



ĀDAŽU VIDUSSKOLAS
2020. – 2021. mācību gads
NOTIKUMOS

RTU Bērnu un jauniešu universitāte - nodarbības Ādažos!!!



No 2020. gada 9. septembra BJU nodarbības notiek arī Ādažu vidusskolā, Gaujas iela 30, Ādaži, Ādažu novads, LV-2164.

[Kārtība, kādā notiek skolēnu reģistrēšana Rīgas Tehniskās universitātes Bērnu un jauniešu universitātes nodarbībām](#)

[Ādažu vidusskolā](#)

[Pieteikšanās skolēnu uzņemšanai BJU interešu izglītības nodarbībām elektroniski](#)

BJU nodarbību laiks Ādažos trešdienās:

Pirmā nodarbība 13. septembrī

2. – 3. klase 15.00–16.00

4. – 6. klase 16.15–17.15

7. – 9. klase 17.30–18.30

1. septembris - ZINĪBU DIENA!



Šogad interešu izglītības vakaru organizējam attālināti!



Šogad interešu izglītības vakaru organizējam attālināti!

Skatieties tiešraidi un uzziniet kā pieteikties interešu izglītības programmām!

Pieteikšanās interešu izglītības programmās!



Pieteikšanās interešu izglītības programmās!

[Ādažu vidusskolas interešu izglītību saraksts](#)

[Iesniegums interešu izglītības programmā](#)

[Piesardzības pasakumi](#)

Izglītojoša nodarbība “Par roku higiēnas ievērošanu” 5.-6. klašu skolēniem



9. septembrī skolā 5. - 6. klašu skolēniem notika izglītojoša nodarbība par pareizas roku higiēnas ievērošanu. Nodarbības laikā skolēni uzzināja kādas baktērijas ir sastopamas, kādu ļaunumu tās var nodarīt veselībai. Bija interesanti uzzināt kur ļaunās baktērijas ir sastopamas – apkārtējā vidē, piemēram, uz durvju rokturiem, galdiem, uz autobusa virsmām, veikalā, naudas un citur. Šīs ļaunās, dažādas saslimšanas ierosinošās baktērijas mēs varam pārnest no vienas virsmas uz otru ar savām rokām, ja tās netiek pareizi mazgātas ar ziepēm un ūdeni. Skolēni iemācījās pareizi mazgāt rokas, kā arī uzzināja kad rokas ir jāmazgā – pirms ēšanas, pēc tualetes apmeklējuma, pārnākot mājās un citās situācijās. Nodarbības laikā bija iespēja veikt eksperimentu – ar speciāla lukturīša palīdzību vērot kā roku mazgāšana samazina baktēriju daudzumu uz rokām, kā arī tika izspēlētas situācijas, kurās analizēja pareizas un nepareizas roku mazgāšanas sekas. [Foto](#)

Rūpēsimies par savu veselību! Mazgāsim rokas regulāri un pareizi!

Svētki tētim!



Sveicam Tēva dienā!

[Video](#)

[Foto](#)

5.a klases Sportiskais pikniks Tēva dienā!



5.a klases kolektīva saliedēšanās pasākumam tika saskaņota vieta un laiks. Mums izdevās jauks sportiskais pikniks Tēvu

dienā Garkalnes Olimpiskā Centra teritorijā. Skolēni iepazīna teritoriju izmantojot interaktīvo spēli ActionBound, kuras laikā komandām bija jāatrod dažādi QR kodi, ar telefoniem jānoskenē tie, lai saņemtu nākamās norādes un/vai jautājumus. Plānoju kādā audzināšanas stundā arī skolēniem iemācīt pašiem veidot šo spēli, lai viņi savās ballītēs un citos pasākumos var izaicināt draugus un radus uz šādu aktivitāti. Pēc 4 komandu spēles ActionBound aplikācijā skolēni spēlēja tautas bumbu pret vecākiem, kas visiem īpaši patika, gan bērniem, gan vecākiem. Izmantojām groziņu formātu un lapenē mums bija bagātīgs uzskatu galds. Pasākuma 2.daļā bērni jautās komandās kopā ar vecākiem spēlēja futbolu. Bija arī 2as komandas, kas spēlēja pludmales volejbolu. Daži skolēni pārbaudīja savu muskuļu spēku pie līdztekām un pie pievilksnās stieņa, kamēr citi draudzīgā gaisotnē uzspēlēja galda tenisu vai badmintonu. Pasākums kopā ilga gandrīz 4 stundas. Esmu priecīga un pateicīga par tik aktīvu klasi un tik atsaucīgiem vecākiem.

Daiga Būda, 5.a klases audzinātāja

Lasi un vērtē!



Ekspertu izveidota labāko grāmatu kolekcija latviešu valodā tagad ir arī Ādažu vidusskolas bibliotēkā.

Tā ir lieliska iespēja kļūt par "Bērnu, jauniešu un vecāku žūrijas 2020" dalībnieku.

Aicinām līdz pavasarim izlasīt 6 interesantas grāmatas un tās vērtēt.

Bibliotēkā Attekas ielā 16 - grāmatas 1.-4. klašu lasītājiem un viņu vecākiem.

Bibliotēkā Gaujas ielā 30 - grāmatas 5.-12. klašu lasītājiem un viņu vecākiem.

Gaidot ikvienu interesentu - skolas bibliotekāres Edīte Kāna un Olga Sasina

Dzejas dienas



Dzejas dienas ir dzejas svētki, tā ir publisku dzejas lasījumu tradīcija, kas ik gadu notiek septembra pirmajā pusē. Šā gada sauklis - “Dzeja dziedē”. 1.

- 4. klašu skolēni aktīvi piedalījās konkursā “Saceram dzeju...” Konkursa laureāti ar saviem darbiem skolasbiedrus iepazīstināja izmantojot skolas radio. Pirmie publiskie dzejas lasījumi notika 18. septembrī. Piedāvājam nelielu ieskatu foto un video veidā. [Video](#) [Video](#) [Video](#)

5.e klases “Olimpiskā diena 2020!”



5.e klases skolēni 18. septembrī saņēma pateicību no Latvijas Olimpiskās komitejas par aktīvu dalību projektā “Sporto visa klase” 3. un 4. klases laikā kopā ar klases audzinātāju Daci Berķi-Bergu.

Skaistā un saulainā dienā kopā ar ģimenēm satikāmies Garkalnes olimpiskajā centrā, saņēmām pateicību un, kopīgi sportojot, atzīmējām “Olimpisko dienu 2020”. Pasākuma atklāšanā kopā ar Zemenīti iesildījās gan lieli, gan mazi! Komandās tika izspēlēta *Actionbound* orientēšanās spēle ar dažādiem jautriem uzdevumiem! Kopīgi tika veidots 5.e olimpisko ziedu mandalas karogs! Tautas bumba ar tētiem, šūpošanās, spēles, basketbols un draudzīga atmosfēra - tas viss kopā vienoja 5.e ģimenes Olimpiskās dienas ietvaros! Paldies vecākiem un skolēniem - par lieliski izdevušos sporta dienu! [Foto](#)

dienas ietvaros! Paldies vecākiem un skolēniem - par lieliski izdevušos sporta dienu! [Foto](#)

Anete Vaivade, 5.e klases audzinātāja

10.c klases pārgājiens



10.c klase, Olimpiskās dienas ietvaros 18. septembrī, devās pārgājienā uz Carnikavu.

Pārgājiena mērķis –



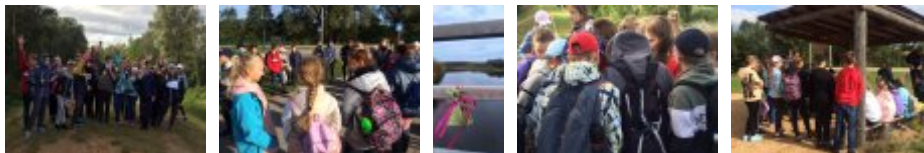
Kultūrvēsturiskais mantojums tuvākajā apkārtnē un kā galamērķis tika izvēlēta Laivu māja pie gājēju tilta pāri Gaujai. Laivu māja ir izveidojusies par Ādažu evaņģēliski luteriskās draudzes vienu no divām mājvietām, aizstājot vēsturisko Carnikavas baznīcu, kura nodega. Carnikavas baznīca bija 1728. gadā celta koka baznīca, kas atradās Carnikavas novada Sigulā. Tas bija vecākais Vidzemes jūras piekrastes koka dievnams. Baznīca nodega naktī uz 2017. gada 10. decembri.

10.c klase, izvēlējās šo pārgājienu apvienot ar izglītojošo mērķi mācību priekšmetā “Kultūra un māksla”, apmeklēt Ādažu Mākslas un mūzikas skolas absolventu noslēguma darbu izstādi “Izlaidums”, Ādažu Kultūras centra izstāžu zālē. Tika aplūkota izstāde un veikti vairāki fotouzņēmumi, izpildot mājasdarba nosacījumus.

Jaunieši mēroja ceļu, ejot pa dambi gar Gauju. Kopā tika noieti 12 km. Galamērķī – Laivu mājā jauniešiem bija iespēja tikties ar draudzes mācītāju Jāni Kopštālu, uz klausīt stāstu par Carnikavas baznīcas vēsturi, likteni un draudzes iecerēm, kā arī kopīgi iestiprināties pie siltas tējas tases.

Inese Laubenbaha, 10.c klases audzinātāja

6.e klases pārgājiens



Piektdien, 18. septembrī 6.e klase drosmīgi uzsāka pārgājienu pēc iepriekšējās dienas

vētras un aukstuma.

Savu pārgājienu sākām no Ādažu kultūras centra, kur Maijas mamma izstāstīja uzdevumus, kuri bija jāizpilda pārgājiena laikā. Klasei bija jāatrod paslēptas lietas, kuras bija noslēptas dažādās vietās un no atrastām lietām bija jāizveido kopīgs stāsts. Tā mūsu ceļš pa dambi līdz pirmajam atpūtas punktam vedās raiti. Rotaļlaukumā pie Gaujas nedaudz atpūtāmies. Maijas mamma mums stāstīja kā tapa atpūtas laukums, rādīja fotogrāfijas.

Atpūtušies devāmies tālāk uz Annas mājām, kur pagalmā spēlējām bumbu un labi pavadījām laiku.

Paldies, 6.e klases vecākiem par pasākuma organizēšanu un atbalstīšanu. Prieks par kopā būšanu! Prieks par aktīvu klasi un vecākiem!

Dace Skuja, 6.e klases audzinātāja

“Gada jaunais autovadītājs 2020”



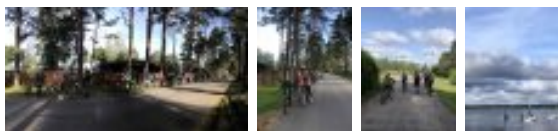
Apsveicam! Mārtiņš Ozoliņš (12.b) - “Gada jaunais autovadītājs 2020”!

Konkursa teorētiskā kārtā norisinājās 2019./2020. mācību gadā, tajā piedalījās gandrīz 2300 jauniešu no 146 vidējās izglītības mācību iestādēm visā Latvijā. Dalībniekiem bija jāatbild uz jautājumiem par satiksmes drošību, lai izcīnītu savai klasei iespēju piedalīties interaktīvajās klātienē

nodarbībās, kas tiek organizētas 30 labākajām klasēm.

21. septembrī instruktoru komanda ar auto apgāšanās stendu un alkohola reibuma imitācijas brillēm viesojās Ādažu vidusskolā, kur notika satiksmes drošības apmācību nodarbība 12. b klases jauniešiem. Paldies Mārtiņam! [Foto](#) [Lasīt vairāk](#)

6.g klases velopārgājiens



Piektdien, 18. septembrī 6.g klase devās pārgājienā - izbraukumā ar velosipēdiem. Velopārgājiena mērķis bija iepazīt Ādažu novadu un Ādažu novadā esošos apskates objektus.

Maršrutā "Ādažu vidusskola - Podnieki - Alderi - Baltezers - Ādaži", kopā mērojām 15km. Velopārgājiena laikā pārliecinājāmies par saviem spēkiem, sniedzām atbalstu cits citam, saliedējāmies un izbaudījām Latvijas skaistumu.

Anete Laubenbaha, 6.g klases audzinātāja

Izglītojoša nodarbība par HIV/AIDS vidusskolēniem



22. septembrī 10.abc klašu skolēniem notika izglītojoša nodarbība par HIV/AIDS. Nodarbību vadīja “Papardes zieds” darbinieki – sabiedrības veselības speciālisti, kuriem ir bagātīga šī darba pieredze.

Katram ir jābūt atbildīgi par savu veselību, katrs ir atbildīgs par savu veselību, tāpēc katram ir jābūt zinošam un izglītotam.

Nodarbības laikā ar jauniešiem tika pārrunāts par HIV/AIDS, par infekcijas ceļiem, profilaksi, statistikas datiem Latvijā, par iespējām pārbaudīt savu HIV statusu, par atbildību par savu seksuālo un reproduktīvo veselību, par aizsargāšanās metodi, lai pasargātu sevi. [Foto](#)

Paldies Ritai Kubuliņai, Gatim Pavāram un Ļubai Tihomirovai

ENO Miera dienas koku stādīšanas akcija



Mēs atkal tiekamies ikgadējā ENO Miera dienas koku stādīšanas akcijā, kuras ietvarā vairāk par 10 000 skolu, tai skaitā arī Ādažu vidusskola, piedalās, lai novērstu globālo sasilšanu. ENO tīkls ir viens no galvenajiem koku stādītājiem pasaulē, iestādot ap 20 miljoniem koku. Šī akcija ir viena no pirmajām, kuru Eiropas klubs sāka organizēt. Paskatoties apkārt, lielākā daļa no redzamajiem kokiem un dekoratīvajiem

krūmiem skolas apkārtnē ir kluba stādīti.

Sekojoši notiekošajam pasaulē – dabas katastrofas, milzu ugunsgrēki, gaisa piesārņojums - mēs uzskatām, ka ir ļoti svarīgi pievērst uzmanību mūsu planētas problēmām dabas aizsardzības jautājumos un mēģināt tās risināt vai vismaz mazināt. Manuprāt, tā ir viena no kluba svarīgākajām vērtībām. Tādēļ turpināsim šo tradīciju arī nākamajos gadus. [Foto](#)

Dace Matisone, Ieva Miķelsone, Sarmīte Savicka kluba “Mazie eiropieši” skolotājas

Izglītojoša nodarbība par HIV/AIDS vidusskolēniem



23. septembrī 11.abc klašu skolēniem notika izglītojoša nodarbība par HIV/AIDS. Nodarbību

vadīja “Papardes zieds” darbinieki – sabiedrības veselības speciālisti, kuriem ir bagātīga šī darba pieredze.

Katram ir jābūt atbildīgi par savu veselību, katrs ir atbildīgs par savu veselību, tāpēc katram ir jābūt zinošam un izglītotam.

Nodarbības laikā ar jauniešiem tika pārrunāts par HIV/AIDS, par infekcijas ceļiem, profilaksi, statistikas datiem Latvijā, par iespējām pārbaudīt savu HIV statusu, par atbildību par savu seksuālo un reproduktīvo veselību, par aizsargāšanās metodi, lai pasargātu sevi.

Paldies Ļubai Tihomirovai, Elvim Dudarevam un Inesei Klotei

8.e klases pārgājiens



23. septembrī agri no rīta 8.e klase devās pārgājienā uz «Ādažu Čipsiem». Laiks bija ļoti jauks - saulains un silts. Uzturklasē mums rādīja prezentāciju, kā top čipsi. Ar virtuālās realitātes brillēm “devāmies” ekskursijā pa čipsu ražotni. Vēlāk mums bija iespēja radīt katram savu čipsu garšu, izmantojot 4 garšvielas un uzbērt tās

sarkano kartupeļu čipsiem. Tad sekoja 8 čipsu degustācija - 8 milzīgas bļodas. Pieēdāmie kārīgi! Tas bija interesanti! Dāvanā mums iedeva katram kraukšķīgos kartupeļu salmiņus.

Tad devāmies uz pikniku pie Edgara omes uz mājām, kas atrodas Vējupītes krastā. Paldies Edgara vecvecākiem par jauko uzņemšanu!

Pārgājienā mēs veicām 9 km. [Foto](#)

Ilze Stickenko, 8.e klases audzinātāja

6.a klases saliedēšanās



Kopīgi esam pieņēmuši lēmumu nedoties tālākā pārgājienā, bet izmantot skaisto skolas apkārtni un izbaudīt jauko laiku klases stundas organizējot brīvā dabā. 24. septembrī klases stundu pavadījām skolas pagalmā spēlējot

saliedēšanās spēli "Jūrnieki un kuģi". Spēle izvērtās ļoti jautra. Pēc spēles saules apspīdēti un smaidu piepildīti devāmies uz nākošo stundu.

Laila Bēkmane, 6.a klases audzinātāja

6.1 klases pārgājiens



24. septembrī 6.1 klase devās pārgājienā Ādaži - Baltezers - Mārsili. Kopā veicām vairāk kā 12 km!

Baltezerā apmeklējām Ūdensapgādes muzeju, kur mums stāstīja kā tika piegādāts ūdens pagātnē un tagad. Lekcija notika brīvā gaisotnē, skaistā, palmu un džeza mūzikas ieskaudā muzejā. Skolēniem bija iespēja aptaustīt, izmēģināt un iepazīt katru no lietām muzejā.

Pēc muzeja apmeklējuma devāmies ciemos pie Zanes un viņas ģimenes, kur mūs sagaidīja ar gardu mājas solāņu, desiņām, ugunsgrūdu un piemājas laukumu, kur bija iespēja spēlēt futbolu, basketbolu.

Liels paldies Ūdensapgādes muzejam, kur entuziastiskais gids pasniedza aizrautīgu lekciju. Iesakām to apmeklēt un ziedot muzeja saglabāšanai!

Kā arī vislielākais paldies Zanei ar ģimeni, kuri uzņēma mūs visus 30 pie sevis, cienāja ar gardiem ēdieniem un ļāva baudīt šo skaisto, saulaino dienu mums visiem kopā! [Foto](#)

Šis bija tieši tas, kas bija tik ļoti nepieciešams, pēc tik ilgām attālinātām mācībām pagājušā mācību gada noslēgumā!

Aiga Grinberga, 6.1 klases audzinātāja

Eiropas valodu dienai



26. septembrī Eiropas Savienības dalībvalstis svin Eiropas Valodu dienu. Šo dienu pirmo reizi atzīmēja 2001. gadā. Arī Ādažu vidusskolas jaunieši katru gadu iesaistās dažādos projektos, kuros tiek pievērsta

uzmanība valodu daudzveidībai un apguvei.

Šogad, ienākot mūsu skolā, jūs sveicina kluba “Mazie eiropieši” jauniešu apgleznots krekls, uz kura ir uzraksti 4 valodās. Šīs valodas tiek apgūtas Ādažu vidusskolā. Tas ir Mazo eiropiešu un viņu vadītāju D. Matisones un I. Miķelsones sadarbības projekts.

5. klašu skolēni sāk fakultatīvi apgūt otro svešvalodu: vācu vai krievu. Darbs ir pašā sākumā, tāpēc viņi iesaistījās projektā “Mīlāko vārdu stūrītis.” [Foto](#)

7. klašu jaunieši veidoja skices T- kreklam ar Eiropas valodu elementiem. Darbu koordinēja vizuālās mākslas skolotāja D. Matisone.

Paldies jauniešiem par radošumu, atsaucību, izdomu. Paldies kolēģiem par sadarbību.

Anna Deniškāne, 2. svešvalodas katedras vadītāja

Eiropas valodu nedēļa



Sākumskolā starpbrīžos klausāmie alfabētus Eiropas valodās un cenšamies atminēt. Vidusskolā angļu valodas stundās spēljam valodu spēles, uzzinām interesantus faktus, pārbaudām sevi.

Diāna Kudule, angļu valodas katedras vadītāja

Izglītojoša nodarbība par HIV/AIDS vidusskolēniem



Ādažu vidusskola izmantoja “Papardes zieds” projekta “HIV/AIDS nodarbības Latvijas vidusskolās” piedāvājumu un organizēja izglītojošas nodarbības 10. – 12. klašu skolēniem. Nodarbību programma ir izstrādāta sadarbībā ar mediķiem,

sabiedrības veselības speciālistiem un pedagogiem, nodarbības vada “Papardes zieds” darbinieki – sabiedrības veselības speciālisti, psihologi, veselības veicināšanas konsultanti, kuriem ir bagātīga šī darba pieredze, vadot līdzīgus pasākumus daudzās Latvijas izglītības iestādēs.

25. septembrī nodarbības notika 12.ab klašu skolēniem.

Katram ir jārūpējas par savu veselību, katrs esam atbildīgi par savu veselību, tāpēc katram ir jābūt zinošam un izglītotam.

Nodarbības laikā ar jauniešiem tika pārrunāts par HIV/AIDS, par infekcijas ceļiem, profilaksi, statistikas datiem Latvijā, par iespējām pārbaudīt savu HIV statusu, par atbildību par savu seksuālo un reproduktīvo veselību, par aizsargāšanās metodi, lai pasargātu sevi.

Paldies Gatim Pavāram un Elvim Dudarevam.

11.c klases pārgājiens



24. septembrī 11.c klase devās pārgājienā "Lielais Baltezers". Patīkami nogurdinošs pārgājiens, lai iepazītu Latvijas skaistumu, tīrību un bagātību, izstaigājot Ādažus, Baltezeru, nedaudz iesoļojot Rīgā, un Priedainē. Kopā nostaiģāti 22,6 km. [Foto](#)

Sarma Jēkabsone, 11.c klases audzinātāja

5.e klases "Sporta diena" - pārgājiens



24. septembrī sportiskā 5.e klase ieradās uz skolu ar skolēnu vienu no populārākajiem pārvietošanās līdzekļiem – skrejriteņiem un skeitbordi, lai kopīgi ļautos Sportiskai dienai. Sākumā iesildījāmies Ādažu sporta stadionā, izmēģinot velo šķēršļu joslas un iemācoties braukt ar skrejriteņiem tie, kas to vēl nebija darījuši nekad! Tālāk devāmies uz 5.e klases skolnieces Artas vecāku izbūvētu skeitparku (rampu)! Iemācījāmies droši pārvietoties skeitparkā, spēlējām galda tenisu, basketbolu, mācījāmies sadarboties, palīdzēt viens otram, būt atbildīgiem par savu rīcību! Kamēr klases lieliskie 3 puīši cepa desīnas visai klasei, tikmēr meitenes izveidoja klases Tik tok "5.e klase avsk", kur ievietoja video par pasākuma norisi (arī tu vari apskatīt jautrākos video). Skolēni šo dienu ļoti gaidīja un sporta pasākumu ar sajūsmu baudīja! Mūsu klases moto "Gatavs dzīvei!" [Foto](#)

Anete Vaivade, 5.e klases audzinātāja

12.ab klases pārgājiens



24. septembrī Ādažu vidusskolas 12.a un 12.b devās pārgājienā uz Garkalnes Olimpisko centru, lai kopā pavadītu laiku sportojot svaigā gaisā. Kopā ar klašu audzinātājam baudījām pasakaino laiku,

skaisto Latvijas dabu, kā arī pikniku dabā, pēc kā sekoja futbola un volejbola turnīri. Brīnišķīgi pavadīta aktīva, saliedējoša diena!

Marija Uvarova, 12.b klases skolniece

Nacionālās skaļās lasīšanas sacensības



9. septembrī Salaspils novada bibliotēkā norisinājās Pierīgas reģiona Nacionālās Skaļās lasīšanas sacensība. Ādažu vidusskolas 6. klases skolniece Keita Melberga, kura pārstāvēja Ādažu novadu, ieguva 1. vietu un čempiones titulu.

26. septembrī Keita piedalīsies Pierīgas reģionu tālākajā konkursa kārtā. [Foto](#)

Paldies skolotājai Ievai Miķelsonei un Ādažu bibliotēkas darbiniecēm par atbalstu Keitas sagatavošanā dalībai konkursā! Lai Keitai veiksmīgs valsts fināls!

Grupu nodarbība "Es vairs neesmu bērns!"



28. septembrī 6.del klašu skolēniem notika grupu nodarbība "Es vairs neesmu bērns!" par cilvēka ķermeņa nobriešanu pubertātes laikā, lai sniegtu jauniešiem pamatzināšanas par savu ķermeni un palīdzētu izprast dažādās emocijas, kuras viņi piedzīvo pubertātes laikā.

Ar jauniešiem nodarbību laikā tiek diskutēts par psiholoģiskajām un fizioloģiskajām pārmaiņām, kas notiek pubertātes laikā. Īpaša uzmanība tiek pievērsta jautājumam, kā saprasties ar vecākiem un pretējo dzimumu. Grupu nodarbības notika atsevišķi meitenēm un atsevišķi zēniem. Gan meitenes, gan zēni varēja uzdot vēl neskaidros jautājumus un saņemt atbildes uz tiem. Paldies biedrības "Papardes zieds" speciālistiem: Ļubai Tihomirovai un Gatim Pavāram.

6.abg klašu skolēniem nodarbība “Es vairs neesmu bērns!” plānota un notiks 1. oktobrī. [Foto](#)

5.b klases pārgājiens



Lieliskā 5.b klase 25. septembrī devās aizraujošā pārgājienā iepazīt tuvākās apkārtnes neiepazītās vietas. Apmeklējām biopārtikas uzņēmumu "Lat Eko Food", kurā uzzinājām daudz jauna par ekoloģiski ražotu pārtiku, kā arī degustējām, vērtējām un domājām nosaukumu jaunajiem uzņēmuma produktiem. Atpakaļceļā baudījām saulaino rudens dienu, sarīkojām pikniku un tautas bumbas turnīru. Atgriezāmies mājās noguruši, bet laimīgi.

Skaidrīte Skrīna, 5.b klases audzinātāja

Pasaules sirds diena



29. septembris – Pasaules sirds diena, kuras laikā veicinām izpratni par sirds veselību. Lai samazinātu risku saslimt ar kādu no sirds un asinsvadu slimībām, ir svarīgi ievērot dažādus profilaktiskos pasākumus – veselīgs un sabalansēts uzturs, regulāras fiziskās aktivitātes, atteikšanās no kaitīgajiem ieradumiem (smēķēšana, alkohola lietošana).

Rūpējies par savu sirdi!

5.c klases pārgājiens



25.septembrī, saules un siltā laika lutināti, 5.c klases skolēni devās aktīvā gājienā gar Gauju līdz upes ietekai jūrā. Pārgājienu sākām no Carnikavas Novadpētniecības centra. Tur tikāmies ar zvejniekiem, kuri mūs iepazīstināja ar Carnikavas zvejnieku dzīvi un nēģu zvejas arodu. Izmēģinājām arī roku tīklu lāpšanā un mezglu siešanā.

Ejot gar Gaujas kreiso krastu, baudījām skaistos dabas skatus. Jūras krastā novērojām dabas vareno spēku: nodrupušas kāpas, vēja nogāztas priedes. Lielu apbrīnu izraisīja jūras krastā izskalotās medūzas - ausainās aurēlijas.

Pie Gaujas ietekas jūrā baudījām līdzpaņemtās pusdienas, lai būtu spēks gar jūras krastu aiziet līdz Carnikavas promenādei. Lai gan bijām noguruši, mājās atgriezāmies gandarījuma un patīkamu emociju pārņemti. Paldies skolēnu vecākiem par palīdzību un atbalstu!

Linda Krilova, 5.c klases audzinātāja

6.b klases pārgājiens



28. septembra pēcpusdienā

6.b klase devās uz "Ādažu Čipsu" uzturklasi, lai uzzinātu, kā attīstījusies pati ražotne un kā top daudzu iecienītie našķi. Skolēniem

bija iespēja "kartupeļa acīm" ieraudzīt ražotni, uzzināt, cik bieži drīkst sevi palutināt ar šādām uzkodām, kā arī pagatavot savus unikālos čipsus.

Egita Atslēga, 6.b klases audzinātāja

Vislatvijas skaļās lasīšanas sacensību nacionālajā finālā



Sestdien, 2020. gada 26. septembrī Latvijas Nacionālās bibliotēkas (LNB) Ziedoņa zālē norisinājās Vislatvijas skaļās lasīšanas sacensības nacionālais fināls. Uz to bija ieradušies 30 reģionālie lasīšanas čempioni no visas Latvijas.

Aizvadītajā mācību gadā sacensības dalībnieku skaits pieaudzis līdz vienpadsmit tūkstošiem. Vispirms sacensības notiek klasē, tad skolā vai bibliotēkā, reģionā un noslēgumā valsts finālā.

Pierīgas novadu pārstāvēja Ādažu vidusskolas 6.klases skolniece Keita Melberga, kuru atbalstīt devās ierobežots skaits līdzjutēju. Video tiešraidē LNB mājas lapā varēja sekot līdzi spraigajām sacensībām.

Daudzveidīga bija bērnu grāmatu izvēle lasījumiem – sākot no klasikas darbiem, līdz pasaulē iemīļotām grāmatām, kā arī latviešu mūsdienu autoru darbiem. Keita izteiksmīgi lasīja O. Preislera grāmatu “Mazā raganiņa”.

Sacensību vērtēja pieredzējusi žūrija – Egita Puķīte, apgāda “Zvaigzne ABC” projekta “Lasīšanas stafete” vadītāja; rakstniece Agnese Vanaga; grupas "My Radiant You" mūziķi Ilze un Jānis Driksnas; Dace Dalbiņa – Latviešu valodas aģentūras direktora vietniece, un rakstnieks Arno Jundze.

Galvenais sacensību kritērijs – izrādīt cieņu bērnu izvēlei, veicināt lasītprieku un pozitīvas emocijas.

Sacensību laikā iegūta jauna pieredze, prieks par padarīto darbu ir ieguvums ne tikai Keitai, bet arī viņas atbalstītājiem.

Ceram, ka arī nākamajā gadā Ādažu novads kuplinās Skaļās lasīšanas finālu ar grāmatu lasītāju piedalīšanos. [Foto](#)

Ieva Miķelsone, latviešu valodas un literatūras skolotāja

8.c klases pārgājiens



25. septembrī 8.c klases devās pārgājienā ar velosipēdiem no Ādažiem uz Carnikavu. Brauciena maršruts bija pa aizsargdambi gar Gaujas krastu. Brauciena laikā mēs vairākas reizes pietājām Gaujas krastā, lai uzspēlētu volejbolu un izmēģinātu veiksmi zvejošanā. Carnikavā mēs apstājamies un devāmies uz Laveru ezeru. Ezers ir neliels un atrodas tur pat Carnikavā. Ezera krastā mēs atpūtāmies, zvejojām un spēlējām dažādas spēles. Kopā aktīvi pavadījām dienu, saliedējāmies. [Foto](#)

Ēriks Kāpostiņš, 8.c klases audzinātājs

9.b klases pārgājiens



25. septembra pēcpusdienā devāmies klases izbraukumā ar riteņiem. Mūsu galamērķis bija viesu nams “Gungas”, kur arī nakšņojām. Baudījām silto un saulaino dienu un ļāvāmies dažādām aktivitātēm - volejbolam, basketbolam, galda tenisam un drosmīgākie- peldei ezerā.

Vakarā visi kopīgi sēdējām pie ugunskura un priecājāmies par kopā pavadīto laiku! Paldies mūsu klases audzinātājam un vecākiem! [Foto](#)

Adrija Medne, 9.b klases skolēnu vārdā

2.d klases pārgājiens



28. septembrī 2.d klase devās pārgājienā uz “Ādažu Čipšu” ražotni, par spīti tam, ka tika prognozēts lietus. Īstenībā ļoti paveicās ar

laiku - nebija ne karsti, ne auksti. Pēc bērnu atsauksmēm, viņiem tā bija vislabākā diena pēdējo astoņu gadu laikā. Mēs ne tikai gatavojām savus čipšus un uzzinājām par čipšu tapšanas procesu, sākot jau no kartupeļu audzēšanas, bet arī pa ceļam redzējām kā tiek pārstrādāti vecie, nolūzušie zari. Bija interesanti!

Sandra Zdanovska, 2.d klases audzinātāja

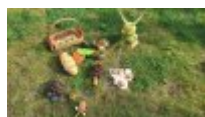
Izstāde skolas zālājā “Miķeļīšu rudens bagātības”



4.a klase “Rudens ķirbis kastaņkalnā”

Dace Rozīte-Žagariņa, 4.a klases audzinātāja

Izstāde skolas zālājā “Miķeļīšu rudens bagātības”



4.e klase 29. septembrī ārā pie skolas izstādīja šī gada ražas interesantākos paraugus, un dažādus savu roku veidojumus no dabas veltēm.

Diāna Kudule, 4.e klases audzinātāja

3. klašu skolēnu aktivitātes brīvā dabā



16. septembrī, visu 3.klašu skolēni piedalījās izglītojošā pasākumā pie Ādažu vidusskolas (ĀVS), Gaujas ielā 30. Skolēniem, sadarbspējā ar Sporta skolu un Tamāru Kosmačevu, tika organizētas orientēšanās aktivitātes. Skolēni guva jaunu pieredzi, pozitīvas emocijas un kopības sajūtu. [Foto](#)

Jeļena Daktiņa, 3. klašu audzinātāju vārdā

Izstāde skolas zālājā “Miķeļīšu rudens bagātības”



29. septembrī, paši pirmie, kad vēl zāli klāja rasa 4.g klase skolas zālīnā devās veidot kopīgu Miķeļdienas kompozīciju. "Lai tik list rudenīgs lietus...". Slapjām kājām, bet laimīgi par savu veikumu :)

Evija Janķēvica, 4.g klases audzinātāja

Izstāde skolas zālājā “Miķeļīšu rudens bagātības” un pārgājiens



2.b klase izveidoja Miķeļdienas kompozīciju “Rudentiņš – bagāts vīrs! un devās pārgājienā gar Vējupi.

Sanita Krauze, 2.b klases audzinātāja

Izstāde skolas zālajā “Miķeļīšu rudens bagātības” un pārgājiens



2.c klase devās pārgājienā gar Vējupi un gatavojās Miķeļdienai, veidojot rudens velšu kompozīciju pie skolas.

Ilze Dreimane, 2.c klases audzinātāja

Izstāde skolas zālajā “Miķeļīšu rudens bagātības”, pārgājiens un vingrošana



Mēs, 1.g klase, gatavojāmies un izveidojām skaistu kompozīciju pirmajiem Miķeļīšiem sākumskolā, devāmies nelielā pārgājienā un baudījām Ādažu skaitās ainavas, kā arī Olimpiskajā dienā vingrojām, jo gribam būt stipri un veseli! [Foto](#)

Liene Klēvere, 1.g klases audzinātāja

Izstāde skolas zālajā “Miķeļīšu rudens bagātības”



1.a klases Miķeļdienai veidotā rudens velšu kompozīcija pie skolas.

Inguna Tauriņa, 1.a klases audzinātāja

Grupu nodarbība “Es vairs neesmu bērns!”



1. oktobrī. 6.abg klašu skolēniem notika grupu nodarbība “Es vairs neesmu bērns!” par cilvēka ķermeņa nobriešanu pubertātes laikā, lai sniegtu jauniešiem pamatzināšanas par savu ķermeni un palīdzētu izprast dažādās emocijas, kuras viņi piedzīvo pubertātes laikā.

Ar jauniešiem nodarbību laikā tiek diskutēts par psiholoģiskajām un fizioloģiskajām pārmaiņām, kas notiek pubertātes laikā. Īpaša uzmanība tiek pievērsta jautājumam, kā saprasties ar vecākiem un pretējo dzimumu. Grupu nodarbības notika atsevišķi meitenēm un atsevišķi zēniem. Gan meitenes, gan zēni varēja uzdot vēl neskaidros jautājumus un saņemt atbildes uz tiem. [Foto](#)

Paldies biedrības "Papardes zieds" speciālistiem: Ļubai Tihomirovai un Gatim Pavāram.

6.del klašu skolēniem nodarbība “Es vairs neesmu bērns!” notika 28. septembrī.

Sveiciens Skolotāju dienā!



Skolas sirdspuksti ir skolēni,
Bet skolas stiprums - skolotāji.
Ja skola ir lukturis, kas dāvā gaismu,
Tad skolotājs ir šī luktura liesmiņa.
Ja skola ir burvju dzēriens, kas dod spēku,
Tad skolotājs ir šī dzēriena biķeris.
Ja skola ir templis, kas sniedz mieru,
Tad skolotājs ir šī tempļa kolonnas.
Tik ilgi būs pasaule šī, cik ilgi būs skola

Un skolas dvēsele - skolotājs.
Lai pietiek spēka un enerģijas katrai dienai un katram bērnam!

Sveicu Jūs Skolotāju dienā!



Skolotājs! Kāds viņš ir?

Skolotājs ir mamma, skolotājs ir tētis,
skolotājs ir kādam ļoti mīļš cilvēks!

Skolotājs ir sava veida burvis, viņš uzbur zināšanas, kuras nodod tālāk! Skolotājs ir kā burtnīca, kura no sākuma ir neaizpildīta, taču ik pēc katra gada šī burtnīca aizpildās ar jauniem ierakstiem.

Skolotājs ir jautrs, skolotājs ir bēdīgs,
skolotājs dažreiz grib smieties, dažreiz raudāt.
Skolotājs prot paslavēt, taču dažreiz spēj arī

aizrādīt. Skolotājs prot pacelt debesīs, bet prot arī apsēdināt uz zemes. Skolotājs katru rītu dodas uz darbu jau zinot, ka viņš savas zināšanas nodos tālāk vismaz simts bērniem. Skolotājs ir erudīts, skolotājs ir profesionālis. Ja skolotājs kaut ko neprot, viņš ātri to iemācās. Skolotājs ir radošs, jo viņš prot pielāgoties situācijai.

Skolotājs ir pacietīgs, skolotājs ir patiess, skolotājs ir entuziasts!

Tādus Jūs saredzu ikdienā, un novēlu arī turpmāk nezaudēt savu enerģiju, dzīvesprieku un mīlestību uz savu darbu!

Direktors Česlavs Batņa

3.d klases pārgājiens



25. septembrī 3.d klases skolēni devās pārgājienā un veica orientēšanās uzdevumus. Sirsnīgs paldies Tamārai Kosmačovai par interesanto un labi organizēto pasākumu. Pozitīvas emocijas! Aktīva, jauki pavadīta diena!!! [Foto](#)

Inna Stepanova, 3.d klases audzinātāja

10.a klases pārgājiens



10.a klases 24 skolēni un klases audzinātāja Antra Laizāne 1. oktobrī devās pārgājienā,

lai ne tikai sadraudzētos savā starpā, bet arī iepazītu gan savu, Ādažu, gan Carnikavas novadu. Kopā nogājām garu ceļa gabaliņu. Ejot pa Gaujas aizsargdambi no Ādažu vidusskolas līdz Carnikavas pludmalei, vienā virzienā kopumā pieveicām aptuveni 13 kilometrus. Ko pa ceļam redzējām? Gājputnus, rudenīgo Gauju, jauno Carnikavas pamatskolas ēku un Piejūras dabas taku ... un tā līdz pašai jūrai. Taču tas netraucēja spēlēt volejbolu un tā dēvēto „kartupeli”. Vislabāk mūsu dienas jautrie notikumi redzami fotogrāfijās.

Alīna Gavrilova, 10.a klases skolniece

Izstāde “Senās skolas lietas” Ādažu sākumskolas lasītavā



No 2. oktobra Ādažu sākumskolas lasītavā ir aplūkojama seno skolas lietu izstāde. Tā veidota par godu Skolotāju dienai, atzīmējot skolotāja profesijas svētkus.

Izstādē aplūkojamas dažādu gadu skolēnu liecības, mazāko klašu Ābecītes, diplomu par dažādiem sasniegumiem sportā, skolēnu apliecības, interesantas pierakstu un dziesmu klades, rokdarbu stundā, pirms aptuveni 100 gadiem, tapis sarkanbaltsarkana karodziņš. Savukārt melnbaltās fotogrāfijas stāsta par skolas ikdienas dzīvi un svētku brīžiem. Tajās redzamas skolas formas, pionieru kaklauti un oktobrēnu un pionieru nozīmītes. [Foto](#)

Izstādi paredzēts papildināt, tāpēc visi aicināti piedalīties. Kā saka : “Neturi sveci zem pūra!”

Gundega Kaugure, pedagogs karjeras konsultants

Izglītojoša nodarbība “Par roku higiēnas ievērošanu” 7. klašu skolēniem



2. oktobrī skolā 7. klašu skolēniem notika izglītojoša nodarbība par pareizas roku higiēnas ievērošanu. Nodarbības laikā skolēni uzzināja kādas baktērijas ir sastopamas, kādu ļaunumu tās var nodarīt veselībai. Bija interesanti uzzināt kur ļaunās baktērijas ir sastopamas – apkārtējā vidē, piemēram, uz durvju rokturiem, galdiem, uz autobusa virsmām, veikalā, naudas un citur. Šīs ļaunās, dažādas saslimšanas ierosinošās baktērijas mēs varam pārnest no vienas virsmas uz otru ar

savām rokām, ja tās netiek pareizi mazgātas ar ziepēm un ūdeni. Skolēni iemācījās pareizi mazgāt rokas, kā arī atkārtoja kad rokas ir jāmazgā – pirms ēšanas, pēc tualetes apmeklējuma, pārnākot mājās un citās situācijās. [Foto](#)

Rūpēsimies par savu veselību! Mazgāsim rokas regulāri un pareizi!

Ādažu vidusskolas sporta skolotāji izaicina...



[Video](#) Ādažu vidusskolas sporta skolotāji izaicina klases un skolotājus piedalīties [#JerusalemDanceChallenge](#)

Iesaisties, ieraksti video, dalies ar to savā FB kontā, ieliec birku [#Ādāžuvidusskola](#) un ietago

[#Ādāžu vidusskola](#)

[#Ādaži](#)

Paldies...



Skolotāju profesijas svētkus atzīmējot, jau tradicionāli 12. klašu skolēni no rīta skolotājus pārsteidza ar sarūpētu sirsnības devu. Puķītes smaržoja arī mazo skolēnu rociņās. Netrūka mīluma vārdi, dziesmas, priekšnesumi un zīmēti apsveikumi, kuri sasilda skolotājus ļoti, ļoti... kopīgi foto padarīs šo dienu neaizmirstamu! Paldies visiem, tas bija jauki!!! [Foto](#)

“LABO DARBU NEDĒĻA 2020” no 5.-11. oktobrim!



“Labo darbu nedēļa” ir laiks, kad iesaistāties, veicam darbus, kas prasa tikai mūsu brīvo laiku un darbu - palīdzam līdzcilvēkiem, dzīvniekiem, Latvijas dabai.

Ko darīt? Veikt jebkuru darbu, par kuru saņemsiet pretī sirsnīgu “Paldies!”, un tā būs liela pateicība un prieks par padarīto darbu arī jums!

Ikvienam no mums ir vēlme darīt otram labu un sniegt atbalstu. Dalīsimies ar sirdssiltumu, sakopsim vietējo apkārtni, savu istabu, klases telpu, savu pagalmu, palīdzēsim dārza darbos, atcerēsimies pateikt LABDIEN, LŪDZU un PALDIES, uzsmaidīsim, būsim laipni...

Savus labos darbus apkoposim, dalīsimies ar tiem, jo dalīts prieks – dubults prieks!

Labiem darbiem bagātu nedēļu!

10.b klases pārgājiens



1. oktobrī 10.b klase devās pārgājienā uz Carnikavas novada ciemu “Gauja”. Skolēni izveidoja trīs komandas un pārgājiena laikā veica orientēšanos, kurā bija jāizmanto ķīmijas zināšanas. Komandas ar šo uzdevumu, kalnainajā teritorijā, veiksmīgi tika galā. Pludmalē notika klases sadraudzības pasākumi - aktivitātes un kolektīva saliedēšanās. [Foto](#)

Mārtiņš Jirgensons, 10.b klases audzinātājs

Dzejas dienas Ādažu vidusskolā



Visu septembri, atzīmējot Dzejas dienu 55. gadadienu, Ādažu vidusskolas 5. - 11. klašu skolēni literatūras un vizuālās mākslas stundās lasīja, analizēja, runāja un vizualizēja dzeju. 5. klašu skolēni meklēja dzejoļus par kokiem, pēc tam izveidojot "Dzejas koku". 6. klašu skolēni strādāja ar ornamentiem dzejā, bet 7. klašu skolēni atlasīja dzejoļus ar sižetu un attēloja tā siluetu. 8. klašu skolēni izvēlēto dzejoli pārveidoja par vizuālo dzejoli, taču 9. klašu skolēni izveidoja

kāda latviešu dzejnieka CV. 10. klašu skolēni vizuāli attēloja dzejoļos saskatītos ritma elementus, bet 11. klašu skolēni veidoja dzejnieku portretus.

Skolēni atzīst, ka šāda veida sadarbības projekti ir vērtīgi un interesanti, arī palīdz labāk izprast dažādu mākslas veidu apvienojumu. Skolēnu darbi ir apskatāmi skolas gaitenēs un fotogrāfijās. [Foto](#)

2.a klases pārgājiens



8. oktobrī 2.a klases skolēni devās pārgājienā, ar mērķi iepazīt tuvākajā apkārtnē esošās nozīmīgās vietas.

1. apskates objekts bija Ādažu bibliotēka, 2. - Ādažu novada domes ēka. 3. - Vējupes pludmale, 4. - Ādažu vidusskola, 5.- tilts pāri Gaujai. Pārgājiens noslēdzās Kadagā Ūdensrožu parkā ar kopīgas maltītes baudīšanu un atjautības uzdevumu risināšanu.

Baiba Mežule, 2.a klases audzinātāja

“Labo darbu nedēļa” sākumskolā



Sākumskolas klases “Labo darbu nedēļā” gan pārrunāja, gan daudz domāja, kas ir labais darbs, kam tas palīdz, kādas sajūtas tas rada citiem un sev; gan arī paveica. Un nav jau svarīgi, cik darāmais ir liels un apjomīgs vai cik tas skaļi izskan, taču ar kādu mērķi tas veikts un ko es ar to esmu sapratis.

Mazie pirmklasnieki mācās apzināties, cik svarīgi ir palīdzēt, saredzēt, sadzirdēt, kas jāpalīdz - kaut ko sakopt, novākt un kopā darot tas vienmēr ir mīļāk.

2. klases un 4.a klase vāca ozolzīles - lasīja, svēra, kārtoja kastēs un nogādāja tās Zoologiskā dārza dzīvnieciņiem. 3. un 4. klases palīdzēja sakopt klašu telpas, jo taču nākamajā nedēļā gaidāma skolas ēkas 1 gada jubileja! [Foto](#)

1.-4. klašu audzinātāju vārdā, Liene Klēvere

DubultDriblMetSpainīBola spēles



No 05.10. līdz 09.10. notika DubultDriblMetSpainīBola spēles Ādažu vidusskolas sirdī, šogad ir piektā sezona, kopumā piedalījās 6 komandas un uzvarētāji, jau otro gadu pēc kārtas, bija komanda "Miskastes". [Apskats](#) [Foto](#)

Marija Uvarova, HCP

INFORMĀCIJA



13. oktobrī Ministru kabinets pieņēma vairākus lēmumus, kas saistās ar turpmāko mācību procesa organizēšanu skolā!

“Manas skolas ēkai 1 gads!” – sveiciens skolai



Sākumskolas 1. - 2. klašu un 3. - 4. klašu koris sniedz veltījumu skolas ēkas 1 gada jubilejai – lai mūsu skaistajai skolai ilgs mūžs – interesanta dzīve, ko veido zinātkārie, gudrie un radošie skolēni! [Video 1](#) [Video 2](#)

Sākumskolas ēkai 1 gads – Attekas iela 16

Mežmalā uz lielas bekas,
Rūķītis konfektes stādīja;
Ik, rītiņu, vakariņu
Konfektes ar medu laistīja.
Tad izauga konfekškoks,
Apkārt stājās bērnu loks –
Mēs no visas skolas saimes

Skolai vēlam daudz, daudz laimes!

Jubileju šodien svinam,

Kā to darīt visi zinām!

Dziedam, skaitām, līmējam,

Apsveikumus zīmējam;

Gardu “konču” apēdam

Un tad svētkus noslēdzam!

Pirmais posms skolā beidzas uz sliekšņa pie Zelta rudens.

Rudens brīvdienās ikkatrs, lai uzkrāj spēkus un gūst enerģiju jaunai dienai! [Foto](#)

Karjeras nedēļa 2020 no 26. – 30. oktobrim visā Latvijā



Karjeras nedēļu jau astoto gadu organizē Valsts izglītības attīstības aģentūra (VIAA) un to finansē ESF projekts “Karjeras atbalsts vispārējās un profesionālās izglītības iestādēs”. 2020. gadā Karjeras nedēļa notiek no 26. līdz 30. oktobrim.

Karjeras nedēļa ir ikgadējs pasākumu cikls, kas aktualizē savlaicīgas un apzinātas tālākās izglītības un karjeras izvēles nozīmi veiksmīgas personiskās dzīves veidošanā.

Karjeras nedēļas 2020 sauklis: “Klau! Sadzirdi

savas iespējas!”

Pievērš uzmanību

Aicina uz ieklausīšanos

Aicina uz iesaisti sarunā

Jaunieši un vecāki aicināti uz tiešraides diskusijām

@TavaiKarjerai Facebook kontā:

- vecākiem 27.10. plkst.19.00
- jauniešiem 28.10. plkst.10.00

Interesantu visiem Karjeras nedēļu!

Gundega Kaugure, pedagogs karjeras konsultants

Informācija par interešu izglītību!



Informējam, ka interešu izglītības nodarbības sākot ar 26.10 norisināsies ievērojot Izglītības un zinātnes ministrijas izstrādātos nosacījumus un pēc pedagogu izstrādātā darbības [plāna](#) un [grafika](#).

APSVEICAM!

Ādažu vidusskolas skolēni veiksmīgi piedalījušies Pierīgas skolu un Rīgas pilsētas latviešu valodas olimpiādē un ieguvuši godalgotas vietas:

III vieta

Polina Raklinska (8.d)

Atzinība

Nikass Purpišs (7.d)

Anastasija Smirnova (7.d)

Paldies latviešu valodas un literatūras skolotājai Regīnai Eihmanei par ieguldīto darbu un apsveicam ar sasniegumiem olimpiādē!

Eiropas klubam - 18!



[Eiropas klubam - 18!](#)

[Daudz laimes Eiropas klubam - 18!](#)

Pieņem izaicinājumu - piedalies!



Ādažu vidusskolas Eiropas klubs aicina piedalīties konkursā “E – Faktors 2”. Iepazīsti/iepazīstiet Eiropas un pasaules dziesmas, izveido/izveidojiet video un līdz 22. novembrim iesniedz/iesniedziet organizatoriem sarmites@tvnet.lv

Veiksmi!

“Gleznojam ar krāsainām smiltīm!”



26. un 28. oktobrī, jau tradicionāli 2. gadu ar projekta Latvijas skolas soma starpniecību, 1.abcdegil klašu skolēniem bija iespēja darboties radošajā darbnīcā “Gleznojam ar krāsainām smiltīm”. Nodarbības laikā katrai klasei atsevišķi bija iespējams iepazīt smilšu graudiņu īpašības, ieklausīties to skanējumā, veidojot rakstus; katram izveidot savu smilšu glezniņu un aiznest to mājās.

Paldies māksliniecei Daigai Kaufmanei par atklājumu nodarbību mazajām rociņām un sirsnīgai. [Foto](#)

Piedalies varoņu foto galerijas izveidē “Tavs varoņa foto”!



Novembris ir Latvijas varoņu laiks. Katra kultūra ir radījusi savu varoņa ideālu, kurš izteica noteikta laikmeta vērtības un ideālus. Mūsu Lāčplēsis līdzīgi grieķu Hēraklam iet bojā varoņa nāvē, pildot likteņa nolemto. Šobrīd ir supervaroņu kults, kas turpina tradīciju – labā uzvaru par ļauno. Arī dažādajās pasakās un multfilmās mēs sastopamies ar ikdienas varoņiem, kas spēj mainīt notikumu gaitu.

Eiropas klubs bija ieplānojis Lāčplēša strītbolu, bet... Tādēļ, izmantojot iepriekšējo pieredzi, skat. foto, aicinām iejusties kāda varoņa tēlā (Padomājiet par tērpu un tēla izteiksmīgumu, apgaismojumu un foto kompozīciju!) un no mājas fotosesijas bildēm izvēlēties visizteiksmīgāko un līdz 8. novembrim, norādot VARONI, autoru, klasi, atsūtīt e-klases pastā sk. S. Savickai

Putras diena



Nemainīgi katru gadu 10. oktobrī svinam Putras dienu un pasludinām oktobri par Putras mēnesi. Šogad Putras programma skolās notiek jau 8 gadu un tā tika veltīta labiem darbiem!

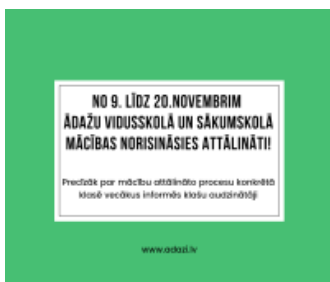
Ādažu vidusskolas 6.a klase "Putras dienā" veica labos darbiņus. Jaunieši palīdzēja vecmammai lauku darbos, palīdzēja lasīt čiekurus, grābt lapas. Bija skolēns, kas iepriecināja vecākus un pagatavoja brokastīs garšīgas pankūkas. Meitenes izdekorēja mājas koplieto gaiteni, kā arī tika lasītas un nodotas zīles, lai Zoodārza iemītniekiem pilni vēderi. [Video](#)

IZMAIŅAS!



Izmaiņas! [Kārtība, kādā tiek organizēts mācību process Ādažu vidusskolā 2020./2021. mācību gadā](#)

Līdz 20. novembrim mācību process skolā norisinās attālināti!



Sakarā ar covid-19 inficētajiem gadījumiem skolā, no 9. līdz 20. novembrim pilnīgi visām klašu grupām Ādažu vidusskolā, tai skaitā sākumskolā, mācības norisināsies tikai attālināti!

Precīzāku informāciju par mācību attālināto procesu konkrētā klasē vecākus informēs klašu audzinātāji.

Tiešraides ierakstu par turpmāko mācību procesu iespējams noskatīties šeit: <https://ej.uz/vezy>

Lepojamies ar mūsu skolas skolotāju Aneti Vaivadi!



Esmu Anete Vaivade, kopš 2020. gada 1. septembra strādāju Ādažu vidusskolā par matemātikas skolotāju 5. – 6. klasēm un esmu klases audzinātāja.

Esmu ieguvusi augstāko izglītību vadībizinībās Latvijas Universitātes Ekonomikas un vadības fakultātē, un līdzšinējā darba pieredze ir bijusi vairāk nekā 20 gadi finanšu un grāmatvedības jomā. Pēdējos sešus gadus strādāju Ādažu novada domē, vadot grāmatvedības daļu, trīs gadus Valsts kasē par grāmatvedības daļas vadītāja vietnieci un sešus gadus strādāju sabiedrisko attiecību firmā "Consensus PR" par finanšu menedžeri.

Darbs ar bērniem man vienmēr ir bijis kā darbs dvēselei, kurš rada prieku, un pēc ilgām un nopietnām pārdomām ir kļuvis par manu pamatdarbu ikdienā!

Mans mērķis skolā ir vadīt jēgpilnas stundas atbilstoši kompetenču pieejai, radīt emocionāli draudzīgu, sirsnīgu un drošu vidi klasē, ar skaidriem un saprotamiem stundas noteikumiem, izmantojot humānistiskās klasvadības pieeju ar cenošanu komunikāciju, lai visi skolēni justos droši, atbilstoši savām spējām un vajadzībām novērtēti un atbalstīti.

Esmu humānistiskās klasvadības pieejas atbalstītāja! Tās pamatā ir principi: cilvēcisko vērtību attīstīšana, pašapziņa, pašvērtība, pašrefleksija un skolēnu aktīva iesaistīšanās mācību procesā. Šajā pieejā skolotājam klasvadībā ir atbalstošā loma, ne vadošā!

Būsim ar stipru gribu, savstarpēji atbildīgi un vienoti! Lāčplēša dienas gaismiņas iedegsim katrs savas mājas logā!

"Uzvaras atceri izdzīvosim sevī un kopā ar tuvākajiem! Ar pateicību sirdī pieminēsim tos, kuri cīnījās par Latviju," kā savā uzrunā teica Valsts prezidents Egils Levits.

Svecītes pie Baltezera baznīcas



Paldies visiem, kas atsaucās un iededza svecītes pie Baltezera baznīcas Lāčplēša dienā! Tas tiešām bija skaisti un saviļņojoši!

Lai visiem jauka diena,

J.Grasis

Ādažu vidusskolas padomes priekšsēdētājs

Aicinām svinēt un godināt Latviju svētku nedēļā!



Ādažu vidusskolas 9.c klases skolēni un viņu ģimenes Lāčplēša dienā godina Latvijas Brīvības cīnītāju piemiņu, iededzot svecītes un gaismiņas par godu Latvijai.

Aicinām svinēt un godināt Latviju svētku nedēļā! [Foto](#)

9.c skolēni un klases audzinātāja Linda Klauša

Iespēja iestāties zemessardzē



13. novembrī 12. klašu skolēniem ZOOM tiešsaistē attālinātās prezentācijas laikā bija iespēja iepazīties ar karavīru ikdienu, ar iespējām jauniešiem iestāties zemessardzē, jo iespējas Ādažu militārajā bāzē ir gan pilna laika dienests (karavīriem), gan dienests tikai pāris brīvdienas mēnesī (zemessargiem).

Nodarbības laikā skolēni redzēja video no apmācībām; dzirdēja detalizētu stāstījumu par vērtībām, ko armija iemāca un kas noder ikdienā arī ārpus dienesta, piemēram, orientēšanās, pirmās palīdzības sniegšana sev vai tuviniekiem, u.c. Protams, būtiska un svarīga ir pievienotā vērtība, ko iegūst, ierodoties uz apmācībām – aktīvs dzīvesveids, jauni draugi, patstāvība, u.c., kā arī iespēja izmēģināt un strādāt ar to pašu ekipējumu, tehniku un ieročiem, ko ikdienā izmanto karavīri, sajusties kā īstam karavīram. Finansiālais bonusiņš – par katru apmācību dienu jauniešiem iespēja saņemt naudiņu (42.69Eur), kas ikdienā noderētu kā laba kabatas nauda, ko nebūtu jāprasa vecākiem.

Jauniešiem tika sniegta informācija par to kā zemessardzi var atrast sociālajos tīklos un sekot līdzi vadītajām apmācībām un kursiem, kā iestāties vai vienkārši sazināties ar zemessardzi, ja rodas kādi jautājumi.

Daudz laimes dzimšanas dienā, Latvija!



Latvija...

Tu esi tik maza, tu būsī tik liela,

Cik lielu mēs tevi ar savām rokām,

Cik lielu mēs tevi ar domām un sirdi

Pasaulē izaudzēsīm...

/L. Brīdaka/

[Skolēnu dāvana Latvijai](#)

18. novembrī



Maza mana tēvuzeme,
divu roku platumā.
Mīla mana tēvuzeme,
divu roku siltumā
Dziļa mana tēvuzeme,
visa mūža garumā.

/Knuts Skujenieks/

Apsveicu Jūs visus Latvijas Republikas Proklamēšanas dienā!
Pirmo reizi šo dienu sagaidīsim bez plašiem masu pasākumiem, taču katrs savā sētā priecāsimies par šo dienu!

Lai gaišas domas un labs noskaņojums!

Jānis Grasis, Ādažu vidusskolas padomes priekšsēdētājs

Novembris Latvijā



Novembris tika veltīts vides kompozīciju izpratnē tuvākajā apkārtnē kas vainagojās tematiska plakāta izveidē. Plakāta tematiku, tekstu un savas fotografētās bildes skolēni izvēlējās patstāvīgi veidojot savu darbu – Novembris Latvijā. ([11.abc klases skolēnu darbi](#))

Sirsnīgus, patriotiskus, ģimeniskus šos Latvijas dzimšanas dienas svētkus!



Sirsnīgus, patriotiskus, ģimeniskus šos Latvijas dzimšanas dienas svētkus!

“Mans mīļākais karš”



Pateicoties programmai “Latvijas skolas soma” bērniņas atmiņās balstīto dokumentālo stāstu par Latviju no 70. gadiem līdz Atmodai, no padomju režīma līdz neatkarības atjaunošanai 17. novembrī noskatījās 11.abc klašu skolēni. Savukārt 10.abc un 12.ab klašu skolēni filmu skatīsies 20. novembrī. Pēc filmas noskatīšanās atgriezeniskā saite un pārrunas ar skolēniem Latvijas un pasaules vēstures stundu laikā.

Filma “*Mans mīļākais karš*” ir animēts dokumentālais stāsts, pilns sirsnības un godīguma, par pieaugšanu absurda pilnajā laikā no 70. gadiem līdz Latvijas neatkarības atjaunošanai. Filmas pamatā ir režisores Ilzes Burkovskas-Jakobsenas atmiņās balstīti autobiogrāfiski motīvi. Vēsturiskiem faktiem, sadzīviskām reālijām un personiskām atmiņām savijoties ar humoru, nopietnību un atklātību, veidojas cilvēciska un dzīva liecība par vēsturiski nozīmīgu laiku.

Filmas režisore **Ilze Burkovska-Jakobsena**: “Filmas pamatjautājums – cik liela nozīme ir katra cilvēka atbildībai, drosmei un ticībai – ir svarīgs gan pagātnē, gan šobrīd, gan Latvijā, gan citur pasaulē.”

Pasaules pirmizrāde *Festival international du film d'animation d'Annecy* 15.06.-30.06.2020, galvenā balva konkursā *Contrechamp*

Apsveicam!



2.d un 2.c klasēm PATEICĪBAS par aktīvu dalību zooziņuka organizētajā ozolzīļu vākšanas akcijā Rīgas Zoodārza dzīvniekiem 2020. gadā. Dāvanā 50% atlaide zoodārza apmeklējumam līdz 2021. gada 30. jūnijam. Apsveicam 2.d un 2.c klases kolektīvus! Paldies klases audzinātājām Sandrai Zdanovskai, Ilzei Dreimanei un vecākiem par atbalstu.

Atbalstām Ādažu vidusskolas EKOscolas komandu!



Vides izglītības fonds (FEE Latvia) 14. novembrī

Ādažu vidusskolas Ekoscolas komanda „skatījās” plašāk, tādēļ Facebook un Instragam vietnēs ievietoja!!!! ->>>> :

LAI SAPRASTU - IZLASIET TEKSTU UN NOSKATIES VIDEO LĪDZ BEIGĀM!!!

Ekoscolas dalībnieki izaicina Tevi - Ādažu novada

iedzīvotāju!

- 1) no 2.-8.novembrim dodies ikdienas gaitās vai pastaigās, izmantojot velosipēdu vai kājas;
- 2) dalies ar šo video;
- 3) komentē ar savu foto vai video zem šī ieraksta, kā Tu pavadī savas ikdienas gaitas, pievienojot [#Rīcībasdienas2020](#) [#Ekoscolas](#) [#labiedarbiplanētai](#)
- 4) seko mums arī instagram-avsk.ekoskola.

DZĪVOSIM VESELĀ UN TĪRĀ VIDĒ!

Video vari noskatīties šeit:

<https://www.facebook.com/videsfonds.lv/videos/2799032840418261>

Informēsim par klātienes mācību procesa organizēšanu 1. - 6.klasēs, sākot ar 23.novembri!



Informēsim par klātienes mācību procesa organizēšanu 1. - 6.klasēs, sākot ar 23. novembri!

Latvijas kultūras mantojums



Latvijas svētku nedēļā 12.klases angļu valodas stundās veidoja radošos darbus - prezentācijas un monologus par Latvijas kultūras mantojumu. Skolēnu uzdevums bija veidot Latvijas vizītkarti, ar ko iepazīstināt ārzemju tūristus un visus interesentus, kā arī, gatavojoties eksāmeniem, prast angļiski izskaidrot, viņuprāt, skaistākos un vērtīgākos Latvijas kultūras piemērus. Skolēni darba gaitā nonāca pie secinājuma,

ka mūsu zemes kultūra ir ļoti bagāta un mums ir ļoti daudz ko rādīt citām tautām! Mēs esam bagāta valsts!

Pielikumi

12a Erenpreiss.pdf	[]	530 kB
12a Grinberga.pdf	[]	1956 kB
12a Jurcenko.pdf	[]	1455 kB
12a Lukins.pdf	[]	944 kB
12a Pivens.pdf	[]	1563 kB
12a Rodionova.pdf	[]	2213 kB
12a Rosa.pdf	[]	1294 kB
12a Sprogis.pdf	[]	827 kB
12a Suscika.pdf	[]	1372 kB
12a Titovs.pdf	[]	738 kB
12a Vasilevskis.pdf	[]	1664 kB
12a Vicinskis.pdf	[]	846 kB
12b Buholts.pdf	[]	1531 kB
12b Elksne.pdf	[]	438 kB
12b Ginters.pdf	[]	1374 kB
12b Jercums.pdf	[]	3167 kB
12b Jonane.pdf	[]	1051 kB
12b Neretniece.pdf	[]	668 kB
12b Ozolins.pdf	[]	2045 kB
12b Uvarova.pdf	[]	1056 kB
12b Vasilevskis.pdf	[]	1432 kB
12b Zascirinskis.pdf	[]	812 kB
12b Zelvis.pdf	[]	1581 kB

1. E klases skolēnu sveiceni Latvijai dzimšanas dienā



1.e klases skolēnu sveiceni Latvijai dzimšanas dienā Attālinātā mācību procesa laikā 1.e klases skolēni izveidoja dāvanu Latvijai 102. dzimšanas dienā. Paldies ģimenēm par atsaucību! [Video](#)

Dace Berķe-Berga, 1.e klases audzinātāja

“Mans mīļākais karš”



17. novembrī 11.abc un 20. novembrī 10.abc un 12. ab klašu skolēniem, pateicoties programmai “Latvijas skolas soma”, bija iespēja noskatīties animācijas filmu “Mans mīļais karš”. “Mans mīļākais karš” ir Latvijas un Norvēģijas dokumentālā animācijas filma, kas izdota 2020. gadā. Filma saņēma Lielā Kristapa balvu par labāko animācijas filmu. Režisore Ilze Burkovska-Jakobsena saņēma balvu par labāko animācijas filmas režiju. Filmu Latvijas kinoteātros sāka demonstrēt 2020. gada 25. septembrī.

Skolēnu pārdomas pēc filmas noskatīšanās bija dažādas: bija skolēni, kuriem animācijas formāts likās garlaicīgs un nepieņemams, bija skolēni, kas uzsvēra, ka filmas saturs labāk palīdz saprast savu vecāku bērnību, un bija skolēni, kas norādīja, ka filmā redzētais vēl vairāk palīdz novērtēt dzīvi tagad – brīvā un neatkarīgā Latvijā.

Skolēnu pārdomas par redzēto:

Paula Līdaka 11.c klase:

“Man animācijas filma likās ārkārtīgi vērtīga, interesanta, patiesa un skarba, jo šo nepilnu divu stundu laikā es varēju caur varoņu prizmu izjust visu - bailes, nodevību, izbrīnu, laimi, apjukumu, raizes, neizpratni. Esmu ļoti priecīga, ka mums parādījās šo filmu, jo līdz šim šajā laika periodā biju iedziļinājusies tikai vēstures stundās, bet šis deva iespēju visu aplūkot no bērnu skata punkta. To, ka augot mainās viņa uztvere un domāšana, bet skarbā realitāte paliek un nepielāgojas.

Šī filma manī dvesa vēl lielāku patriotisma sajūtu. Esmu pateicīga ikvienam, kas ar savām dziesmām, balsīm un cēlo apziņu izcīnīja brīvu Latviju. Paldies!”

Madara Bukovska 11.c klase:

“Man animācijas filma šķita ļoti vērtīga, jo tas, ko grāmatās raksta, ir pliki fakti un vēsture ir vējradis, kas klausā stiprākajai pūsmi jeb tam, kura rokās koncentrējas vara. Ir svarīgi neaizmirst un apjaust, ka tam visam pa vidu bija īsti cilvēki, kurus šī sistēma skāra vistiešākajā veidā un viņu pieredzētais parāda situācijas patieso seju. Filmas sižets bija smags un ļoti drūms, bet mēs, skolēni, mūsdienās pat nevaram iedomāties kā bija dzīvot tajos laikos, tāpēc šādi materiāli mūsos rosina pārdomas un liek atcerēties Latvijas sarežģīto ceļu pretī brīvībai.

Rēzija Rosa 12.a klase:

“Man animācijas filma likās interesanta un skaista. Man patīk, kad traģiskais mijas ar estētiku, un ir patīkami skatīties filmu animācijas veidā, kurā ir patiesi dzīves fakti un cilvēku domu atspoguļojums. Visiem ir zināms Padomju Latvijas cilvēku skarbā ikdiena un garīgais ieslodzījums, kurā viņiem bija jādzīvo. Katrs latvietis ir dzirdējis vecāku vai vecvecāku dzīvesstāstus un uzskatus par tajā laikā notiekošo, taču, cik maz ir mākslinieciski uzņemti materiāli, kur pausts citu cilvēku viedoklis. Pozitīvi, ka filma ir veidota tā, ka to var baudīt jebkura vecuma skatītājs. Protams, ir mazliet skumji, saprotot, kam cilvēki bija spiesti iet cauri,

tomēr tas arī savā veidā liek aizdomāties par šo laiku un notiekošo, un veikt secinājumus, apzinoties, cik labos apstākļos mums ir ļauts dzīvot.”



Alina Gavrilova
10.a klase:

“Godīgi teikšu,
parasti man ne
īpaši patīk filmas,

kas ir saistītas ar karu vai drūmiem vēstures notikumiem, bet šī animācijas filma man likās ļoti interesanta! Es pat nepamanīju, kā pagāja visa filma. Man patika tas, ka tur bija arī dokumentālie kadri, piemēram, kadri no Baltijas ceļa, kā arī tajā parādījās citu cilvēku atmiņas no tiem laikiem. Manuprāt, šī filma bija tik interesanta, jo tāds nopietns saturs tika parādīts krāsainas animācijas veidā. Šī animācijas filma ir ļoti kvalitatīvi uzzīmēta, bija prieks to skatīties!”

Latvijas Bīskopības biedrība akcija "Eiropas medus brokastis"



Ādažu vidusskolas 1. klašu skolēni 24. novembrī saņēma dāvaniņas no Latvijas Bīskopības biedrības. Latvijas Bīskopības biedrība Eiropas mēroga akcijā "Eiropas medus brokastis" katram mūsu 1. klases skolēnam sarūpēja mazu dāvaniņu, kura sastāv no rapšu, dažādu ziedu un meža medus paraudziņiem un informatīvi izglītojoša magnētiņa. Skolniekiem, kopā ar savām ģimenēm ir iespēja nogaršot medu un nobalsot par sev tīkamāko medu Latvijas Bīskopības biedrības mājaslapā www.medus.lv.

Paldies par veselīgo, gardo un izglītojošo dāvanu!

Tematiskas foto kartiņas izveide



Tematiskas foto kartiņas izveide bija viens no 10. klašu mācību uzdevumiem. Ieraudzīt parasto un neparasto, skaisto un ne tik skaisto tepat, tuvākajā apkārtnē. Doties ārā un spēt saskatīt, ieraudzīt un nofiksēt. Iegūtos foto attēlus tematiski sasaistīt ar kopīgu koncepciju, tēmu un tekstu. Tas tiešām izdevās lieliski.

[Skolēnu darbi](#)

Emociju viesistaba: attālinātās mācības



Šodien, 25. novembrī skolas direktors piedalīsies diskusijā par attālinātām mācībām! [Tiešsaiste](#)

Pasaules Dabas Fonda lekcija par dabas aizstāvību



27. novembra pēcpusdienā EkoSkolas dalībnieki piedalījās Pasaules Dabas Fonda rīkotajā lekcijā par dabas aizstāvību, ievadu argumentācijas mākslā. PDF direktors Jānis Rozītis iepazīstināja ar pēdējām aktualitātēm vides jomā, rosināja jauniešus iesaistīties dabas aizsardzības

pasākumos, savukārt projekta koordinatore Laura Treimane pastāstīja par labas argumentācijas pamatiem. Lekcija bija noderīga un interesanta.

Katrīna Landratova (11.a)

Matemātikas konkurss 5. - 6. klašu skolēniem noslēdzies!



Ādažu vidusskolā norisinājās jauns matemātikas konkurss sadarbībā ar Ādažu uzņēmēju FELICI 5.-6.klašu skolēniem, kā palīgs skolēniem matemātikas priekšmeta apguvei, lai gūtu izpratni par skolā apgūstamo zināšanu un prasmju pielietojumu dzīvē!

Š.g. no 23.-27.novembrim Ādažu vidusskolā klātienē norisinājās matemātikas konkurss visiem 5.un 6.klašu skolēniem, ar mērķi prast izmantot savas matemātiskās zināšanas ikdienas dzīves piemēros, kā arī veicināt uzņēmējdarbības un caurviju prasmes skolēnos caur matemātikas uzdevumiem, kas balstīti uz aktuāliem uzņēmuma ražošanas datiem.

Konkurss norisinājās sadarbībā ar Ādažu pārtikas ražošanas uzņēmums SIA "FELICI", kuri ražo funkcionālus ar augstu uzturvērtību bagātus produktus - mušļus, putras un maltītes.

Konkursā bija iespēja piedalīties visiem ~ 340 Ādažu vidusskolas 5.-6.klašu skolēniem, tādējādi dodot iespēju ikvienam skolēnam izmēģināt savas matemātiskās zināšanas, analizējot datus un aprēķinot uzdevumus, kas balstīti uz aktuāliem ražošanas uzņēmuma datiem.

Šāds konkurss ļauj skolēniem gluži kā Brīnumzemē pa “mazo lodziņu” ieskatīties uzņēmēja ikdienas procesos, tādējādi veidojot savu priekšstatu, kāda ir uzņēmējdarbība? Lūk daži no skolēnu secinājumiem, ko viņi jaunu uzzināja “ ... ka izmaksas sadala tiešajās un netiešajās...kas ir ieņēmumi un kas ir izdevumi.....ka vienā mēnesī var saražot tik daudz! ...ka viņiem ātri jāsāk ražot, lai paspētu aizvest uz vajadzīgajām vietām...kas ar kuriem transportiem brauc uz Ķīnu un kas ir tiešās izmaksas...ka uzņēmumu vadīt ir ļoti grūti.... nekad nebiju aizdomājusies, ka var produktus nogādāt uz Ķīnu.... es uzzināju, ka rēķināt ar uzturvērtības datiem ir grūtāk, nekā izskatās....patika visi uzdevumi, jo bija interesanti, bet nebija baigi viegli...”

Konkursu īstenoja Ādažu vidusskolas skolotājas #Anete Vaivade un #Daiga Būda (jaunās #Mācītspēks skolotājas), un skolotājas ar ilgstošu pieredzi #Vita Reinbooma un #Laila Bēkmane.

Vērtēšana notika katras klases ietvaros, šeit pirmo 3 vietu ieguvēji.

5.klašu uzvarētāji (sarindoti dilstošā secībā pēc iegūto punktu skaita):

1. vieta Elīza Briede (5a), Madara Tīna Vaivade (5g), Lāsma Vairoga (5b), Letīcija Voronova (5b), Samanta Strautiņa (5c) , Amanda Gailīte (5c), Andrejs Gerķis (5d), Maksims Voitkevičs (5d), Renards Romānovs (5e) .

2. vieta Elizabete Judina (5a), Kristofers Kančs (5a), Elza Plaude (5 c), Alise Platā (5b), Alens Skulme (5b), Mārtiņš Emīls Lācis (5g), Aleksandrs Mališevs (5d), Miks Rūdolfs Popēns (5e).

3. vieta Tomass Draška (5a), Dāgs Eglītis (5c), Roberts Adrickis (5c), Kristers Krūziņš (5c), Edvards Zaščirinskis (5 b), Gustavs Kalniņš (5g), Andrejs Šagajevs (5 d), Helmut Vība (5e).

6.klašu uzvarētāji (sarindoti dilstošā secībā pēc iegūto punktu skaita):

1. vieta Konrāds Alsbergs (6e), Marta Makavecka (6e), Matīss Leimanis (6l) , Zane Krieva (6l), Timurs Telešs (6d), Vladislavs Naļivaiko (6d), Maksims Ogorodņikovs (6d), Kārlis Būda (6a), Paula Adrija Kaziniece (6b), Roberts Kristapaitis (6b), Ance Skrīvere (6g).

2. vieta Darja Borisova (6d), Darja Grigorjeva (6d), Evelīna Liene Škenderska (6e), Signe Kubuliņa (6e), Jānis Isaks (6e), Krišjānis Rožkalns (6b), Eva Tea Brizga (6a), Patrīcija Tiltanova (6g), Anastasija Hodoseviča- Mamontova (6g), Ralfs Muižnieks (6l), Līva Krūmiņa (6l).

3. vieta Anna Mišela Severina (6d), Amanda Vairoga (6b), Evelīna Misāne (6a), Elza Prokofjeva (6a), Keita Melberga (6e), Emīlija Zvirbule (6g), Rēzija Dambe (6g), Rihards Misiņš (6l).

Priecājamies par erudītajiem skolēniem, Jūs lieliski demonstrējāt savas spējas orientēties uzņēmējdarbības pasaulē un pielietot savas matemātikas zināšanas reālā dzīvē!

Izaicinām arī citus Ādažu uzņēmējus būt aktīviem un ienākt matemātikas stundās ar caurviju prasmēm uzņēmējdarbībā! Covid nav šķērslis veidot interesantas un jēgpilnas stundas! (sazinieties ar

mums: anete.vaivade@adazuvidusskola.lv vai daiga.buda@adazuvidusskola.lv).

#Matemātika #Uzņēmējdarbība #Attālinātas mācības #Ādažu vidusskola #Reālā dzīve [FOTO](#)

Anete Vaivade

Ādažu vidusskolas 10. klašu skolēni apgūst medijpratību!



Realizējot jauno kompetencēs balstīto mācību saturu, ir iespēja daudz un dažādi radoši izpausties visos mācību priekšmetos. Angļu valodas stundās 10.klašu skolēni veidoja laikrakstus Ādažu Vēstis - angļisko versiju ar gan saviem izdomājumiem, gan reālajiem stāstiem. Skolēni arī latviešu valodas stundās iepazīnās ar tēmu Medijpratība un apguva gan teorētiskas, gan praktiskas zināšanas, veidojot savas ziņas.

Kopīgajā grupu darbā attālināto mācību laikā angļu valodas stundās tapa interesanti raksti un stāsti! Skolēniem bija iespēja atsvaidzināt gan savas datorprasmes laikraksta noformēšanā, gan arī darboties grupās.

Savos grupu pašvērtējumos skolēni atzīst, ka viņiem ļoti patika strādāt grupās, uzzināt jaunas lietas par vietu, kur dzīvo un radoši veidot laikraksta saturu, jo ne visas jomas katram ir tuvas un darbu dalīšanas rezultātā katrs varēja savas prasmes izkopt vai tieši otrādi- izaicināt sevi uz ko jaunu! Bez tam, jaunieši atzina, ka arī latviešu valodā bija jāveic līdzīgs uzdevums, bet šāda radoša izpausme svešvalodā sagādājusi vairāk prieka darboties. Jāsaka- katram savi mīļākie mācību priekšmeti un katram savas grūtības, ar kurām tikt galā! Par kopīgu, jēgpilnu un radošu darbošanos skolā!

Linda Kalniņa, angļu valodas skolotāja

Pielikumi

Adazinevs a blazevica gavrilova jonase vaitkusa 10a.pdf	[]	942 kB
AdaziNews Berzus Savcenkova Ivanova Jaunzeme.pdf	[]	483 kB
Adazinevs Eglitis Zankovska Kozlova Savicka.pdf	[]	2884 kB
AdaziNews Krumpans Ozola Stasuna Konstante.pdf	[]	1206 kB
AdaziNews Leihnere Karklina Eglite.pdf	[]	820 kB
AdaziNews Lossane.pdf	[]	7680 kB
AdaziNews Rozkalns Blazevisa Freiberga Plostniece.pdf	[]	1619 kB
AdaziNews Saldatenoks Dauksts Kronbergs.pdf	[]	569 kB

 AdaziNews Turba Miglans Rancans.pdf	[]	1683 kB
 AdaziNews Zvigulis Perkons Nemmiķs.pdf	[]	2009 kB
 Local Newspaper Kristers M Zuza.pdf	[]	980 kB

APSVEICAM angļu valodas olimpiādes uzvarētājus!

4. novembrī notika Pierīgas novadu skolu olimpiāde angļu valodā 10. - 12. klašu skolēniem, kas šogad pirmo reizi norisinājās tiešsaistē. Priecājamies par augstajiem sasniegumiem:

1. vieta

Katrīna Landratova (11.a)

2. vieta

Madara Bukovska (11.c)

3. vieta

Sabīne Skulme (11.b)

Apsveicam angļu valodas skolotāju Lindu Kalniņu ar izcilajiem rezultātiem!

APSVEICAM bioloģijas olimpiādes uzvarētājus!

26. novembrī tiešsaistē norisinājās Pierīgas novadu skolu olimpiāde bioloģijā 10. - 12. klašu skolēniem.

10. klašu grupā

3. vieta

Alina Gavrilova (10.a)

Sveicam bioloģijas skolotāju Ligitu Strautnieci!

Paldies sakām Duku un Tolbertu ģimenēm



Paldies sakām Duku un Tolbertu ģimenēm, kuras mūsu skolas skolotājiem un darbiniekiem ir sagādājušas pateicības vārdus un pašu ceptas piparkūkas šajā skolai saspringtajā laikā!

Paldies, ka atbalstāt un iedrošiniet mūs!

Labais vairo labo!

Ādažu vidusskolā mēnesis vieglā turbulencē. «Mācītspēks» dienasgrāmata

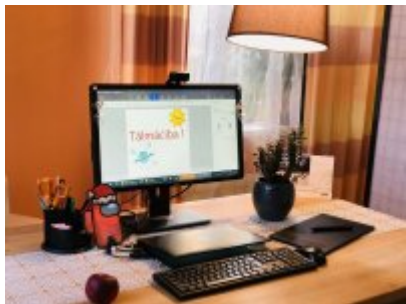


Anete Vaivade pēdējos sešus gadus strādājusi finanšu jomā, bet no septembra kļuva par "Mācītspēka" matemātikas skolotāju Ādažu vidusskolā. Viņa atradusi savam raksturam vispiemērotāko audzināšanas metodi un jau pirmajā mēnesī kļuvusi kādam bērnam par sapņu skolotāju. Aizvadīto mēnesi viņa raksturo kā notikumiem vispiesātinātāko – no klātienes stundām mācīt bija jāturpina attālināti.

Skolotājs attālināto mācību laikā ir kā lidmašīnas pilots, kurš procesa sākumā no vieglas turbulences var pacelt "attālināto procesu" un vadīt, līdz iestājas līgana un stabila plūsma ceļā uz galamērķi!

Kad jau tikko biju pielāgojusies klātienē Skolotāja dzīvē skolā, Ādažu vidusskolā novembris iesākās ar pēkšņu ziņu "no pirmdienas attālināti 5.–6. klasēm!". Bija tieši divas dienas – sestdiena un svētdiena, lai apgūtu "MS Teams" lietotni padziļināti, pārplānotu stundas attālinātam darbam un būt gatavai pirmo reizi iziet tiešsaistē – satikt skolēnus, īsti nezinot viņu spējas lietot informācijas tehnoloģiju (IT) rīkus, un kā šis process noritēs!

Šis mēnesis bija izaicinājumu pilns, tik ātrā tempā nekad dzīvē nebiju burtiski "rijusi" visu iespējamo IT rīku pielietojumu, izmantošanu un apgūšanu, lai atlasīto labāko un efektīvāko Sev un Skolēniem! Brīžiem likās, ka katru nedēļu pēc inerces apgūstu vēl papildu aplikācijas vai rīkus, tehniskās detaļas, lai tikai būtu "uz viļņa", jo nekas nelikās gana labs! Izaicinājumu, izaugsmes, atklāsmes un eksperimentu laiks – tā raksturotu šo mēnesi, kā no "viegla turbulences" stāvokļa pāriet uz "līganu plūsmu" attālināto mācību laikā!

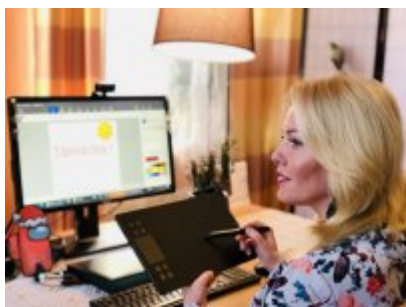


Lielākai daļai 5.–6. klašu skolēnu patīk attālinātās mācības, ko pēc nedēļas darba attālinātajā režīmā noskaidroju veiktajā skolēnu aptaujā! IT tehnoloģijas skolēni apgūst ātri un viegli, jo tā ir viņiem saprotama valoda, ir tikai sākotnēji viņi jāievirza, un atbildi par to, kas patīk vai nepatīk, no skolēniem var saņemt diezgan ātri, jo sliktas lietas skolēni intuitīvi nepieņem! Turklāt pirmajā nedēļā noskaidroju, ka daļai skolēnu ir fobija nospiegt mikrofonu un kaut ko pateikt publiski, tādēļ ļāju izmantot saraksti un citādi iedrošināt, ka

mēs šobrīd visi mācāmies sarunāties ar IT rīku starpniecību.

Uzburšu mazo ainiņu, kā veidoju attālinātās nedēļas matemātikas stundas ar saviem šī brīža TOP rīkiem! Stundu iesāku ar skolēnu sajūtu noskaidrošanu un dienas tēmas aktualizāciju "Mentimeter" izveidotu jautājumu, kur skolēnu ievadītās atbildes tiešsaistē ir vizuāli redzamas un veidojas kopības sajūta, ka neesmu viena ar "aplīšiem" un skolēniem veidojas droša vide, jo citi skolēni ir teikuši, ka viņiem ir "bailīgi" būt, kad neredz klases biedrus! Tā mēs kopīgi iekustinām un atspoguļojam uz ekrāna klases enerģiju.

Divas dienas nedēļā stundas organizēju caur iepriekš sagatavota "Classroomscreen", kur ievadu skolēnu sarakstu, lai var izlozēt, kurš atbildēs uz jautājumu, uzlikt taimeri uzdevuma risināšanai, pieslēdzu kameru, lai skolēni var redzēt skolotāju un sekot līdzi manām darbībām, varu zīmēt uz baltās tāfeles un izvietot vairākus uzdevumus, kurus risinām stundas laikā.



Mājas darbus vai stundas uzdevumu atbildes lūdzu ievadīt iepriekš izveidotā "Google Forms" vietnē, vai uz "Padlet" sienas, lai kopā varam visa klase apskatīt rezultātus vai darbus un sniegtu kopīgu atgriezenisko saiti, kas ir labi sanācis un kur vēl jāpiestrādā. Šāda kopīga rezultātu analīze ļauj skolēnam attīstīt sapratni, ka ne visi iesniegtie darbiņi ir labi darbiņi.

Kopīgi analizējam, kādam ir jābūt labam darbam – gan precīzi izpildītam, gan glīti noformētam, un lai skolotājam nav jāpavada papildu laiks, atbildot uz 100 vēstulēm e-klasē.

Esmu no tiem skolotājiem, kas uzskata, ka spēļu elementi stundas laikā padara matemātikas stundu vieglāk uztveramu skolēniem, ir motivācija spēli izspēlēt, un skolotājs spēj sekot spēles norisei un sniegt atgriezenisko saiti, kad tas nepieciešams. Pētījumi liecina par nozīmīgu skolēnu motivācijas, iesaistes, labsajūtas un koncentrēšanās pieaugumu spēles laikā.

Šobrīd izmantoju "Quizizz" sagatavotus matemātikas uzdevumus stundas laikā, kurus skolēni gaida ar tikpat lielu sajūsmu kā "Kahoot" gatavotos uzdevumus, jo uzdevumu risināšana ir interaktīva, ar mūziku, spēles elementiem un iespēju tūlīt redzēt savus snieguma rezultātus. Divas dienas nedēļā gatavoju "Quizizz Lesson", kurās integrēju visas stundas daļas –

aktualizāciju, apjēgšanu un lietošanu, to visu apvienojot vienuviet ar slaidiem, testiem, aptaujām, turklāt visas stundas laikā ir iespēja iegūt punktus par pareizajām atbildēm, un varu ātri novērtēt skolēnu sapratnes līmeni. Nākošais līmenis, ko varētu sasniegt, – būtu skolēniem pašiem lūgt izveidot matemātikas tēmas spēles, kuras paši savstarpēji izspēlētu. Tāpat cenšos iepazīstināt ar loģikas spēlēm, piemēram, šonedēļ skolēni apguva “Sudoku” spēli. Zinot cik populāri šobrīd skolēnu vidū ir spēlēt “AmongUs”, izveidoju no kartona Ziemassvētku “AmongUs”, kurš katras matemātikas stundas beigās kādu svarīgu ziņu nodod, kas skolēniem rada īstu sajūsmu, un viens skolēns pat jautāja, ka viņš arī tādu grib, kur varot dabūt?!



Gatavojot stundas, domāju, kāda izskatās skolēna nedēļa, ja viņam ir 10 mācību priekšmeti. Lai nav visas dienas jāpavada pie datora ar minimālu komunikāciju ar citiem klases biedriem. Cenšos izveidot pētnieciskos

uzdevumus, kur matemātikas uzdevums ir jāizpilda dabā, skaitot, mērot, vai jāstrādā kopā ar klases biedru, lai veicinātu sadarbības prasmes.

Novembris tiešām bija izaicinājumu mēnesis, jo vienas klātienes nedēļas laikā īstenoju vienu no saviem šī gada mērķiem – kopā ar matemātikas skolotājiem organizējām konkursu visiem 5. un 6. klašu skolēniem, ar mērķi prast izmantot savas matemātiskās zināšanas ikdienas dzīves situācijās, kā arī veicināt uzņēmējdarbības un caurviju prasmes skolēnos caur matemātikas uzdevumiem, kas balstīti uz aktuāliem uzņēmuma ražošanas datiem. Konkursā bija iespēja piedalīties visiem aptuveni 340 Ādažu vidusskolas 5.–6. klašu skolēniem, tādējādi dodot iespēju ikvienam skolēnam izmēģināt pielietot savas matemātiskās zināšanas, analizējot datus un aprēķinot uzdevumus, kas balstīti uz aktuāliem ražošanas uzņēmuma datiem. Šāds konkurss ļauj skolēniem gluži kā Alisei Brīnumzemē pa “mazo lodziņu” ieskatīties uzņēmēja ikdienas procesos, tādējādi veidojot savu priekšstatu, kāda ir uzņēmējdarbība.

Lielu paldies saku visiem “Mācītspēka” šī brīža un iepriekšējo gadu dalībniekiem, Rutai Zaharovai, Jānim Šķesterim, Ādažu vidusskolas matemātikas katedrai un vadībai par lielo atbalstu ne tik vieglajā, bet interesantajā laikā!

Lai top labākais visiem Ziemassvētku brīnumu gaidīšanas laikā!

Pārpublicēts no www.lsm.lv

Lasītāju stafetes rezultāti



Ir apkopoti bibliotēkas grāmatu lasīšanas rezultāti lasītāju stafetei, un var apsveikt uzvarētājus - 2.1 klasi un audzinātāju Lindu Tūteri.

Bet 2., 3. vieta vēl brīva. Varbūt vēl kāda klase grib pacīnīties par 100 grāmatu robežu? Pēdējos rezultātus apkopošu 17. decembrī. [Lasītāju stafete](#)

Edīte Kāna, bibliotekāre

Nodarbība vecākiem „Veiksmīgāka komunikācija bērnu – vecāku starpā. Kā palīdzēt bērniem izvēlēties profesiju?”



3. decembrī notika tiešsaistes nodarbība 7.klašu skolēnu vecākiem „**Veiksmīgāka komunikācija bērnu – vecāku starpā. Kā palīdzēt bērniem izvēlēties profesiju?**” Lektore Dace Briede – Zālīte, Jauniešu akadēmijas „Pacelt Pasauli” dibinātāja un vadītāja.

Kādu laiku pirms nodarbības jaunieši tika aicināti aizpildīt DISC testu un saņēma atpakaļ testa atbildes. DISC tests ir pasaulē vadošais personāla novērtēšanas instruments, ko ir izmantojuši vairāk kā 40 miljoni cilvēku, veicinot darbavietās tik būtisko kvalitātes un produktivitātes paaugstināšanos. DISC ir kvadrantos aprēķināts noteikts uzvedības modelis, kuru izstrādājis psiholoģijas doktors V. Moltons Marstons (1893-1947). Personības novērtēšana ar DISC palīdzību nosaka četrus uzvedības tipus. Pēc šī modeļa tiek analizēta indivīdu uzmanība un reakcijas konkrētā vidē un specifiskās situācijās. Jāņem vērā, ka parasti katrs no šiem uzvedības tipiem tīrā formātā nemēdz pastāvēt, kā arī – šos četrus savstarpēji atšķirīgos tipus nevar iedalīt labajos un sliktajos.

Nodarbībā lektore stāstīja kā labāk sadarboties ģimenē, apgūstot jaunas zināšanas par personību tipiem, atpazīt pēc uzvedības un vizuāli dažādus cilvēkus, apgūt zināšanas, kas motivē un demotivē konkrētus personības tipus. Varēja uzzināt, cik atšķirīga ir pasaule un iespējams, ka mūsu pašu bērni ir pilnīgi citādāki nekā vecāki. Tika pārrunāts, kā šīs zināšanas var palīdzēt vecākiem ar profesijas virzienu noteikšanu savam bērnam.

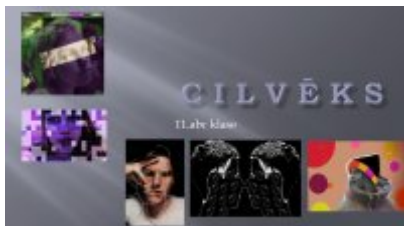
Pēc nodarbības tiešsaistē, interesentiem bija iespēja 15 minūšu videozvanā individuāli saņemt skaidrojumu par sava bērna testa rezultātiem.

Tests un tā skaidrojums ir nosūtīts vecākiem, kuri nevarēja piedalīties nodarbībā.

Paldies Dacei Briedei – Zālītei par sadarbību, par interesanto un noderīgo nodarbību!

Gundega Kaugure, pedagogs karjeras konsultants

11.abc klašu skolēnu radošie darbi “Cilvēks”



LAIKS ienes neplānotas izmaiņas arī tehnoloģiju izmantošanas jomā. Bieži skolēni izvēlas pamēģināt kaut ko jaunu. Tā pildot vizuālās mākslas uzdevumu - cilvēks, 90% skolēnu izvēlējās savas idejas realizēt izmantojot PicArt, Adobe Photoshop u.c. programmas. Darba procesā jaunieši saskatīja daudzas likumsakarības, izteica šī brīža realitātes noskaņas. Individuāla pieceja uzdevuma risinājumam un jēgpilns radošs darbs, patstāvīgi apgūstot un izmantojot dažādas IT programmas, sniedza gandarījumu un teicamus rezultātus. [Radošie darbi](#)

Sarmīte Savicka, vizuālās mākslas skolotāja

Šodienas iesākās ar pārsteigumu!



Skolas padomes priekšsēdētājs Jānis Grasis, un priekšsēdētāja vietnieks

Edmunds Plūmīte

kā arī Ādažu vidusskolas atbalsta biedrības vadītāja Jutta Ruka skolā ieradās ar katram skolas darbiniekam sagatavotu pateicības velti par darbu šajā piepildītajā un sarežģītā mācību procesa organizēšanas laikā!

Paldies no skolotājiem un skolas darbiniekiem gan Skolas padomei, gan Vecāku atbalsta biedrībai, gan visiem vecākiem, kuri piedalījās "Paldies!" veltes organizēšanā!

Aicinām svinēt svētkus savā ģimenē kopā ar saviem mīļajiem



Ziemassvētku laiku un Vecgada vakaru Ādažu vidusskola aicina pavadīt tuvāko cilvēku lokā. Arī mājas mīluļi - mājdzīvnieki un bērnu mīļās rotaļlietas - būs kopā ar mums šajos svētkos. 6. klašu skolēni vizuālās mākslas stundās, apgūstot kompozīciju, ir safotografējuši savus Ziemassvētku mīluļus. Tas mums atgādina, ka šis laiks ir jāvelta tuvākajiem. Paliekam mājās šajos svētkos, lai ātrāk varam satīties klātienē! [Foto](#)

Vēlam visiem izsapņot skaistu Ziemassvētku noskaņu!



Vēlam visiem izsapņot skaistu Ziemassvētku noskaņu!

Uzvelc cimds, apliec šalli siltu,
Zābakus un līdzī atnāc man.
Vedīšu es tevi tālu, tālu,
Tur, kur ziemas ērģeles jau skan!
Tur, kur baltos laukos lepnas egles
Ietinušās sarmas gaišumā,
Tur, kur klajumi tik nebeidzami salti
Pieskandēti skaņām burvīgām.
/Maija Bajaruniene/

[Foto](#)

APSVEICAM vēstures olimpiādes uzvarētāju!

10. decembrī tiešsaistē norisinājās Pierīgas novadu skolu olimpiāde vēsturē 10. - 12. klašu skolēniem, kurā

III vieta

Katrīna Landratova 11.a

Apsveicam vēstures skolotāju Lieni Zotovu!

Online tikšanās ar Ziemassvētku vecīti!



Jau otro gadu pēc kārtas mūsu draugi - Sauszemes spēku mehanizētā kājnieku brigāde kopā ar NATO kaujas grupu, sagādāja brīnišķīgu pārsteigumu 1. līdz 4. klašu skolniekiem. Kanādas un Spānijas karavīri iepazīstināja mūs ar savas tautas populārākajām Ziemassvētku tradīcijām, sniedza mums brīnišķīgu tiešsaistes koncertu. Pasākuma kulminācija bija online tikšanās ar Ziemassvētku vecīti, kuram katras klases skolēni varēja uzdot kādu āķīgu jautājumu. [Foto](#)

Paldies Sauszemes spēku mehanizētās kājnieku brigādes un NATO kaujas grupas karavīriem par iniciatīvu, pārdomātu, izzinošu pasākumu, skaistu koncertu un Brīnumu. Jo mēs Brīnumiem ticam!

Nodarbības jaunietēm “Mana veselība – mana atbildība”



Vesela un par sevi pārliecināta meitene vienmēr ir skaista! Tāpēc no 26. novembra līdz 1. decembrim 9.bceg un 10.abc klašu meitenēm attālināti MT platformā notika nodarbības, kuras vadīja ginekoloģe Katrīna Elksne. Ļoti būtiski ir sekot līdzi savai veselībai. Veselība ir vērtīgākais, kas mums ir, tāpēc zināšanas un prasmes veselības saglabāšanā ir pamatā tam, lai mēs varētu veidot laimīgu dzīvi un sasniegt savus sapņus un mērķus. Paldies dakterītei par nodarbību!

Atsākoties mācībām klātienē, meitenes saņems informatīvu un izglītojošu materiālu.

Nodarbības 7. klašu skolēniem “Psihiskā veselība”



No 10. līdz 14. decembrim 7.abcdēgl klašu skolēniem attālināti MT platformā notika nodarbības “Psihiskā veselība”, ko vadīja biedrības “Papardes zieds” psihologi Inese Klote, Elvis Dudarevs un asistents Jānis Pīternieks. Nodarbības mērķis – palīdzēt skolēniem izprast psihiskās veselības nozīmi, mazināt aizspriedumus, iepazīstināt ar izplatītākajām problēmām un to risināšanas iespējām. Nodarbības laikā tika pārrunāts: sabiedrībā valdošie priekšstati par psihisko veselību; emocijas, to atpazīšana, vadīšana un nozīme cilvēka dzīvē; stress, tā cēloņi, izpausmes, sekas un mazināšanas taktikas; biežāk sastopamie psihiskie traucējumi bērnu un pusaudžu vidū (trauksme,

depresija); kā rīkoties, lai palīdzētu sev un citiem, kur meklēt palīdzību, ja nācies saskarties ar psihiskās veselības traucējumiem. Paldies par nodarbību

Izglītojošas nodarbības “Veselīgs uzturs”



15. decembrī 8.abcdēgl skolēniem attālināti MT platformā notika nodarbības “Veselīgs uzturs”, kuras vadīja daktere Līgita Arnicāne, sertificēta endokrinoloģe. Cilvēks ēd, lai dzīvotu, augtu, attīstītos, darbotos. Ēdot mēs nodrošinām organismu ar nepieciešamo enerģiju, piegādājam dažādas vielas audu veidošanai un atjaunošanai, kā arī organisma darbības regulēšanai. Veselīga uztura pamatprincipi ir dažādība, sabalansētība, mērenība. Veselīgs uzturs piegādā

cilvēkam enerģiju un uzturvielas tādā daudzumā, lai apmierinātu vesela cilvēka vajadzības konkrētajos darba, vides un dzīves apstākļos. Ļoti būtiski ir sekot līdzi tam ko un cik liekam uz sava šķīvja. Svarīgi ir veidot veselīgas ēšanas paradumus un dzīvot veselīgi. Lai uzņemtu organismam visas nepieciešamās minerālvielas un vitamīnus, uzturā ieteicams lietot dažādus produktus, jo neviens no tiem atsevišķi nesatur visus nepieciešamos komponentus. Piemēram, kartupeļos un apelsīnos ir C vitamīns, bet nav dzelzs un B12 vitamīna, savukārt siers nodrošina kalciju un B12 vitamīnu, bet tajā nav C vitamīna. Pilngraudu sausās brokastis satur dzelzi, bet tajās nav C vitamīna. Tāpēc: centieties dažādot uzturu katru dienu; kombinējiet savu ēdienkarti ar fiziskajām aktivitātēm; dzeriet daudz šķidruma (ūdeni!); izvēlieties graudaugu produktus; vairāk ēdiet dārzeņus, augļus un ogas; neaizmirstiet par pākšaugiem, zivīm un liesu gaļu; dzeriet pienu un skābpiena dzērienus; samaziniet uzturā margarīna, sviesta un treknas gaļas produktus,

mazāk lietotiet sāli un cukuru; nedzeriet saldinātos dzērienus. Paldies dakterei Ligitai Arnicānei!

Nodarbības 5. klašu skolēniem “Drošība internetā”



No 14. līdz 17. decembrim 5.abcdeg klašu skolēniem attālināti MT platformā notika nodarbības “Drošība internetā”, ko vadīja biedrības “Papardes zieds” veselības veicināšanas konsultanti Gatis Pavārs, Elvis Dudarevs un asistents Jānis Piternieks. Nodarbības mērķis – palīdzēt skolēniem apzināties dažādus riskus interneta vidē (t.sk. sekstings), atpazīt riskantas situācijas un zināt, kā rīkoties nedrošās situācijās.

Galvenie nodarbībā pārrunātie jautājumi: mediju un vienaudžu ietekme lēmumu pieņemšanā; nav iespējams izsekot tam, kur nonāk interneta vidē publicēts materiāls; publicējot internetā savas bildes un personīgo informāciju, pastāv risks, ka tā var tikt izmantota pret tevi; emocionālā vardarbība internetā, nepilngadīgu personu kailfoto publicēšana ir krimināli sodāma; prasmes droši izmantot interneta vidi (drošības uzstādījumi u.c.); esot jauniešiem, var gadīties izdarīt kaut ko muļķīgu un nepārdomātu, kas vēlāk var nopietni ietekmēt dzīvi arī pēc vairākiem gadiem, kad jau būs izaudzis; palīdzības saņemšanas iespējas. Paldies par nodarbību!

APSVEICAM ES dabaszinātņu olimpiādes uzvarētājus!

15. decembrī notika Pierīgas novadu skolu ES tiešsaistes olimpiāde dabaszinātnēs, kurā Mārtiņš Kronbergs (10.b) un Ģirts Zbitkovskis (9.c) izcīnījuši atzinību.

Apsveicam skolotāju Antru Laizāni ar sasniegumiem olimpiādē.

Pateicība par dalību programmā “NĀC MUZEJĀ!”



Par aktīvu un radošu dalību Latvijas Nacionālā mākslas muzeja izglītības programmā “NĀC MUZEJĀ!” Ādažu vidusskolas skolēniem DIPLOMS un salda velte - PALDIES par dalību, par atvērtību un vēlmi izzināt. Programmā piedalījās vairāk nekā 120 dalībnieki no 16 dažādām Latvijas skolām.

Lai visiem laimīgs un radošs Jaunais gads, un lai sapņi piepildās!

Gaidām mūsu mīļos skolēnus!



Mēs - skolotāji - esam, strādājam, noformējam klases telpas, apgūstam gudrības kursus, veidojam metodiskos materiālus, plānojam darbu ar skolēniem un priecādamies par balto sniegu, sveicinām mūsu jaukos skolēnus!

Spoža ziemas saule mirdz,
Un, katram no mums ilgojas sirds;
Lai atpūta jauka un darbīgs gars

Mūs nepamet satikties cerību stars... [VIDEO](#)

Uz tikšanos! Sākumskola

Barikādēm – 30! Atcerēties, stāstīt, apzināties



Tautas atmoda, kuras laikā tika nosprausts ceļš uz Latvijas valstiskās neatkarības atjaunošanu, rūdījusies 1991. gada janvāra

barikāžu ugunīs. Šogad apņir 30 gadi kopš šo liesmu gaismā pavadītajām dienām. Ievērojot pandēmijas ierobežošanas pasākumus, atcere notiek bez pulcēšanās pie ugunskuriem un dalīšanās atmiņās klātienē, gaiši un silti deg tradicionālais ugunskurs pie skolas ēkas. Mums nevajadzētu aizmirst tās gaišās naktis – ne tikai no ugunskuriem, bet arī no cilvēku sirds siltuma.

Barikāžu dienu notikumus izzinājām un atcerējāmies klases stundu un vēstures stundu laikā izmantojot interneta resursus. Mums ir iespēja atcerēties, stāstīt un apzināties, cik liela nozīme mūsu valsts vēsturē ir 1991. gada barikāžu notikumiem. Šos notikumus nedrīkst aizmirst, un tie ir jānodod nākamajām paaudzēm kā neatņemama latvieša identitātes sastāvdaļa. Aicinām individuāli ikvienu ar lepnumu godināt mūsu tautas varoņu piemiņu, jo galvenais mērķis ir atcerēties viņu ieguldījumu Latvijas valstiskās neatkarības atgūšanā.

APSVEICAM!

4. janvārī tiešsaistē notika Pierīgas novadu skolu olimpiāde latviešu valodā un literatūrā 8. un 9. klašu skolēniem, kurā veiksmīgi startējuši mūsu skolas dalībnieki:

I vieta

Ede Mona Kraukle (8.e)

III vieta

Luīze Vītola (8.b)

Vēlam veiksmi **Edei Monai Krauklei**, kura uzaicināta piedalīties valsts olimpiādes posmā!

Sveicam latviešu valodas skolotājas **Lindu Krilovu** un **Egitu Atslēgu**!

Tiešraide 22.01. par skolas turpmāko darbu attālinātā mācību procesa laikā!



Tiešraide par skolas turpmāko darbu attālinātā mācību procesa laikā!

Informēsim par:

- * mācību procesu ar 25.01.
- * pārtikas pakām 1. - 4. klašu skolēniem
- * jaunām telpām sākumskolas korpusā

Ziemas sapņi ienāk mūsu skolas logos...



Ziemas sapņi ienākuši mūsu logos, kamēr sniega baltums vēl ir kokos.

Tiksimies, lai mūsu darbi sokas!!!

Velies, sniega bumba, velies!

Celies, sniega vīriņ, celies!

Kamēr velies,

Kamēr celies,

Kaut ko ļoti, ļoti vēlies!

Sniegs, lai ilgi nenokustu!

Sals, lai arī nepazustu!

Un, lai sniegā,

Un, lai salā

Visi siltu prieku justu!
Esi priecīgs! Smaidi! Esi laimīgs! [Foto](#)

Klašu audzinātājas un pedagogu palīgi

Dalība konkursā “Gaujas mozaīka Ādažos”



Pateicoties Ādažu vidusskolas vizuālās mākslas skolotāju Daces Matisones un Ievas Saulītes aicinājumam, 8. un 9. klašu skolēni atsaucās dalībai Ādažu Mākslas un mūzikas skolas virtuālās mākslas konkursā “Gaujas mozaīka Ādažos”. Konkurss tika rīkots atzīmējot Latvijas valsts 100. gadadienu un godinot Ādažu Mākslas un mūzikas skola izveidotājas un ilggadējās direktores Ingas Patmalnīkas piemiņu.

SVEIKA, GAUJA! PLŪSTI KNAŠI
TUR, KUR BALTĀ JŪRA IET!
GADU SIMTEŅIEM LAI BRAŠI
LATVJU TAUTA ZEL UN ZIED!

Brīnišķīgi darbi! Paldies par radošo izpausmi un rūpīgo darbu!!!

[DARBI](#)

APSVEICAM!

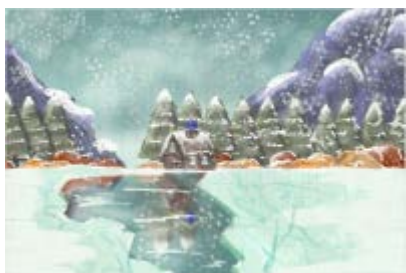
Saņemti Pierīgas novadu skolu fizikas olimpiādes rezultāti 9. - 12. klašu skolēniem.

Priecājamies par

10. a klases skolēnu Dāvi Zvīguli un sveicam ar iegūto 2. vietu.

Apsveicam fizikas skolotāju Mārtiņu Jirgensonu!

UNESCO Louis François centra vizuālās mākslas konkursa 2021. gada tēma: Ceļošana - sapnis vai murgs.



UNESCO Louis François centra vizuālās mākslas konkursa 2021. gada tēma: Ceļošana - sapnis vai murgs.

Doties...atklāt

Doties... piedzīvojumā

Doties... dziļāk savā galvā

Doties... pret savu gribu

Doties... uz labāku pasauli

Konkursa mērķis ir veicināt starpkultūru saiknes, mākslinieciskās prasmes un caur vizuālajiem darbiem dokumentēt bērnu un jauniešu kultūru daudzveidību visā pasaulē. Konkurss tiek rīkots no 1994. gada. Mūsu 11. klašu skolēniem šo gad galvenais izaicinājums bija laiks.... Paspēt nosūtīt varēja 3 autoru darbus - A.K. Adrickas, K. Indriksones un M. Pāvulīša. [Darbi](#)

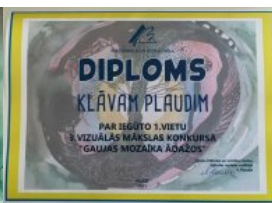
APSVEICAM!

Priecājamies par augstajiem sasniegumiem Pierīgas novadu skolu olimpiādē latviešu valodā 11. un 12. klašu skolēniem

Katrīna Landratova no 11. a klases izcīnījusi 1. vietu!

Apsveicam latviešu valodas un literatūras skolotāju Daci Dambi!

APSVEICAM!



Klāvam Plaudim (8.g) 1. vieta Ādažu Mākslas un mūzikas skolas virtuālās mākslas konkursā “Gaujas mozaīka Ādažos”. Paldies vizuālās mākslas skolotājai

Dacei Matisoni.

Nodarbības “Psihiskā veselība”



mentālā veselība ļauj labi justies, viegli mācīties, saprasties ar draugiem un pieaugušajiem, izveidot drošas attiecības un sasniegt dzīvē to, ko vēlas un kas ir svarīgs. [Lasīt vairāk](#)

APSVEICAM!

APSVEICAM ar sasniegumiem ekonomikas olimpiādē!

Gustavs Oto Cers no 12.b klases ieguvis atzinību **Pierīgas novadu skolu ekonomikas olimpiādē**, kas 26. janvārī notika tiešsaistē.

Apsveicam ekonomikas skolotāju **Jadvigu Fursu** un paldies par skolēnu sagatavošanu olimpiādei!

"Saku Lielu Paldies!"



Ādažu vidusskolas sākumskolas pedagogi saka paldies ikvienam un sūta labus vārdus, gaišas domas un pozitīvu noskaņojumu. Lai vairojas prieks!

APSVEICAM matemātikas olimpiādes uzvarētājus!

Sveicam un priecājamies par godalgoto vietu ieguvējiem **Pierīgas novadu skolu matemātikas olimpiādē** 9. - 12. klašu skolēniem, kas tiešsaistē notika 29. janvārī:

Anastasija Blaževiča no 10.a klases izcīnījusi **1. vietu**,

Anna Kate Zbitkovska no 11.b klases - **3. vietu**

Ģirts Zbitkovskis no 9. c klases - **3. vietu**.

Apsveicam matemātikas skolotājas **Lindu Klaušu** un **Ināru Mičuli** ar augstajiem sasniegumiem!

Karjeras izglītība pilnveidotajā mācību saturā



Mērķis - rosināt mācību priekšmetu skolotājus identificēt karjeras vadības prasmes mācību priekšmetu standartos, programmās, stundu tēmās, iekļaut tās mācību procesā un aktualizēt karjeras atbalsta jautājumus caur mācību saturu skolēniem ikdienā, tādējādi pilnveidojot skolēnu prasmi sasaistīt mācību procesā iegūstamās zināšanas ar izglītības iespējām un darba pasauli.

1. klašu skolēni jau trešo nedēļu iepazīst, pēta un izzina profesiju pasauli, profesiju dažādību, nozīmīgumu un nepieciešamību. Tēma par profesijām

sociālajās zinībās tiek papildināta arī vizuālajā mākslā, veidojot kolāžu – profesijas. Te ir piemērs kā karjeras izglītība tiek veiksmīgi integrēta mācību procesā, to padarot interesantu un aizraujošu, arī realizējot attālinātās mācības. [DARBI](#)

Paldies 1. klašu vizuālās mākslas skolotājām Ingunai Tauriņai, Annai Šiškovičai, Lienei Klēverei, Santai Zālamanei, Zanei Asmonavičai par radošo pieeju un 1. klašu skolēniem par skaistajiem, interesantajiem darbiem!

Gundega Kaugure, pedagogs karjeras konsultants

APSVEICAM ģeogrāfijas olimpiādes uzvarētājus!

Priecājamies par izcilajiem sasniegumiem Pierīgas novadu skolu ģeogrāfijas olimpiādē 10. - 12. klašu skolēniem.

Rūdolfs Pivenš (12.a) 2. vieta

Kristofers Kozlovskis (11.c) 3. vieta

Katrīna Landratova (11.a) un Niklāvs Edvards Grasis (12.b) ieguvuši atzinības.

Apsveicam ģeogrāfijas skolotāju **Armandu Rudušu** ar augstajiem sasniegumiem olimpiādē!

APSVEICAM ķīmijas olimpiādes uzvarētājus!

Saņemti Pierīgas novadu skolu ķīmijas tiešsaistes olimpiādes rezultāti 9. - 12. klašu skolēniem. Priecājamies par skolēnu augstajiem sasniegumiem:

Alina Gavrilova (10.a) 2. vieta

Ģirts Zbitkovskis (9.c) 3. vieta

Ģirts Robijs Ģederts (11.a) 3. vieta.

Apsveicam ķīmijas skolotāju **Antru Laizāni!**

Palīdzēsim viens otram!



Klases stundā pārrunājam savas sajūtas mācoties attālināti, un mēģinājam kopīgi atrast dažādas idejas, kas ir tas, **ko mēs varam mainīt un kā mēs varam palīdzēt viens otram**. Nav noslēpums, ka šis nav viegls process, un dažbrīd grūti ir gan skolēniem, gan skolotājiem, jo jādomā vienlaicīgi par daudz un dažādām lietām, gan tehniskajām, gan psiho-emocionālajām, gan saturiski par attiecīgajiem uzdevumiem un to, kā skolēni tos skaidro un veic. Tāpēc esam komanda un palīdzam viens otram. Skolotājs skolēniem un skolēni skolotājam.

Mēs 5.a klasē atjaunojam dežurantu sarakstu un kopīgi vienojamies par tiešsaistes stundu pienākumiem. Esam izmēģinājuši atsevišķus soļus, un tas lieliski strādā! Skolēni labprāt atgādina par stundas ieraksta veikšanu un ziņo par izmaiņām čātā, jo skolotājs nevar pamanīt visu. Ar šo nedēļu izmantosim šo plakātu kā vizuālu atgādni par dežuranta pienākumiem. Par šo **LIELS PALDIES** mūsu 5.a klases skolniecei Sibillai Šileiko, kas salika visus pienākumus par plauktiņiem un piemeklēja attiecīgus simbolus.

Iesakām arī citās stundās un priekšmetos droši jautāt palīdzību skolēniem, viņi to dara labprāt un tā ir maza pārmaiņa viņu ikdienā!

Lai mums mierīgas tiešsaistes un veiksmīga sadarbība!

Daiga Būda, 5.a. klases audzinātāja

Nodarbības skolēniem “Atkarības”



Nodarbības 6.abdegl un 7.abcdegl skolēniem “Atkarības” notika februāra mēnesī. Nodarbības, sadarībā ar biedrības “Papardes zieds” lektoriem, tika organizētas ar mērķi pārrunāt ar jauniešiem atkarību iemeslus un sekas, dot prasmes rūpēties par savu veselību un pieņemt savai dzīvei un veselībai labvēlīgus lēmumus. Nodarbību laikā tika pārrunāti konkrēti jautājumi: apreibinošo vielu ietekme un riski gan pašam lietotājam, gan tuviniekiem; līdzatkarība; vienaudžu spiediens un mediju ietekme; alternatīvas atkarību izraisīto vielu lietošanai; palīdzības meklēšanas iespējas.

Pie šīs tēmas turpināsim strādāt klases stundu laikā. 6. klašu skolēni tēmu turpinās skatīt sociālo zinību stundās, bet 7. klašu skolēni sporta un veselības stundu laikā.

Nodarbības notiek ar Eiropas Sociālā fonda un Ādažu novada domes atbalstu projekta “Pasākumi vietējās sabiedrības veselības veicināšanai Ādažu novadā” ietvaros.

NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA
Eiropas Sociālais
fonds

I E G U L D Ī J U M S T A V Ā N Ā K O T N Ē

Emocionālā atbalsta grupa pedagogiem



Izglītības psiholoģes Liene Stērniece un Sanita Kronberga aicina 1.-4. klašu skolotājus pieteikties dalībai “Emocionālā atbalsta grupa pedagogiem”. Nodarbības notiks ceturtdienās plkst. 14.00-15.00. Pieteikšanās līdz 2. martam, pirmā nodarbība 4. martā.

Pirmā pieredze “Bērnu, jauniešu un vecāku žūrijas” darbā



Lasītāju darbs LNB Bērnu literatūras centra lasīšanas veicināšanas programmā “Bērnu, jauniešu un vecāku žūrija”, kas 2020. gada vasarā aizsākās jau divdesmito reizi, noslēdzās šī gada 28. februārī.

Ādažu vidusskolas bibliotēka tajā iesaistījās pirmoreiz, un skolēni ar interesi lasīja un vērtēja kolekcijas grāmatas. Nu atliek gaidīt žūrijas dalībnieku balsojuma kopsavilkumu, kas noteiks lasītāju iecienītākos darbus. Taču būtiskākais ir gūtais lasītāprieks, atbildības sajūta un gandarījums par dalību nozīmīgā pasākumā, arī prieks par saņemto īpašo balviņu.

Mācību gada sākumā projektā labprāt iesaistījās daudz vairāk mūsu skolas skolēnu, taču attālināto mācību laikā grāmatu apmaiņa bija apgrūtināta, tādēļ tikai 24 dalībniekiem izdevās izlasīt noteikto grāmatu skaitu un aizpildīt vērtētāja anketu. Patīkami, ka žūrijā iesaistījās arī skolēnu māmiņas un skolotājas.

Mūsu pirmajā dalības gadā gūtā pieredze un atziņas rosinās arī turpmāk iesaistīties “Bērnu, jauniešu un vecāku žūrijas” darbā, dodot iespēju skolēniem un vecākiem iepazīt un vērtēt literatūras ekspertu ieteiktās jaunākās grāmatas.

Edīte Kāna un Olga Sasina, skolas bibliotekāres

Dalība ZPD Pierīgas un Rīgas reģionālajā konferencē 2021



Dalībai ZPD Pierīgas un Rīgas reģionālajai konferencei 2021 tika izvirzīti 11.klašu skolēni. Anastasija Grigorjeva (11.a), ZPD darbs „Zobu balināšanas ietekme uz zobu emaljas cietību”, medicīnas un veselības zinātņu nozarē, darba vadītāja Antra Laizāne; Anna Kate Zbitkovska (11.b), ZPD darbs „Peldēšanas distances sastāvdaļas un to ietekme uz rezultātu”, medicīnas un veselības zinātnes sporta zinātnes nozarē, darba vad. Pāvels Murāns. Anna Katrīna Adricka (11.c) un Rihards Brīnums (11.c), ZPD darbs „Bezatkritumu (Zero Waste) dzīvesveids Ādažos un Pierīgā”, dabas zinātņu nozares grupa, vides zinātnē, darba vadītāja Linda Kalniņa, konsultante Sarma Jēkabsons. Darba izstrādes procesā jaunieši papildus ieguldīja lielu darbu, lai sagatavotu ZPD iesniegšanai recenzēšanai. Reģionālā zinātniskās pētniecības darbu konference š.g. 5. martā norisināsies tiešsaistes režīmā un darbi būs jāprezentē virtuāli, tajā piedalīsies Anastasija Grigorjeva, Anna Katrīna Adricka un Rihards Brīnums. Lai jauniešiem veicas nākošajā atlases kārtā!

Šajā mācību gadā zinātniski pētnieciskos darbus (ZPD) turpināja izstrādāt 54 skolēni no 11.abc klasēm, no tiem 3 autori izvēlējās veikt pētījumu jaunā tēmā. Rolands Skraucis (11.b) izvēlējās situācijai atbilstošu tēmu „Kā COVID-19 ietekmējis cilvēku domāšanu”. Ojāra Jāņa Felšus (11.b) darbs „Sazvērestību teoriju izcelšanās vēsture, attīstība un ietekme uz kultūru” šodien ieguvis jau citu nozīmi.

Kopā tika izstrādāti 32 ZPD. Tēmu izvēlē vislielāko interesi jaunieši izrādīja par cilvēku, tā psiholoģiju - „Videospēļu ietekme uz cilvēka miegu”, „Fiziskās slodzes ietekme uz atmiņu”, „Cilvēks sociālajos tīklos”, „Datorspēļu ietekme uz nervu sistēmu” u.c. Ādažu vidusskolā ilgtermiņā bijusi liela interese par vides aktualitātēm – „Baltijas jūras piesārņojums”, „Bezatkritumu (Zero Waste) dzīvesveids Ādažos un Pierīgā”, „Pārtikas industrijas radītās sekas uz apkārtējo vidi” u.c. Neizpaliek arī interese par veselību – „Cukura lietošanas ietekme uz jauniešu ādas veselību”, „Jogas nodarbību ietekme uz pusaudžu pašsajūtu un fizisko attīstību” u.c. Baseina klātesamība skolā ir izveidojusi jauno peldētāju paaudzi un 3 darbi tika izstrādāti šajā jomā, ko veica skolas rezultatīvākie peldētāji - „Peldēšanas distances sastāvdaļas un to ietekme uz rezultātu”, „Peldēšanas attīstība, tās veidi un ietekme uz veselību” u.c. Humanitārās un mākslas zinātnēs tapuši darbi – „Vēstures ietekme uz britu angļu valodas attīstību senās angļu valodas posmā”, „Arņa Krištopāna personība”, „Pāva motīvs pasaules mākslā”, „Japāņu glezniecība” u.c.

Sarmīte Savicka, ZPD darbu koordinatore

Nodarbība 9. klašu skolēniem “Karjeras plānošana un tās pamatnosacījumi



3.martā 9.bcdēg klašu skolēni piedalījās tiešsaistes karjeras izglītības pasākumā “Karjeras izvēle. Karjeras plānošana un tās pamatnosacījumi”. Karjeras pasākuma vadītāja Jolanta Priede dalījās savā 20 gadus ilgajā pieredzē, iedvesmojot un motivējot jauniešus izprast savas vērtības, neļauties stereotipiem, veicot savu pirmo nozīmīgāko karjeras izvēli: mācīties vidusskolā, tehnikumā vai koledžā. Pasākumā jaunieši varēja ne vien gūt pozitīvas enerģijas lādiņu, bet arī paaugstināt tādas karjeras kompetences kā pašizpēte, pašvērtējums un karjeras lēmuma pieņemšana.

Paldies Jolantai Priedei par tiešsaistes pasākumu!

Priecīgu emociju un smaīdu pilnu svētku dienu!



Karlsons kopā ar Brālīti bija parūpējušies par skaistu svētku rītu skolā. Labi vārdi, gardumiņš, burvju spogulītis, kurš teica tikai tos jaukākos vārdus! Diena iesākusies skaisti!

Paldies svētku sajūtas radītājiem un sarūpētājiem! [Bildes](#)

Vingrošanas nodarbības jauniešiem un bērniem



Ādažu novada dome sadarbībā ar SIA “Balt Alliance” (rehabilitācijas centru “Baltezers”) rīko bezmaksas vispārattīstošas vingrošanas nodarbības bērniem un jauniešiem pareizas stājas attīstības veicināšanai, kas tiek īstenotas Eiropas Savienības Sociālā fonda projekta Nr.9.2.4.2./16/I/001 “Pasākumi vietējās sabiedrības veicināšanai Ādažu novadā” ietvaros.

Vingrošanas nodarbības notiks fizioterapeita vadībā un plānotas divās grupās: 7-12 gadus un 13-18 gadus veciem bērniem un jauniešiem.

Nodarbību mērķis ir uzlabot bērnu un jauniešu vispārējo fizisko attīstību un stāju, ar dažādu vingrinājumu palīdzību attīstot fiziskās īpašības; koordināciju, lokanību un izturību, kā arī veicināt fizisko aktivitāti bērnu un jauniešu ikdienā, veselības saglabāšanu un slimību mazināšanos ilgtermiņā.

Bērniem un jauniešiem tiks vadītas vingrošanas nodarbības, pielietojot vispārattīstošos un speciālos, dinamiskos un statiskos vingrojumus, kas nostiprina galvenās muskuļu grupas, stabilizē locītavas, mazina muskuļu disbalansu un uzlabo stāju, asinsriti, elpošanas un gremošanas sistēmu darbību, stimulē centrālo nervu sistēmu. Nodarbībās tiks pielietoti dažādi aerobikas, fitnesa, jogas, deju vai citi elementi.

Nodarbības bērniem un jauniešiem no 7-12 gadiem

Nodarbību datumi: **16.03., 23.03., 30.03., 06.04., 13.04., 20.04., 27.04., 11.05., 18.05., 25.05., 01.06., 08.06., 15.06**

Nodarbību laiki: **otrdienās no plkst.18.00-19.00**. Vienas nodarbības ilgums: 60 minūtes.

Zoom nodarbību adrese: <https://zoom.us/j/94067785071>

Nodarbības bērniem jauniešiem no 13-18 gadiem

Nodarbību datumi: **18.03., 25.03., 01.04., 08.04., 15.04., 22.04., 29.04., 06.05., 13.05., 20.05., 27.05., 03.06., 10.06.**

Nodarbību laiki: **ceturtdienās no plkst.18.00-19.00**. Vienas nodarbības ilgums: 60 minūtes.

Zoom nodarbību adrese: <https://zoom.us/j/94067785071>

Nemot vērā epidemioloģisko situāciju valstī, nodarbības šobrīd notiek tiešsaistes režīmā. Lai piedalītos nodarbībā, obligāti ieslēdziet video kameru, lai fizioterapeits/-te var redzēt un nepieciešamības gadījumā palabot bērnu vingrošanu. Lūdzam video kameru turēt ieslēgtu visu nodarbības laiku. Savā Zoom lietotājavārda ailē ierakstiet pilnu savu vārdu un uzvārdu.

Apmeklējot nodarbības, tā dalībnieki piekrīt, ka pasākuma laikā var tikt uzņemtas fotogrāfijas un video, kas var tikt publicēti mājas lapā www.adazi.lv un Ādažu novada domes sociālo tīklu kontos. Ja rodas jautājums par nodarbībām, lūdzu rakstīt uz e-pastu: ineta.henilane@adazi.lv

Skatuves runas konkurss 1.-4. klašu skolēniem



Ik gadu Ādažu vidusskolā notiek skatuves runas konkurss gan klasēs, gan pēc tam skolā. Šajā mācību gadā tam bija nedaudz cits formāts. Mācībām noritot attālināti, arī konkurss bija jāīsteno attālināti. Sākumā klasēs skolotāji aicināja skolēnus izvēlēties dzejoli vai prozas fragmentu, ko gatavot konkursam, tad izvēlētais darbs bija jāiemācās no galvas un jāpalūdz, lai kāds priekšnesumu nofilmē.

Paldies visiem skolēniem, kuri uzdrošinājās un darbu veica, paldies vecākiem, kuri iesaistījās un palīdzēja saviem bērniem! [Lasīt vairāk](#)

VECĀKU DIENA 18. martā



18. martā no plkst.14.00-20.00 VECĀKU DIENA - individuālas tikšanās ar priekšmetu skolotājiem, klases audzinātāju, atbalsta personālu un skolas vadību Microsoft Teams platformā.

Lūdzam izvērtēt nepieciešamību satikties attālināti ar skolotājiem, lai pārrunātu bērna veiksmes/neveiksmes un vienotos par tālāku sadarbību.

Lūgums tikšanos līdz 16. marta plkst.17.00 pieteikt e-klases pastā direktora vietniecei Anitai Milancejai norādot savas vēlmes: mācību priekšmets, skolotājs, iespējamais tikšanās laiks. Vecāks e-klases pastā no skolotāja

saņems MS Teams saiti.

APSVEICAM!

5.martā tiešsaistē norisinājās Rīgas reģiona skolēnu zinātniskās pētniecības darbu konference. Apsveicam uz reģionālo konferenci izvirzīto darbu autorus un darbu vadītājus ar augstajiem sasniegumiem šajā konferencē:

Anna Katrīna Adricka un Rihards Brīnums no 11.c klases izcīnījuši **2. pakāpes diplomus** (darba vadītāja **Linda Kalniņa**),

Anastasija Grigorjeva no 11.a klases - **3. pakāpes diplomu** (darba vadītāja **Antra Laizāne**).

Apsveicam skolas zinātniski pētnieciskās darbības koordinatori skolotāju **Sarmīti Savicku!**

Lai veicas Annai un Rihardam nākamajā ZPD posmā - valsts konferencē!

RTU bērnu un jauniešu universitātē



Martā, aprīlī un maijā var pieteikties uz Ādažu BJU nodarbībām (ZOOM programmā) visās vecuma grupās no 2.-9.klasei.

Nodarbību laiki:

2.-3. klase 15.00-16.00

4.-6. klase 16.15-17.15

7.-9. klase 17.30-18.30

Pieteikties BJU nodarbībām Ādažos var aizpildot [pieteikuma anketu](#).

Saite uz pieteikumu: https://ej.uz/AdaziRTU_BJU

APSVEICAM!

Priecājamies par 5. - 8. klašu skolēnu izcilajiem rezultātiem Pierīgas novadu skolu matemātikas tiešsaistes olimpiādē:

1.vieta - **Markuss Lindermanis** (7.l), **Māris Dāvis Vaivads** (8.c);

2.vieta - **Valts Dreimanis** (5.c), **Dāgs Eglītis** (5.c), **Rūdolfs Miks Popēns** (5.e), **Kārlis Būda** (6.a), **Elīna Kronberga** (7.b);

3.vieta - **Tomass Draška** (5.a), **Reinis Svarāns** (5.e), **Madara Tīna Vaivade** (5.g), **Alise Vidzupe** (7.l), **Rihards Bukovskis** (7.g), **Elza Dupuža** (8.e), **Edgars Zausajevs** (8.e);

Atzinība - **Kristofers Kančs** (5.a), **Marija Golubova** (5.d), **Sintija Malakovska** (6.a), **Konrāds Alsbergs** (6.e), **Zane Krieva** (6.l).

Apsveicam matemātikas skolotājas **Lailu Bēkmani**, **Daigu Būdu**, **Lindu Klaušu**, **Liānu Pumpuri**, **Vitu Reinboomu** un **Aneti Vaivadi** ar augstajiem sasniegumiem olimpiādē!

Lekcija „Dabas daudzveidības izzušana, ar to saistītās sekas un risinājumi”



11. martā 10.a klase ķīmijas stundu ietveros piedalījās Pasaules Dabas fonda rīkotajā lekcijā „Zemes stundas virtuālajā fokusā - dabas daudzveidības izzušana, ar to saistītās sekas un risinājumi”.

Nodarbība - saruna tika organizēta saistībā ar tradīciju, jo kā ik gadu, tā arī šogad pirms Zemes stundas, martā, Pasaules Dabas Fonds dodas uz skolām - šoreiz virtuāli. Lektor-

Pasaules Dabas fonds un Tetra Pak pārstāvis (Zemes stundas atbalstītājs).

Tematiskais dalījums- Pasaules Dabas Fonds stāsta par to Dzīvās planētas ziņojumā būtiskāko, piedāvā ieteikumus, kā katrs paši varam būt dabai draudzīgāki, bet TetraPak atklāj, kā uzņēmumi iet līdzi laikam un attīsta videi draudzīgus risinājumus.

Skolēnu viedoklis:

„Es nekad vēl nebiju bijusi šādā lekcijā! Bija interesanti uzzināt, cik patiesībā daudz un dažādos veidos var glābt un saglabāt mūsu dabu...”

„...lekcija lika aizdomāties par nodarīto postu, kas strauji mainās uz sliktu pusi. Tā teikt, atvēra acis par situācijas nopietnību”

„... uzzināju daudz dažādas lietas, par ko skolā nemāca. Domāju, vajag piesaistīt vēl citas klases, lai varētu vērst visu uz labo pusi kopā”

Antra Laizāne, 10.a klases audzinātāja un ķīmijas skolotāja

Eksperimentu konkurss “Es eksperimentēju!”



Konkurss “Es eksperimentēju!” notika pirmo reizi, un tā mērķis bija popularizēt skolēnu pētniecisko darbību. Par konkursa dalībnieku varēja kļūt ikviens Ādažu vidusskolas sākumskolas skolēns, kurš veicis eksperimentu un savu video iesūtījis klases audzinātājam.

Iepriecināja izvēlēto eksperimentu daudzveidība, nopietnā attieksme, komandas darbs.

[Vairāk](#)

Skolēnu darbi “Uzmundrinājums”



Atsaucoties uz aicinājumu veidot tematisku, laikmetam aktuālu bērnu darbu izstādi. Ādažu vidusskolas 6. klases vizuālās mākslas stundās izstrādāja novēlējumus sadarbojoties ar literatūras skolotājiem un 5. klases izstrādāja "Sapņu laiku mākslu". Izstāde veidota kā uzmundrinājums ārstiem un medmāsiņām, kam darbs jāveic augsta riska apstākļos. Bet jo sevišķs uzmundrinājums ir vajadzīgs bērniem, kas saslimuši un nokļuvuši slimnīcā. Paldies visiem

5. un 6. klašu skolēniem, vizuālās mākslas skolotājām Dace Matisei, Ievai Saulītei un Ādažu Mākslas un mūzikas skolai, kopīga projekta - Izstādes "Uzmundrinājums" izveidē. [Darbi](#)

Veselojies ar prieku Bērnu slimnīcā



Bērnu slimnīcā atvērta tematisku, laikmetam aktuālu bērnu darbu izstāde. Izstāde veidota kā uzmundrinājums ārstiem un māsām, kam darbs jāveic augsta riska apstākļos. Bet sevišķs uzmundrinājums ir vajadzīgs bērniem, kas saslimuši un nokļuvuši slimnīcas gultās. Liels paldies ikkatra darba autoram no Ādažu Mākslas un mūzikas skolas un Ādažu vidusskolas. Izstāde apskatāma pie kafejnīcas.

Zibakcija “Laimas dzērves skolas vestibīlā”



Pavasaris ir sācies! No tālajām zemēm Latvijā atgriezušās dzērves. Skolotāji un viņu salocītās dzērviņas gaida skolēnus skolā.

Ir beidzot atgriezusies saule,
Un katrs rīts ir tagad saules noglaudīts
Nu katru dienu jūties možāk,
Tās lielās gaismas tīts un apsildīts.
Nu beidzot atkal saule savu vaigu
Un nebeidzamo gaismu sūta, lai

Mēs visi piestrāvoti mīlestības
Un laipnības, šai dienai ejam līdz.
/Maija Bajaruniene/

Nodarbības skolēniem “Attiecības”



Nodarbības 5.abcdeg klašu skolēniem “Attiecības” notika marta mēnesī. Nodarbības, sadarbībā ar biedrības “Papardes zieds” lektoriem, tika organizētas ar mērķi palīdzēt jauniešiem attīstīt prasmes veidot attiecības ar apkārtējiem cilvēkiem un risināt konfliktus.

Galvenie nodarbībā pārrunājamie jautājumi: pastāv dažādi attiecību veidi – starp draugiem, ģimenē, skolā, romantiskas vai draudzīgas; attiecībās svarīgākais ir atvērta savstarpējā komunikācija, tas ir pamats konfliktu risināšanai; svarīgi izvērtēt, vai cilvēki, ar kuriem pavadām laiku, mūs ietekmē pozitīvi, vai negatīvi (ņirgāšanās, aprunāšana, skolas kavēšana, atkarības) jeb vienaudžu spiediens un svarīgi katrā situācijā pieņemt pārdomātu lēmumu.

Pie šīs tēmas turpināsim strādāt klases stundu laikā. Lai draudzīgi klases kolektīvi!!!

Nodarbības notiek ar Eiropas Sociālā fonda un Ādažu novada domes atbalstu projekta “Pasākumi vietējās sabiedrības veselības veicināšanai Ādažu novadā” ietvaros.

NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA
Eiropas Sociālais
fonds

IEGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ

Nodarbības 12.ab klašu skolēniem “Psihiskā veselība”



Mums katram ir gan fiziskā, gan mentālā veselība. Ir svarīgi, lai mēs visi justos stipri un veseli ne tikai fiziski, bet arī psiholoģiski, un tāpēc ir jārūpējas gan par savu fizisko, gan psihisko veselību. Tāpat kā mēs aizsargājam fizisko veselību – piemēram, mazgājot rokas, tīrot zobus, sportojot, mēs katrs varam parūpēties arī par savu mentālo veselību. Spēcīga mentālā veselība ļauj labi justies, viegli mācīties, saprasties ar draugiem un pieaugušajiem, izveidot drošas attiecības un

sasniegt dzīvē to, ko vēlas un kas ir svarīgs.

Ar Covid-19 pandēmiju saistītie sociālās distancēšanās ierobežojumi ietekmē psihisko veselību. Prasmes atpazīt emocijas un tās vadīt, ir ļoti svarīgas, lai spētu saglabāt psihisko veselību. Lai palīdzētu jauniešiem atpazīt savas jūtas un emocijas, izprast to nozīmi un funkcijas, kā arī mudināt tās paust sev un citiem nekaitīgā veidā.

Paldies biedrības “Papardes zieds” vadībai, kas atsaucās skolas lūgumam un novadīja 12.ab klašu skolēniem psihiskās veselības atbalsta grupas nodarbības ar mērķi – veicināt izpratni par psihiskās veselības nozīmi, sniegt psiholoģisko atbalstu, normalizēt emocijas un to nozīmi jaunieši dzīvē, uzlabot zināšanas par iespējamajām, psihoemocionālajām grūtībām un to risināšanas iespējām. Paldies nodarbības vadītājam psihologam Elvim Dudarevam!

Nodarbību laikā īpaša uzmanība pievērsta tādām emocijām kā dusmas un skumjas. Atsevišķa nodarbības sadaļa veltīta sarunai par stresu, tā atpazīšanu un nozīmi, to, kā saprast, kad stress ir normāla reakcija uz situāciju, bet kad – ieildzis un veselību apdraudošs, tiek aplūkoti paņēmieni, kas palīdz stresa vadībā. Tiek apskatīti tādi psihiskās veselības traucējumi kā trauksme, panikas lēkmes un depresija un kā rīkoties, lai palīdzētu sev un citiem, kur meklēt palīdzību, ja nācies saskarties ar psihiskās veselības traucējumiem. Nodarbības laikā jaunieši tiek iedrošināti vērsties pēc palīdzības gadījumos, kad tā ir nepieciešama.

Zvani **116111** (Bērnu un pusaudžu uzticības telefons).

Atceries, ja pastāv apdraudējums tavai vai otra cilvēka dzīvībai, zvani **113** (Neatliekamā medicīniskā palīdzība).

Turpinām skolā strādāt pie tā, lai apgūstu pirmo psiholoģisko palīdzību – vienkāršas zināšanas, tehnikas un prasmes, kas palīdzēs izvairīties no mentālās veselības problēmām, atpazīt tās un sniegt pirmo palīdzību sev pašam vai draugam.

Nodarbības “Psihiskā veselība” 7.abcdēgl skolēniem notika decembra mēnesī, savukārt 8.abcsdeg un 9. bcdeg skolēniem februāra mēnesī. Aprīlī grupu nodarbības plānotas 10.abc un 11.abc klašu skolēniem.

APSVEICAM!

Noslēdzies Pierīgas novadu skolu Skatuves runas konkurss, kurā šogad ar saviem priekšnesumiem video formātā piedalījās 1. - 4. klašu skolēni. Priecājamies un apsveicam visus dalībniekus ar izcilajiem sasniegumiem:

1. klašu grupā

2. pakāpe - Gustavs Grīnbergs (1.e klase)

2. - 3. klašu grupā

1. pakāpe - Jurijs Horonko (2.d klase)

4. - 6.klašu grupā

Augstākā pakāpe - Lauma Līva Saklaure (4.c klase)

Sveicam skolotājas **Daci Berķi-Bergu, Sandru Zdanovsku, Innu Stepanovu un Daci Rozīti-Žagariņu!**

Lai veicas **Jurijam un Laumai Līvai** konkursa nākamajā - reģionālajā posmā!

Velo pulciņa darbība attālinātā mācību procesa laikā



Laikā, kad mācības notiek attālināti, skolas Velo pulciņš aktīvi turpina savu darbību. Rudens pusē, kad telpās vairs nevarēja tikties vienkopus dažādu klašu skolēni, pulciņa dalībnieki līdz pat oktobra beigām turpināja nodarbības brīvā dabā. Šajā laikā tika gūtas iemaņas un prasmes dažādu velo trasīšu un to elementu precīzai izbraukšanai.

Ziemas periodā velo pulciņa dalībnieki apguva teorētiskās zināšanas ceļu satiksmes noteikumos un drošības jautājumos, mācoties un pildot dažādas uzdevumus izmantojot darba lapas.

Martā šīs zināšanas jau varējām likt lietā, piedaloties tiešsaistes sacensībās "Baložu Velodrošība", pildot testus Qwizizz aplikācijā. Veiksmīgi startējām sacensību 1. posmā, kas notika 5. martā un šobrīd gatavojamies piedalīties 2. kārtā -

26. martā.

Jāsaka, ka tā ir interesanta pieredze, piedalīties sacensībās tiešsaitē, taču ne mazāk saistoša. Labākais sasniegums 1. kārtā - Leo Lustam (4.b klase) - 8. vieta (V11 grupā). Iepriekšējās sezonas noslēguma sacensības, kas notika 10. oktobrī klātienē, Leo ieguva 3. vietu!

Veiksmi un izturību visiem arī turpmāk! Paldies pulciņa skolotājai Evai Jākobsonei.

Ziedojums skolēniem no trūcīgajām, maznodrošinātajām un riska ģimenēm



2021.gada februāra mēnesī sadarbībā ar Ādažu novada sociālo dienestu Zvaigzne ABC dāvanu kartes no Ādažu vidusskolas atbalsta biedrības ziedojumiem šim mērķim nonāca Ādažu vidusskolas skolēniem trūcīgajās, maznodrošinātajās un riska ģimenēs. Neliels atbalsts ceļā uz zinībām vienmēr ir aktuāls, kopā Mēs varam vairāk. Paldies idejas autoriem un visiem ziedotājiem!

ĀVAB(2021)

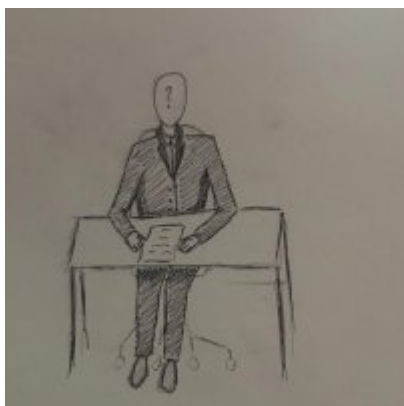
ZPD valsts konference 2021



Vēlam veiksmi 11.c klases skolēniem Annai Katrīnai Adrickai un Rihardam Brīnumam, kuri ar savu Zinātniski pētniecisko darbu "Bezatkritumu (Zero waste) dzīvesveids Ādažos un Pierīgā" (darba vadītāja: Linda Kalniņa) šodien

piegalās valsts skolēnu konferencē!

Nodarbības "Dzimumu lomu stereotipi profesijas izvēlē"



Tuvojas cilvēka mūža garākais izglītības cikla noslēgums 9. klašu skolēniem un aizvien aktuālāks ir jautājums par to, ko darīt tālāk, kādu lēmumu pieņemt.

Skola, sadarbībā ar biedrību "Papardes zieds", martā 9.bcdeg klašu skolēniem organizēja nodarbības "Dzimumu lomu stereotipi profesijas izvēlē". Nodarbību laikā skolēni tika iepazīstināti ar pētījuma datiem "Latvijas sabiedrības viedoklis par profesijām, kuras ir piemērotākas vīrietim, kuras ir piemērotākas sievietei", jo par dažām no profesijām arī šodien valda mīti un stereotipi. Kopā ar skolēniem tika domāts, runāts, apskatīts, zīmēts, diskutēts, argumentēts,

oponēts. Tika apskatītas prasmes un raksturīpašības, ko ir jāattīsta un jāpilnveido, lai varētu profesionāli darboties izvēlētajā profesijā, un kur dzimums nav par šķērslī. Prieks, ka jaunieši saprot, ka laiku gaitā sabiedrībā iesakņojušies dzimumu lomu stereotipi profesijas izvēlē viņiem vairs nav saistoši un, ka visiem ir vienādas tiesības un iespējas apgūt vēlamu profesiju neatkarīgi no dzimuma.

Lai veiksmīga tālākās izglītības izvēle!

Nacionālā izglītības iespēju datu bāze http://www.niid.lv/tests/testi_sakums.htm

http://www.niid.lv/tests/testi/tests2_1.php

http://www.niid.lv/tests/testi/tests7_1.php

http://www.niid.lv/tests/testi/tests4_1.php

http://www.niid.lv/tests/testi/tests3_1.php

http://www.niid.lv/tests/testi/tests6_1.php

http://www.niid.lv/tests/testi/tests1_1.php

Paldies Mairai Birznieci, Ritai Iesalnieci - skolas sociālajiem pedagogiem un Elvim Dudarevam - biedrības "Papardes zieds" psihologam par radošajām nodarbībām. [Radošie darbi](#)

Dalība 2. posma tiešsaistes sacensībās "Baložu Velodrošība"



26. martā Ādažu vidusskolas Velo pulciņa dalībnieki attālināti - tiešsaistē piedalījās 2. posma sacensībās „Baložu Velodrošība”. Izcili startēja Leo Lusts (4.b), iegūstot 1. vietu. Apsveicam! Sacensībās veiksmīgi piedalījās Kristers Jurdžs (4.g), Nikola Īva Jagodkina (3.a) un Ralfs Zaļeskis (4.c). Sacensību 3. posms jau pavisam drīz - 9.aprīlī! Veiksmi skolēniem! Paldies pulciņa skolotājai Evai Jākobsonei.

“Lieldienu zaķi ir klāt!”



Visi ļoti gaida Lieldienas, saulīti, atmodu dabā. Visi ļoti gaida Lieldienu zaķi! Dažiem sākumskolas skolēniem jau izdevies sastapt savu sapņu zaķi! Lai visiem prieks par Lieldienu zaķi un izdodas jauki Svētki! [Skolēnu darbi](#)

11.abc klašu skolēnu radošie darbi “Baltā krāsainība”



2021.gada sniegotā ziema rosināja meklēt krāsaino baltajā. Līdzīgi kā Vilhelms Purvītis, sava laikā labākais sniega gleznotājs Eiropā, saskatīja baltās krāsas nianšes Latvijas ainavā. 11. klašu skolēnu vairums darba procesam pievērsās radoši. Tā rezultātā tapa kompozīcijas, kurās bija jāizmanto mākslas, literatūras, astronomijas u.c. sasaiste ar dabā atrasto skaisto baltā krāsainību. [Skolēnu darbi](#)

Sarmīte Savicka, vizuālās mākslas skolotāja

Nu atnāca Lieldieniņš!

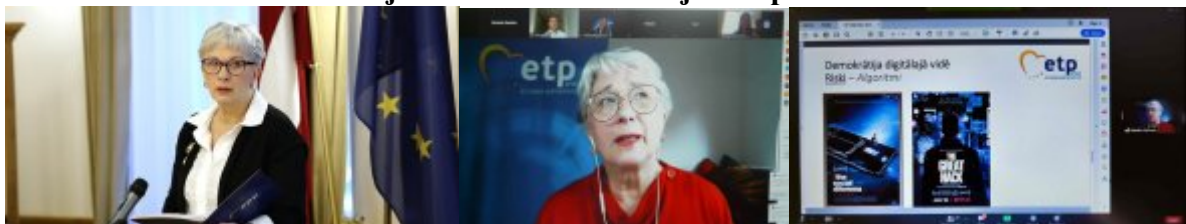


Ne tikai daba pavasarī mostas un piedzīvo brīnumu lietas, bet arī mēs! Skolas sirds sāk pukstēt straujāk, telpās



klūst gaišāks, gaisā virmo jautras bērnu čalas, skan rotaļu prieki un apkārt bērnu neviltotais smaids. Cik gan maz mums vajag, lai saprastu, ka brīnumus nevajag gaidīt, bet tie jārada mums pašiem. "Burtiņu", "Cipariņu" un "Kāpēcīšu" pirmsskolas grupu bērni ir gatavi atklāt visus pavasara brīnumus."

Atklātā stunda “Demokrātija. Radošā demokrātija” kopā ar Sandru Kalnieti



6. aprīlī norisinājās Ādažu vidusskolas Eiropas Parlamenta vēstnieku skolas (EPVS) atklātā stunda “Demokrātija. Radošā demokrātija”. Tā tika integrēta kulturoloģijas mācību priekšmetā. Zoom vietnes stundā piedalījās 12.a klases skolēni, Eiropas kluba biedri, EPVS koordinātori, deputāts Jānis Beķeris.

Stundas pirmajā daļā (sk. S.Savicka) tika apskatīts demokrātijas izveides process, demokrātijas vērtības, demokrātijas vērtību uzskaites statistika; vērtību izpaušme modernismā, postmodernismā un postpostmodernismā, demokrātijas saistība ar kultūru.

Otrajā stundas daļā pievienojās EP deputāte Sandra Kalniete, kura pastāstīja svarīgu informāciju par demokrātiju digitālajā vidē, par lietām, ko jāzina katram, atrodoties tajā. Prezentācijas noslēgumā S.Kalniete sirsnīgi novēlēja jauniešiem būt laimīgiem un harmoniskiem, jo tikai sakārtots cilvēks spēj objektīvāk uztvert pasauli kopumā. Deputāte atbildēja arī uz Renātes, Katrīnas, Andreja un mūsu dāņu viesskolēna Linus interesējošajiem jautājumiem.

Stundas atziņas:

- Liels paldies S.Kalnietei par dalību mūsu atklātajā stundā! Cilvēcīgi, atklāti un godīgi. Tas ir būtiski laikā, kad patiesība un meli bieži ir nešķirami. Paldies par labestību!
- Personīgi man kā cilvēkam, kurš īsti neiedziļinās politikā, jo nesaprot līdz galam terminoloģiju, šī stunda tomēr likās interesanta, jo tajā netika stāstīta "sausu teorija". Interesanti ir tas, ka demokrātiju var saistīt ar ikdienišķām lietām, piemēram, informāciju. Paldies liels par šo stundu! Es uzskatu, ka tieši šāda veida mācīšanu vai informēšanu būtu jāizplata - nevis stāstīt "sausu teoriju", bet iesaistīt to ikdienā un jauniešiem aktuālās tēmās. Paldies deputātes kundzei par aktuālu tēmas izklāstu!
- Patīkami, ka tika apspriesti mūsdienu sabiedrības un demokrātijas aktuāli ietekmējoši faktori.
- Paldies par godīgumu prezentācijā un atbildēs.
- Kopumā atklātā stunda bija ļoti interesanta un vērtīga. Paldies EP deputātei Sandrai Kalnietei par klātbūtni stundā!

Rūdolfs Pivenš, EK prezidents

“Mana bērna karjeras puzzle. Kurš to saliks?” 8. - 9. klašu skolēnu vecākiem



2021. gada 8. aprīlī Ādažu vidusskolas 8. abcdēg un 9. bcdēg klašu skolēnu vecāku interesentu grupai ESF projekta Nr.8.3.5.0/16/I/001 “Karjeras atbalsts vispārējās un profesionālās izglītības iestādēs” ietvaros tiešsaistē tika īstenots karjeras attīstības atbalsta pasākums “Mana bērna karjeras puzzle. Kurš to saliks?” Pasākums tika īstenots divu 40 minūšu garu lekciju apjomā ar mērķi izglītēt vecākus un palīdzēt vecākiem karjeras atbalsta

sniegšanā savam bērnam.

Pirmās lekcijas laikā pasākuma vadītāja Jolanta Priede, Mg. oec; Mg. edu, karjeras un biznesa konsultante, sertificēta personības izaugsmes spēļu trenere, dalījās pieredzē par vecāku lomas nozīmību bērna personības veidošanas procesā un ģimenē iegūtajām dzīves prasmēm un darba iemaņām, to saistību ar bērna lēmumiem par nākotnes izglītības un profesijas izvēlēm. Lektore aicināja sadzirdēt savu bērnu vajadzības, palīdzot apzināties viņu personības stiprās un attīstāmās šķautnes, daloties pieredzē, kā ģimenes pieaugušie var kļūt par paraugu saviem bērniem gan personības attīstīšanā, gan lēmuma pieņemšanā. Vecāki kopā darot lietas ar bērniem, piedāvājot izvēles iespējas bērnam, īstenojot darbaudzināšanu, palīdzot apgūt finanšu prātību, esot godīgi pret bērniem, sniedzot savu mīlestību un atbalstu, kļūst par paraugu saviem bērniem gan personības attīstīšanā, gan lēmumu pieņemšanā.

Otrās lekcijas laikā vecāki tika iepazīstināti ar tādām nākotnes pieprasītākajām prasmēm kā jēgas izprašana, sociāla ietekme, uzņēmēja domāšana, starpkultūru kompetence, analītiskā

domāšana, kompetence jaunos medijos, darbošanās starp disciplinām, dizaina domāšana, kritiska zināšanu apguve un virtuālā sadarbība.

Pasākuma laikā skolēnu vecāki uzdeva jautājumus un saņēma atbildes uz sev interesējošiem jautājumiem.

Karjeras attīstības atbalsta pasākumu “Mana bērna karjeras puzzle. Kurš to saliks?” 8. un 9. klašu skolēnu vecāku interesentu grupa novērtēja atzinīgi kā labu, vērtīgu, interesantu un izdevušos pasākumu.

Sandra Briede, pedagogs karjeras konsultants

Klātienes mācības

ĀDAŽU VIDUSSKOLA		KAS ZINA, KO GRIB, SPĒJ, KO GRIB
KLĀTIENES MĀCĪBU PROCESS (19.04. - 28.05.2021)		
19.04. - 23.04. 1.-4. klase 5. 6. 7. 8. 9. klase	26.04. - 30.04. 1.-4. klase 5. 6. 7. 8. 9. klase	
05.05. - 08.05. 1.-4. klase 5. 6. 7. 8. 9. klase	10.05. - 14.05. 1.-4. klase 5. 6. 7. 8. 9. klase	
17.05. - 21.05. 1.-4. klase 5. 6. 7. 8. 9. klase	24.05. - 28.05. 1.-4. klase 5. 6. 7. 8. 9. klase	
Klātienes nodarbība (divpadsmit skolēnu draudzība un pasākuma pasākumi)		



Ar 19.04 esam plānojuši atsākt daļēji klātienes mācības, pamatojoties uz Slimību un profilakses un kontroles centra un Ādažu novada domes lēmumiem.

Tiešraide par klātienes mācībām un to organizatorisko pusi notiks rītdien, plkst.12.00.

Atsākam klātienes mācības!



Pēc vairāku mēnešu pārtraukuma priecājamies par 19. aprīļa rītu, kad sagaidām skolēnus skolā. Ievērosim visas prasības, būsim atbildīgi, rūpēsimies par savu veselību!

Aicinām piedalīties Lielajā talkā 2021!



Šogad Lielā talka 24. aprīlī. Talkas vadmotīvs “Par zaļu Latviju – katrs atsevišķi, bet visi kopā!” Aicinām ikvienu nepalikt malā un 24.aprīlī doties talkot vai nu vienatnē vai ar savu ģimeni. Iepriekš bija ierasts, ka talkas notiks kolektīvi, bet nemainīsim savus ieradumus un nemainīsimies savā zaļajā domāšanā, jo talkojot arī vienatnē varam panākt mūsu kopīgo mērķi – tīru un zaļu Latviju nākamajām paaudzēm!

Mēs, Ādažu vidusskolas Ekoskolas skolēni, aicinām jūs, sākot ar 19.04.21. sakopt savu māju, pagalmu un tuvāko apkārtni, tā padarot Latviju tīrāku!

Lai kuplinātu talkotāju pulku un savus labos darbus parādītu plašākam sabiedrības lokam, tas ir, Ādažu vidusskolas EKOscolas Facebook vietnē, lūdzam, savu padarīto darbu piefiksēt fotogrāfijās „PIRMS”/ „PĒC” + talkotāju vārdi un uzvārdi un iesūtīt ekoskolas koordinatērēm: skolotājām: Zanei Laizānei vai Antrai Laizānei.

Gaidīsim jūsu fotogrāfijas un varbūt arī interesantus takošanas atgadījumus līdz 25.04.21.

Tiešsaistes attālinātās nodarbības Ādažu vidusskolas pirmsskolā



Vai tiešām pirmsskolas bērniem notiek tiešsaistes attālinātās nodarbības?! Jā! Mūsu pirmsskolas "Burtiņu" grupas bērni piedzīvoja fantastiskas emocijas un guva zināšanas par kukaiņiem, piedaloties Liepājas Izglītības pārvaldes Zinātnes un izglītības centra (ZIIC) Dabas mājas organizētajā tiešsaistes attālinātajā nodarbībā "Kukaiņi". Bērni mācījās atpazīt kukaiņus, guva priekšstatu par kukaiņu raksturīgākajām iezīmēm un virtuāli pacienojās pie Madagaskaras šnācēj prusakiem. [Foto](#)

«Literatūra/sākumskola».



Sākot ar 28. martu ik svētdienu LTV1 ēterā ir skatāms jauns raidījums **“Literatūra / Sākumskola”** – izglītojoša spēle 1 – 6.

klašu skolēniem. Katrā sērijā četri klasesbiedri no dažādām Latvijas skolām risina uzdevumus, kurus tiem sagatavojuši latviešu bērnu grāmatu autori. Projekts “Literatūra / Sākumskola” tiek īstenots Valsts izglītības satura centra (VISC) ESF projekta “Atbalsts izglītojamo individuālo kompetenču attīstībai” ietvaros, projekta numurs 8.3.2.2/16/I/001, sadarbojoties Valsts Izglītības satura centram ar VFS Films un Latvijas Televīziju. Kopš 2017. gada septembra Ādažu vidusskola ir aktīvi iesaistījusies VISC projekta īstenošanā, un 2.1 klases komanda kopā ar klases audzinātāju Lindu Tūteri un bērnu grāmatas “Trakas lietas jeb ieraksti policijas dežūržurnālā” autori Ievu Samausku un raidījuma vadītājiem Gustavu Terzenu un Martu Selecku devās uz Ādažu pašvaldības policijas iecirkni. Kādus uzdevumus viņiem vajadzēja veikt policijas iecirknī, uzzināsi, noskatoties raidījuma ierakstu.

<https://www.visc.gov.lv/lv/literaturesakumskola-ar-adazu-vidusskolu-un-ievu-samausku>

Paldies skolotājai Lindai un 2.1 klases komandai par veiksmīgu iesaistīšanos projektā!

Tiešsaistes pasākums jauniešiem “Iepazīsti Saeimu”



27. aprīlī laikā no plkst. 13:15 līdz 14:00 jaunieši no 11.ab un 10.c klases Karjeras izglītības ietvaros piedalījās tiešsaistes lekcijā ar interaktīvo prezentāciju “Iepazīsti Saeimu”. Tiešsaistes lekcijas mērķis bija ieinteresēt jauniešus par politiskajiem procesiem Latvijā, izglītēt par Saeimu un tās struktūru, likumdošanu, deputātu darbu, demokrātiju un sabiedrības līdzdalību.

Platformā Zoom tiešsaistes lekcijas un interaktīvās prezentācijas laikā skolēni tika

iepazīstināti ne vien ar Saeimas darbu, bet arī piedalījās diskusijā, vai par Saeimas deputātu vajadzētu kļūt jauniešiem no 18 gadu vecuma un vai jaunieši atbalsta iespēju saglabāt mācību procesā klātienē un attālināto mācību kombinēto pieeju. Diskusijā 2/3 jauniešu puda viedokli, ka 18 gados vadīt valsti esot pārāgri nepietiekamās pieredzes dēļ, taču lielākais vairums no viņiem atbalsta kombinēto pieeju mācību procesā, ja attālināti mācības notiek ne biežāk kā vienu nedēļu divu mēnešu laikā.

Skolēni tika iepazīstināti ar Jauniešu Saeimas darbību, kā arī guva informāciju par iespējām tajā piedalīties pašiem. Tiešsaistes pasākuma beigās jaunieši varēja saņemt atbildes uz sev

interesējošiem jautājumiem. [Apliecinājums 11.a kl.](#) [Apliecinājums 11.b kl.](#) [Apliecinājums 10.c kl.](#)

SVARĪGI!



Sakarā ar kontaktpersonu skaita pieaugumu skolēnu vidū (COVID 19 saslimušajiem) un rūpējoties par drošu vidi skolēniem, ar šo piektdienu, 30.aprīli, pārejām uz attālinātām mācībām.

Rosība bibliotēkās atsākas



Iegādātajās grāmatās, kuras interesenti līdz maija beigām vēl varēs paspēt izlasīt, iepriekš pasūtīt izvēlēto grāmatu e-klases pastā.

Edīte Kāna un Olga Sasina, skolas bibliotekāres

Piedalies IZAICINĀJUMĀ – “Tieciet līdz Olimpa kalnam pirmie!”



No 23. aprīļa līdz 21. maijam Olimpiskais mēnesis! Aicinām klases piedalīties izaicinājumā “Tieciet līdz Olimpa kalnam pirmie!”. No Ādažiem līdz Olimpam 2964 km... Vienmēr, kad ej pastaigā vai brauc ar velosipēdu, saglabā rezultātu un noietos vai nobrauktos kilometrus līdz 20. maijam nosūti savai skolotājai. SOĻOJOT, BRAUCOT AR VELOSIPĒDU KRĀJIET KILOMETRUS! ESAT PIRMĀ KLASE, KURA TIEK LĪDZ OLIMPAM!!!

Svinēsim Latvijas Republikas Neatkarības atjaunošanas dienu!

Svinēsim Latvijas Republikas Neatkarības atjaunošanas dienu!



Kur zemi lai krāšņāku rastu,
kam skaistākas dziesmas lai dzied,
kā zemi pie dzintara krasta,
kā zemi, kur ābeles zied.
Tā zeme ir dzimtene mana,
te izaugt un dzīvot man ļauts.
Ik puķe tās vārdu man zvana,

Šo zemi par Latviju sauc.

Šodien mums ir brīvība domāt un runāt, brīvība uzdrīkstēties un darīt. Brīvība izvēlēties. Klases stundās runājam par 1990. gada 4. maiju, par iegūtās brīvības nozīmi, skatījāties skaisto filmu "Mana Latvija - 100" un secinājam, ka ļoti mīlam savu zemi.

Lai balti klāts galds ir kā pašapziņas un lepnuma simbols mūsu mājās 4. maijā.

"Eiropas eksāmens 2021" REDZI, DZIRDI, UZZINI, IZPROTI!



No 1. līdz 9. maijam Latvijā svinam Demokrātijas nedēļu, kas noslēdzas Eiropas dienā - 9. maijā.

Par vienu no Eiropas dienas tradīcijām ir kļuvis tiešsaistes tests "Eiropas eksāmens". Tajā 7., 8., 9. maijā www.esmaja.lv aicinām piedalīties ikvienu, sākot no 1. klases līdz sirmam vecumam.

Aicinām katru izmantot iespēju un piedalīties eksāmenā. Veiksmi!

Aicinām reģistrēties mācību uzsākšanai 10. klasē!



ĀDAŽU VIDUSSKOLA

IR SKOLA TAVAI TURPMĀKAJAI
IZGLĪTĪBAI, IZAUGSMEI UN
IZPAUSMEI

Aicinām reģistrēties mācību uzsākšanai 10.

klasē!

Iestājpārbaudījums 7. jūnijā plkst. 10.00. Ierodoties uz iestājpārbaudījumu, jāuzrāda negatīvs Covid-19 testa rezultāts (izdrukāts vai telefonā).

Motivācijas pārrunas 8. un 9. jūnijā. Informācija par pārrunu laiku tiks aizsūtīta e-klasē (Ādažu vidusskolas skolēniem) vai uz iesniegumā norādīto e-pastu (citu skolu skolēniem).

* [Uzņemšanas noteikumi](#)

* [Iesniegums uzņemšanai Ādažu vidusskolas 10. klasē](#)

* [Izglītības programmu virzieni](#)

Mātes diena Ādažu vidusskolas pirmsskolas grupiņās



Māmiņ! Paldies, ka Tu man esi, paldies par siltumu, mīlu vārdu un glāstu, paldies par rūpēm un sirds mīlestību! Esmu Tava skaistākā un vērtīgākā pasaules DĀVANA. [Foto](#)

Duets “Santehniķi” Muzikāla saruna “Kā no nekā radīt mūziku”



Norises laiks:

06.05.2021. 2.c, 2.e un 2.g klase



Nodarbības mērķis ir papildināt skolēnu zināšanas un veidot interesi par mūziku, iepazīstoties ar savdabīgu mūzikas izpildījuma veidu un tā veicinot klausītāju iepazīt radošumu un jaunrades procesu. Duets “Santehniķi” ir izveidojuši neparastu instrumentu, kuru sauc trubafons. Instrumenta galvenā sastāvdaļa ir visparastākās santehnikas caurules, bet “kociņu” vietā noder pludmales čības.

Mūzikas stundā 2. klašu skolēni iepazīnās ar duetu “Santehniki” un atklāti izteica savu viedokli:

[Lasīt vairāk](#)

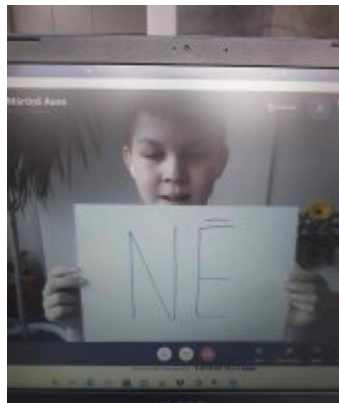
Tikšanās ar Maia Cuceaidze – Moldovas Republikas vēstniecības Chargé d'Affaires a.i. Latvijā



Ādažu vidusskolā Eiropas dienu ietvaros, projekta “Atpakaļ uz skolu” sakarā, 10.05. Teams vidē noritēja Maia Cuceaidze – Moldovas Republikas vēstniecības Chargé d'Affaires a.i.

Latvijā un skolēnu tikšanās. Tikšanos atklāja skolas direktors Česlavs Batņa. Prezentācijas laikā skolēni varēja iepazīties ar Moldovas vēsturi, tradīcijām, reliģiju, arhitektūru, dabas resursiem, simboliku, ekonomiku un tūrisma iespējām. Sarunā arī Maia Cuceaidze puda savu nostāju Moldovas un Latvijas savstarpējā sadarbībā, kas varētu izpausties arī dažādos sadarbības projektos, kur iesaistītos arī Ādažu vidusskolas skolēni. Moldovas vēstniecība bija katram skolēniem sarūpējusi tūrisma bukletu, ceļojuma karti un simbolisku Moldovas karodziņu. Arī skolas muzejs kļuva bagātāks ar Moldāvijas veltēm. Latvijas attiecības ar Moldovu tiek veidotas, pamatojoties uz divpusējās sadarbības principiem un Latvijas kā ES un NATO dalībvalsts statusu. Tās ir raksturojamas kā aktīvas, draudzīgas un konstruktīvas. Moldova ir viena no Latvijas prioritātēm Eiropas kaimiņu politikas un Austrumu partnerības ietvaros. Kopš 2005. gada Moldova ir viena no Latvijas galvenajām attīstības sadarbības partnervalstīm. <https://www.mfa.gov.lv/arpolitika/divpusejas-attiecibas/latvijas-un-moldovas-attiecibas#attistibas-sadarbiba>

“Gudrs, vēl gudrāks!” 4. klašu 3. pusfinālā Mārtiņš Auns (4.b)



Šogad raidījuma “Gudrs, vēl gudrāks!” sezonu pirmo reizi noslēdz 4. klašu skolēni. Līdz šim uz spēli tika aicināti piedalīties pamatskolas un vidusskolas posma skolēni, bet šogad pirmo reizi šāda iespēja tika piedāvāta arī sākumskolas vecākās klases skolēniem.

Savu dalību erudīcijas spēlē pieteica Ādažu vidusskolas 4.b

klases skolēns Mārtiņš Auns. Apsveicam, Mārtiņš iekļuvis spēles pusfinālā! Piekdien, 14. maijā pl. 18:50 LTV1 saucam pie ekrāniem visu savu ģimeni!

Aizraujošs, zinātkārs un jautrs vakars dienu pirms Starptautiskās ģimenes dienas garantēts!

Mārtiņ, lepojamies ar Tevi, atbalstām Tevi, turam īkšķus par Tevi. Lai izdodas!!!

Goda teātra izrāde “#Bezfiltra”



LATVIJAS SKOLAS SOMA

Latvija 100

30.04.2021.

5.b, 5.c un 8.a klase

Pielāgojoties jaunajiem apstākļiem, Goda teātris piedāvā jauniešu izrādi #Bezfiltra, kuras norisei

varēs sekot *YouTube* platformā.

Izrāde apvieno tādas mūsdienu aktuālitates kā dejas *TikTok*, satura veidošana *YouTube* kanālam, kā arī bezatkrituma dzīvesveida tendences. Izrāde, protams, par draudzību, kuru pārbauda atšķirīgie uzskati, dzīves pieredze un statuss sabiedrībā.

Vai sociālo tīklu popularitāte var izjaukt draudzību? Uz šo jautājumu tiks atbildēts izrādē.

Lomās iejutīsies Edgars Ozoliņš un Rolands Beķeris

Skolēnu atsauksmes: [Lasīt vairāk](#)

12. klašu skolēniem pēdējā mācību diena!



Šodien pēdējā mācību dienā 12. klašu skolēnus, ierodoties skolā uz konsultāciju,

sagaida vecais skolas zvans un sarkanais paklājs!

Individuāli sveicam katru skolēnu ar skolas žetonu!

Veiksmi eksāmenos!

1. klašu skolēnu sveiciens divpadsmitajiem!



[Video](#)

Eiropas eksāmens 2021



Eiropas eksāmenā Ādažu vidusskolas skolēni piedalījās jau septīto gadu. Šogad dalība bija jau sākot no pirmās klases. Daudzi dalībnieki bija sasnieguši augstāko vērtējumu.

Apsveicam: **Amandu Osi (1.c), Dārtu Karoli (1.c), Līgu Savicku (2.a), Emīlu Rubuli (2.a), Matiasu Blekti (2.b), Krišjāni Lauci (2.L), Viktoriju Hohlovu (2.L), Normundu Lapsiņu (3.g), Sofiju Semjonovu (3.g), Miķeli Aunu (3.g), Madaru Grāvīti (3.g), Julīnu Cīruli (3.g), Paulu Jumīki (3.g), Ričardu Gavrilko (3.g), Robertu Ziediņu (3.g), Rihardu Ziediņu (3.g), Gustavu Karlauski (3.g), Jēkabu Gulbi (5.c) un Andri Gulbi (5.c).**

Ja peldēt, tad droši!



Tuvojas vasaras sezona, lai skolēni būtu droši pie ūdens Latvijas peldēšanas federācija un biedrība "Peldi droši" organizēja 13. un 14.maijā tiešsaites lekcijas 80 min garumā visām Latvijas skolām pa klašu grupām: 1.-4., 5.-7., 8.-9., 10.-12. klasēm.

Ādažu vidusskolā tiešsaites nodarbībām pieslēdzās visu klašu skolēni. Skolēni ieguva vērtīgas zināšanas, kas noderēs atrodoties pie ūdens.

Diemžēl Latvijā ir ļoti liels noslīkušo cilvēku skaits, tāpēc ļoti svarīgi runāt par drošību. Skolēniem tika dots ieskats kā izvēlēties drošu peldvietu, kad var apgalvot, ka cilvēks prot peldēt, ka drīkst peldēt tikai vecāku uzraudzībā, kā rīkoties, ja slīkst cilvēks, kādi ir droši peldēšanas palīgīdzekļi, alkohola ietekmi uz noslīkšanu. Sniedza ieskatu par krampjiem, tāpēc nevar pārvērtēt savas peldspējas atklātos ūdeņos arī ļoti labi peldētāji.

Tiešsaites lekciju devīze: "Ja peldēt, tad droši!" Lai cilvēks varētu apgalvot, ka prot peldēt ir izveidoti kritēriji: jānopeld 200 m bez apstājas, bez palīgīdzekļiem, vismaz 50 m no 200 m uz muguras. Pēc 200 m peldējuma cilvēkam jājūtas labi, jāspēj aprunāties, nedrīkst būt aizdusa. Reti kurš to spēj, tāpēc lai pateiktu, ka peldēt prasme ir laba, daudzi sāk aizdomāties.

Nodarbības laikā skolēniem bija iespēja noskatīties multfilmā par drošību pirmizrādi.

Nodarbības noslēgumā skolēni pildīja QUIZZ tiešsaitē testu 20 jautājumus, lai pārbaudītu cik rūpīgi klausījušies lekciju. Testu pildot Latvijas skolas bija sadalītas pa novadiem Rīgas labais krasts un kreisais krasts, Vidzeme, Kurzeme, Latgale, Zemgale. Katrs reģions pieslēdzās ar citu piekļuves kodu. Tika noteikta katra dalībnieka iegūtā vieta.

Lekciju par drošību uz ūdens var noskatīties atkārtotumā FB lapā: <https://www.facebook.com/peldetdrosi/>

Maija mēnesis - Olimpiskais mēnesis!



No 23. aprīļa līdz 21. maijam rit olimpiskais mēnesis. Latvijas Olimpiskajai komitejai šogad 23. aprīlī bija dzimšanas diena - 99 gadu jubileja. Ādažu vidusskolas skolēni, kuri piedalās programmā "Sporto visa klase" (3.c, 3.g, 4.a) zīmēja zīmējumus. Savukārt 21.maijā visā Latvijā tiks izvingrots vingrinājumu komplekss par godu Olimpiskajai dienai. Esi aktīvs, piedalies!!! [Foto](#)

Latvijas Leļļu teātris "Un atkal PIFS"



LATVIJAS SKOLAS **SOMA** | Latvija 100

08.05.2021. un 10.05.2021. 1. un 2. klases

Latvijas Leļļu teātra izrāde „Un atkal Pifs...” kopš pirmizrādes 1983. gadā piedzīvo arvien atkārtotus iestudējumus un veido Leļļu teātra zelta fondu.

Sunītis Pifs un runcis Herkules, krustmāte Agate un krusttētiņš Tontons, Dudū un Rozālija – šie personāži neprasa komentārus ne Francijā, kur pirms daudziem gadiem tos radīja franču karikatūrists Žans Arnāls, ne Latvijā, kur tie pazīstami jau vairākām paaudzēm gan kā komiksu grāmatu, gan kā leļļu teātra izrāžu varoņi. Izrādē skanošās Ivara Vīgniera dziesmas ar Jāņa Petera vārdiem kļuvušas par latviešu bērnu mūzikas klasiku.

Skolēnu iespaidi, vērtējums:

Uzzinot par iespēju noskatīties šo izrādi, bija jūtams bērnu un vecāku prieks. Ne visas ģimenes bieži apmeklē kultūras pasākumus, kad tas vēl bija plaši iespējams, tomēr tagad jūtams, ka slāpes pēc kultūras ir gājušas plašumos.

2. klasēs izrādi baudīja ne tikai bērni, liela daļa skatījās ģimenes lokā. Bija arī daži vecāki, kas izrādi gaidīja ar bērna cienīgu nepacietību, jo grāmata par Pifu ir bijusi viņu bērnības iecienītākā lasāmviela.

Kopumā atsauksmes par izrādi ir ļoti labas, bērniem patīcis sižets, notikumi šķituši interesanti un uzmanību saistoši. Daži atsaucās, ka smējušies līdz asarām! Citi savukārt piebilda, ka jutuši dusmas un nepatiku pret kaķi Herkulesu un viņa izdarībām un lielu līdzjūtību pret galveno varoni Pifu. Interesanti, ka, lai gan sižets šķitis saistošs un izrāde kopumā patīkusi, tiek pieminēts, ka nepatika, ka izrādē tik daudz dzied.

Bērni pamatā runā par Pifu un Herkulesu, mazāk piemin pārējos izrādes varoņus, bet atzīst, ka bez tiem arī izrāde nebūtu tik aizraujoša.

2. klasēs pēc izrādes noskatīšanās uzdevām bērniem uzdevumus, kuros gan testa veidā, gan atzīmējot pareizo/nepareizo atbildi, bija iespēja pārbaudīt, cik uzmanīgi izrāde skatīta un, cik daudz palicis atmiņā. Rezultāti – teju 100% pareizu atbilžu! Kas mums patīk, to uzmanīgi arī skatāties! ?

Bērni un viņu vecāki ir ļoti pateicīgi par šīm iespējām ko sniedz programma Latvijas skolas soma! Ar nepacietību gaida nākamās izrādes, pasākumus un koncertus! ?

Latvijas Leļļu teātris "Maks un Morics"



08.05.2021. 4. a, 4.b un 4.g klase

Maksam un Moricam ir ievērojama nedarbu pieredze. Reiz viņi apmulķoja gandrīz visus sava ciema mīrmīļīgos iedzīvotājus. Šoreiz viņi ir pieauguši un kļuvuši nedaudz prātīgāki. Slavenie delveri pat ir piekrituši mums visiem izstāstīt septiņus neparastākos savas dzīves atgadījumus ar visām no tā izrietošajām sekām.

4. klašu skolēni noskatījās izrādi un dalījās savos iespaidos: [Lasīt vairāk](#)

Muzikāli izglītojoša tiešsaistes nodarbība "No trokšņa līdz skaņdarbam" kopā ar Liepājas simfoniskā orķestra mūziķiem



Norises laiks: 11.05.2021.

3.a, 3.c un 3.g klase

Muzikāli izglītojošajā nodarbībā "No trokšņa līdz skaņdarbam" skolēni iepazīst ritma radīšanas pamatprincipus un, aktīvi līdzdarbojoties, profesionālu mūziķu vadībā nonāk no neizprotama trokšņa līdz pilntiesīgam skaņdarbam. Skolēniem tiek dota iespēja palīdzēt Simfoniskajam orķestrim, kurš nonācis sarežģītā situācijā. Tuvojoties koncertam, orķestris ir sapratis, ka viņiem steidzami trūkst kādas latviešu tautasdziesmas pavadījums, tādēļ skolēniem jānāk palīgā!

Skolēnu atsauksmes: [Lasīt vairāk](#)

Koncertlekcija "Ceļojums apkārt pasaulei. Pasaka par Sprīdīti"



Norises laiks: 05.05. un 07.05.2021. 5.c un 5.e klase

Koncertlekcijā "Ceļojums apkārt pasaulei. Pasaka par Sprīdīti" ar klausītājiem satiekas divi talantīgi mūziķi - somu izcelsmes latvietis Marko Ojala, kas ir akordeona un ģitāras virtuozs, un talantīgā dziedātāja Rūta Dūduma, lai ar mūzikas starpniecību izstāstītu mūsdienu versiju pasakai par Sprīdīti.

Tas ir ceļojums apkārt pasaulei, sastopot dažādu valstu kultūru un tā uzzinot par šo valstu saikni ar Latvijas vēsturi.

Caur vizuāli krāšņo un muzikāli bagātīgo programmu talantīgie mūziķi skolēniem vēlas izstāstīt par Latvijas vēstures nozīmi pasaules ģeogrāfijas un vēstures kontekstā, tā ļaujot labāk izprast dažādu valstu valodas, kultūras, kā arī ļaut iepazīt Latvijas kultūras un vēstures lomu pasaulē.

Programmā skanēs ukraiņu, somu, zviedru tautas mūzika, kā arī latviešu tautas dziesmas un latviešu komponistu Imanta Kalniņa, Jāņa Lūsēna, Ivara Vīgnera un citu dziesmas.

Skolēnu atsauksmes: [Lasīt vairāk](#)

Topošie inženieri vai arhitekti - nāciet mācīties Ādažu vidusskolā!

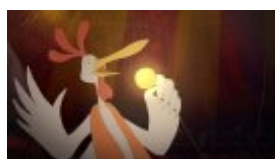


Topošie inženieri vai arhitekti - nāciet mācīties Ādažu vidusskolā! 😊

Informācija par uzņemšanu Ādažu vidusskolas

10.klasē: https://ej.uz/AVS_10_klase

Animācijas filmu programmu Zelta Pavasaris



2021. gada aprīlis - maijs 3.a, 3.b, 3.c, 3.d, 3.e, 3.g klase

Programmā *Zelta Pavasaris* iekļautas sekojošas filmiņas:

- “*Grieķijas dārgumi*” (Animācijas Brigādes leļļu

filmiņa)

- “*Rezgalības 2*” (Animācijas Brigādes leļļu filmiņa)
- “*Pavasaris Vārnu ielā*” (studija Atom Art)
- “*Hugo un viņa neticamie piedzīvojumi*” (studija Rija)
- “*Putnubūris*” (Animācijas Brigādes leļļu filmiņa)

Skolēnu atsauksmes

Vairāki skolēni jau bija redzējuši dažas animācijas filmas, kuras iekļautas programmā *Zelta Pavasaris*. Skolēniem it īpaši patīk *Avārijas brigādes* sērijas, un tāpēc viņi skatījās ar neviltotu interesi. Tie skolēni, kas jau bija redzējuši, mudināja savus klasesbiedrus pievērst īpašu uzmanību atsevišķām smieklīgākajām vai interesantākajām epizodēm. Savukārt skolotājiem bija iespēja multfilmu saturu sasaistīt ar mācību saturu un integrēt tēmas latviešu valodā un sociālajās zinībās - skolēni veica dažādus radošus uzdevumus, kā arī piedalījās diskusijās.

F. Circeņa piemiņas turnīrs šahā



Sestdien, 29.maijā, notiks pedagoga, vieglatlēta un šahista Fēliksa Circeņa (1929–2004) tradicionālais piemiņas turnīrs. Tā kā epidemioloģiskā situācija joprojām neļauj to aizvadīt ierastajā vietā Ādažos, otro gadu pēc kārtas tas aizritēs internetā, platformā Lichess.org.

Sacensības organizē Ādažu vidusskola sadarbībā ar Latvijas Šaha federāciju un Rīgas Šaha federāciju.

Turnīra direktors ir FIDE meistars Jānis Grasis, bet galvenais tiesnesis – IA Alberts Cimiņš.

Atšķirībā no pagājušā gada, kad spēlētāji turnīrā sacentās pēc arēnas principa, šogad cīņas notiks pēc Šveices sistēmas. Paredzētas 9 kārtas ar apdomas laiku 5 minūtes partijai plus 3 sekundes par gājienu.

GM, IM, WGM, WIM un Ādažu novada iedzīvotājiem turnīrs ir bez maksas. Pārējiem par piedalīšanos jāmaksā 5 eiro.

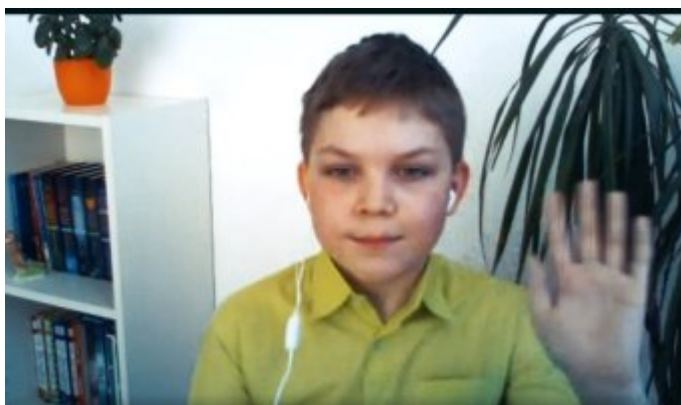
Obligāta iepriekšējā pieteikšanās līdz 28.maijam pulksten 20 uz e-pastu: alberts.cimins@inbox.lv vai pa tālruni 28804664.

Sacensību organizatori ir tiesīgi nepielaist dalībniekus, kas ir nokavējuši iepriekšējās pieteikšanās beigu datumu.

Uzvarētājus apbalvos ar diplomiem, kausiem, naudas un pārsteiguma balvām. Par pirmo vietu tiek garantēta naudas balva ne mazāk kā 100 eiro, par otro vietu 90 eiro, bet par trešo – 80 eiro. Būs pārsteiguma balvas labākajam ādažniekam, senioram, sievietei, jauniešiem utt.

Detalizēta informācija [nolikumā](#).

“Gudrs, vēl gudrāks!” 4. klašu finālā Mārtiņš Auns (4.b)



Klāt raidījuma “Gudrs, vēl gudrāks!” 8. sezonas pēdējais raidījums un 4. klašu fināls, kurā tiekas seši paši gudrākie Latvijas skolēni un to skaitā ir arī Ādažu vidusskolas 4.b klases skolēns Mārtiņš Auns!

Mārtiņš mērosimies gudrībā ar skolēniem no Liepājas Ezerkrasta sākumskolas, Smārdes pamatskolas, Babītes vidusskolas, Dāvja Ozoliņa Apes vidusskolas, pamatskolas

“Rīdze”.

21. maijā plkst 18:50 LTV1 raidījums “Gudrs, vēl gudrāks!”. Sekojam līdzi un turam īkšķus par mūsu Mārtiņu! Mārtiņ, lai veicas!!!

Topošie mediķi un farmaceiti - nāciet mācīties Ādažu vidusskolā!

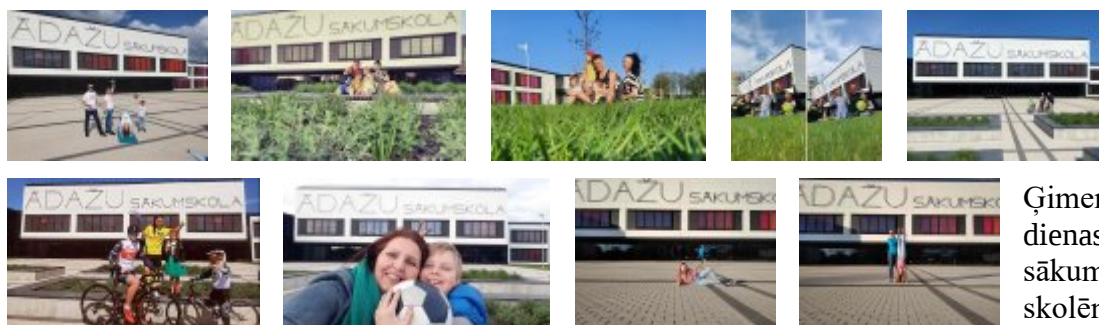


Topošie mediķi un farmaceiti - nāciet mācīties Ādažu vidusskolā! 😊

Informācija par uzņemšanu Ādažu vidusskolas

10.klasē: https://ej.uz/AVS_10_klase

Akcija "Atraktīvais ģimenes foto"



Ģimenes
dienas ietvaros
sākumskolas
skolēnu
ģimenes

aicinājām piedalīties akcijā "Atraktīvais ģimenes foto".

Mēs zinām, jūtam un ticam, ka ģimenēs ir spēks, atbalsts un mīlestība. Paldies visām ģimenēm par piedalīšanos, ticam, ka domās un sirdīs jūs esat atraktīvi un starojoši. Paldies jums par to, ka jūs mums esat!

Radošais darbs vienpadsmitajās klasēs

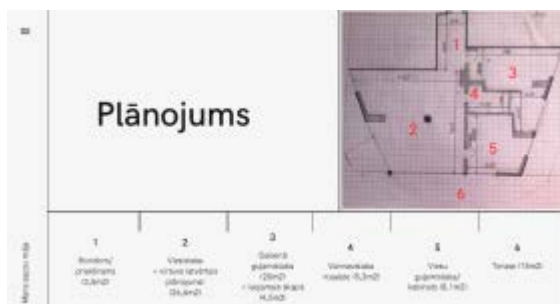


Vizuālās mākslas programmas apguves procesā izmaiņas notika esošās situācijas ietvaros. Tā zīmējām nevis ar ogle, bet vairāk fotografējam un darbu izveidē izmantojām dažādas datorprogrammas, kas daļēji bija jau apgūtas informātikā. Radošajā noslēguma darbā katrs jauniešs varēja izvēlēties gan darba formātu, gan izpildes tehniku. Papildus uzstādījums bija tas, ka darbā vajadzēja ietvert kādu artefaktu - mākslas

darbu, arhitektūras stilu/objektu vai zinātnes atklājumu. Darba rezultāts apliecina mūsu jauniešu individualitāti, spēju inovatīvi un radoši domāt, IT izmantošanu praksē. Darbi ieskicē arī katra autora individuālo rokrakstu, attālinātības klātesamību un izjūtas. [Prezentācija](#)

Sarmīte Savicka, vizuālās mākslas skolotāja

Radošais darbs "Sapņu māja"



Tehniskās grafikas mācību priekšmeta ietvaros 11.abc klases skolēni izstrādāja savu Sapņu mājas koncepciju - sākot ar ideju skicēm, telpu plānojumu un aprīkojumu, telpu krāsu tonalitātes izvēli un pamatojumu. Darba noslēgumā vajadzēja atrast interneta veikalu piedāvājumā atbilstošās mēbeles, izveidot mēbeļu specifikāciju, kurā bija jāietver aprīkojuma izmēri un izmaksas. Izveidotās prezentācijas liecina par

jauniešu prasmēm orientēties mūsdienu interjera tendencēs, labu prezentācijas izveides kultūru un izpratni par vides prātību. [Darbs 1](#), [darbs 2](#), [darbs 3](#)

Sarmīte Savicka, tehniskās grafikas skolotāja

Digitālā drošības stunda “Kas jāzina un kā jārikojas dzelzceļa tuvumā”



Vasaras brīvdienas pavisam tuvu! Izmantojām iespēju un pieteicāmies Latvijas Dzelzceļa digitālajai drošības stundai, lai pirms gaidāmā brīvlaika skolēniem atgādinātu, cik svarīgi ir atcerēties par drošību arī dzelzceļa tuvumā.

24. un 25.maijā pa klašu grupām notika tiešsaistes drošības stundas 1. – 11. klašu skolēniem “Kas jāzina un kā jārikojas dzelzceļa tuvumā”.

Nodarbību laikā LDz eksperti interaktīvā, skolēnu vecumposmam saprotamā veidā pastāstīja par to, kā pareizi un droši uzvesties dzelzceļa tuvumā un vilcienā, lai izvairītos no neuzmanības vai vieglprātības izraisītiem negadījumiem, tādējādi pasargājot savu un līdzcilvēku dzīvību. Drošības stundā varēja iepazīties arī ar reāliem stāstiem, ko izstāstīja paši cietušie, lai iepazīšanās ar citu cilvēku skaudro pieredzi palīdzētu mainītu skolēnu uzvedību.

DZIRDI, REDZI, DZĪVO! Svarīgi atcerēties, ka mūzikas klausīšanās austiņās, runāšana pa telefonu vai spēļu spēlēšana tajā – tik iecienītās jauniešu nodarbes, atrodoties dzelzceļa tuvumā, ievērojami apgrūtina uztveri un iespējamo risku novērtēšanu.

Paldies LDz ekspertiem: Grietai Kolosovai, Inesei Melnačai Tomam Altbergam un Tomam Kalnītim par novadītajām nodarbībām. Drošības stundā dzirdētais un redzētais atgādināja, ka ir jādodomā tagad un tūlīt, ka visiem apnikušais teiciens “ESI UZMANĪGS”, tomēr nav tikai vārdi, bet reāla iespēja dzīvot ilgu un pilnvērtīgu dzīvi, ka katram pašam ir jādodomā par savu drošību. Paldies!

Esi drošs, rīkojies atbildīgi! Esi atbildīgs par savu drošību un veselību, jo dzīvība katram ir tikai viena! Neesi pārdrošs!! Drošu un jauku vasaru!!!

Ādažu vidusskola svin 35 gadu jubileju!



Ādažu vidusskola svin 35 gadu jubileju!

Maijs ir atmiņu un tikšanās laiks.

Atvadoties 2016. gada absolventu salidojumā, viens otram solījām: “Tiksimies pēc pieciem gadiem!”

Šogad maijā tikties ir iespējams tikai atmiņās un virtuāli, un tāpēc aicinām ikvienu, kas jūtas piederīgs Ādažu skolai, dalīties ar savu atmiņu stāstu, ievietojot to ŠEIT <https://ej.uz/AVS-35>

Uz svētku koncertu tiešsaistē aicināsim 2021. gada 1. septembrī.

Topošie programmētāji un datordizaineri - nāciet macīties Ādažu vidusskolā!



Topošie programmētāji un datordizaineri - nāciet macīties Ādažu vidusskolā! 😊

Informācija par uzņemšanu Ādažu vidusskolas

10.klasē: https://ej.uz/AVS_10_klase

Karjeras nodarbības 1. – 2. klašu skolēniem “Palīdzi izvēlēties profesiju!”



Laika posmā no marta līdz maija beigām 1. – 2. klašu skolēniem bija iespēja piedalīties tiešsaistes karjeras nodarbībās “Palīdzi izvēlēties profesiju!”

Nodarbības sākuma tika izvirzīti jautājumi – Kas ir karjera? Kas ir karjeras konsultants? Ko dara karjeras konsultants?

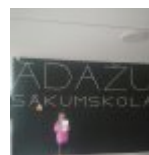
Skolēni iejutās karjeras konsultanta lomā, un palīdzēja izvēlēties piemērotu profesiju nodarbības galvenajam varonim – Lācēnam. Tika veidota skolēnu izpratne par to, kā noteikt spējas, prasmes un kā pieņemt lēmumu par atbilstošāko nodarbošanos, balstoties

uz spējām un prasmēm un interesēm. Skolēni diskutēja par lēmumu pieņemšanu un to, ka lēmumi katram jāpieņem pašam. Izrādās, karjeras konsultanta darbs nav viegls, bet ļoti interesants.

Skolēni labprāt diskutēja par izglītību, par izglītības nepieciešamību, par to, kāpēc jāmacās un, ka cilvēks macās visa mūža garumā.

Gundega Kaugure, pedagogs karjeras konsultants

“Eirozinis” – Kahoot spēle sākumskolā

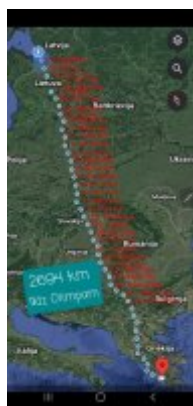


Arī



sākumskolas skolēni piedalījās jaunajā izziņas spēlē "Eirozinis" (kahoot spēle), kas domāta mazākajiem skolēniem, lai katrs varētu uzzināt, cik zinu no tā, kas notiek mums apkārt...

Noslēdzies Olimpiskā mēneša izaicinājums – “Tieciņš līdz Olimpa kalnam pirmie!”



No Ādaži līdz Olimpam 2094 km! Aicinājām skolēnus, skolotājus un ģimenes būt aktīviem, iesaistīties un uzskaitīt savus noietos vai ar velosipēdu nobrauktos kilometrus, nosūtīt tos klases audzinātājam vai sporta skolotājam. Priecājamies, ka šis izaicinājums ir radījis azartu, kļuvis par ieradumu un veidojis jaunus paradumus - katru dienu aktivitāte, jauns maršruts vai ierastā maršruta pagarinājums. Prieks par aktivitāti, kurā bieži vien ir visa ģimene kopā! Savai 10.c klasei visvairāk punktus nopelnīja Mārtiņš Jirgenšons 655,67 km un 11.c klasei Sarma Jēkabsons 135,26 km.

20. maijā, saskaitot punktus, ieguvām rezultātu:

1.c 424,48 km

- 1.i 672,62 km
- 2.a 409,14 km
- 2.b 386,00 km
- 2.d 156,49 km
- 2.l 213,50 km
- 3.b. 463,65 km
- 3.d 375,94 km
- 3.g 540,10 km
- 5.a 1290,24 km

5.c	320,00 km
5.d	468,54 km
5.g	205,00 km
6.e	589,61 km
6.l	653,52 km
7.a	437,08 km
7.b	404,03 km
7.d	596,80 km
7.e	988,55 km
7.g	210,17 km
8.d	641,63 km
8.g	324,12 km
9.b	517,58 km
9.d	302,31 km
9.e	522,76 km
10.a	1348,65 km
10.b	1651,98 km
11.a	1084,31 km
11.b	730,95 km
11.c	1469,32 km
12.a	634,00 km
12.b	628,93 km

Vēlam aktīvu vasaru un katram uzkāpt Olimpa kalnā!!!

Topošie žurnālisti un juristi - nāciet macīties Ādažu vidusskolā!



Topošie žurnālisti un juristi - nāciet macīties Ādažu vidusskolā! 😊 Informācija par uzņemšanu Ādažu vidusskolas 10.klasē: https://ej.uz/AVS_10_klase

Nodarbība “Man ir tīri zobi!”



27. maijā 2.abcdegl klašu skolēni piedalījās izglītojošā nodarbībā “Man ir tīri zobi!”, lai kopā ar speciālistiem pārrunātu par mutes dobuma un zobu veselību. Zobu veselība ir saistīta ar uztura lietošanas paradumiem, kā arī ar regulāru un pareizu zobu tīrīšanu.

Paldies projekta vadītājai Laurai Zvirbulei un uztura speciālistei Agritai Spēlmanei, kuras skolēniem saprotamā un saistošā veidā pastāstīja par veselīgiem un neveselīgiem produktiem; iepazīstināja skolēnus ar uztura produktiem, kuri ir

veselīgi un kuri nav, jo kaitē zobu veselībai, liekot uzsvāru uz veselīga uztura jautājumiem saistībā ar mutes un zobu veselību; sniedza teorētiskas zināšanas mutes dobuma un zobu veselības veicināšanā un higiēnā; ar zobu mulāžas palīdzību demonstrēja pareizas zobu tīrīšanas

tehnikas, kas ļāva skolēniem apgūt praktiskas iemaņas zobu tīrīšanā un nodarbības noslēgumā spēles metodes veidā jautājumu/atbilžu formātā nostiprināja nodarbības laikā iegūtās zināšanas.

Skolēni iepazinās ar lellēm Zobiņu Baltiņu un Zobgrauzi Urķi, kā arī uzzināja informāciju par zobu higiēnistu un zobārstu, un cik bieži tie ir jāapmeklē, kā arī tika motivēti regulāri un pareizi tīrīt zobus.

Paldies par mājas darbu un dāvanām – katrs skolēns saņēms krāsojamo uzdevumu grāmatiņu, zobu tīrīšanas kalendāru ar uzlīmēm, krāsainu diplomu, zobu suku un frotē dvieļi.

Lai laba veselība, tīri un veseli zobi!!!

Jaunais Rīgas teātris “Aspazija. Personīgi”



26.05.2021.
10.a, 10.b un
10.c un 11.a,
11.b un 11.c
klase

Izrāde

–



pētījums, kuras pamatā pazīstamās latviešu literātes un politiķes Aspazijas (1865-1943) biogrāfijas meti. Johanna Emīlija Lizete Rozenberga, vēlāk Elza Pliekšāne, kā pseidonīmu sev bija izvēlējusies Perikla mīlotās Aspazijas vārdu. Viņa bija izcilā dzejnieka Raiņa dzīvesbiedre. Rainis un Aspazija visbiežāk tiek minēti kopā kā mīlestības un radoša tandēma simbols. Aspazija radījusi Raini, un Aspazija ziedojusies Rainim – šāds viedoklis nereti dominē Aspazijas un Raiņa biogrāfiju pētnieku vidū. Bet kas Aspazija bija pati?

Gada izskaņā desmito un vienpadsmito klašu skolēniem tika piedāvāta iespēja noskatīties JRT izrādi “Aspazija. Personīgi”. Tā uzrunāja un rosināja domāt ne vien par laika posmu, kurā savus darbus radīja divi izcilākie latviešu literatūras dižgari, bet arī par to savstarpējām attiecībām, ietekmi un nozīmi otra dzīvē. Aktrise Baiba Broka meistarīgi izspēlēja Aspazijas personības dažādās šķautnes, gandarījuma un traģiskas brīžus, pārliciecinoties no viena vecumposmā otrā, no garīga lidojuma mākslā uz sāpīgi tukšu un vientuļu eksistenci dzīvē.

Skolēnu atsauksmes:

Man izrāde kopumā patika, jo varēja labāk izprast 19.gadsimta notikumus. Uzzināju tā laika cilvēka dzīvi un to, cik bieži cilvēki nonāca situācijā, kad nepietiek iztikas līdzekļu. Bija interesanti skatīties, kā izrādē tiek izspēlēti dažādi Aspazijas dzīves notikumi, piemēram, kā viņa iepazīstas ar Raini, kādi notikumi norisinās viņu kopdzīvē. Kopumā varēja secināt, ka tie cilvēki, ko Rainis uzskatīja par draugiem, nemaz nebija īsti un patiesi, jo laika gaitā nodeva Raini. Es ieteiktu noskatīties visiem vidusskolēniem un varbūt arī 9.klases skolēniem šo izrādi, jo, manuprāt, tā ir ļoti interesanta, noderīga un ar savu vērtību. (Samanta 10.a)

Man patika vakar redzētā izrāde, tā ietu pie sirds visiem, kas interesējas par spilgtām personībām un to dzīvi un būtību. Mani fascinēja Baibas Brokas Aspazijas tēlojums- aktrise lieliski attēloja dzejnieces balsi, intonāciju, raksturu... Lai gan, manuprāt, izrāde bija nedaudz par garu, lai to skatītos ierakstā mājās (kas nebūtu problēma, ja to varētu skatīt teātrī), šo iestudējumu ir vērts redzēt. (Katrīna Līva 10.c)

Mūsdienās liela daļa jauno izrāžu vairāk koncentrējas uz iztēles un abstrakcijas stimulēšanu, taču šī izrāde, "Aspazija. Personīgi", bija gan klasisko vērtību, gan modernisma elementu apvienojums, ko labi varēja novērot, savienojot skatuves priekšplānu ar fonu. Īstas un visiem zināmas personības nospēlēt, manuprāt, ir viens no aktieru vislielākajiem izaicinājumiem, taču aktrise Baiba Broka, kas spēlēja Aspaziju gan viņas jaunībā, gan vecumdienās, pārliciecinoties nospēlēja šīs divas tik atšķirīgās sievietes, un bija sajūta, ka tieši tāda Aspazija bijusi. Pārējie

aktieri gan ar runas veidu, gan ķermeņa valodu ļoti labi nospēlēja pārējos varoņus Aspazijas dzīvē - šķita, ka esmu nonākusi citā laikā. Izrāde bija arī saturiski ļoti vērtīga, jo faktus mēs visi zinām, bet mēs nekad nevaram līdz galam izprast, kā Aspazija jutās, ko domāja, kā dzīvoja, jo vieta vien, kur viņa dzīvoja, vai darbi, ko viņa uzrakstīja, nevar pateikt par viņu pašu itin visu, kas būtu sakāms. Domāju, ka skatīties šo izrādi bija ļoti vērtīgi un izglītojoši! Paldies!

(Madara 11.c)

Valmieras Drāmas teātris "STABURAGA BĒRNI"



26.05.2021. –
28.05.2021.

7.a, 7.b, 7.c, 7.e,
7.g un 7.l klases

Pateicoties



programmai "Latvijas skolas soma", 7. klašu skolēni kopā ar savām literatūras skolotājām noskatījās Valmieras Drāmas teātra izrādes "Staburaga bērni" ierakstu. Stāsts par diviem

draugiem Janci un Marču, kas iepazīnās kādā pavasara dienā Staburaga pakājē. Par viņu piedzīvojumiem un noslēpumiem, izzinot pasauli un Staburaga apkārtni, kas mums šobrīd vairs nav redzama un ir palikusi tikai nostāstos.

Skolotāju un skolēnu atsauksmes:

- Noskatoties izrādi „Staburaga bērni”, uzzināju daudz jauna gan par to, kā Staburags veidojies, gan par to, kā cilvēki agrāk dzīvoja, kā arī par to, kā bērni rotaļājās un izklaidējās.
- Man patika klausīties izrādes saturu, jo klausoties radās redzes gleznas, visapkārt redzēju visu, ko stāstīja galvenie tēli. Mani iepriecināja nostāsti par Janča un Marča rotaļām, par peldēšanos pavasarī un ābolu zagšanu. Es noteikti ieteiktu arī citiem noskatīties šo izrādi, jo var uzzināt nedaudz par vēsturi, kādiem faktiem, kā arī skatoties var iedomāties vietas, kur zēni dodas, un lietas, ko viņi dara. Kopumā izrāde ir uzjautrinoša! Man patika!
- Izrādē man patika aktieru meistarīgais tēlojums. Apbēdināja tas, ka viens no draugiem gribēja piedzerties un nekur neiet. Es iesaku klases biedriem noskatīties šo izrādi, jo tajā ir ļoti daudz jautrības.
- Man izrāde patika, bet īsti nebija manā gaumē. Mani iepriecināja Janča tēls, taču izrādes laikā daudz ko nesapratu. Mani apbēdināja Marča sākotnējā izturēšanās pret Janci. Es noteikti ieteiktu skatīties šo izrādi.

Manuprāt, izrāde bija interesanti režisēta. Man patika, ka izmantoja siluetus un dažādus objektus, kā kurpes, jakas, lai izveidotu stāstu. Mani arī iepriecināja aktieru priekšnesums, tas bija humora pilns un interesants. Runas stils un izruna bija saprotams un viegli uztverams. Šo izrādi es iesaku visiem, kam ir laiks un vēlēšanās pasmierties.

Topošie uzņēmēji un finansisti - nāciet mācīties Ādažu vidusskolā!



Topošie uzņēmēji un finansisti - nāciet mācīties Ādažu vidusskolā! 😊

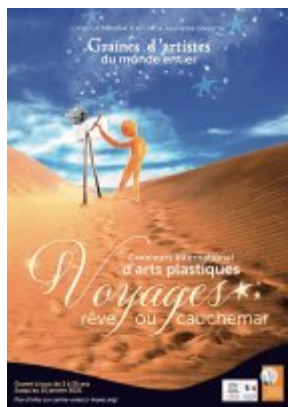
Informācija par uzņemšanu Ādažu vidusskolas

10.klasē: https://ej.uz/AVS_10_klase

PALDIES!



Goda sertifikāti no UNESCO Louis François centra



Mārcis Pāvulītis (11.a), Anna Katrīna Adricka (11.c) un Krista Indriksone (11.c) saņēma CERTIFICAT D'HONNEUR. Apsveicam!!!

“Dārgie draugi no visas pasaules! Pirmkārt, mēs vēlamies pateikties jums par dalību un galvenokārt par pacietību. Drošības ierobežojumu dēļ, mums bija dažas grūtības, un mēs nevarējām laicīgi uzaicināt žūrijas locekļus darbu izvērtēšanai. Atgādinām, ka mūsu darbība pārsniedz vārdu "konkurss", jo mūsu mērķis ir saglabāt visus mākslas darbus kā liecību par mūsu kultūras daudzveidību, jo Luisa Fransuā centra misija ir ierakstīt bērnību un jaunību cilvēces atmiņā - tieši tāpēc mēs uzņemamies visu mākslas darbu “Mémoires du Futur®”

saglabāšanu. Neaizmirstiet, ka esat daļa no viena no lielākajiem mākslas atmiņu projektiem pasaulē! Mēs esam ļoti pateicīgi un sirsnīgi pateicamies par sadarbību šajā lielajā projektā!

UNESCO Louis François centrs”

APSVEICAM!

Mācību gada noslēgumā 11. klašu skolēniem bija iespēja radoši izpausties, piedaloties **vizuālās mākslas olimpiādē**.

Apsveicam uzvarētājus:

I vieta

Daniela Bramane 11.c

Paula Līdaka 11.c

Rolands Skraucis 11.b

II vieta

Renārs Dagilis 11.a

Mārtiņš Bumbieris 11.a

Amanda Ignāte 11.b

Helēna Jaunzeme 11.c

Rihards Brīnums 11.c

III vieta

Marija Mironova 11.b

Mārcis Osis 11.a

Alise Misiņa 11.a

Atzinība

Anna Kate Zbitkovska 11.b

Evelīna Vetere 11.a

Veronika Musijaka 11.a
Nikola Zandere 11.a
Kristofers Kozlovskis 11.c

Paldies vizuālās mākslas skolotājam **Sarmītei Savickai** par ieguldīto darbu radošās olimpiādes organizēšanā!

Latvijas Nacionālais teātris “Bille”



28.05.2021. 9.e klase

Pateicoties programmai “Latvijas skolas soma”, 9.e klases skolēni kopā ar savu klases audzinātāju Ievu Grāvīti noskatījās Latvijas Nacionālā teātra izrādes “Bille” ierakstu.

Vizmas Belševicas triloģija „Bille” ir ievērojamās latviešu dzejnieces autobiogrāfisks darbs, un tajā ir citas Rīgas noskaņa – strādnieku dzīvoklis īres namā Grīziņkalnā, basas kājas, melna maize, trokšņaini kaimiņi, trūkums, dzelžaina nepieciešamība pēc tīrības un kārtības, bet pāri visam – sapnis Vizmas Belševicas stāsts tiek rādīts azartiski, ar straujām jūtu un pārdzīvojumu maiņām. No asarām līdz smiekliem, pārdomu un paradoksu bagāts. Un tikai trīs aktieru - Daces Bonātes Billes, Līgas Zelģes Mātes, Mārča Maņjakova Tēva izpildījumā. Viņiem palīdz komponista Valda Zilvera mūzika un klātbūtne.

9. klases jauniešu atziņas pēc izrādes noskatīšanās:



Ādažu vidusskola saka LIELU PALDIES Latvijas Nacionālajam teātrim par emocionālajām izrādēm



Ādažu vidusskola saka LIELU PALDIES Latvijas Nacionālajam teātrim par emocionālajām izrādēm:

“Tikšanās vieta – Rīgas pilsētas II teātris”, ko Valsts svētku mēnesī noskatījās visi 9.klašu, kā arī 11. un 12. klašu skolēni.

Skatoties izrādi “Svina garša”, 12. klases skolēniem bija iespēja gūt ieskatu Latvijas vēsturē un līdzpārdzīvot traģiskajiem cilvēku likteņiem.

Pašā mācību gada noslēgumā 9.e klases skolēni kopā ar saviem vecākiem ģimenes lokā noskatījās izrādes “Bille” ierakstu, un klases audzinātāja Ieva Grāvīte, apkopojot skolēnu atsauksmes, uzsver “Šajā saspringtajā mācību gada izskaņā teātra mākslas baudījums bija tik vitāli nepieciešams, lai apstātos un pārdomātu, kādas ir patiesās vērtības mūsdienu mainīgajā pasaulē. Lai arī darbība notiek pirms vairākiem gadu desmitiem, izrādes aktualitāte nav zudusi. Joprojām notiek cīņa gan par materiālajām vērtībām, gan par varu, un šajā skrējienā aizmirstam

palūkoties pāri pasaulīgajam. Mazā Bille mums parāda savus pārdzīvojumus un piedzīvojumus tik naivā veidā, ka neviļus jāsaprot - galvenais dzīvē tomēr ir būt harmonijā ar sevi.”.

PALDIES Latvijas Nacionālajam teātrim! Ceram un ticam uz tikšanos klātienē nākamajā mācību gadā!

Mūsu skola

Sākoties brīvlaikam, virtuālajā ekskursijā iepazīstam vēl līdz šim neiepazītās jaunā korpusa klases Ādažu sākumskolā!

Ļoti ceram un ticam, ka jau septembrī bērni varēs klātienē apgūt daudz aizraujošu, interesantu un arī praktisku zināšanu jaunajos, specializētajos mācību kabinetos: gatavot gardus ēdienus mājturības kabinetā, iepazīt dabaszinības un tehnoloģiju pasauli, apgūt vizuālās mākslas pamatus, svešvalodas, kā arī tik noderīgās datorikas prasmes datorikas klasēs.

Izlaidumu laiks 9. klašu absolventiem



Kas zina, ko grib, spēj, ko grib! (Rainis)

Ādažu vidusskola svin svētkus un lepojas ar 9. klašu absolventiem – visi 125 skolēni saņem Apliecību par pamatizglītību, tai skaitā 55 skolēni par augstiem sasniegumiem mācībās (vidējais vērtējums 8 balles un augstāk) apbalvoti ar skolas Atzinības rakstu.

Savā apsveikuma uzrunā skolas direktors īpaši pateicās vecākiem un skolotājiem par atbalstu visa mācību gada garumā un aicināja skolēnus būt patiesiem pašiem pret sevi, izvirzīt mērķi un nežēlot spēkus, lai to īstenotu.

Lai prieks par sasniegto iedvesmo mērķtiecīgi doties tālāk un piepildīt savus sapņus un ieceres! Veiksmi, jaunieši!!!

[Foto 9.b klase;](#) [Foto 9.c klase;](#) [Foto 9.d klase;](#) [Foto 9.e klase;](#) [Foto 9.g klase](#)

Skolēnu skatuves runas priekšnesumu konkurss noslēdzies



Ir noslēdzies VISC rīkotais “Skolēnu skatuves runas priekšnesumu konkurss”. Ādažu vidusskolu tajā pārstāvēja 2.klases skolnieks Jurijs Horonko (skolotājas Inna Stepanova un Sandra Zdanovska) un 4.klases skolniece Lauma Līva Saklaure (skolotāja Dace Rozīte–Žagariņa).

Skatuves runas konkursa finālā piedalījās labākie no labākajiem, savu novadu un pilsētu uzvarētāji. Konkursa žūrija vērtēja runātāju iesūtītos video priekšnesumus.

Mūsu skolas skolēni šajā konkursā saņēma ļoti augstus vērtējumus – gan Jurijs, gan Lauma Līva ieguva augstāko pakāpi. Īpaši priecājamies, ka Lauma Līva Saklaure no žūrijas ir saņēmusi vislielāko punktu skaitu.

Sakām milzīgu paldies mūsu skolēniem, viņu vecākiem un pedagogiem par ieguldīto darbu! [Lasīt vairāk](#)

Izlaidumu laiks 12. klašu absolventiem



Izver sapni caur saules staru garu, garu.
Un saki pats sev: “Visu varu!” Met savu
sapni ugunī, topi tās liesmā par dziesmu
un saki pats sev: “Tālu iešu!”

30. jūnijā Ādažu vidusskolā notika
12.klašu izlaidumi. 42 skolēni saņēma
Atestātu par vidējo izglītību. 1 absolvents
saņēma Ministru prezidenta pateicības
rakstu par augstiem sasniegumiem
mācībās, kā arī Izglītības un zinātnes

ministrijas vienreizēju simtgades stipendiju 500.00 eiro apmērā.

Savā apsveikuma uzrunā skolas direktors pateicās vecākiem un skolotājiem par atbalstu visa
mācību gada garumā un aicināja skolēnus nenoteikt sev ierobežojumus, vairāk sapņot, noteikt
mērķus un tos sasniegt.

[Foto 12.a klase;](#) [Foto 12.b klase](#)

Informāciju apkopojā:

Anita Milanceja, direktora vietniece izglītības jomā audzināšanas darbā