā"

Kā jau ierasts, aktīvākie bijuši 7.–9. klašu skolēni. Šajā vecuma grupā "Eiropas eksāmenu" nokārtojuši teju 10 000 dalībnieki. 4.-6. klašu grupā piedalījušies 8149 dalībnieki, 1.-3. klašu grupā - 5849, savukārt vidusskolas grupā - 4443 dalībnieki.

Dalība Eiropas eksāmenā ir Eiropas dienas tradīcija. Tā ir vērienīgākā un iesaistošākā tiešsaistes izziņas akcija Latvijā. eksāmenu.

Ieguvuši 7% dalībnieku.

Nemot vērā “Eiropas eksāmenā” iegūto punktu skaitu un izpildes laiku, katrā vecuma grupā un pieaugušo līmeņos tiks noteikti **20 uzvarētāji**, kuri saņem diplomu un uzvarētāja titulu. No mūsu skolas šādu titulu saņem **Nikola Litvinova (5.e) klase**, kas ieguvusi **izcilību TOP 20 starp 8149 dalībniekiem**.

Dalībnieku vidū bija arī citi mūsu skolas jaunieši. Visaktīvākās izradījās bija 5.a, 11.c un 6.c klases skolēni. Paldies dalībniekiem un klašu audzinātājiem par iedrošinājumu! Individuālās balviņas nodrošināja EP pārstāvniecība Latvijā.

Paldies ikvienam dalībniekam!

Eiropas mēnesis noslēdzies - Euroscola 20/05/2022



Eiropas dienu divdesmito gadadienu iezīmēja **Eiropas mēnesis**, kas noslēdzās ar **Eiropas Parlamenta Vēstnieku Skolas pasākumu - Euroscola**. Ādažu

vidusskolas EPVS dalībniekiem bija unikāla iespēja piedalīties attālinātajā Euroscola 20/05/2022. Iepriekšējo dalību EUROSCOLA 05/03/2020 pārtrauca Covid. Jauns formāts, jauna pieredze, jaunas emocijas un unikāla iespēja dzirdēt EP prezidentes **Robertas METSOLAS** uzrunu tieši Euroscola dalībniekiem. Interesantu pieredzi sniedza Eiropas astronauts **Luca PARMITANO**, diskusijas ar psiholoģijas profesori **Sonia LIVINGSTON**, par kiberuzbrukumu iespējamību un dezinformāciju informēja **Markus WARASIN**, un nozīmīgs bija arī EP viceprezidentes **Heidi HAUTALA** skatījums uz Eiropas nākotni.

Veiksmi jauniešiem šajā sesijā novēlēja Ādažu vidusskolas direktors Česlavs Batņa.

Gustava Hugo Joksta, Ances Buliņas, Karlīnas Artemenkovas, Rēzijas Nadīnas Rukas (10.c) un Emīla Fricsona (9.a) atziņas pēc sesijas - Šogad Euroscola projekts notika attālināti un tāpēc īsti nezinājām ko sagaidīt. Sākumā mūs iepazīstināja ar plānoto programmu un projekta laikā notika intervijas ar vairākiem profesiju pārstāvjiem - astronautu, psihologu, Eiropas Parlamenta prezidentu un viceprezidenti. Mums bija iespēja uzdot mums svarīgus un interesējošus jautājumus, un izteikt idejas globālu problēmu risināšanai. Lai gan projekts norisinājās raiti un sakārtoti, mums pietrūka līdzdalība un klātesamība ar citiem valstu pārstāvjiem. Ceram, ka nākamajā gadā varēsim piedalīties Euroscola projektā klātienē Strasbūrā. [Eiropas mēnesis Ādažu vidusskolā](#)

Sporta diena Ādažu vidusskolā



24. maijs - Sporta diena Ādažu vidusskolā. 5. – 8. klašu skolēni veidoja klašu komandas un mērojās spēkiem dažādās sporta spēlēs:

* 5.abcdēgl klases - tautas bumba stadionā, komandā 5+5

* 6.abcdēgl klases - tīkla bumba stadionā,

komandā 5+5

* 7.abcdēgl klases – volejbols sporta zālē, komanda 4+2

* 8.abcdēgl klases – stadionā futbols, komandā 8 zēni un volejbols, komandā 6 meitenes

10.abce klašu skolēni veica tiesnešu pienākumus. Ādažu vidusskolas padome bija parūpējusies par iespējām spēļu starplaikos iegūt papildus informāciju apmeklējot standus:

- * Ādažu PP/Glābšanas dienests – par drošību uz ūdeņiem
- * Ādažu slimnīca – kā sniegt palīdzību sev vai citiem dažādās situācijās
- * ZZK – kā remontēt un apkopt divriteņus
- * Sertificēts servisu suņu kinologs par un ap dzīvniekiem
- * CSDD – par drošību uz ceļiem

Aktīvi, interesanti, saliedējoši pavadīta diena! Paldies vecākiem par atbalstu un aktīvu iesaistīšanos. [Foto](#)

EKSKURSIJA JAUNPILS PILĪ “Mazie mūciņi”



21.05.2022. 4.b klase

Publicitātes attēls

Ādažu vidusskolas 4.b klase š. g. 21. maijā apmeklēja Jaunpils viduslaiku pili un piedalījās pils muzeja darbinieku organizētajā ekskursijā “Mazie mūciņi”, izspēlējot seno viduslaiku skoliņu, apgūstot iemaņas ieroču atpazīšanā un iemācoties tā laika pieklājības likumus.

Skolēnu iespaidi: “Ļoti interesanti bija iepazīt viduslaiku dzīvi. Uzzinājām, kā cilvēki dzīvoja, mācījās, kādi bija viņu paradumi, tradīcijas un kāda ēdienkarte. Šo mielastu nobaudījām arī mēs. Liels paldies atraktīvajam gidam, kuram ir lieliska humora izjūta un kurš tik aizrautīgi prot stāstīt par viduslaikiem.”

Dalība Erasmus + projektā “Eat right! Move right! Feel right!”



Erasmus + projekta nr. 2020-1-DE03-KA229-077241 “Eat right! Move right! Feel right!” ietvaros Ādažu vidusskolas delegācija - 7. klases skolnieces Elza Runce, Patrīcija Erdmane, Linda Saviča un Jana Šulte, kā arī skolotājas Lāsma Vaicekauskā un Gunta Maijere no 7. līdz 14.maijam pavadīja saulainajā Turcijā. [Vairāk](#)

LNB Nacionālās skaļās lasīšanas konkursa pirmais posms



No š.g. marta līdz maijam norisinājās LNB Nacionālās skaļās lasīšanas konkursa pirmais posms, kurā piedalījās 5. klašu skolēni dažādos Latvijas novados.

Sadarbojoties ar Ādažu bibliotēku, mūsu 5.klašu čaklākie lasītāji izteiksmīgi un izjusti lasīja savas interesantākās grāmatas fragmentus.

Apsveicam pirmās kārtas uzvarētājus:

1. vieta Gerda Grūbe (5. a klase)
2. vieta Anne Kate Tolbert (5.1 klase)
3. Bruno Duks un Amanda Ūdre (5.b klase)

Vēlam Gerdai veiksmi reģionālajā finālā septembrī!

Izglītojošas nodarbības “Veselīgs uzturs”



25. un 26. maijā 8.abcdegl skolēniem attālināti MT platformā notika nodarbības “Veselīgs uzturs”, kuras vadīja daktare Ligita Arnicāne, sertificēta endokrinoloģe. Cilvēks ēd, lai dzīvotu, augtu, attīstītos, darbotos. Ēdot mēs nodrošinām organismu ar nepieciešamo enerģiju, piegādājam dažādas vielas audu veidošanai un atjaunošanai, kā arī organisma darbības regulēšanai. Veselīga uztura pamatprincipi ir dažādība, sabalansētība, mērenība. Veselīgs uzturs piegādā

cilvēkam enerģiju un uzturvielas tādā daudzumā, lai apmierinātu vesela cilvēka vajadzības konkrētajos darba, vides un dzīves apstākļos. Ļoti būtiski ir sekot līdzi tam ko un cik liekam uz sava šķīvja. Svarīgi ir veidot veselīgas ēšanas paradumus un dzīvot veselīgi. Lai uzņemtu organismam visas nepieciešamās minerālvielas un vitamīnus, uzturā ieteicams lietot dažādus produktus, jo neviens no tiem atsevišķi nesatur visus nepieciešamos komponentus. Piemēram, kartupeļos un apelsīnos ir C vitamīns, bet nav dzelzs un B12 vitamīna, savukārt siers nodrošina kalciju un B12 vitamīnu, bet tajā nav C vitamīna. Pilngraudu sausās brokastis satur dzelzi, bet tajās nav C vitamīna. Tāpēc: centieties dažādot uzturu katru dienu; kombinējiet savu ēdienkarti ar fiziskajām aktivitātēm; dzeriet daudz šķidruma (ūdeni!); izvēlieties graudaugu produktus; vairāk ēdiet dārzeņus, augļus un ogas; neaizmirstiet par pākšaugiem, zivīm un liesu gaļu; dzeriet pienu un skābpiena dzērienus; samaziniet uzturā margarīna, sviesta un treknas gaļas produktus, mazāk lietojiet sāli un cukuru; nedzeriet saldinātos dzērienus. [Foto](#)

Paldies daktarei Ligitai Arnicānei!

Praktisko darbu nedēļa sākumskolā “Ārā no soliem!”



No 23. līdz 27. maijam sākumskolas skolēni ikdienā ierasto darba kārtību nomaina uz darbošanos praktiski, sadarbošanos vairākām klasēm kopā, došanos garākos vai īsākos pārgājienos. Lai viens otru labāk iepazītu, skolēni kopā gatavoja savas spēles un spēlēja ģimenēs iecienītās galda spēles. Gatavojoties vasaras brīvlaikam, svarīgi visiem kopā noskaidrot, kā to pavadīt droši, interesanti un izzinoši. Ar nepacietību tika gaidīts muzikālais karaoke, tautas bumbas turnīrs un sagatavoto izrāžu pirmizrādes. Varbūt kādam skolēnam šī nedēļa būs likusi padomāt par savu nākotnes profesiju – Kas zina? Iespējams, ka starp mums ir kāds topošais

arhitekts, režisors, aktieris, mākslinieks. [Foto](#)

Aktīvi, atraktīvi, izzinoši, jautri, pavadīta nedēļa!

Rekordliels dalībnieku skaits F.Circeņa piemiņas turnīrā!



Ādažu vidusskolā 2022.gada 28.maijā tika aizvadīts jau piektais pēc skaita F.Circeņa piemiņas turnīrs šahā, kas šoreiz pulcēja 61 dalībnieku, kuri startēja zem 7 karogiem: Latvijas, Lietuvas, Francijas, Spānijas, Ungārijas, Kanādas un FIDE karoga. Turnīrs notika pēc Šveices sistēmas 7 kārtās; laika kontrole uz visu partiju bija 10 minūtes un 5 sekundes klāt par katru izdarītu gājienu. Tik plaša ģeogrāfiskā pārstāvniecība F.Circeņa piemiņas turnīrā vēl nebija bijusi! Pricēja arī lielais dalībnieku skaits no Ādažu

novada.

Savu augsto klasi apliecināja Aleksandrs Motiļevs, kurš ir bijis gan Krievijas, gan Eiropas čempions, bet šajā turnīrā startēja zem FIDE karoga. Pārspējot savu sīvāko sāncensi, zem Spānijas karoga spēlējošo Spānijas lielmeistaru Alekseju Širovu, Aleksandrs Motiļevs ieguva 7 punktus no 7 iespējamajiem un pelnīti ieguva pirmo vietu. Turnīrā otro vietu izcīnīja Spānijas lielmeistars Aleksejs Širovs, kurš ieguva 6 punktus (vienīgais zaudējums Aleksandram Motiļevam), bet trešo vietu ar 5,5 punktiem izcīnīja Rīgas FIDE meistars Nikolajs Katišonoks. Tālākās vietas ar 5 punktiem jau dalīja vairāki šahisti, bet pēc koeficienta 4.vietā Baltezera pārstāvis Jurijs Agafonovs, piektais rīdzinieks Aivars Laizāns, bet sestais Rīgas pārstāvis Igors Ivanovs. No senioriem S50 grupā spēcīgākais bija rīdzinieks Kārlis Gobleja, bet S65 grupā Salacgrīvas pārstāvis Aivars Skuja. Starp dāmām labākais rezultāts bija Daugavpils pārstāvei Stefānijai Dombrovskai, bet labākais rezultāts starp ādažniekiem bija FIDE meistaram Jānim Grasi.

Apsveicam labāko Ādažu vidusskolas pārstāvi Gustavu Hugo Jokstu, kurš saņēma speciālo Ādažu vidusskolas balvu!

Liels paldies Ādažu vidusskolas vadībai, jo sevišķi Česlavam Batņam un Dacei Dumpei, par sadarbību turnīra organizēšanā, kā arī biedrības “Ādažu uzņēmēji” valdes priekšsēdētājam Ulđim Štēbelim par sagādātajām pārsteiguma balvām.

Tiksimies atkal pēc gada maija pēdējā sestdienā nu jau sestajā Fēliksa Circeņa piemiņas turnīrā!

Sīkāka informācija un fotogalerija – skatīt šeit: <https://sahafederacija.lv/raksti/1653/rekordliels-dalibnieku-skaitis-feliksa-circena-pieminas-turnira/>

Turnīra direktors, FIDE meistars Jānis Grasis

Mākslas muzeja RĪGAS BIRŽA apmeklējums



BIRŽA.

27.05.2022. 8.g un 8.1 klase

Ādažu vidusskolas 8.g un 8.1 klases š. g. 27. maijā apmeklēja mākslas muzeju RĪGAS

Uz Muzeju devāmies ar mērķi aplūkot ne tikai Latvijā darinātus mākslas priekšmetus un gleznas, bet arī ko eksotiskāku - ārzemju mākslu.

Ekskursijas laikā iepazīnām Tuvo Austrumu, Indijas un Japānas izcilākos darbus. Ar interesi aplūkojām mākslas darbus Rietumu un Gleznu galerijās. Skolēni bija sajūsmināti par iespēju atrasties Rīgas Biržas skaistākās telpās – Venēcijas un tai pieguļošajā Makarta zālēs.

Skolēnu iespaidi:

Rīgas Birza ir tik interesanta! Tā ir iespēja iepazīties ar dažādu valstu kultūru un vēsturi. Šī ir vienīgā šāda veida kolekcija Latvijā, kā arī lielākā Baltijā, tāpēc noteikti vērts to aplūkot.

Ēģiptes zālē varēju ieraudzīt vienīgo mūmiju Latvijas muzejos.

Ļoti savdabīga bija avangarda izstāde, kuras autore bija latviešu māksliniece.

APSVEICAM!



Saņemti LU A. Liepas neklātienes matemātikas skolas **Latvijas atklātā matemātikas olimpiādes** rezultāti. Lepojamies ar mūsu skolas skolēnu izcilajiem rezultātiem

I vieta

Anna Kate Tolbert (5.1)

III vieta

Lauma Līva Saklaure (5.e)

Atzinība

Madara Tīna Vaivade (6.g)

Rihards Bukovskis (8.g)

Apsveicam un paldies matemātikas skolotājām **Santai Čiževskai, Daigai Būdai un Vitai Reinboomai** par skolēnu sagatavošanu olimpiādei!

Mācību ekskursiju uz Biznesa augstskolu "Turība"



27. maijā 10.c un 10. e klases skolēni apmeklēja Biznesa augstskolu *Turība*, kur skolēniem bija iespēja noklausīties prezentāciju par augstskolu un tās piedāvājumiem, tad skolēni devās nelielā ekskursijā pa augstskolas *Turības* kvartālu jeb studentu pilsētiņu, kur apmeklēja vairākas praktiskās telpas, sporta zāli, kafejnīcas, studējošo kopmītnes un Biznesa inkubatora telpas.

Pēc BA *Turība* apskates skolēni atgriezās atpakaļ uz auditoriju, kur viņus sagaidīja augstskolas pasniedzēji. Skolēni ar šiem pasniedzējiem izrunāja visu gan par studiju pieredzi Turībā, gan par dažādām lietām savā nozarē!

Paldies BA *Turība* reklāmas speciālistam un Studentu pašpārvaldes vice prezidentam Artūram Patjomkinam par lieliski organizēto ekskursiju. [Foto](#)

Uldis Tomass Šimens, pedagogs karjeras konsultants

Dabaszinību diena 8. klašu skolēniem



30. maijā dabaszinību pasākums 8.klašu skolēniem. Radoši un interesanti uzdevumi bioloģijā, fizikā, ķīmijā, ģeogrāfijā. Interesanti, izzinoši, aizraujoši!!! [Foto](#)

Skolēni saka lielu paldies skolotājiem: Ligitai Strautniecei, Mārai Balodei, Nadeždai Grūbei, Mārtiņam Jirgensonam, Jēkabam Krīgertam, Armandam Rudušam un Ainai Jermacānei.

9. klašu skolēni iepazīst RTU ķīmijas laboratorijas



22. un 30. aprīlī astoņi 9. klašu skolēni kopā ar ķīmijas skolotāju Armandu Rudušu apmeklēja Rīgas Tehniskās universitātes ķīmijas laboratorijas. Skolēni iepazīs ar modernu ķīmijas laboratorijas aprīkojumu un iekārtām un skolotāja vadībā veica eksperimentus ar tēju, noskaidrojot apstākļus, kā no tējas visefektīvāk izdalīt un attīrīt tajā esošo dabas vielu kofeīnu. Kofeīns ir sastopams ne tikai tējā, bet arī skolotāju mīļākajā dzērienā kafijā, un nelielā daudzumā arī šokolādē. Tas palīdz uzturēt skolotājiem možu garu un

samazina nogurumu. Bez tā skolēni apskatīja universitātes ēkas un uzzināja arī to, kā studijas augstskolā atšķiras no mācībām skolā.

Paldies skolotājam Armandam Rudušam!

“Man aktuālā tēma” - grupu darbs vizuālās mākslas stundās



Maija mēnesī 8. klases vizuālās mākslas stundās veidoja plakātus par jauniešiem aktuālām tēmām, iedziļinoties, katrā no tām un izveidojot pāros vai grupās kopdarbus. Apskatāmās tēmas bija: mana veselība, veselīgs dzīvesveids; mana drošība; iekšējie kārtības noteikumi skolā, ēdnīcā, stundās; telefons- mūsdienu atkarība, draudzība, līdzcietība, savaldība; es savas tautas patriots. [Foto](#)

Paldies skolotājām Dacei Matisonei un Ievai Saulītei.

Pēdējā skolas diena sākumskolā



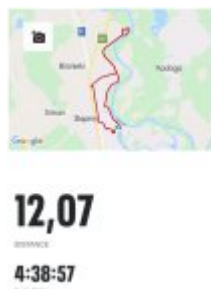
31.maijs - skolā skan ierastais "Labrīt! " un katrs dodas uz savu klasi, lai vēl mirkli būtu kopā - paspēlētu kādu spēli, izdejotu kādu deju, pateiktu vēlējumus un saņemtu kādu aizraujošu vasaras uzdevumu. Paši čaklākie trešklasnieki saņēma Atzinības rakstus par augstiem sasniegumiem mācībās. Pirmklasnieki lepnī rādīja savus sertifikātus, bet otrklasnieki priecājās par klašu audzinātāju sarūpētajām pateicībām.

Īpaša un satraukuma pilna šī diena bija ceturto klašu skolēniem un viņu audzinātājām. Skolēni kopā ar saviem skolotājiem bija sagatavojuši koncertu "Paliec sveika, sākumskola!". Tajā redzētais un dzirdētais radīja prieku pašiem māksliniekiem, viņu klases biedriem, skolasbiedriem, skolotājiem un skolas darbiniekiem.

Skolēni rādīja dejotprasmi, mūzikas instrumentu spēli, skatuves runas prasmi un teatralizāciju, kuras apguva skolā un ārpusskolas pulcinos. Skolēni un skolotāji sanēma arī atzinības rakstus.

Uz tikšanos jau 1.septembrī! [Foto](#)

4.c pārgājienā “Zvaninu celš”



4. c klase savu pēdējo mācību dienu pavadīja 12 km garajā pastaigā. Pastaigas sākās pie sākumskolas ēkas, bet turpinājās pa dambi gar Gauju. Pastaigas laikā skolēni izbaudīja sauli un izpriecājās ar pieneņpūkām. Galamērķis bija "Zvaniņu ceļš", kur bija iespēja apskatīt un izmēģināt dažnedažādus zvaniņus. Gatavojoties pārgājienam, skolēni iepriekš jau sagatavoja pašdarinātus vēja zvanus, kurus iekāra zaros. Ejot atpakaļ uz skolu, nolēmām izmantot iespēju un ielēkt košajā rapsī, kas vilināja ar savu skaitumu un krāsu. Skolēnu pierunātai skolotājai nekas neatlika, kā apstāties pie tuvākā benzīntanka, lai notiesātu saldējumus un tikai tad turpināt savu ceļu uz

skolu. [Foto](#)

Eva Bunkeviča, 4.c klases audzinātāja

Imanta Ziedoņa fonda Viegli izlaušanās spēle “Blēņas un pasakas”



30.05.2022. 5.b klase
Ādažu vidusskolas
5.b klase š. g. 30.
maijā piedalījās
Imanta Ziedoņa
fonda Viegli izglītības
iniciatīva Ziedoņa
klase izlaušanās spēlē
“Blēņas un pasakas”



Spēles princips ir balstīts uz sadarbību, lasītprasmi un loģiku. Interaktīvās nodarbības ievaddaļā skolēni papildina un nostiprina zināšanas un kultūras izpratni par Imanta Ziedoņa un citu rakstnieku personībām un daiļradi. Savukārt, galvenā nodarbības daļa veltīta padziļinātai Imanta Ziedoņa pasaku iepazīšanai no grāmatas *Blēņas un pasakas*, akcentējot rakstnieka vērtības. Komandai kopīgi jāveic dažādi savstarpēji saistītu uzdevumu virknējumi, kas attīsta caurviju prasmes - lasītprasmi, radošumu, sadarbību un līdzdalību.

Skolēnu iespaidi:

Ievaddaļā sadalījāmies 3 grupās un izspēlējām 10 jautājumu testu par dažādu rakstnieku dzīvi un daiļradi. Tas mums patika, jo atklājām, ka ir daudz zināšanu par latviešu rakstniekiem un to darbiem. Uzzinājām arī daudz jauna.

Izlaušanās spēlē, iepriekš sadalītajās grupās, tikām nosūtīti istabās, kas atbilda trijām I.Ziedoņa pasakām: *Kroko un dils*; *Suns-Funs* un *Pasaka par pogu*. Kopā bija jāatslēdz 5 slēdzenes un jāsameklē šifri šīm atslēgām. Pārliecinājāmies, ka protam sadarboties.

Iepriekš klasē bijām visas pasakas noklausījušies, tādēļ tas mums atvieglāja izlaušanos no istabām. Jauki bija, ka spēles vadītāja un klases audzinātāja deva arī norādījumus un sadarbojās ar mums ar rācības palīdzību. Visu grupu izlaušanās laiks bija 41 minūte, kas bija ļoti labs sasniegums. Vārdus, kurus bija kopīgi jāatsifrē un jāsaliek frāze bija- Dzīves jēga ir prieks!

Paldies skolai, skolotājai un vecākiem par doto iespēju apmeklēt fonda Viegli Ziedoņa klases izlaušanās spēli “Blēņas un pasakas”!

“Jauno satiksmes dalībnieku foruma 2022” 2.kārtas sacensības



1. jūnijā Bīķernieku kompleksajā sporta bāzē pulcējās Latvijas reģionu labākie jaunie satiksmes dalībnieki, kas spraigās un aizraujošās sacensībās cīnījās par iespēju iekļūt Latvijas Jauno satiksmes dalībnieku izlasē. No Ādažu vidusskolas iespēju sacensībās piedalīties bija izcīnījuši Kristers Jurdžs (5.b dienu.) un Leo Lusts (5.e). Skolēni pavadīja piedzīvojumiem bagātu un piepildītu dienu.

Paldies skolēniem: Kristeram un Leo – par izturību un

centību! [Video](#)

Paldies skolotājai Evai Jākobsonai, kas dalībniekus palīdzēja sagatavot sacensībām, - par aizrautību, neizsīkstošajām darba spējām un apņēmību.

Paldies vecākiem par atbalstu.

Mācāties un iegūstam velosipēda vadītāja apliecību savā skolā!



Velobrauksana kļūst arvien populārāka, pie skolas var redzēt garas velosipēdu statīvu rindas – daudzi bērni izvēlas braukt uz skolu ar savu velosipēdu, tā izkustoties pirms ilgās sēdēšanas un ienākot klasē svaigi un darba spara pilni.

Ceļu satiksmes likums kopš 2014. gada paredz, ka braukt ar velosipēdu ceļu satiksmē patstāvīgi atļauts personai, kura sasniegusi 10 gadu vecumu un kurai ir velosipēda vai jebkuras kategorijas transportlīdzekļa vadīšanas tiesības.

Ādažu vidusskola ir iesaistījies projektā "Mācies un iegūsti velosipēda vadītāja apliecību savā skolā", lai nodrošinātu iespēju skolēniem, pēc ceļu satiksmes noteikumu apguves, kārtot velosipēdu vadītāju eksāmenu skolā. Skolēnu zināšanas ir ieguvums pašam bērnam un sabiedrībai kopumā, jo mazais gājējs vai velosipēdistis daudz labāk izprot kopīgos satiksmes nosacījumus un varēs vieglāk atrast savu vietu tajā.

Skolēni izmanto CSDD izstrādātos mācību un metodiskos līdzekļus „Mācies un iegūsti velosipēda vadītāja apliecību savā skolā”, lai sagatavotos atbildīgai, uz zināšanām balstītai un drošai rīcībai uz ceļiem un ielām. Vizuāli viegli uztveramie video sižeti aicina velosipēdistus vairāk domāt par savu drošību, sadarbību, uzmanību un, protams, par satiksmes noteikumiem. Paldies vecākiem par aktīvu līdzdalību.

Maija mēnesī 3.-6. klašu skolēni kārtoja CSDD velosipēda vadītāja eksāmenu. Eksāmenu veiksmīgi nokārtoja un apliecināja gatavību drošai satiksmei ar velosipēdu 283 skolēni. Aicinām aktīvi mācīties ceļu satiksmes noteikumus visus skolēnus, kuriem nav velosipēda vadītāja apliecības, lai nokārtotu eksāmenu, iegūtu tiesības un varētu doties uz skolu ar savu transporta līdzekli.

Ja Tev vēl nav tiesību, izmanto laiku lietderīgi, sagatavojieties eksāmenam vasaras brīvdienų laikā un septembra sākumā tiekamies eksāmenā! Gatavojoties eksāmenam, izmanto www.berniem.csdd.lv izveidoto sadaļu velosipēdu vadītājiem <http://berniem.csdd.lv/.../satiksmes.../velosipedu-vaditaji>. Tajā apkopota informācija, kas jāzina ikvienam velobraucējam.

Izlaidumu laiks 12. klašu absolventiem



Durvis uz pasauli. Manī kāp krāsas un skaņas. Tik spēcīgi un skaisti tas notiek, ka ne druskas neļaujas skaidrojumiem...

10. jūnijā

plkst. 17.00 12.a klase [Foto](#)

plkst. 19.00 12.c klase [Foto](#)

11. jūnijā

plkst. 12.00 12.b klase [Foto](#)

Kultūras izpratnes un pašizpaušmes mākslas MK sanāksme un pieredzes apmaiņa



veiksmēm, neveiksmēm un anekdotiskākajiem notikumiem no skolas dzīves. Diena noslēdzās ar pateicības vēstulēm no visām viesu skolotājām un gandarījumu par vērtīgo tikšanos mums pašām. Attēlā viešņas izmēģina spēļu laukuma akustiku.

Anda Kļave, MK vadītāja

Metodiskā diena Ādažu vidusskolā



8. jūnijā norisinājās Ādažu vidusskolas pedagogu metodiskā dienā, kopā pulcējot gandrīz visus skolas pedagogus.

Metodiskā diena tika rīkota ar mērķi, lai kopīgi atskatītos uz šajā mācību gadā paveikto un plānotu turpmākās paveicamās lietas, lai Ādažu vidusskola kļūtu ne tikai par labāku izglītības iestādi, bet arī darba vidi ik katram pedagogam.

Darba ieskaņā pedagogus priecēja Ādažu mūzikas skolas Trio ar skaistu koncertu un saulgriežu

laikam piedāvotām skaņām.

Turpinājumā sekoja Ādažu vidusskola direktora uzruna un novēlējums ar Maikla Džordana vārdiem: "Talants uzvar spēlēs, bet komandas darbs un izlūkošana uzvar čempionātos".

Darba daļā pedagogi piedalījās 5 darba grupās diskutējot par tādām tēmām, kā: Skolēns Ādažu vidusskolā, Skolotājs Ādažu vidusskolā, iekšējās kārtību noteikumu un vērtēšanas sistēmas uzlabošana, dalība projektos un profesionālajā pilnveidē, kā arī sapņo sapni, par savu sapņu Ādažu vidusskolu.

Diena paskrēja nemanot, tika iegūti gan vērtīgi ieteikumu un idejas nākamā mācību gada darba uzlabošanai, gan iespēja visiem sanākt kopā pēc ilgāka pārtraukuma!

Metodiskās dienas dalībnieki atzina, ka šādas dienas ir vērtīgas un nākotnē nepieciešams atkārtot un ieviest kā Ādažu vidusskolas tradīciju!

Paldies ik katram kas iesaistījās!

Alma Brinkmane, direktora vietniece izglītības jomā projektu vadībā

Izlaidumu laiks 9. klašu absolventiem



No sīkas ābola sēkļaņas dzimst trausls ābeles stāds. No trauslā ābeles stāda jauna ābele aug...

17. jūnijā

plkst. 16.00 9.a klase [Foto](#)

plkst. 18.00 9.b klase [Foto](#)

18. jūnijā

plkst. 12.00 9.c klase [Foto](#)

plkst. 14.00 9.d klase [Foto](#)

plkst. 16.00 9.e klase [Foto](#)

plkst. 18.00 9.g klase [Foto](#)

Apsveicam skolēnus ar augstiem sasniegumiem mācībās!



Skolas ATZINĪBAS raksti par augstiem sasniegumiem mācībās 2021./2022. mācību gada noslēgumā. APSVEICAM! Paldies vecākiem par atbalstu bērniem!

Informāciju apkopojā:

Anita Milanceja, direktora vietniece izglītības jomā audzināšanas darbā