



# Erasmus+



## Erasmus+ KA2 stratēģiskais skolu sadarbības partnerību projekts

**Eat right! Move right! Feel right!**

**( Ēd pareizi! Kusties pareizi! Jūties labi!)**

**Līguma Nr.** 2020-1-DE03-KA229- 077241\_3

**Projekta īstenošanas laiks:** no 01.10.2020. līdz 31.08.2022.

**Projekta finansējums:** 29 237,00 EUR

**Projekta koordinators:** Gymnasium Ernestinum Celle ( Vācija)

**Projekta partneri:** Ādažu vidusskola (Latvija)  
Gazi Ortaokulu (Turcija)  
Istituto comprensivo statale Alvignano (Itālija)

**Projekta ietvaros tiks īstenotas 4 dažādas mācību mobilitātes un vietēja mēroga pasākumi, kas aptver šādas tēmas:**

- 1) Uzturs un tā loma vesela cilvēka ķermenī un ikdienas gaitās;
- 2) Veselīga, sabalansēta fiziskā slodze un tās nozīmīgums;
- 3) Pilnvērtīgas attiecības vienaudžu vidū un jēgpilnas stratēģijas to veidošanai;
- 4) Moderno masu saziņas līdzekļu jēgpilna izmantošana pozitīva rezultāta sasniegšanā;
- 5) Metodisko materiālu izstrāde pedagogiem;
- 6) Metodisko paņēmieni apgūšana un pilnveide darbā ar pusaudžiem par veselīga dzīvesveida un daudzpusīgas personības attīstības nozīmīgumu dzīves kvalitātes uzlabošanā;
- 7) Emocionālās veselības jēdziens un tā loma mūsdienu sabiedrībā.

**Projekta sagaidāmie rezultāti:** - Interaktīvās platformas izveide;

- Mājas lapas izveide, Facebook publiskais profils

- Metodiskie materiāli mācību stundām

- Vietēja un starptautiska mēroga, kā arī virtuālo pasākumu organizēšana.

**Projekta kontaktpersona:** Linda Kalniņa, angļu valodas skolotāja